

守护健康的医者担当

——南昌市人民医院打造乳腺防治中心纪实

从默默无闻的小科室到声名远扬的学科群,南昌市人民医院乳腺学科用50余年完成了这场跨越。

步履不停,初心未改。医院乳腺科始终秉承“仁术慈心、修身济众”的院训,从打擂台拿下江西省医学领先学科,奠定在省内的领先地位,再到获批国家临床重点专科建设项目(乳腺肿瘤科),跻身全国先进行列。

学科发展如同一局棋,每一步都经过深思熟虑。在新时代背景下,医院乳腺学科如何再攀高峰,成为摆在新一届领导班子面前的课题。今年7月,南昌市人民医院整合院内各学科优质医疗资源,成立乳腺疾病防治中心,通过关联学科协同发展、乳腺专科深度强化,助推医院综合实力跃居全国先进行列。

薪火相传的攀登者

2025年8月26日,南昌市人民医院乳腺六科门诊处人头攒动。该科虽组建仅半年,却已实现月门诊量2500人次、月手术量300台的亮眼成绩,数据超越省内多数三甲医院乳腺专科规模。“与院内成熟科室相比,我们仍有巨大成长潜力。”科室负责人徐亮博士谈及科室未来时,眼中闪烁着自信的光芒。

从默默无闻的专科起步到享誉全国的学科集群,凝聚了一代代乳腺学科团队的心血。1972年成立的乳腺科,是国内最早建成的独立乳腺专科之一。建科之初,只有9名医务人员、24张床位,经过几代人50多年的不懈努力,学科在乳腺病的临床诊疗技术和基础研究、临床转化研究等领域取得丰硕成果,造福了一



专家手术

大批乳腺疾病患者。

翻开乳腺学科厚重的成长日记,每一页都承载着成长的足迹。乳腺学科实现建科、建所、建院“三级跳”的医学梦想,学科获批江西省医学领先学科、南昌市名科,江西乳腺专科医院、江西省重点实验室、江西省乳腺疾病研究所、南昌市重点实验室、南昌市癌症中心先后在院挂牌并入选国家首批乳腺规范诊疗质量控制中心。2023年,医院乳腺肿瘤学科群获批“国家临床重点专科建设项目”,成为南昌市级医疗机构中首个获得国家级临床重点专科建设项目的学科。

从籍籍无名到声名鹊起,时间勾勒出乳腺学科的发展脉络。目前,乳腺学科拥有7个乳腺外科(含1个乳腺整形科)、2个乳腺肿瘤内科、1个放疗科,床位达460张,设立一站式乳腺专科门诊,包括乳腺外科、内科、中医门诊及血管通路护理、淋巴水肿康复门诊,门诊人次、手术量及出院人数均逐年升高,乳腺癌手术量、乳房再造整形及乳腺微创手术量居全省第一,其中乳腺癌手术量进入全国前十行列。

进入新世纪,医院乳腺学科团队跨越了一个又一个技术门槛,不断擦亮乳腺诊疗“金字招牌”。近年来,医院瞄准学科前沿,不断深耕乳腺学科,推动乳房再造组、乳腺整形组、淋巴水肿治疗组等临床亚专科建设,拓展乳腺疾病诊疗范围,构建了乳腺疾病的外科手术、整形修复、肿瘤放疗、综合化疗、内科治疗、中医治疗及康复保健为一体的闭环式全程乳腺疾病诊疗服务链,为患者提供术前、诊中、诊后全方位、一体化的优质服务。

学科发展的传承密码

在南昌市人民医院,就诊的乳腺患者中,市外患者占了70%,科室吸引全国各地的患者慕名前来求医。从过去名不见经传,到如今的声名远扬,乳腺学科在技术上不断突破创新,在省内实现了众多“首次”:率先在省内开展保乳整形手术,保乳率远超全国保乳平均水平;率先在省内开展各种类型的乳房重建手术。近几年,学科又在省内率先开展各种乳腺外科领域的热点和难点手术,如乳腺保乳整形手术、乳房重建手术、乳腺腔镜微创手术、乳腺疾病的微创旋切和微波消融术等。除了常规的乳腺疾病、乳腺肿瘤根治术外,代表学科发展水平的DIEP等自体皮瓣重建、腹腔镜手术等金字塔尖手术也实现了新突破。



专家团队

学科发展的核心动能,源自“传帮带”锻造的精锐之师。以雷秋模教授为代表的老一辈专家把一辈子的心血倾注在乳腺学科发展上。以曹亚丽、熊秋云、谢春伟等为代表的第二代乳腺专家,始于初心,行于传承,以乳腺学科的可持续发展为己任,承前启后,开拓创新,攀登乳腺诊疗领域高峰。与此同时,第三代中青年骨干力量接力奋进,巩固和提升了学科在省内的领先地位和国内的学术影响力,推动学科发展迈上新台阶。

随着学科影响力持续提升,医院越来越多的专家走向全国舞台,医院现为江西省医学会乳腺肿瘤分会等5个省级学会专业主委单位,曹亚丽教授为全国乳腺癌早诊早治专家组成员和国家乳腺癌诊疗质量控制江西基地的首席专家,并担任多个国家级学会的副主任委员和常委;熊秋云教授为中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会乳腺学组副主任委员;陈文艳为江西唯一代表参与《中国抗癌协会乳腺癌诊疗指南与规范》《中国临床肿瘤学会(CSCO)乳腺癌诊疗指南》修订的专家。他们发挥自身学术影响力,把医院乳腺学科发展经验推向全国,并吸收国内顶尖医院的技术,推动我省乳腺疾病规范化诊疗水平的进步。

已得荣耀当珍藏,再接再厉志如钢。下一步,医院将利用江西省乳腺疾病重点实验室和国家临床肿瘤研究中心,开展乳腺肿瘤的分子流行病学与早期诊断研究、乳腺肿瘤转移机制及其调控网络研究、乳腺肿瘤精准治疗、肿瘤微环境调控、免疫治疗和交叉学科研究。同时,加快与国内顶尖院士的合作,使乳腺学科群在国内专家委员会占有一席之地,做到学术上有话语权,在国家级学会中有影响力,更好地保持、树立和巩固学科发展。

全周期诊疗新范式

从治病到防病,从“留住生命”到“守

专家门诊

护美丽”,不仅让生命有长度,更有了温度。南昌市人民医院应民所需,打造了乳腺防治中心,通过整合医院乳腺外科、肿瘤内科、超声科、病理科、放疗科、放射科、CT磁共振室等临床、医技科室的优质资源,搭建集预防、筛查、诊断、治疗、康复及随访为一体的综合诊疗平台,实现乳腺疾病“早筛-精准治疗-康复管理”的全周期服务,最终降低就医负担并改善患者生存质量。

模式创新下,医院建立了明确的MDT准入和流程标准。依托人员固定、梯队合理、协作高效的专业团队,MDT模式覆盖乳腺癌诊疗全路径:从早期诊断、围手术期处理,到辅助治疗、随访监测,乃至复发转移阶段的综合应对,每一环节都实现规范化、精准化和个性化统筹,确保患者在不同阶段都能获得最适宜的诊疗方案。

未来,这一全周期诊疗新范式,不仅能显著减轻疾病带来的身心与社会负担,更重新定义了“医疗质量”的内涵——它不仅是技术的领先,更是人文的关怀和生命的守护。南昌市人民医院正在打造的乳腺防治中心,不仅是一个区域性乳腺疾病诊疗高地,更是一个面向未来、以人为本的医疗新范式。

在赣江之滨,一支守护“生命之花”的医疗团队正书写着新时代的医者华章。未来,医院将依托一院三区的发展新格局,持续强化乳腺学科群的学术影响力,推动乳腺学科医、教、研全面提升,为健康中国建设贡献更多力量。 喻磊文/图

江西省儿童医院 打赢两场跨省就医“护心”战

近日,两场跨越省界的“生命保卫战”在江西省儿童医院小儿心脏病治疗中心温情收官——医院成功为两名重症患儿实施了手术,用硬核医疗实力为患儿健康保驾护航。

据了解,一名出生在湖南、仅7天大的患儿,因罹患重症法洛四联症合并缺氧发作,出现心衰,紧急跨省转运至江西省儿童医院。医院立即启动绿色通道,由主任医师邹勇、副主任医师王小威、医师吴洋洋组成的手术团队,迅速完成术前评估与方案制定,紧急为患儿实施急诊体外循环下TOF纠治+PFO修补+PDA缝扎切断术,成功完成心脏畸形矫正,术后患儿恢复良好出院。

另一例跨省转诊病例为一名4岁的房间隔缺损患儿,此前一直在广州接受治疗,经专家建议返回江西,前往江西省儿童医院接受手术。结合患儿具体病情,该院小儿心脏病治疗中心专家团队为其实施了外科手术中超声引导下经皮ASD封堵术,术后恢复良好,已康复出院。

从湖南到江西的紧急转运,从广州到南昌的就医回流,两起案例背后,是江西省儿童医院以“守护儿童心脏健康”为己任的责任担当,更是江西儿童医疗事业高质量发展的生动缩影。作为江西省医学领先学科,江西省儿童医院小儿心脏病治疗中心在省内率先成功开展了一系列高水平、高难度、填补省内空白的诊疗项目,能为各类先天性心脏病患儿提供“一站式”服务,先心病手术量连续12年位居全省第一,在全国儿童专科医院中位居前列。(魏美娟 郭晨)

宜春市人民医院 施行赣西首例肾动脉去交感神经消融术

9月5日,宜春市人民医院心血管内科完成赣西首例肾动脉去交感神经消融术(RDN),这一突破不仅丰富了医院在高血压介入治疗领域的临床经验,更开启了治疗高血压的新路径,也为广大高血压患者提供了创新的治疗选择。

随着生活方式的改变,高血压逐渐成为全球最常见的慢性疾病之一,长期未控制的高血压不仅增加了心脏病、脑卒中、肾脏病等疾病的风险,还会严重影响患者的生活质量。

宜春市人民医院心血管内科二病区副主任医师张永庚介绍,目前降低血压主要有两种方式,一种是改变生活方式,另一种是吃降血压的药。现在降血压有五大类药物,但仍有一些高血压患者服药以后,血压还是不能达标,血压仍然很高。肾动脉去交感神经消融术(RDN)是一种微创介入手术,其原理是破坏肾脏交感神经和传出神经,以达到减弱肾脏和全身交感神经活性,从而达到降低血压的目的。

“这是一个通过股动脉穿刺,在肾动脉血管上消融的手术。整个手术过程一到两个小时,可以在局麻状态下完成,手术一天后就可以下床。手术安全性很高,但手术做完以后还是要服用药物,之后根据情况可以逐步减药或者停药。”张永庚说。

据统计,目前全国有39家医院参加肾动脉去交感神经消融术(RDN)研究,计划入组210人,全国完成手术9例,其中宜春市人民医院完成手术2例。(龙奕 胡莎)

参与全民健身 共享健康生活

