

一根陪跑绳 点亮追光路

本报全媒体记者 吴文兵 吴福清 摄影报道



10月12日早晨,南昌市秋水广场,陪跑绳将“黑暗跑团”的视障跑者和陪跑志愿者紧密相连,让近200名残障跑者和志愿者共享运动快乐。



志愿者在跑道旁为残障跑者加油助威。



陪跑志愿者带领视障跑者慢跑。



视障跑者在陪跑志愿者的帮助下,冲过终点线。



志愿者带领残障跑者做跑前热身。



视障跑者和陪跑志愿者两两结对,并肩而行。



参加“黑暗跑团”的志愿者和残障跑者在秋水广场健步走,如今这个跑团大家庭已经超过270人。

10月12日,当第一缕晨光刚刚照亮城市,杨永安的闹钟响了。他坐起来,两手前后摸索着穿好衣服,便拄着盲杖,往地铁站走去。

与此同时,南昌还有30余名视障人士、20余名听障人士、100余名志愿者也从不同的方向,向秋水广场汇聚。他们是“黑暗跑团”南昌站的成员,大家相约在运动中迎接10月15日国际盲人节的到来。

当天7时许,南昌市秋水广场上,身着橘红色运动服、衣服后背印有“视障”或“听障”字样的跑者,与身着“陪跑”字样运动服的志愿者结伴而行。将两人连接在一起的,是一根长约40厘米的陪跑绳。

“黑暗跑团”南昌站负责人辛颖爱好跑步,有一次在北京马拉松跑道上,“黑暗跑团”志愿者和视障朋友共同奔跑的身影给她留下了深刻印象。当得知跑团正在筹建南昌站的消息时,她便报名加入。

全国性公益陪跑项目“黑暗跑团”的主要服务对象为残障群体,今年8月1日,“黑暗跑团”南昌站正式成立。“第一次例跑只有10人参加,今天现场增加到了近200人。”作为活动负责人,看到越来越多人加入这项运动,辛颖内心无比自豪。

陪跑绳的一端是责任,另一端是信任。“作为一名盲人按摩师,以前,我的生活每天就围着一张按摩床转,经盲人朋友介绍参加‘黑暗跑团’后,我的生活变得更加丰富,人也开朗了不少。”来自南昌市新建区的刘水志说。来自华东交大的步长辉第一次作为陪跑志愿者,也有自己的收获,他激动地说:“盲人朋友抵达终点冲线的喜悦,让我感受到了他们积极向上的状态,更加明白生活的意义。”

“每次例跑活动,大家都像参加家庭聚会一样,跑团群群友大家庭如今已经超过270人。”结束当天的例跑,辛颖和志愿者又将视障、听障跑友送上地铁、公交。他们向记者分享:“我们就是要通过自己的努力,以运动无障碍,促人心无障碍。”

扫码看视频

