

如何定义预制菜,防腐剂、添加剂等安全问题如何监管……

# 让预制菜成为“阳光下的一盘菜”

近日,预制菜再次站上“风口浪尖”。关于预制菜的讨论引发广泛关注。9月15日,相关企业宣布将多款餐品改为门店现做。这场从网络线上延伸到线下的全民讨论,无疑为消费者深化对预制菜的认知,以及促进保障食品安全起到推动作用。

让预制菜真正成为“阳光下的一盘菜”,还有哪些问题必须厘清?

## 问题一:如何定义预制菜?

“新华视点”记者注意到,“怎样才算预制菜”,是此次网上关于预制菜争论的焦点问题之一。业内人士指出,此前预制菜的概念较为宽泛,即食、即热、即烹、即配四大类都被归为预制菜范畴。

2024年3月,市场监管总局等六部门出台《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》,首次在国家层面明确预制菜的定义和范围进行了明确。

根据该通知,预制菜不允许添加防腐剂,不包括主食类食品,也不包括可直接食用的蔬菜(水果)沙拉等凉拌菜。此外,中央厨房制作的菜肴,也不属于预制菜。

“通知对预制菜概念做了‘减法’,将预制菜与净菜、中央厨房等产业进行了边界划分,有助于防范部分商家打着预制菜的旗号蹭流量、扰乱市场等行为。”中国农业科学院农产品加工研究所创新团队首席科学家张春晖说。

“根据现行标准,中央厨房配送的餐食并不属于预制菜范畴,这和大众普遍认知中‘带包装、经过预加工的食品就是预制菜’的概念存在差异。”北京金同律师事务所律师主任黄才华说。

中国人民大学食品安全治理协同创新中心研究员孙娟娟指出,经营者关注产品本身,而消费者关注生产方式,这是产生认知差异的根源之一。

## 问题二:商家使用预制菜该不该告知,如何告知?

不少消费者在采访中表示,自己不抵触

餐厅使用预制菜,但必须给预制菜“亮明身份”,充分保障消费者的知情权和选择权。

消费者权益保护法规定,消费者享有知悉其购买、使用的商品或者接受的服务的真实情况的权利。去年市场监管总局等六部门也明确提出,大力推广餐饮环节使用预制菜明示。

目前,多地已在推进预制菜明示方面进行了积极探索——

2025年4月开始施行的《粤菜预制菜包装标识通用要求》规定,在产品名称上标示“预制菜”或“预制菜肴”,并要求预制菜产品名称中提及的某种原料或成分应标示该种原料或成分的投料量或其成品中的含量;

2025年4月,上海市市场监管局在答复政协提案时明确表示,在部分餐饮企业中先行试点,适时再在全市推广预制菜的明示工作;

2025年5月,湖南省市场监管局表示,将进一步研究合理管用的使用预制菜告知方式,通过引导餐饮行业协会行业自律、试点推广等举措,加大推广餐饮环节使用预制菜明示力度……

“从中央到地方,这两年都在加大力度推动预制菜明示工作,进行了不少有益的实践和探索。”中国人民大学公共管理学院教授许光建说。

黄才华表示,虽然一些文件明确提出推广预制菜明示,但并非作为强制要求,明示更多是靠餐饮企业的自觉行为。“实际操作中,很多商家担心引起消费者反感。因此使用预制菜时,企业明示的意愿普遍较低。”从事餐饮行业20余年的高女士对记者说。

业内人士认为,由于缺乏快速检测手段,监管部门也难以进行有效监管。“目前监管方面没有具体的管理条例和细则,平台方也无法限制或强制餐饮商户打标。”一家平台企业相关负责人说。

目前,也有一些餐饮企业开始积极尝试预制菜明示告知。例如某品牌企业就根据实际加工情况,将菜肴分为“餐厅现做”“半预制”“复热预制”三类,受到消费

者好评。一些连锁餐饮企业的点单小程序上已经出现“新鲜肉类、蔬菜制作”或“央厨制作”等标识。

## 问题三:防腐剂、添加剂等安全问题如何监管?

预制菜的工业化生产流程,让不少消费者对防腐剂、添加剂等问题存在担忧。“总觉得预制菜有很多添加剂,担心长期吃会对身体有影响。”消费者朱先生说。

孙娟娟表示,事实上,无论是预包装食材还是新鲜食材,餐饮操作都有对应的食品安全要求。

渝乡辣婆婆创始人李进飞告诉记者,根据市场监管总局等六部门发布的通知,预制菜不允许使用防腐剂,而且预制菜通过冷冻、冷藏等贮存条件和杀菌处理,也没有使用防腐剂的技术必要性。

“预制菜生产中通过使用速冻锁鲜、惰性气体包装保鲜、保鲜卡等物理保鲜技术,解决了大部分保鲜需求,正规企业生产的预制菜通常会规范使用食品添加剂。”中部某省一家预制菜企业的负责人说。

“包括预制菜在内的预包装食品,其食品添加剂的使用都有着严格规范,不能超出食品添加剂的品种、剂量。”首都保健营养美食学会会长王旭峰说。

王旭峰说,也有部分企业为了满足不同消费者“重口味”的喜好,在预制菜中添加增味剂、增香剂;有的企业对灭菌、冷链物流运输条件等把控没那么严格,可能增加滋生细菌的风险。

那么,相比预制菜,热锅现炒的菜肴是否更加安全健康?

“热锅现炒同样存在风险,如烧烤、油炸等过高温增加致癌物含量,或是由于食材不够新鲜,产生亚硝酸盐等有害物质等。”王旭峰说。

在北京工商大学食品与健康学院特聘教授罗云波看来,菜品健康营养的关键不在于是否预制,而在于食材本身,以及制作方式、环境和流程是否规范、卫生、合理。

许光建表示,对预制菜安全性的争论,本质上是公众对食品安全的关切。“这种关切不只是针对预制菜领域,对堂食现炒、夫妻小店、‘苍蝇馆子’等同样应加强严格规范管理。”

## 问题四:预制菜未来如何发展?

2023年,预制菜首次写入中央一号文件,文件明确提出“培育发展预制菜产业”。近两年的地方政府工作报告中,“预制菜”也成为被多次提及的高频词。

“美国、日本等市场预制菜渗透率达60%以上,无需将预制菜视为洪水猛兽,关键是如何促进产业规范健康发展。”许光建说。

许光建建议,相关部门加快研究制定统一的国家标准,为预制菜生产、运输、处理等全流程提供标准参照,明确规范预制菜食品安全要求;同时,鼓励相关企业在速冻锁鲜、真空包装、冷链运输等环节进行技术创新,持续提升预制菜品质。

中国连锁经营协会公开信息显示,根据协会了解,目前国家卫健委牵头的预制菜国家标准即将公开征求意见。协会将持续配合研究和完善行业标准体系,特别是预制菜在餐饮中的标识等方面,争取推动出台更清晰、更具操作性的指引。

促进预制菜实现良性发展,还需要加强行业监管力度。

此前,市场监管总局相关司局负责人曾表示,将督促企业严格落实食品安全主体责任,加强风险管控,严把原料关、严格食品添加剂使用,保障预制菜食品安全。同时,加强预制菜食品生产许可管理,组织开展预制菜监督抽检和风险监控,严厉打击违法违规行为。

“科研机构、行业协会等组织也应加强科普宣传,引导消费者建立对预制菜的科学认知,用理性的消费选择推动市场和行业不断进步。”中国连锁经营协会副会长王洪涛说。

新华社“新华视点”记者 王雨箫、赵文君、宋佳 (新华社北京9月15日电)

# 中美就妥善解决TikTok问题达成基本框架共识

新华社马德里9月15日电(记者谢希瑶、丁英华)中国商务部国际贸易谈判代表兼副部长李成钢15日傍晚在此间表示,中美双方就以合作方式妥善解决TikTok问题、减少投资障碍、促进有关经贸合作等达成了基本框架共识。

当地时间9月14日至15日,中美双方经贸团队在西班牙马德里举行会谈。李成钢在会谈结束后中方代表团举行的新闻发布会上说,过去两天,中美双方积极落实两国元首通话重要共识,充分发挥中美经贸磋商机制作用,在相互尊重、平等协商的基础上,就TikTok等双方关注的经贸问题进行了坦诚、深入、建设性的沟通。

关于TikTok问题,李成钢表示,中国一贯反对将科技和经贸问题政治化、工具化、武器化,绝不会以牺牲原则立场、企业利益和国际公平正义为代价,寻求达成任何协议。中方将坚决维护国家利益和中美企业合法权益,依法依规开展技术出口审批。同时,中国政府充分尊重企业意愿,支持企业在符合市场原则基础上,开展平等商业谈判。

发布会上,中国国家互联网信息办公室副主任王京涛在回答媒体提问时指出,中美双方在充分尊重企业意愿和市场规律的基础上,就通过TikTok美国用户数据和内容安全业务委托运营、算法等知识产权使用授权等方式解决TikTok问题,达成了基本共识。中国政府将依法审批TikTok所涉及的技术出口、知识产权使用授权等事宜。

王京涛表示,中国政府一贯坚定支持维护中资企业的合法权益,支持企业在海外积极布局发展。希望美方能够按照双方达成的共识,为包括TikTok在内的中国企业在美持续运营提供开放、公平、公正和非歧视的营商环境,推动中美经贸关系稳定、健康、可持续发展。

“中方之所以同意与美方达成相关共识,是因为我们经过评估判断,这种共识符合双方的利益。”李成钢表示,通过对TikTok问题的讨论,双方进一步认识到稳定健康的中美经贸关系的重要性。双方团队将继续保持密切沟通,就相关成果文件细节进行磋商,并各自履行国内批准程序。

发布会上,李成钢还指出,中方注意到,在中美经过一系列经贸磋商之后,美方仍然在不断扩大对中国实体的制裁。美方泛化国家安全,不断扩大对中国实体的制裁清单,长臂管辖的手越伸越长,这是典型的单边霸凌行径,有违国际法和国际关系的基本准则,中方对此坚决反对,并在会谈中向美方提出了严正关切。

李成钢强调,中美双方经贸会谈的成果来之不易,美方不能一方面让中方照顾美方的关切,另一方面又持续打压中国的企业。中方敦促美方纠正错误,尽快取消这些限制措施,与中方相向而行,共同维护来之不易的中美经贸磋商成果,推动双边经贸关系健康、稳定、可持续发展。

李成钢还对东道主西班牙为此次中美经贸会谈提供的大力支持和热情招待表示感谢。

# 商务部新闻发言人就美要求相关方面以进口俄油为由对华加征关税答记者问 中方对此坚决反对

新华社北京9月15日电 商务部新闻发言人15日表示,中方一贯反对以所谓“涉俄”为由,对中国采取经贸限制措施。美方此次意图胁迫相关方面,以购买俄罗斯石油为由,对中国加征“次级关税”,是典型的单边霸凌和经济胁迫行径,严重违反中美两国元首通话共识,可能对全球贸易和供应链稳定造成严重冲击,中方将采取一切必要措施维护自身合法权益。

有记者问:近期,美方要求七国集团及北约以中国购买俄罗斯石油为由,对中国征收50%至100%关税,以推动中方在结束俄乌冲突上发挥积极作用。请问商务部有何回应? 商务部新闻发言人作出上述回应。

发言人说,希望美方谨言慎行,与中方相向而行,继续通过平等对话协商妥善解决经贸分歧。同时,也希望相关方面坚持原则,与中方一道,共同维护世界贸易秩序和全球供应链安全稳定。

# 外交部:奉劝美方尽早把搬弄是非、制造麻烦、煽动对立的手从南海抽走

新华社北京9月15日电(记者刘杨、曹嘉翔)外交部发言人林剑15日表示,黄岩岛是中国固有领土,建立黄岩岛国家级自然保护区是中方主权范围内的事,合理合法、不容置喙。奉劝美方尽早把搬弄是非、制造麻烦、煽动对立的手从南海抽走,还南海一个清静太平。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,日前美国务卿鲁比奥发表声明称,美同盟友菲律宾站在一起,反对中国在黄岩岛建立国家级自然保护区;此系中方又一胁迫之举,以牺牲邻国利益为代价推进南海领土和海洋主张,破坏地区稳定。他并呼吁中方遵守“南海仲裁案”裁决。请问中方对此有何评论? 上周末我们已就有关问题阐明了立场,今天我们已就美方错误言论提出严正交涉。”林剑说,黄岩岛是中国固有领土,建立黄岩岛国家级自然保护区是中方主权范围内的事,合理合法、不容置喙。

林剑表示,当前,在中国和东盟国家的共同努力下,南海局势总体稳定。美国不是南海问题当事方,却屡屡说三道四、从中作梗,介入当事国间的涉海问题,拉拢个别国家制造纷争、渲染紧张,让本来风平浪静的南海不得安宁。

“你提到的‘南海仲裁案’,恰恰是美方一手包办的披着法律伪装的政治闹剧。所谓‘裁决’非法无效,没有拘束力,中国不接受、不承认。”林剑说,谁是国际法治和南海和平稳定的维护者,谁是破坏者和麻烦制造者,不言自明。林剑表示,奉劝美方尽早把搬弄是非、制造麻烦、煽动对立的手从南海抽走,还南海一个清静太平。中方将继续和东盟各国一道,全面有效落实《南海各方行为宣言》,积极推动“南海行为准则”磋商,共同把南海建设成为和平之海、友谊之海、合作之海。

美“缉毒”幌子下的三重目的 加勒比海域“大军压境”

# 对美国霸权思维 拉美国家集体说“不”



9月14日,美国F-35战机停在波多黎各塞瓦一处军事基地的跑道上。 新华社/路透

美国与委内瑞拉之间军事紧张持续,加勒比海域剑拔弩张。美军持续增加在加勒比海域军事部署,5架F-35战机13日抵达与委内瑞拉隔加勒比海相望的波多黎各一处军事基地。委内瑞拉则加强国内战备,以应对可能的入侵。拉委专家认为,美国以“缉毒”为名对委施压,意在颠覆委内瑞拉政权,同时谋求继续增强在拉地区的掌控力。对于美国的“门罗主义”霸权思维,拉美国家集体说“不”。

## 加勒比海域“大军压境”

美国近期对委内瑞拉持续施压。8月,美国以“涉嫌通过犯罪组织向美国输送毒品”为由,悬赏5000万美元缉拿委总统马杜罗;随后又以“打击拉美贩毒集团”为由,在委附近加勒比海域部署多艘军舰。马杜罗说,8艘总计携带1200枚导弹的美军战舰和一艘核潜艇“瞄准”委内瑞拉,给委方造成100年来“最大威胁”。

进入9月,美国动作进一步升级。美军2日在南加勒比海袭击一艘据称“从委内瑞拉出发的运毒船”,打死船上11人,但未就美方说法公开任何证据。委方谴责美军此举是“未经法定程序的谋杀”。五角大楼4日称两架委军战机从加

勒比海上空一艘美军战舰附近飞过,指责这是“高度挑衅举动”。美国总统特朗普声称,委方战机如果把美国军舰“置于危险境地,将被击落”。

美国驻圭亚那使馆7日发布两架美军战机当天低空飞越圭亚那首都乔治敦的视频,声称表达对圭亚那的“持续支持”。圭亚那与委内瑞拉围绕油气、矿产等资源丰富的埃塞奎博地区的主权归属,长期存在争端。

13日,委内瑞拉政府指责一艘美国驱逐舰在委专属经济区内非法截停一艘委方渔船,并扣押渔船长达8个小时。此外,据报道,美国下令在海外属地波多黎各增派10架F-35战机,其中5架已于13日抵达。

## “缉毒”幌子下的三重目的

美国声称向加勒比海派兵是为“缉毒”,但委方多次指出,美国所谓“涉毒指控”实为政治污名化。

委内瑞拉官员和媒体指出,联合国毒品和犯罪问题办公室《2025年世界毒品报告》显示,自委过境的贩毒活动很少;另外美国毒品管制局发布的2024年和2025年“国家毒品威胁评估”报告,也未提及委内瑞拉是对美贩毒活动的重要关联方。

委内瑞拉方面认为,美国政府强化在加勒比海军事部署有三个目的。

其一,企图颠覆委内瑞拉政权。马杜罗5日指责美方所谓贩毒问题是“完全虚假”的说辞,其目的是攻击委政府。委防长帕德里诺·洛佩斯8日说,美国举动意在引发委“政权更迭”,企图煽动叛变,“从内部瓦解委内瑞拉国家机构”。

其二,觊觎委内瑞拉战略资源。委内瑞拉卡拉沃沃大学社会科学院教授路易斯·德尔加多认为,美方最新举动意在觊觎委内瑞拉的石油、天然气、黄金和钶钽铁矿等战略资源,“根本目的在于使委内瑞拉丰富的资源服务于美国战略利益”。

委内瑞拉是重要产油国,今年以来原油日产量已超过100万桶。美国对委实施禁止原油出口等经济制裁,却允许美国雪佛龙石油公司在委开展有限业务。

其三,威慑拉美地区其他国家。德尔加多说,委内瑞拉位于加勒比海南岸,是连接南北美洲的重要通道,美国增兵加勒比海也是为强化对这一地缘博弈要冲的控制,同时对地区形成压力,谋求迫使相关国家在经贸、航道等问题上对美妥协。

## “搬起石头砸自己的脚”

对于美国霸道行径,委内瑞拉政府强

硬应对。马杜罗11日宣布启动“独立200计划”,在全国284个“前线”地点部署军队、警察和民兵。他说,委内瑞拉不侵犯他国,也绝不接受被任何国家威胁,这次部署旨在捍卫委内瑞拉的和平权利。委政府近期多次开展全国征兵。在征兵现场,委内瑞拉民众表现出高昂士气,抗议美国军事威胁。德尔加多说,美国的军事施压强化了委各界反对外来干涉的意志和决心。

德尔加多指出,美国以“缉毒”为名,在拉美地区继续推行“门罗主义”,视拉美为“后院”,不惜代价维护自身霸权地位,引发多国强烈反对。

玻利维亚总统阿尔塞、哥伦比亚总统佩特罗、墨西哥总统辛鲍姆、洪都拉斯总统卡斯蒂罗等多国领导人以及古巴外交部纷纷对委内瑞拉表示支持,反对美国霸权干涉行径,批评美国行为威胁地区和平、侵犯相关国家主权、违反国际法基本原则。

英国《经济学人》周刊网站刊文说,美国政府近期对拉美地区的一系列强硬举措引发地区国家普遍不满,“可能会搬起石头砸自己的脚”。

新华社记者 孟宜霏、田睿 (新华社加拉加斯9月15日电)