10月22日，在南昌县洪科小学，金南胜带领孩子们进行“迫击炮“发射实验。

2024年9月24日，在南昌县洪州学校，金南胜为学生们展示发射“水火箭”。

10月22日，在南昌县洪科小学教室内，参与趣味科学实验的孩子们既紧张又兴奋。

“玩转”科学

本报全媒体记者 **洪子波** 摄影报道

“3、2、1，发射！10月22日，在南昌县洪科小学，酷童科创科学实验室主讲老师金南胜正带领科学实验社团的孩子们，进行一场别开生面的“水火箭”“迫击炮”发射实验。

这些令孩子们着迷的“航天器”，其实都来自日常废弃的碳酸饮料瓶。它们经过设计、组装，摇身一变成为高性能的“微型火箭”。“为了控制‘水火箭’的发射方向，保证它能安全降落，我们在制作的时候还增加了‘尾翼’和‘降落伞’。”金南胜边演示边解说，“别看材料简单，这样制成的‘水火箭’最高能冲到120米左右。”

“这样的科学实验太有意义了，不仅增强了我们的动手能力，还能将书本上的知识与实践紧密结合。”来自洪科小学三年级学生李逸可说。自2023年10月启动公益科普活动以来，酷童科创科学实验室累计开展科普活动300余场，科普范围涵盖南昌市东湖区、南昌县、安义县150余所学校，南昌县周边社区70余个。

3月1日，在位于南昌县的酷童科创科学实验室，金南胜指导孩子们利用废弃的碳酸饮料瓶组装“微型火箭”。

3月1日，南昌县莲塘镇斗南路公园内，孩子们正在体验发射“肩扛式水火箭”。

扫码看视频

“武”动梦想

本报全媒体记者 **吴文兵 吴福清** 摄影报道

10月28日6时，铿锵有力的练武声划破清晨的宁静，位于乐平市临港镇鹄山脚下的景德镇市江南武术学校已是一派热火朝天的景象，200余名学生迎着晨光，开始了新一天紧张而充实的训练。

散打训练区内，学生们两两一组展开实战对抗，手靶被击打发出的“啪啪”声不绝于耳；武术套路训练场上，腾空飞脚、旋风腿、旋子，大家动作行云流水，整齐划一，气势如虹。学校校长、国际援外教练员、省级优秀教练邬长平穿行在各个训练区域，亲自示范，讲解发力技巧。

景德镇市江南武术学校成立于1992年，从最初的传统武院，如今已经发展成集小学、初中、职业高中为一体的文武学校，同时也是江西省武术散打训练人才景德镇训练基地。从这里走出的众多学子，站上了包括世界大学生夏季运动会、亚洲运动会在内的冠军领奖台。

11月9日至21日，第十五届全国运动会在广东、香港和澳门进行。作为正式竞赛项目，充满力与美的武术比赛吸引着世界目光。训练间隙，学生们都会聚集在电视机前，密切关注全运会上校友们的精彩表现。“我们要努力训练，也要像师兄师姐一样站上大舞台。”张文豪激动地鼓励同学，也为自己打气。据悉，江西省第十七届运动会将于2026年下半年在萍乡市举行。“我们正在挑选好苗子进行冬训，为接下来的比赛做好准备。”邬长平说。

10月28日，位于乐平市临港镇鹄山脚下的景德镇市江南武术学校练武场，学生们正在练习打手靶，每个动作都精准有力。

学校校长邬长平指导、纠正学生的武术动作。

学生在进行武术训练的同时，文化课程也没有落下。

训练前，学生进行热身拉伸运动。