

健康视点

JIAN KANG SHI DIAN

用心守护精神心理健康

——赣州市第三人民医院公众开放日见闻

“原来精神心理疾病治疗有这么多非药物手段!”“病房好温馨,颠覆了我对精神病院的印象”……11月1日,赣州市第三人民医院公众开放日现场,赞叹声不断。当天,医院邀各界人士走进院区,让大家零距离感受其守护群众精神心理健康的举措,体验专业技术与人文关怀的深度融合。

专业实力铸就安心保障

沿着医院文化街展板,参观者了解到医院发展蓝图与七大诊疗中心布局,精神医学、心理诊疗、睡眠诊疗等核心科室全覆盖。新院一期已投用,二期获批立项,软硬件持续升级。作为江西省精神专科医院中首家配备3.0核磁共振的机构,先进设备给参观者留下深刻印象。

儿童康复部平均每天有70余名特殊孩子接受个性化治疗,0至9岁患儿有完善的康复课程体系,部分采用“学校+医院”半日制模式。专业环境与医护人员的耐

心,让参观者倍感安心。

非药物治疗中心内,负责人带大家探秘神经调控技术:同步经颅磁刺激设备可穿透颅骨作用于大脑皮层,缓解焦虑、改善睡眠,还助中风患者神经恢复;磁疗设备促进脑部血液循环;VR技术通过虚拟现实场景开展认知训练与暴露疗法,帮患者克服场景障碍,这些都让参观者大开眼界。

作为赣州首家、全省领先的睡眠专科,医院睡眠专科于2009年开门诊,于2014年设住院部,现覆盖全部睡眠医学病种。除失眠、鼾症诊疗,还设嗜睡、中西医结合睡眠门诊,更有减药门诊助患者科学用药。失眠认知行为治疗及超声引导下星状神经节阻滞等技术,让参观者刷新认知,不少人当场加专家微信咨询。

中医馆内香气氤氲,市级名中医坐诊答疑,特色中医茶饮、中药奶茶吸引众人品尝。推拿、针灸、脑针等多种中医外治

法,为精神心理疾病治疗提供更多选择,传统医学与现代诊疗结合获连连称赞。心理健康科普打卡点,科普知识帮大家消除认知误区。24小时值守的江西心理援助热线12356让人安心。

走进住院部,“去医院化”温馨设计颠覆传统印象。特需病房的酒店式单间及智能套间,能够满足不同患者需求,兼顾专业性、隐私与舒适,让患者感受“家一般温暖”。开放日里,医院的专业技术、人文细节等,都让参观者感受到其守护精神心理健康的用心。

学科建设夯实发展根基

学科建设是医院高质量发展的核心引擎。近年来,赣州市第三人民医院坚持“大专科、强综合”理念,向“赣南精神卫生医疗高地”“老年医院典范”目标稳步迈进,学科建设成效显著。

在巩固专科优势上,医院以提升精神

心理专科能力为核心,围绕“七大诊疗中心”布局,推动睡眠医学、儿童精神心理等重点学科争创省、市级临床重点专科。医院还牵头组建赣州首个精神心理重点实验室,承担国家认知障碍诊疗中心、国家中西医协同旗舰科室(培育单位)等国家级项目,提升学术地位与诊疗水平。

考虑到精神疾病患者常患躯体疾病,医院大力发展中医科、重症医学科等综合学科,提供“一站式”诊疗服务,解决患者就医难、转诊难问题,提升对复杂病例的处置能力,让患者在院内享有全方位的医疗服务。

此次开放日,不仅让各界了解医院的专业与人文关怀,更打破对精神专科医院的刻板印象,助力精神心理健康知识普及。未来,随着学科建设深化与软硬件完善,医院将在守护群众精神心理健康之路稳步前行,为健康江西贡献更多力量。

(曾雪梅)

《健康知识普及行动》专栏

科学防控鼻病毒

秋冬季是呼吸道感染的高发期,近期,多地儿童医院呼吸道门诊患者人数出现明显增长。中国疾控中心监测数据显示,除流感病毒外,鼻病毒的检测阳性率亦明显升高。

鼻病毒,又称人鼻病毒,是引起普通感冒的常见病原体之一,在儿童急性上呼吸道感染病例中,有30%至50%由其引起。鼻病毒全年皆可传播,它主要通过呼吸道飞沫传播,也可通过接触被病毒污染的物体表面,经器物、手、鼻的接触而传播。患者和病毒携带者是主要传染源。人群对鼻病毒普遍易感,3岁以下儿童尤其需要注意。

鼻病毒感染后,主要侵袭人体上呼吸道。对绝大多数健康的成人及年长儿童而言,症状通常较轻,类似于普通感冒,主要表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、喉咙不适等,可能伴有低热、轻微头痛或乏力。这些症状一般在7至10天内可自行缓解,预后良好。

然而,对于婴幼儿、老年人以及本身患有慢性基础疾病(如哮喘、慢性阻塞性肺疾病)或免疫功能低下的人群,鼻病毒感染可能导致更严重的后果。它可能向下呼吸道蔓延,引发支气管炎、肺炎,或诱发原有呼吸道疾病急性加重。儿童感染后还可能出现呕吐、腹泻等消化道症状。

面对鼻病毒活跃期,预防是关键。公众应采取以下科学防护措施——

- 勤洗手且方法正确:使用肥皂或洗手液,在流动水下按照“六步洗手法”彻底清洗,整个过程不少于20秒,尤其是在外出回家、接触公共物品后。
- 避免传染给他人:打喷嚏或咳嗽时,应用纸巾遮掩口鼻,或用手肘部位遮挡。使用后的纸巾应妥善丢弃。
- 保持环境通风:居家、学校、办公场所等应每天定期开窗通风,保持室内空气流通,减少病毒在室内的传播机会。
- 增强自身免疫力:保持规律作息和充足睡眠,均衡饮食,多摄入富含维生素C的蔬果,坚持适度体育锻炼。
- 减少接触风险:在疾病高发期,尽量避免前往人群密集的密闭场所,若身边有人出现感冒症状,应注意保持适当距离。



健康南昌 疾控在线

为应对突发公共卫生事件风险,补齐公共卫生体系短板,2022年,南昌市启动市卫生应急指挥与检验中心项目建设,市疾控中心(市卫健执法局)以“开局即决战、起步即冲刺”的姿态,将党建贯穿建设全程,围绕安全、质量、工期、效益、廉洁五大核心,全力建设经得起检验的廉洁、安全、阳光工程。

项目筑基提效能

该中心(局)党委以打造国内一流、省内领先的现代化卫生应急与检验平台为目标,依托项目临时党支部落实三项机制:专班工作机制,以党员为骨干组建专班,专职负责项目进度、质量安全与功能优化等,责任到人、挂图作战;现场巡查机制,派党员驻场,及时化解困难,保障建设进度;廉洁提醒机制,以党支部名义定期召集参建各方责任人,开展廉洁谈话,加强对项目资金使用、招投标等关键环节的监督,确保了工程建设过程中的廉政风险零发生。

据了解,该项目于2023年下半年开工,2024年底竣工并陆续投入使用。项目临时党支部严守厉行节约要求,全程监督



中小學生公益体检

10月28日至11月10日,江西省儿童医院联合南昌市红谷滩区卫生健康委、凤凰洲街道办事处,共同开展“医社联动·守护未来”儿童健康关爱行动,为碟子湖学校、昌北小学等四所中小学近5000名学生提供公益体检。医院组建多学科团队,采取“进校园、分时段”的错峰体检模式,通过“一对一”诊疗方式,为学生完成“一站式”检查,并对异常结果及时反馈学校。

潘晓芬撰

现代信息技术让静态数据“活”起来

江西打造“一库一图一平台”赋能中药产业高质量发展

在湖口县鄱湖合作社的中药材仓库里,中药调查队员王小青小心翼翼地用手机扫描一包中药材包装上的二维码,区块链技术即刻为这包栀子赋予了独一无二的“电子身份证”。

这并非科幻场景,而是江西省中药资源溯源监测平台的日常应用。近日,历时十年的江西省第四次中药资源普查圆满收官,科研人员跋山涉水,累计采集标本16.8万份,调查记录中药资源3043种。

“这是我省历史上规模最大、技术最先进的系统性中药资源调查。”江西省中医药研究院院长彭日煌表示,这次普查不仅全面掌握了资源现状,更通过现代信息技术让静态数据“活”起来。

在省中医药研究院的监控大屏上,全省中药资源的种类、分布一目了然,重点药材的面积、价格波动实时更替。

“过去,资源数据是静态的、零散的。”省中医药研究院虞金宝研究员感慨,“现在,我们建立的数据库,特别是栽

培中药资源数据库能动态更新,实时反映资源的变化情况。”

通过十年的中药资源普查和中药材生产统计调查,《江西省野生中药资源和栽培中药资源数据库》顺利建成。这个覆盖全省的中药资源数据库,堪称江西中药产业的“智慧大脑”。系统收录并整理了3043种中药资源的物种本底资料,构建了一个标准化、规范化的中药资源“家底”信息库。

借助区块链技术,江西省中药材监测追溯平台实现了从种植、采收、加工到销售的全流程透明化管理。轻点鼠标,一棵车前草的“前世今生”清晰可见。

平台不仅整合全省监测站点信息,实时追踪重点药材动态,还建立起全域预警机制。一旦某地药材出现质量波动或产量异常,系统将自动发出警报。

“有了这个平台,临床用药和产业原料供应安全得到了有效保障。”虞金宝说,“消费者扫描二维码即可了解药材的

栽培、采收、加工等全部信息,真正实现买得放心、用得安心。”

在数据与平台的精准赋能下,科研团队率先完成了车前子、蔓荆子、吴茱萸等“赣十味”道地品种的生态适宜性区划图,更完整绘就了全省野生与栽培药用植物的资源分布图景。

这些“专项图”与“分布图”,犹如一套清晰的“产业路标”,正逐步在实际应用中发挥关键作用。它们不仅为准确定位GAP种植基地提供了科学指引,也为农户因地制宜选种、规避产业同质化竞争,提供了直接、可靠的依据。

在赣鄱大地的青山绿水间,这场历时十年的资源普查已悄然改变着江西中药产业的发展轨迹。

目前,以“一库一图一平台”为核心的江西中药数字生态体系已初步构建。作为该体系的重要深化与延伸,《江西省中药资源区划图》编制工作正在加快推进,力争早日发布应用,为全省中药产业高质量发展注入新动能。(钟端浪 蔡妙婷)

党建引领强根基 公卫升级惠民生

——南昌市卫生应急指挥与检验中心项目建设记述

资金使用、严审每笔支出,实现近25%的资金节约,既守护了财政资金安全,更为公共卫生项目资金高效利用树立了标杆。

硬核扩容强能力

走进新落成的南昌市卫生应急指挥与检验中心,“扩容提质”的变化扑面而来,一组组数据见证着以党建红引领公卫蓝的跨越式提升:实验室总面积从4800平方米扩至9000平方米,生物样本库存储量从5万份增至50万份,功能用房从50个增至105个,二级生物安全实验室数量翻倍至20个。功能布局实现“全面补位”,新发传染病实验室、城市核酸检测基地、国家人体生物监测实验室、污水监测实验室相继建成,构建起覆盖传染病防控、环境监测、生物样本存储的全链条公共卫生检测体系,使防控网络更严密、响应更精准、处置更专业。作为全省首批区域公共卫生检测中心,还承担了宜春、萍乡等地的实训教学任务,让“南昌经验”跨区域辐射。

仪器设备的迭代焕新,让检测能力实现质的飞跃。设备总量从680台(套)增至887

台(套),总价值超1.1亿元;核酸检测能力从每日1000份跃升至30000份,效率提高30倍;病原微生物检测能力覆盖95%以上常见病原体,多病原筛查实现从单病单检到多病同检的转变,一次性可同步检测病原体达近百种。基因测序技术全方位覆盖基因分子分型、全基因组测序等应用场景,为突发公共卫生事件处置提供坚实支撑。

信息化系统的“智能驱动”,为实验室管理与安全筑牢技术基石。全新部署的实验室环境管理系统实现实验活动可视化、智能化管理,集成仪器、环境、安防等设施并达成实时预警与秒级响应;全生命周期实验室管理平臺覆盖样品采、送、检、报全流程信息化管理,融入质量管理体系,两大系统共同为中心规范运行和生物安全提供技术保障。自主研发的双热应急快速处置平台在登革热、基孔肯雅热疫情处置中精准发力,有效遏制疫情扩散。

民生服务泽万家

该中心(局)推进“党建+公卫保障、职卫服务”,持续释放民生红利。今年以来,

累计完成163件城乡生活饮用水监测、19座新建地铁站空气质量动态监测、305批次日用食品采样检测,完成9次重大会议、赛事的公共卫生保障,从城市到农村、从学校到社区、从餐桌到出行,全方位守护群众卫生安全;先后帮扶180家中小微企业监测职业病危害因素,将30余家职业健康技术服务机构纳入质控管理;设立职业健康教育培训基地,实现防病宣传关口前移,既优化企业工作环境,降低职业病发生率,又保护劳动者权益,有力助推南昌经济社会高质量发展。

一直以来,南昌市疾控中心(市卫健执法局)始终把“为民”二字刻在党建引领的每一步。让党的旗帜不仅飘在项目一线,更映在群众心坎。该中心(局)将继续以党建为引领,稳步提升“一锤定音”的检验检测能力,不断强化公共卫生应急处置能力,把党建成果切实转化为守护市民健康的民生实效,为全省公共卫生应急体系建设注入更强劲的“南昌力量”,让每一项公卫举措成为温暖民心的民生答卷。(袁晨颖)

“江西日报健康”视频号征集科普视频

为落实《“健康中国2030”规划纲要》相关要求,回应家长对儿童健康科普的迫切需求,“江西日报健康”视频号特开设《儿童健康成长课堂》科普短视频专栏,现面向全省公立医院主治医师及以上职称医生征集原创作品。

专栏聚焦儿童生长发育、常见病防治、健康习惯养成、心理疏导等核心话题,同时涵盖儿童内分泌、神经、营养、足脊健康等疾病相关内容,旨在打造权威、实用、易懂的科普阵地,助力提升家庭儿童健康素养。

投稿作品需为原创短视频,时长2-5分钟,可结合动画、实景演示、案例讲解等形式增强趣味性;内容需准确可靠,无商业推广、涉密、代言企业或推销产品等情况。作者需拥有作品自主知识产权,不得一稿多投,若涉及版权纠纷由作者自行承担责任。一经采用,将依照相关规定给予一定的劳务费,作品使用权、版权归江西日报社(集团)所有,所有录用作品统一存档。

征稿时间为2025年11月10日至2026年10月30日,符合条件的专家可多次投递优质作品。投稿请发送至指定邮箱:jxrbjk@163.com,邮件主题建议标注“《儿童健康成长课堂》+作品名称+作者单位及姓名”,以便高效对接。期待全省医疗专家发挥专业优势,将专业知识转化为易懂实用的育儿指南,共同为江西儿童健康事业贡献力量。

(张代艳)

江西省中医院多学科协作为肺鳞癌晚期患者精准治疗

近日,江西省中医院肿瘤科针对一名肺鳞癌晚期患者组织开展了肺癌MDT(多学科会诊)专题讨论,该院肿瘤科、影像科、病理科、胸外科、呼吸科等多科室专家共同参与,以专业的医学判断与严谨的诊疗思维,为患者的诊疗进程带来关键突破。

患者携相关检查资料到江西省中医院就诊,专家鉴于其病情复杂,肿瘤分期不明确,原发灶来源待确认,肿瘤科立即启动MDT诊疗流程,召集多学科专家进行集中讨论。此次MDT讨论,不仅对患者的病情进行了全面系统的评估,明确了肿瘤侵犯范围与病情进展风险,更通过多学科专家的专业探讨,制定了科学合理的诊疗路径。从病理诊断的补充建议,到影像学的关键发现,再到治疗方案的优化选择,每一步决策均体现了多学科协作的优势。

(史建刚)

九江市第一人民医院获评国家级“系统性红斑狼疮规范诊疗中心”

近日,国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心COE项目进展与总结报告会召开。会上,九江市第一人民医院风湿免疫科被正式认证为系统性红斑狼疮(SLE)规范诊疗中心,这标志着该科在SLE临床诊疗、科研创新与患者管理方面已达到国内先进水平。

国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心是由北京协和医院牵头,经科技部、国家卫健委等四部委联合批准设立的国家级临床医学研究平台。2024年起,该中心启动SLE规范诊疗项目,推动我国风湿免疫疾病诊疗的标准化与均质化发展。

为提升诊疗质量,九江市第一人民医院风湿免疫科构建了覆盖患者从初诊至康复全流程的数据管理平台,并建立具有区域特色的SLE疾病数据库。在随访方面,科室形成“医护患”协同的延伸医疗模式,通过建科、电话、微信等信息手段,实现患者全程无缝管理。该院刘炬教授带领团队,结合临床实际,制定并持续优化SLE诊疗标准化流程,同时在发病机制研究与新技术探索方面取得多项进展。

(刘明子)

九江市中医医院获第三届《黄帝内经》知识大赛江西省赛一等奖

11月13日,第三届全国《黄帝内经》知识大赛江西省赛在江西中医药大学举行,九江市中医医院代表队凭借扎实的理论知识、默契的团队协作与灵活的临场应变,从全省21支参赛队伍中脱颖而出,最终斩获省赛冠军,成功晋级中部区域赛。

据了解,该院高度重视中医经典传承,近年来在全院范围持续开展中医经典诵读和系列培训,不断提升临床医师的中医诊疗能力和中医经典应用能力。此次大赛遴选医院业务骨干组成参赛队伍,在指导老师曹义斌主任带领下,由陈腾、熊志强、李德华、赵宇恒、王建辉组成的代表队在赛前进行了集训,潜心钻研经典,梳理学术脉络,反复开展模拟演练。

该院将以此次竞赛为契机,持续推进中医药经典学习与传承创新,着力培养更多兼具经典素养与临床能力的中医药人才,为中医药事业高质量发展注入更强劲的动力。

(陈灿妍)

丰城市人民医院成为中国县域医院出血中心联盟理事单位

近日,第七届中国出血大会在长沙召开,丰城市人民医院获授“中国县域医院出血中心联盟理事单位”。这是继今年6月获评“急性上消化道出血救治快速通道救治基地”后,医院在出血性疾病救治领域的又一国家级认可。

据了解,严重出血是临床致死率极高的急症之一,建立系统化、规范化的出血救治体系至关重要。为持续提升出血性疾病救治能力,该院组建了出血性疾病多学科救治团队(MDT),以“快速、微创、精准、高效、协作、共赢”为核心规范救治全流程,通过多学科会诊实现第一时间控血。同时,建立“院前急救-院内救治”联动机制,强化信息互通、远程会诊、快速安全转运之间的有效衔接,打通患者生命通道“快速通道”,最大限度缩短救治时间。此次授牌印证了医院学科实力与多学科诊疗优势。未来,医院将深化协作、完善救治体系,提升综合救治水平,为患者提供更规范精准的诊疗服务,筑牢群众生命健康防线。

(范飞艳)