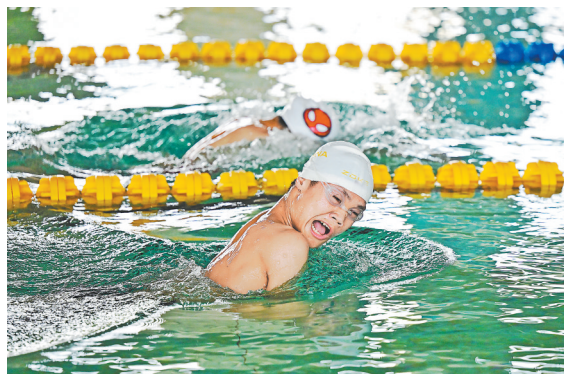




9月2日,标枪运动员袁志辉正在进行日常训练。



9月1日,游泳运动员胡宇嘉如飞鱼般破水前行。



9月2日,铅球运动员李启正发力投掷铅球。



8月27日,举重运动员朱文军在认真训练。

不屈的翅膀 勇敢地飞翔

——我省残疾人运动员积极备战2025全国残特奥会

本报全媒体记者 洪子波 摄影报道

在聚光灯照亮赛场之前,是无数个日夜的汗水与坚持;在掌声雷动、欢呼四起的时刻背后,是一段段不惧命运、超越自我的生命征程。全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(简称“残特奥会”)即将举行,连日来,省残疾人文体中心组织各个项目运动员积极训练,全力备战。

“我相信自己能在即将到来的比赛中取得好成绩,付出的汗水一定会有回报。”9月1日,距离2025全国残特奥会跆拳道项目出征仅剩7天,在南昌市特殊教育学校的训练馆中,16岁的“独臂女孩”胥紫悦正与队友激烈对战。2023年7月开始学习跆拳道,已经在2025年全国残疾人跆拳道锦标赛及2024年九江市大众跆拳道公开赛上崭露头角,取得了优异成绩。

在南昌大学前湖校区游泳馆内,16岁的胡宇嘉虽肢体残缺,却犹如飞鱼般破水前行。“刚接触游泳时连平衡都难,但一想到游泳或许能改变我的命运,就咬牙坚持了下来。”凭借着这股不服输的劲儿,胡宇嘉在教练的指导下刻苦训练,最终在2025年全国残疾人游泳锦标赛暨东京残奥会选拔赛中,以1分31秒的成绩获得男子SB6级100米蛙泳第三名。

曾经,他们是一群生活在灰暗世界的视障者;如今,他们是在训练场上奋力拼搏、心里有光的柔道选手。8月29日,在省重竞技运动管理中心,盲人柔道运动员们激烈扭打,汗水不断地从他们的脸颊滑落。今年38岁的老将冯斌,自17岁开始接受盲人柔道训练,如今依然每日坚持高强度摔打,休息时仍不断琢磨技术细节,以便迅速提升实战能力。他曾多次代表江西出战国际国内赛事,先后在全国残运会81公斤级和90公斤级项目中夺得金牌。冯斌说:“要获得好的成绩,必须刻苦训练。”

在省残疾人文体中心举重馆,运动员们正在进行投球训练。年近40岁的肖翠娟,在举重赛场坚守了20多年,在国内外赛事中斩获30多个冠军,并多次打破世界纪录。据了解,她已连续出征5届残奥会,共摘得1金1银3铜。她说,举重是一生的事业,只要干得动,就会一直坚持下去。

振动着不屈的翅膀,勇敢地高高飞翔。在我省残疾人体育的发展进程中,运动员们用不屈不挠的拼搏精神,自强不息的人生态度,不断在残奥会、亚残运会、全国残运会等重大赛事中争金夺银、屡创佳绩。他们以梦想为伴,与时代同行,书写着关于奋斗、信念与生命的动人篇章。



9月1日,距离2025全国残特奥会跆拳道项目出征仅剩7天时间,跆拳道运动员、“独臂女孩”胥紫悦(左)和队友激情对战。



8月29日,柔道运动员扭打在一起,满脸汗水。



8月30日,短跑运动员们顶着烈日冲刺。



8月29日,盲人柔道运动员们相互帮衬着乘车。



训练结束后,爱美的女孩们边敷面膜边打着手语聊天。

扫码看视频

