

南昌聚焦解决群众就医急难愁盼问题

针对群众就医急难愁盼问题,南昌市卫生健康委进一步改善就医环境,通过推进检查检验结果互认、推行“一次挂号管三天”、开展医防融合能力项目、开展婴幼儿照护服务、开展“免陪照护”病房试点等举措,切实提升群众基本公共卫生服务满意度。

推进检查检验结果互认,南昌完成市级平台部署和省市级平台的互联互通,推动市第一医院等22家医疗机构完成医联体改造和平台对接,实现市县线上互认全覆盖。今年以来,线上线下累计互认超2.3万人次,节省就医费用超244万元。开展医防融合能力项目,在全省率先免费开展消化道癌早诊早治,慢阻肺早期筛查与中西医结合肺康复防治、艾滋病、结核病等重大传染病综合防治等九个医防融合能力提升项目。截至目前,累计完成社区筛查43518人次,累计完成检查检测34322人次,共为患者减免诊疗费用约315.45万元。

与此同时,该市扩展婴幼儿照护服务,通过筹建市县级公办托育综合服务中心、社区嵌入式托育服务点、用人单位办托等多种渠道方式增加托位供给,截至目前,南昌市已建成22个社区托育点,现有0至3岁婴幼儿托位3.01万个,每千人口托位数4.5个。通过租金减免、下发托育建设运营补助、发行托育服务消费券等多种方式,推动全市托育服务价格降低,减轻群众“托得贵”负担,截至目前,已领取券35886张,已核销券10385张,共计311.55万元。

此外,该市开展“免陪照护”病房试点,目前已有8家二级以上公立医院开展,共服务患者3.2万余人次,极大地改善了无家属陪护患者的就医体验。开展停车一小时免费服务,优化药事服务模式,全市二级以上公立医疗机构中有19家单位开通中药房;市直单位和各县区均已实施慢性病长期处方制度,惠及群众超80万人;11家公立医院已开展“互联网+护理”服务,共有400余名护士入驻“互联网+护理服务”平台,提供鼻饲(置管护理)、PICC置管维护、刮痧等16类上门医疗护理服务项目,服务超1200人次,打通了专业护理服务到家庭的“最后一公里”。(黄钰)

以专业康复提升生命质量

南昌大学附属康复医院打造全方位康复医疗体系

汪清林

走进南昌大学附属康复医院,从意识障碍患者的精准促醒,到老年人吞咽障碍的早期筛查,再到青少年脊柱侧弯的科学干预,处处可见康复医学为提升患者生活质量带来的改变。作为一家以康复为主要特色、综合学科为支撑的医院,南昌大学附属康复医院近年来在康复医学领域多点突破,不仅填补了省内多项技术空白,更在全国乃至国际舞台发出了“江西声音”。

突破意识障碍:打造全国领先促醒体系,一站式服务点亮生命希望

在该院意识障碍康复中心,一台自主研发的脑电监测与促醒仪器正在运行。这里是全国首个实现意识障碍“全程化、一站式”服务与管理的康复中心,该院牵头成立的“昏迷促醒联盟”已吸纳270余家三甲医院参与,成为全国意识障碍评估与治疗的标杆。

“家属最关心的‘病人能不能醒’,我们能给出科学答案。”南昌大学附属康复医院康复医学科主任杨涓解释,中心通过经颅磁刺激同步脑电(TMS-EEG)检测可精准评估昏迷患者在经颅磁刺激大脑相应脑区后的脑响应情况,从而客观预测后期促醒治疗效果,为患者的治疗方向和策略提供可靠依据。同时,意识障碍康复中心构建了“评估-无创神经调控-有创神经调控-

康复治疗-康复护理”全链条服务:先由行为学评估组、神经电生理评估组完成精准分级,再通过正中神经、迷走神经调控等无创手段促醒,对需要脊髓电刺激、颅内电刺激的患者,可联合国内顶级团队为患者行以上有创神经调控促醒治疗,全程无需转科,大大提升了促醒效率。

目前,中心已拥有双耳迷走神经调控、外周-中枢偶联电刺激、无创脑深部电刺激、可编程电刺激、经颅磁同步脑电、高密度脑电等近20项昏迷促醒相关发明专利,转化多台促醒无创神经调控仪器,该院院长冯珍教授编写的《意识障碍康复评定与治疗学》更是成为全国高校医学教材,其技术水平不仅在省内领先,还通过引进德国洪堡学者白洋院长、与国际神经调控领域顶尖专家德国图宾根大学神经研究所Ziemann教授合作,在国际上占据一席之地。

聚焦老年健康:破解吞咽障碍认知误区,提前阻断感染风险

“反复肺部感染,未必是呼吸问题,可能是吞咽障碍惹的祸!”在该院康复医学科病房,杨涓讲述了一个典型案例:一位老年患者因频繁肺部感染住院,经检查发现,其并无中风、慢支等基础病,而是因年龄增长导致吞咽功能下降,喝水、进食时易发生误吸,食物进入肺部成为细菌培养基,进而引发感染。这一现象并非个例。为摸清老年人群

吞咽障碍现状,该院于去年10月组建团队,深入农村、福利院、老年机构开展筛查,为老年吞咽障碍高风险人群进行健康宣教及医疗干预。

随着人口老龄化加快,老年吞咽障碍、防跌倒、认知功能下降等问题日益凸显。作为江西省人大代表、中国康复医学会副会长,该院院长冯珍通过相关渠道呼吁关注老年人吞咽障碍,医院也持续通过科普宣教、社区筛查等方式,推动公众走出“只治肺部感染、忽视咽喉根源”的误区,进行早期干预,守护老年人健康。

覆盖全人群康复:从儿童到成人,多领域守护全生命周期健康

除了意识障碍康复与老年康复,该院康复医学科还构建了覆盖全人群、多领域的亚专科体系,包括神经康复科、儿童康复中心、肌骨康复中心、吞咽与言语康复科等,未来还将增设重症监护过渡康复(HDU)病房、脊髓损伤康复科等。

在儿童康复中心,针对孤独症、多动症患儿,团队采用“代谢干预+教育训练”双轨模式;通过调整饮食平衡神经递质,再结合感统训练、语言训练、家庭社会融合教育,帮助患儿提升专注力、能安坐,提高学习能力及成绩。在肌骨康复领域,该院曹凯教授团队

在脊柱侧弯治疗上享誉国际,不仅完成了很多高难度的四级脊柱侧弯手术,还为轻度患者制定个性化康复方案,通过肌肉放松与强化训练、矫形器辅助等方式,改善脊柱形态及异常姿势。

创新管理模式:以康复为核心,让综合学科支撑更有力

南昌大学附属康复医院以“康复为核心”构建学科体系,积极推进所有临床科室在患者病情稳定24至48小时后,由康复团队介入开展早期康复治疗,实现“临床治疗+功能康复”无缝衔接——医院神经内科脑梗死、脑出血患者,在溶栓、取栓、脑出血稳定等临床治疗结束后,康复团队会立即介入,早期开展床边偏瘫肢体训练、吞咽训练等,避免患者因“回家静养、自我康复”形成异常步态或鼻胃管饲;呼吸科患者则先进行呼吸功能评估及训练,逐步介入运动训练,确保治疗效果。

如今,南昌大学附属康复医院患者来自全国各地,其“以患者为中心、以功能康复为目标”的理念,不仅改变了公众对康复医学的认知,更以专业技术与系统服务,为更多患者带来了重返家庭、回归社会的希望。未来,医院将持续推动康复技术创新与医工转化,让康复医学更好地提升人民群众的生命质量。

当好老百姓“健康守门人”

南昌大学第二附属医院“十四五”期间以项目驱动高质量发展

杨君琴

“国家队”专家常驻看病是什么体验?家门口医院如何炼成“硬核实力”?“十四五”以来,南昌大学第二附属医院交出高质量发展答卷:争创“国字号”平台、引育一流人才、深化机制改革、优化患者服务,这所扎根红土地的医院,正让老百姓“病有良医”的期盼照进现实。

筑高地:打造引领区域的“国家队”

“终于不用奔波去外地了!”这是患者在南大二附院共建的综合类国家区域医疗中心(浙大一院江西医院)就诊后的共同心声。作为江西首批国家区域医疗中心,医院聚焦心血管病、神经疾病、肿瘤等高发重疾,推动“国家队”资源落地江西。168名浙江专家常驻,带来78项新技术(22项填补国内或省内空白),让患者在家门口享有优质医疗。罕见心脏病患者杨先生感慨:“本准备去上海,没想到南昌就有好专家,太方便了。”

同时,医院作为全省综合医院唯一代表,推进中西医协同“旗舰”医院建设。31个MDT团队融合了西医精准与中医辨证,为患者量身定制诊疗方案,2024年服务患者超2600人次;“江西蜂刺疗法”等非遗传技术在现代医院里焕发生机,为患者提供了

更多元的治疗选择。

锻尖兵:攀登技术高峰的“硬核实力”

硬核实力的背后,是富有前瞻性的投入和精准锚定的战略眼光。医院在全省公立医院中率先设立1.82亿元学科建设专项资金,全面提升学科建设水平,攻坚疑难重症、培育新质生产力。

“我们的目标很明确,就是要解决老百姓最关切、最急需的健康难题,让赣鄱百姓治疗大病不出省。”南大二附院党委书记程学新表示。这份决心结出了硕果:心血管病、神经外科、普通外科、康复医学、健康管理等5个专科入选2023年复旦大学医院管理研究所专科声誉排行榜,心血管病学、心血管外科学、胸外科学、麻醉学、神经外科学、肾脏病学等22个学科入选中国医院科技量值百强榜单。从微创介入到器官移植,从肿瘤精准治疗到疑难重症攻关,一支技术精湛、勇于攀登的“尖兵”队伍正在形成,守护着赣鄱大地的健康防线。

砺精兵:驱动高效运营的“智慧引擎”

高质量发展不仅需要临床“硬技术”,也离不开管理“软实力”。该院率先构建的

三级立体化运营管理体系,如同为医院装上了“智慧大脑”。

专科运营助理深入临床,与科主任协同提升效率,以RBRVS和DRGs为核心的绩效改革“指挥棒”,公平衡量医务人员劳动价值,实现多劳多得、优绩优酬。“付出被看见,干劲更足了!”一位医生说。医院运营效率指标连续多年在国家三级公立医院绩效考核中获高分,这套获得管理创新一等奖的“二附院方案”,正成为全省医院学习的范例。

聚群贤:构筑广纳四方的“人才磁场”

人才因事业而聚,事业因人才而兴。“十四五”期间,该院不仅以超6000万元的安家补贴和2700余万元的科研启动金彰显引才诚意,更用干事创业的平台留住人心。

“这里能让我心无旁骛搞临床和研究。”一名新引进的博士表示。得益于引才政策的实施,320名海内外优秀博士、35位客座或特聘教授加盟;医院同步“自我造血”,培养本土人才,57名职工攻读获得博士学位,180余人赴浙大一院“取经”,50余人赴海外研修;新增国家级人才项目、荣誉获得者9人次,省部级人才项目、荣誉获得者73人次,营造了“人人渴望成才、人人努

力成才、人人皆可成才、人人尽展其才”的氛围。2024年高规格“人才发展论坛”的举办,更是吹响了“聚天下英才而用之”的号角,广纳四方的“人才磁场”效应日益凸显。

激活力:深化机制改革的“创新活水”

如何让一池春水泛起涟漪?答案是深化改革。医院建立公益性导向、多劳多得、优绩优酬的薪酬体系,大幅提升医务人员固定薪酬占比,让收入更体现保障、分配更体现公平。

同时,创新评价机制,不唯论文、不唯职称,而是完善人才考核评价机制,以多维度、科学化标准考核员工德才与实绩;推进定编定岗,打通人才成长通道,真正激活全员内生动力与创新活力。

站在新起点,南大二附院将始终坚持以人民健康为中心的发展思想,以服务健康中国战略为己任,以推动公立医院高质量发展为导向,不仅要做好技术创新的“引领者”、医学研究的“策源地”,更要做好百姓健康的“守门人”、医改攻坚的“排头兵”,努力为群众提供全方位、全周期的健康服务,为奋力谱写中国式现代化江西篇章筑牢健康根基。刘峻文/图

在沪江西籍医疗专家回乡义诊



10月25日,2025“赣鄱情·健康行”沪赣医促会(赣籍上海医疗专家)义诊活动在南昌市第一医院九龙湖区院区举行,不仅让赣鄱百姓在家门口享受到上海三甲医院医疗专家的诊疗服务,也为沪赣两地医疗机构长期合作搭建了沟通交流平台。

此次义诊专家团队阵容强大,涵盖普外科、心血管内科、呼吸内科、神经外科、肿瘤科、神经内科、肾内科、眼科、口腔科、儿科、妇产科、血管外科、皮肤科等多个专业领域,共吸引500余名市民参与。义诊结束后,专家还深入医院各对口科室开展学术讲座、疑难病例会诊、查房、手术指导等各项交流活动,通过经验分享、手把手教学等形式,助力市第一医院服务水平提升。

推进健康中国建设  
促进中医药传承创新发展