

## 这家医院探索具有本土特色的心理健康服务之路——

# 让每一颗心灵都能在阳光下自由呼吸

当青少年抑郁、老年孤独等心理问题渐成社会关切,2025年10月10日世界精神卫生日的主题——“人人享有心理健康服务”,则早已超越一句口号,成为关乎民生福祉的现实命题。

心安康,身安宁。江西省精神卫生中心(南昌市精神卫生中心、江西省精神病院)数十年坚守初心,以专业扛起责任,用爱心温暖人心,从学科破壁到公益下沉,从破除污名到心灵守护,走出了一条具有本土特色的心理健康服务之路。

### 破壁:打破学科壁垒,构建“心身同治”新生态

“这三年不知道跑了多少趟消化科,困扰我三年的胃部灼烧感,到今天我才知道居然是焦虑在‘作祟’。”62岁的张女士,是江西省精神卫生中心与南昌市第一医院共建心身医学科开科的首批患者之一。此前,她因消化问题反复就医,还持续伴有失眠。今年5月,她抱着试试看的心态前往两院共建的心身医学科就诊,经专业的心理评估与诊断,确诊为躯体形式障碍。通过综合治疗,她的消化道症状彻底消失,失眠的情况也得到了改善。这一案例,正是医院打破“躯体”与“心理”诊疗壁垒的缩影。

心身同康,方为安康。近年来,该医院以学科共建为抓手,持续拓展服务边界,与南昌市第一医院合作共建心身医学科,与南昌市人民医院老年学科开启深度合作,打破学科壁垒,推动“生物-心理-社会”医疗模式落地生根。医院还与多家综合性医院携手,整合跨院资源,推行“心身同治”模式,让伴有躯体疾病的心身疾病患者实现“一次就诊,心身同疗”。

在精准服务上,医院直击患者痛点。针对精神疾病患者服药后体重管理难题,医院在全省首创“精神疾病患者减重门

诊”,通过调整用药、定制饮食运动计划,帮助患者控制体重;推出“去标签化病员服”,以日常POLO衫替换传统条纹病号服,消除患者心理负担;与江西省残疾人综合托养服务中心签约,让特殊群体享有便捷诊疗;每年开展“老年精神卫生科普宣传月”活动,守护“银发族”心理健康。这些举措推动了精湛医术与暖心服务深度融合,让医疗服务既有精度,更有温度。

学科建设是服务质量的核心支撑。医院精神科系省级医学领先学科,老年科、心理科为南昌市首批名科。在此基础上,细分儿少、焦虑抑郁、睡眠障碍等特色门诊,明确精神康复和神经调控为未来三年学科发展重点,医院精神科正全力冲刺国家级临床重点专科。作为省级精神卫生中心与质控中心,医院构建覆盖全生命周期的服务网络,形成涵盖常见病、疑难病、罕见病的精准诊疗体系,在治疗精神分裂症、情感性障碍、脑器质性精神障碍、老年期精神障碍、儿童期精神障碍、应激相关障碍、神经症等各类精神心理疾病诊治上积累了丰富的丰富经验,专业守护正触达每一位患者。

目前,该医院拥有青山湖和青云谱两个院区,编制床位1500张。其中,青云谱院区以收治心理、老年患者、康复期患者及“三无”流浪精神病患者为主,打造以心理服务及精神障碍康复为一体的大型心理康复中心。青山湖院区则以收治严重精神障碍患者为主,着力建设精神疾病重症诊疗中心。全周期守护,医院用学科创新,重新定义了精神卫生服务边界。

### 下沉:架起援助通道,织密全域公益服务网

“最近,我夜夜失眠、胸口发堵,吃啥都没味……”江西省精神卫生中心12356

心理援助热线的另一端,年轻男性的声音充满无助。经过咨询师小文循循引导,男生的声音逐渐明朗:“谢谢医生,方法我都记下来了。”

这样的对话,每天都会 在12356热线里发生。今年5月1日,“12356”全国统一心理援助热线在江西全面开通,江西省精神卫生中心作为省级牵头单位,整合全省58家医疗与心理机构、近500名专业人员,搭建“省级统筹-设区市协同-基层支撑”三级服务网络,架起了一条覆盖全省心理救援通道,成为无数人的心灵避风港。

如今,从24小时专业心理援助热线,到各级医疗机构完善的心理门诊,再到社区常态化科普活动,心理健康服务网络正不断织密。“感到困扰时,请勇敢拨打12356或走进心理门诊,是对自己负责的选择。”该院负责人表示。作为2025年全国卫生健康系统“为民服务八件实事”之一,12356热线落地江西是全省社会心理服务体系建设的 key一步,也是三年“精神卫生服务年”的核心任务。数据显示,热线自开通以来,已接听求助电话2.4万次,成功干预危机80起,其中青少年群体36起。

此外,医院始终坚守公益初心,积极履行公共精神卫生职能:每年制定全省严重精神障碍管理治疗计划并实施;开展全省精神卫生医疗机构质控工作;参与疫情、洪涝灾害等突发公共事件心理危机干预;做好肇事肇祸、困难家庭重症精神病人及“三无”流浪精神病人的政策性收治;每年深入社区、学校、企业开展义诊宣教,让心理健康服务走出医院,走进寻常百姓家。

### 融冰:消解“病耻”坚冰,凝聚全社会共识

“孩子有心理问题,却不肯来精神卫

生中心,怕被说精神病,我们也担心影响他的未来。”在江西省精神卫生中心儿少门诊里,一位母亲的哭诉,道出了无数家长的无奈。现如今,尽管焦虑、抑郁等心理困扰早已如同感冒发烧般常见,但“心理问题就是矫情”“看心理医生很丢人”“心理问题=精神病”的误解仍根深蒂固,病耻感成为患者求助的最大阻碍,从而错失治疗良机。

为打破认知壁垒,江西省精神卫生中心数十年深耕心理健康科普,医院借世界精神卫生日、世界阿尔茨海默日、世界双相情感障碍日、大学生心理健康日等节点开展主题宣传活动,创作并拍摄《心铃》《心径》等公益微电影,联动传统媒体健康专栏,运营好自媒体平台,通过科普文章、短视频、专题片等形式,传播“精神疾病可防可治”的理念,破除公众对精神心理疾病的偏见。针对青少年群体,医院儿少门诊积极开展干预,同时呼吁学校加强观察、家长耐心倾听,为青少年心理成长营造包容环境。

“正视心理问题不是软弱,而是对自己的负责;主动求助不是矫情,而是勇气。”医院的呼吁正被越来越多的人认可。如今,医院儿少门诊就诊量逐年增长,越来越多家长主动带孩子寻求帮助。从遮遮掩掩到坦然面对,医院用持续的努力,让“有心理困扰就去咨询”渐成社会共识。

从学科建设的“硬支撑”,到公益服务的“软保障”,再到破除歧视的“暖行动”,江西省精神卫生中心用数十年如一日的坚守,让“人人享有心理健康服务”从愿景变为现实,推动着心理健康服务可知、可感、可及,让心理健康不再是“奢侈品”,而是触手可及的“日常保障”,让每一颗心灵都能在阳光下自由呼吸。

(过江帆)

## 赣南首家现代化眼科中心成立

近日,赣南医科大学第一附属医院眼科中心揭牌成立,标志着赣南地区首家融合医疗、教学、科研功能的现代化眼科中心正式成立。该中心的成立是医院积极响应健康中国战略、提升区域眼健康服务水平的重要举措,将为赣南地区百姓提供更优质、更便捷、更精准的眼科医疗服务。

据了解,该中心不仅打造了优美舒适的诊疗环境,更以全方位人性化服务设计为核心,从细节处提升患者就医体验。在空间布局上,该中心实现“门住一体化”布局,通过整合门诊诊疗与住院康复资源,避免了患者跨区域奔波,就医流程更顺畅。中心还针对不同需求患者,特别设置VIP病房,配备了温馨舒适的环境、个性化护理,让患者在治疗过程中感受到人文关怀。中心全面推行“一站式”诊疗服务,大幅缩短患者各环节等待时间。中心还专门配备标准化眼科学术报告厅,不仅为闽粤赣边区眼科医护人员搭建了学术交流、技术研讨的高质量平台,更能助力眼科前沿诊疗技术的快速推广与临床转化,实现“服务患者”与“学科发展”的双向赋能。

同时,该中心配置国际先进设备,配备层流净化手术室、高端显微操作系统等,确保诊疗的精准性与安全性,以高标准建设打造区域性眼科诊疗新高地。依托赣医大一附院的综合医疗优势,眼科中心系统整合眼科领域优质诊疗资源,构建了飞秒中心、玻注中心、玻切中心、视网膜脱离治疗中心、干眼中心、儿童眼病中心、泪道中心、美容整形八大专科中心,全面覆盖常见及疑难眼病,为不同年龄段、不同眼病类型患者提供“一站式、全周期”诊疗服务。

(刘琳琳 谢连凤)

## 九江市第二届中药技能大赛举行

近期,由九江市卫生健康委主办,九江市中药饮片质控中心、九江市中医医院承办的九江市第二届中药技能大赛在医院智慧共享中药房举行。

据了解,本次大赛旨在为该市中药技术人才搭建一个展示才能、相互切磋、共同提高的优质平台,分为理论知识、中药辨识两个部分进行,理论知识考试范围为中药学、中药鉴别及中药相关法律法规,中药辨识比赛包括中药识别、真伪鉴别、显微鉴别三个内容,大赛最终评选出了个人奖、团体奖和优秀组织奖若干名。

本次大赛的成功举办,不仅是对全市中药从业人员专业技能水平的一次“大练兵”和“大检阅”,更是对九江中医人精益求精、追求卓越精神风貌的一次集中展示。九江市中医院将以本次大赛为契机,将比赛成果有效转化为推动工作的实际成效,全面提升中医药服务能力与水平,为促进全市中医药事业高质量发展贡献力量。

(王絮菲)



## 中华医学学会科学普及分会2025年学术年会在南昌召开

9月27日,以“科普创新 智慧赋能”为主题的中华医学学会科学普及分会2025年学术年会在南昌开幕。年会由中华医学会、中华医学学会科学普及分会主办,江西省医学会、江西省医学会医学科普分会、南昌大学第二附属医院承办,江西省医学科学院协办,会期3天、设14个分会场,吸引全国千余名医学科普工作者参会。

开幕式上,多项重要发布及启动仪式同步举行:发布《医疗机构健康科普创作与评价专家共识》,为健康科普创作与评

价提供了科学标准和权威载体;启动“现场救护第一目击者”系列科普图书编写,系统普及现场救护知识,提升公众自救互救能力;首发《医学参考报》医学科学普及专刊,搭建专业学术交流平台。

据了解,本次年会设置的主会场及14个分会场,涵盖了青年学组、眼健康、护理科普、数智医疗、急救与健康、女性健康、全科医学、科普创作与传播等热点领域,邀请国内知名专家进行专题报告与交流。会议还同步举办健康科普创新大赛、科普作品及路演展示等特色活动,

### “U医公益行”走进瑞昌

9月28日,由中华医学会泌尿科学分会发起的全国性大型系列公益活动“U医公益行”走进瑞昌。江西日报“健康快车”联合南昌大学第一附属医院、南昌大学第二附属医院、江西省人民医院、江西省中医院、九江市第一人民医院等省市医院30多名医疗专家来到瑞昌市人民医院,为当地群众开展健康义诊、前列腺癌筛查、公益手术等,用优质的医疗服务、精湛的医疗技术服务基层百姓。

汪清林摄

全方位展现医学科普的前沿成果与创新实践。

作为承办方之一,南昌大学第二附属医院在科普领域成效突出,通过成立医学科普研究所、构建新媒体矩阵、打造“百年医院百场直播”等项目,积极履行公立医院社会责任。此次年会不仅是高水平学术盛会,更是推动健康科普与智慧技术融合、助力健康中国行动的重要平台。与会专家认为,新时期医学科普需坚持创新驱动、智慧赋能,为实现“以治病为中心”向“以健康为中心”转变贡献更大力量。

(兰东莹)

## 南昌多维度织密结核病防控网

校园防控上,2024年在南昌县、红谷滩区、新建区、高新区各选择一所高校作为试点,通过师生筛查、教职员体检、预防性干预、健康促进等活动,全方位、全链条落实学校结核病防控措施,累计筛查4万余名师生。

社区筛查方面,2024年先在西湖区、青山湖区试点,为65岁以上老人、糖尿病患者、HIV感染者及肺结核患者密切接触者免费进行结核病检查;2025年新增安义县石鼻镇、新建区铁河乡为“无结核乡镇”试点,扩大受益面。

技术赋能层面,2025年在南昌县向塘镇中心卫生院、广福镇中心卫生院,进贤县文港镇卫生院、温圳镇中心卫生院进行

试点,运用AI技术开展肺结核影像学检查(DR),通过医防融合、数字赋能,辅助基层精准发现患者。

人文关怀方面,2025年东湖区启动为期3年的国家级结核病关爱行动试点,为重点人群开展胸部X线检查,借助e督导肺结核患者管理小程序等新技术,为患者提供免费服药、随访等健康服务,还配套营养评估、心理干预、健康宣教等全周期关爱,彰显防治温度。

下一步,南昌疾控将持续优化策略,扩大重点人群筛查范围、推广AI辅助诊断技术应用,不断提升患者管理精细化水平,将各项为民惠民措施落到实处,切实守护人民群众生命健康。

(王希)

## 让群众“吃得安心、吃得健康”

民以食为天,食以安为先。9月23日,2025年江西省食品安全宣传周卫生健康主题日省级主场活动在宜丰县举行。活动由省卫生健康委主办,宜丰县卫生健康委承办。

本次活动旨在延续全国食品安全宣传周活动主题理念——“尚德守法 共享食安”,围绕食源性疾病防控、食品安全国家标准、倡导合理膳食、反食物浪费等开展科普宣教,培养提升公众的食品安全意识,守护民众“舌尖上的安全”。

据了解,今年是食品数字标签推广年。数字标签通过数字化技术或手段展示的相关信息,实现食品标签信息“可听、可播、可放大”,有效破除了预包装食品因版面有限,消费者无法获取全面食品信息的障碍。为更好普及食品数字标签知识,主场活动邀请国家食品安全风险评估中心、江西省质量和标准化研究院专家就预包装食品数字标签进行解读与应用介绍。此外,主会场连线赣州分会场就相关问题互动答疑。

活动期间,省疾控中心专家在宜丰县城东学校开展了一场生动的食品安全主题讲座,省爱国卫生与健康宣传促进中心工作人员在现场发放了涵盖食品安全国家标准、食源性疾病预防、健康饮食、体重管理等主题的宣传折页和实物宣传品。

食品安全是民生之本、健康之基。下一步,省卫生健康委将以更严标准、更实举措为推动形成“人人关心、人人支持、人人参与”的食品安全共治格局持续注入动力,切实让人民群众“吃得安心、吃得健康”。

(胡超婕)



日前,江西中医药大学第二附属医院医技二支部统筹安排检验科、功能科、针康科、普外科、骨伤科、肿瘤科等临床科室专家及护理团队到南昌市青山湖区罗家镇安怡社区党建服务中心开展“精准检测,健康解码”大型义诊活动,将优质医疗服务送到群众身边。

杨婷摄

## “天工杯”住院医师技能竞赛举行

9月20日,由省卫生健康委、省总工会联合主办的江西省“天工杯”卫生健康系统住院医师规范化培训职工职业技能竞赛,在南昌医学院九龙湖校区落下帷幕。

本次竞赛以“精准施术、智慧赋能、立德树人、匠心传承”为主题,分“天工杯工匠”竞赛、临床小讲课两项赛事,设置内科、全科、外科、放射科等四个专业,考察师资门诊带教、临床操作技能床旁教学、教学阅片等能力,旨在培养具有良好职业素养、高水平临床实践能力和临床思维能力的住院医师。经过激烈角逐,南昌大学第一附属医院等单位获“天工杯工匠”竞赛团体奖,南昌大学第二附属医院的余磊涛等选手获“天工杯工匠”竞赛个人奖,萍乡市人民医院李为洲等选手获临床小讲课竞赛奖。

目前,全省现有培训基地29家,专业基地340个,其中国家重点专业基地13个,省级重点专业基地34个,累计培训住院医师2.2万余人。

(易双洪)

## 低盐饮食实践活动引导孩子科学饮食

近日,江西省儿童健康与食育科普基地举办了“‘盐’多必失,我是家庭健康小卫士”实践活动。每年9月是全民健康生活方式宣传月,通过举办健康科普实践活动,可有效普及健康知识,助力儿童养成科学饮食习惯。

在宣教区,老师通过实例揭示“隐形盐”(食物中易被忽视的钠)的神秘面纱,详解三类高钠食物:酱油、鸡精等调味品;腌制熏制食品及即食肉、海产品;面包、饼干等看似不咸的藏盐食物,并说明摄入过量钠会增加高血压、心血管疾病等风险,引导孩子选用新鲜食材。

实践区,食育老师引导孩子洗手、系围裙,用黄瓜、胡萝卜、鸡蛋等食材制作“素三鲜”;切食材、打散鸡蛋、油锅热后炒蛋液盛出,再炒蔬菜丁并倒入鸡蛋,全程精准控盐。活动尾声,孩子与家长共品美食、分享心得。

(王春晖 罗英)

## 赣南医科大学第三附属医院(附属口腔医院)打造“红医魂·益口传”党建品牌

近年来,赣南医科大学第三附属医院(第三临床医学院、附属口腔医院)打造了“红医魂·益口传”党建品牌,聚焦口腔疾病防治、全人群口腔健康等专科领域,切实为群众提供优质、便捷、温暖的医疗健康服务。

据了解,该院设立党员示范岗,充分发挥党员先锋模范作用,在院前急救、医疗救治等工作中冲锋在前。创新采用“线上+线下”双轨并行模式,广泛开展健康科普“六进”活动,累计服务群众超5000人次。组建“医心为民 回乡义诊”服务团,惠及群众1200余人次。“走遍赣南”工作队深入18个县(市、区)农村小学,为留守儿童提供口腔健康干预,举办8场讲座覆盖3000余人次。

此外,该院启动“红医护齿·益口相传”工程,组织志愿服务队在校内外广泛开展口腔健康科普宣教服务;组建院内“红医助民”志愿服务队,构建起覆盖门诊及住院部大厅入口的服务网络,服务总人次已达14万余人次;组建“关爱老人、医养结合”服务队,创新开展“医疗上门服务”模式,为行动不便的老年人提供上门体检、健康指导等服务。

(罗小林)