

神二十和神二十一航天员乘组完成在轨交接

神二十航天员今日返回地球

新华社酒泉11月4日电(李国利、杨欣)神舟二十号和神舟二十一号航天员乘组4日进行交接仪式,两个乘组移交了中国空间站的钥匙。

截至目前,神舟二十号航天员乘组已完成全部既定任务,将于11月5日乘坐神舟二十号载人飞船返回东风着陆场。

据中国载人航天工程办公室介绍,目前,着陆场及各参试系统正在紧锣密鼓做好迎接航天员回家的各项准备。

中国空间站“太空厨房”上新“烤箱”

航天员食品实现在轨烹饪烘焙

新华社酒泉11月3日电(李国利、占康)“色香味俱全”“美味鸡翅”……中国空间站顺利“会师”的神舟二十一号航天员乘组和神舟二十号航天员乘组,这两天正式启用随神舟二十一号飞船上行的热风烘烤机,第一次在“太空家园”吃上了烤鸡翅、烤牛排。

这是中国空间站“太空厨房”首次上新“烤箱”,航天员食品实现在轨烹饪烘焙。

记者从空间站下行的视频资料看到,航天员从包装袋里取出腌制好的鸡翅,在支架上进行固定后放入热风烘烤机内,加热28分钟,一盘滋滋冒油的宇宙级奥尔良烤鸡翅就制作出来了。神二十航天员王杰和神二十一航天员武飞两个内蒙古人,还联手烤制了一盘热气腾腾的黑椒牛排,让神二十乘组指令长陈冬一饱口福。

太空“烤箱”与地面的烤箱到底有何不同?中国航天员科研训练中心刘伟波介绍,首先是通过温控技术、残渣收集、高温催化、多层过滤等技术攻关,实现在轨烘烤时的无油烟处理,从而满足空间站的油烟排放标准。其次是对净化装置和整机都进行严格测试,使之满足空间站准入条件,可连续可靠运行500次。

“太空厨房”上新“烤箱”是提高航天员在轨生活保障水平的一项暖心举措。据中国航天员科研训练中心介绍,神舟二十一号任务中,食品种类扩展至190余种,飞行食谱周期延长至10天,可实现对新鲜蔬菜、坚果、蛋糕、肉类等食材在轨烹饪、烘焙加工。

“可以想一下,如果航天员在相对密闭的空间环境里生活了几个月后,能够吃到自己亲

手烘烤的香气扑鼻的鸡翅、牛排,或者是酥脆可口的花生米和面包,会不会有一种满满的幸福感?”刘伟波说。

据了解,中国载人航天工程进入空间站应用与发展阶段以来,科研人员通过技术创新和工艺改良,使航天食品的种类、质地、风味、色泽和营养变得越来越好,进一步满足了航天员的饮食需求。

此外,“太空菜园”也取得新突破。自神舟十六号任务开始,中国航天员科研训练中心开展了在轨植物基质培养研究与验证,采用再生基质、长效控释肥和微孔导水技术,实现微重力下水分养分有效供应,实现10批次包括生菜、樱桃番茄、红薯等7种植物培养,为航天员提供4.5公斤新鲜果蔬,其中生菜和樱桃番茄实现了“种子到种子”的全周期培养。

“针对春节、元旦等中国传统佳节,我们会给航天员准备非常丰盛的餐食,甚至还有神秘礼包,只能在过节当天才能打开。”中国航天员科研训练中心臧鹏说。

2025年全国消防宣传月活动启动仪式举行

据新华社北京11月4日电(记者黄韬铭)11月是全国消防宣传月。记者从国家消防救援局获悉,国务院安委会办公室、应急管理部、国家消防救援局11月4日在京举行2025年全国消防宣传月活动启动仪式。今年活动主题为“全民消防、生命至上——安全用火用电”。

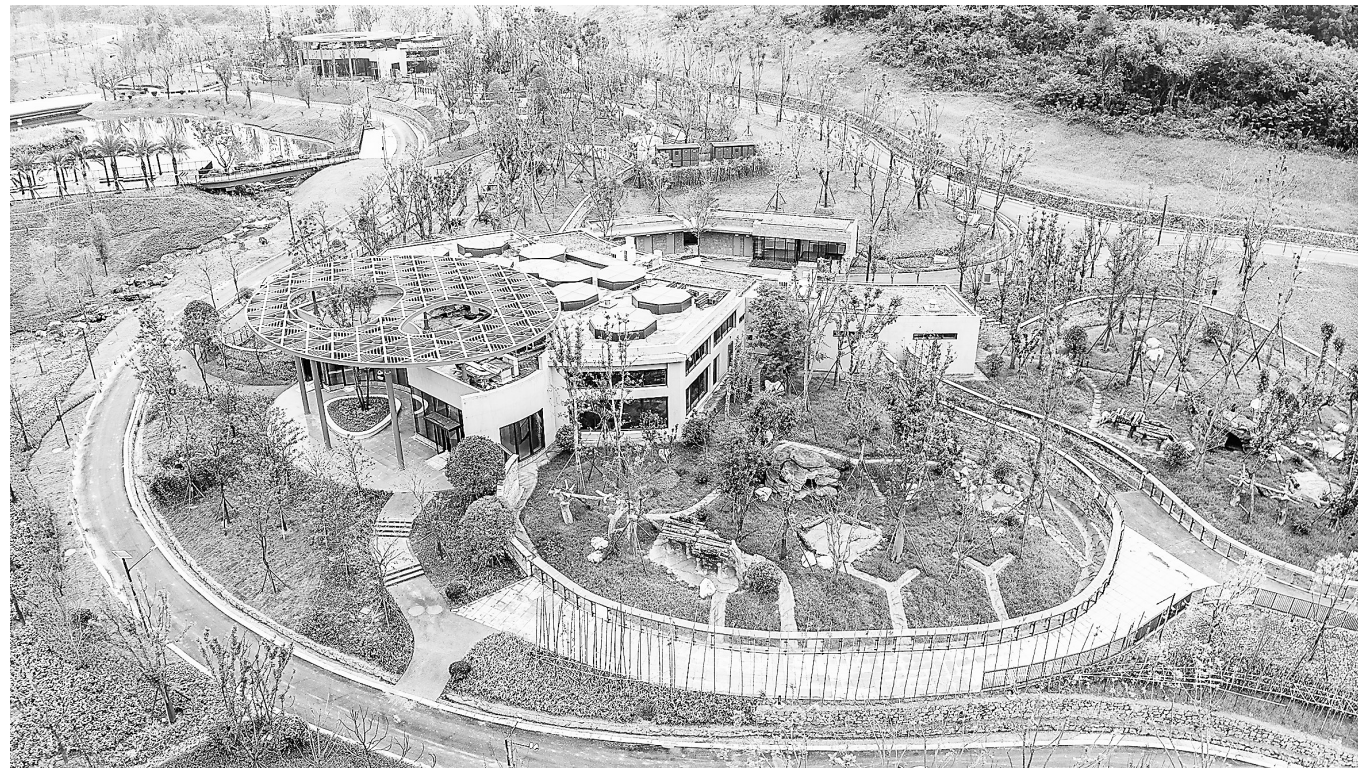
国务院安委会、应急管理部有关负责人在启动仪式上表示,要围绕“全民消防、生命至上——安全用火用电”主题,针对施工动火作业、居民生活用火、电气消防安全、电动自行车停放等安全问题,教育广大群众以火灾案例为鉴,自觉落实消防安全防范措施。

该负责人还表示,要推动消防安全责任措施落实到基层末梢,深刻汲取近年来养老机构、小餐馆、学校等火灾教训,对重点行业领域、重点部位、薄弱环节深入开展隐患排查治理,强力推动电动自行车、人员密集场所动火作业、建筑保温材料、消防“生命通道”等专项整治。全力抓好安全生产和防灾减灾救灾工作,把重点行业领域安全硬措施落实到位,全力防控公共领域突出风险,切实保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

液化石油气新国标将于明年11月实施

据新华社北京11月4日电(记者赵文君)记者11月4日从市场监管总局获悉,液化石油气新版强制性国家标准近日批准发布,该标准将于2026年11月1日起实施。

该标准的范围包括工业用燃料、民用燃料和车用燃料的液化石油气。与旧版标准相比,新版标准增加并提高了相关技术指标要求,有利于加强用气安全性、保护环境。



熊猫搬新“家”

我国再添一座大熊猫基地

11月4日,中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪和都江堰基地的13只熊猫搬入新启用的绵阳基地“新家”,这标志着历时3年建成的中国大熊猫保护研究中心绵阳基地投入试运行,中心在都江堰、卧龙、雅安之外,再添绵阳一座基地。

熊猫中心绵阳基地位于四川绵阳科技城新区鼓楼山生态公园,用地约120公顷,基地建设有50余套环境优美、满足大熊猫饲养要求的大熊猫圈舍。

▲中国大熊猫保护研究中心绵阳基地(无人机照片,2025年10月摄)。

▲11月4日,在中国大熊猫保护研究中心绵阳基地,大熊猫“银柯”入住圈舍。

新华社发

开口“绝绝子” 闭口“芭比Q”

如何让孩子们告别烂梗好好说话?

新华社“新华视点”记者 姜辰蓉 张京品 郑明鸿

“你好唐人”“你个双肩包”“yyds”……“新华视点”记者调查发现,近年来,一些中小学生在交流中习惯使用网络梗;然而,一些烂梗含有低俗、歧视和暴力等内容,如“唐人”意指“他人有唐氏综合征”,“你个双肩包”谐音是“你个神经病”。

使用什么样的语言,反映了人的精神气质。烂梗的病毒式传播,极易对青少年健康成长带来不良影响。互联网时代,如何丰富语言表达,让孩子们好好说话?

开口段子、闭口烂梗并非个例

前不久,重庆一名初中老师在社交平台上发布抵制网络烂梗进校园的视频,引发广泛关注。这位教师在视频中称,班上有学生用“唐人”“你好唐人”等网络烂梗嘲笑同学,这种行为实在不妥,很不尊重人,希望班上同学不要再出现类似行为。

这并非个例。多名受访教师反映,不少中小学生在日常交流中使用网络烂梗,有的在写作文时也会不经意间使用。“大约5%的学生会在作文里使用网络烂梗,日常交流用得更多。”西部某中学语文老师左说。

滥用网络烂梗会妨碍中小学生学习使用语言,导致他们的语言表达能力下降。

西安市小学语文教师薛晨说,孩子们想表达赞美就说“绝绝子”,想描述糟糕就说“芭比Q了”,想表达嘲讽就说“谢

特”;长此以往,孩子们会不会丧失对优美语言的理解能力,乃至患上“文化失语症”?

记者调查发现,当前层出不穷的网络烂梗造成公众对信息的理解障碍。“越来越听不懂孩子说话了,生怕孩子被带歪了。”北京一位家长说,经常为孩子说一些无厘头的网络烂梗感到苦恼。

烂梗“风靡”的背后

受访教师和专家认为,网络烂梗风靡校园的背后存在多重因素。

——一些人热衷于“造梗”,各种网络层出不穷。

记者调查发现,手机正成为大多数孩子日常生活的一部分,不少网络直播、游戏平台、解说视频和插播广告中,夹杂大量网络烂梗。这些烂梗隐蔽性强,悄然渗透进青少年的日常生活。

西北大学公共管理学院副教授王铮说,网民人数持续增长,使网络空间空前活跃。一些人热衷于编造发明各种梗赚取流量,“造梗”从一种随机的幽默艺术,演变为一种系统性的“文化生产”,其中混杂了许多贬低他人、不良导向的烂梗。

——烂梗借助网络快速传播。

一些烂梗原本来自自嘲的“饭圈”文化,圈内人用烂梗作为暗语,但很快扩散到圈外,引发模仿和二次创作,并在网上快速

传播。

“传的人多了,也就有了梗。”中国人民大学新闻学院副教授许颖认为,当前一些短视频平台、社交平台的算法推荐机制偏爱高互动、易传播、有冲击力的内容,一个简单、戏谑、带有情绪的烂梗,能最快地抓住受众眼球;如果受众喜欢烂梗,平台还会反复推送类似内容。

——特定段子梗成社交“必需品”。

一些中小学生在交流中,网络烂梗是他们社交时的“必需品”。“如果听不懂同学们说话,会被同学嘲笑说,‘你连这个都不懂啊!’”河南一名初三三年级学生王啸说,使用特定的段子梗,被认为是一种潮流和社交资本,可以避免在交流中被边缘化。

“我们会无意间听到学生说一些网络烂梗,比如‘你个老六’等。”贵州一所小学校长说,有的学生是觉得新鲜、好玩,错误地认为说网络梗是有个性的表现;有的学生是在从众心理的驱使下好奇、模仿,担心不说可能会被同学认为“落伍”。

丰富语言表达,让孩子们好好说话

语言是文化的载体。受访专家认为,中文是世界上最优最美、兼具诗意与深度的语言之一。从诗经楚辞到汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说乃至现代文学,历

2026年部分节假日安排公布

明年春节调休9天

新华社北京11月4日电 国务院办公厅关于2026年部分节假日安排的通知,全文如下:

各省、自治区、直辖市人民政府,国务院各部委、各直属机构:经国务院批准,现将2026年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦:1月1日(周四)至3日(周六)放假调休,共3天。1月4日(周日)上班。

二、春节:2月15日(农历腊月二十八、周日)至23日(农历正月初七、周一)放假调休,共9天。2月14日(周六)、2月28日(周六)上班。

三、清明节:4月4日(周六)至6日(周一)放假,共3天。

四、劳动节:5月1日(周五)至5日(周二)放假调休,共5天。5月9日(周六)上班。

五、端午节:6月19日(周五)至21日(周日)放假,共3天。

六、中秋节:9月25日(周五)至27日(周日)放假,共3天。

七、国庆节:10月1日(周四)至7日(周三)放假调休,共7天。9月20日(周日)、10月10日(周六)上班。

鼓励单位和个人结合落实带薪年休假等制度,实际形成较长假期,推动错峰出行。节假日期间,各地区、各部门要妥善安排好值班和安全、保卫、疫情防控等工作,遇有重大突发事件,要按规定及时报告并妥善处置,确保人民群众祥和平安度过节日假期。

国务院办公厅
2025年11月4日

成人健康体检“新国标”出炉

据新华社北京11月4日电(记者李恒)国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引(2025年版)》,旨在进一步规范健康体检行为,维护受检者健康权益。

根据指引,健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查,从业人员健康体检,入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检,基本公共卫生服务项目提供的健康体检,孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人健康体检。

(上接第1版)

“在夯实基层水利设施管护根基的同时,江西立足水利大省定位,着力打造集防洪减灾、水资源配置、水生态保护于一体,融合水电、航运发展的现代水网体系。”省水利厅相关负责人介绍,这份清晰的战略蓝图,正通过一项项重大水利工程的落地,逐步转化为看得见的现实成效。

“十四五”以来,江西锚定水网建设规划目标,重大水利工程建设捷报频传。大坳、梅江灌区年内将完成主体工程,届时灌溉保障能力将大幅提升;井冈灌区、长干干堤防洪能力提升工程等重点项目加速推进,五河中游谋划的58座大中型水库中,已有8座完成可研批复,为后续建设奠定坚实基础。随着各类工程的稳步推进,江西水网的“骨架”愈发坚实,也为全省水安全保障注入了强劲动力。

创新驱动 打造智慧绿色水网标杆

作为鄱阳湖水系抚河的一级支流,流经宜黄县的宜水,不仅是当地人生产生活的重要依托,更在系统化水域治理推动下,实现华丽转变,成为居民家门口触手可及的“幸福河”。

秋意渐浓,在宜水河畔的百花洲公园里,散步的市民、打卡的游客、嬉戏的孩童随处可见。“宜水治理好了,茶余饭后就能在这河边步道上享受清闲。”一名散步的市民对记者说。

谁能想到,这条曾不起眼的河流,如今已成为全国幸福河湖建设的“样板河”。2022年4月,宜水入选水利部首批幸福河湖建设试点;2024年1月,其建设成果跻身全国24个幸福河湖建设优秀案例。当地水利部门通过实施生态护坡、推进污水治理、促进产业融合等举措,不仅让宜水的生态环境焕然一新,更富了百姓的口袋。据统计,宜水沿线生态农业、乡村旅游年产值已突破1.2亿元,实现了生态效益与经济效益的双赢。

宜水的实践,正是江西全域推进生态水网建设的一个缩影。作为国家生态文明试验区,江西同步深耕生态水网建设,以水生态产品价值转化、幸福河湖建设为抓手,探索涉水资源收益、生态收益反哺水网发展路径,打造了一批“河畅、水清、岸绿、景美”的示范河湖。截至目前,全省累计治理水土流失面积5497平方公里,水土保持率提升至86.5%,126条已建成的生态清洁型小流域成为乡村振兴的“绿色纽带”,为乡村振兴注入源源不断的生态活力。

民生为本 打通农村供水“最后一公里”

“以前雨天水浑得没法用,现在的水一看就透亮!”安远县新龙乡田心村村民陈阿姨拧开自家水龙头,看着清澈的自来水,满脸笑容。这样的改变,在江西多地悄然发生——随着城乡供水一体化的推进,一条条输水管道在乡间延伸,一股股清泉流入农家院落,“一股清泉连城乡”的愿景正逐步成为现实。

在安远县,解决农村饮水问题的关键在于重构供水格局。“我们坚持‘城乡同源、管网互通’,着力构建规模化、网络化的供水体系,让农村群众享受与城市同质的供水服务。”安远县水利局相关负责人介绍,目前安远县重点水源工程正顺利推进,建成后新增库容743万立方米,年供水能力提升至1245万立方米,今后还将扩建水源工程,改变“靠天喝水”的被动局面。

治水促发展、兴水惠民生。“十四五”以来,江西始终将农村饮水安全作为重大民生工程。目前,全省农村自来水普及率已达94.1%,规模化供水工程覆盖80.2%的农村人口。“省水利厅农村水利处相关负责人表示,针对部分边远山区仍存在的供水问题,省水利厅已牵头编制《江西省农村饮水安全薄弱环节整治提升三年行动方案》,通过规范化、标准化的整治举措,让更多农村群众喝上干净水、安全水、放心水。

张迎祥同志逝世

离休干部,中国共产党第十三次全国代表大会代表,中国共产党江西省第八届委员会委员,江西省第七届人大常委会委员,新余市委原书记张迎祥同志因病医治无效,于2025年11月1日在新余逝世,享年96岁。

张迎祥同志系湖南涟源人,1949年9月参加革命工作,1955年5月加入中国共产党。

(据新华社北京11月4日电)