

同心同力 同频同行

德兴以铜为媒凝聚侨智侨力

本报德兴讯（全媒体记者余燕 通讯员汪紫怡）近年来，德兴市充分发挥铜文化内通外联作用，持续开展“文化润侨、联谊聚侨、实践促侨”行动，促进侨务工作与统战工作同频共振、与全市中心大局同题共答，为经济社会高质量发展凝聚侨智侨力。

中国（深圳）国际文化产业博览交易会“中国工艺美术文化创意大赛”评选活动中荣获银奖。按照一月一主题的形式，先后8次邀请侨胞侨眷164人参加“凝聚侨力量共品侨书香”和“留”在德兴“侨”见发展等文化交流活动，近距离感受博大精深的矿冶文化，体验家乡经济社会发展变化，激发侨胞侨眷推介家乡发展、传播家乡文化的热情。

开展联谊服务，凝侨心聚侨力。德兴市创新实施“侨情联络员”制度，在侨眷密集的铜矿街道4大国企、6个社区聘请10名侨情联络员，通过结对子扩圈子精准摸排辖区侨情资源。整合资源在德兴统战之家、侨联机关、银山社区等6个地方建设“侨胞之家”，打造集联谊交友、为侨服务于一体的综合涉侨服务平台。

市整合丰富的侨胞资源、网络人士资源、职业教育资源，创新打造“党建带侨建、跨境电商实训基地”实践品牌，邀请北京峰窝传媒讲授企业IP打造、沟通技巧等跨境电商实训知识，量身定制为期1个月的陪跑教学，吸引电商从业者、侨胞侨眷167人参加，辐射带动5家企业新增跨境业务。打造“世界华人作文大赛”品牌，从4所高中选送155篇优秀作品参赛，其中9名教师、14名学生喜获佳绩。联合农工党德兴市总支开展“侨联心·健康行”送法送医进社区活动，为侨界群众、社区群众提供医疗保健和法律服务，惠及群众3000余人次。



乡村趣游

近年来，安义县新民乡依托良好的自然条件和资源禀赋，因地制宜发展林下经济、生态旅游等产业，带动农户增收致富。图为11月16日，在位于新民乡的利邦土蛋蛋农场内，游客正在参加“龟兔赛跑”趣味活动。

本报全媒体记者 杨莹摄

“这是我跳得最漂亮的一次”

——记第十五届全运会体操女子跳马金牌获得者邓娅兰

本报全媒体记者 李征

这是26岁的江西老将邓娅兰的第四次全运会征程，泪水终于在她站上梦寐以求的最高领奖台而流。

11月16日晚，广东肇庆体育中心体育馆内，第十五届全运会体操女子跳马决赛激战正酣。当裁判亮出14.160分的总成绩时，邓娅兰捂住脸，泪水瞬间从指缝中涌出。她的总成绩虽与福建队的虞琳敏相同，但她还是凭借E分完成优势惊险摘金。这枚金牌，不仅是江西体操项目在本届全运会的首金，更圆了她的冠军梦。

比赛中，邓娅兰身着紫色体操服，衣服上的银色亮片在灯光下闪烁。作为资格赛头名，她第四个出场。她站在助跑跑道，不忘朝观众席自信挥手，露出标志性的微笑。

第一跳，难度系数5.4。助跑、起跳、腾空、落地，动作流畅有力。尽管落地时脚踝微晃，但她迅速稳住，并向裁判点头致意。14.160分！看到分数后，她紧绷的肩膀微

微放松，嘴角扬起笑意。第二跳难度稍降，落地时后进一步，得到13.760分。两跳总成绩14.160分，让她暂列第一，但所有人的目光都投向了尚未出场的上届冠军虞琳敏。

虞琳敏在第二跳选择了难度系数高达5.6的“程菲跳”。高难度的空中旋转引发观众惊呼，尽管落地迈出一大步，仍拿到14.120分，最终总成绩同样为14.160分。全场静待裁判裁决。当广播里最终传出“邓娅兰第一名”的声音时，邓娅兰再也控制不住，蹲下身，双手捂脸，泪水从脸庞滑落。

“激动也想哭，难受也想哭，我就是容易掉泪的人。”赛后，邓娅兰一边接过教练递来的纸巾擦拭眼角，一边忍不住嘴角上扬，“四届全运会，每一届都值得我哭，但这次是我跳得最漂亮的一次，终于苦尽甘来。”

这喜悦的泪水背后，是上个月底一场刻骨铭心的失利。在印尼雅加达举办的2025年体操世锦赛女子跳马决赛中，作为中国女队唯一晋级选手、1979年以来中国女子体操参加世锦赛年龄最大的选手，邓娅兰遭遇了噩梦般的失误。她第一跳助跑节奏突然混乱，脚未踩准起跳点，整个人直接从马背上“飞”了过去，重重落在垫子上。

“当时脑子一片空白，只听见观众席的声音突然变小了。”邓娅兰回忆道，“我知道完了。教练走过来拍我肩膀，我抬头看见他的眼神，眼泪一下子就涌出来了，觉得特别对不起他，也对不起队里的信任。”最终，邓娅兰放弃第二跳，低头离开了赛场。

从雅加达回国后，邓娅兰只休息了两天便回到训练馆。清晨，训练馆的灯亮得比平时更早，她对着镜子反复

调整助跑步点；傍晚，当队友们纷纷离开，她仍在一次次练习落地，膝盖上的护具换了一副又一副。“那次失误后，晚上经常睡不着，一闭眼就是那个画面。”她坦言，“但我告诉自己，不能就这么垮了，我还有全运会，还有没完成的目标。只要能站在赛场上，就有机会弥补遗憾。”

这名26岁的姑娘，体操之路已走过17年。2008年入选省队，2012年进入国家队。职业生涯中，她拿过全国锦标赛冠军、全运会亚军，也经历了世锦赛的惨痛失利。2025年，她再次通过选拔，入选国家队并获得世锦赛资格。“小时候练体操，是教练推着练，累了就想偷懒；现在不一样了，就算教练说‘今天可以早点收’，我也想多练几次。”邓娅兰语气里满是珍惜，“有人说我26岁练体操太老了，可我觉得，年龄不是阻碍，只要我能完成高难度动作，能保持稳定发挥就行。我现在比小时候更会控制身体，更懂怎么调整心态，这就是年龄带给我的优势。”

当江西省体操运动管理中心负责人称赞“邓娅兰是江西体操的骄傲”时，站在一旁的邓娅兰又悄悄红了眼眶。“她这四届全运会的路，就是一本励志书。”这名负责人感慨道，“从青涩新星到队内支柱，她没因失败而放弃，也没因年龄增长而退缩，这种不认输的劲头，比金牌更珍贵。”

领奖台上，颁奖嘉宾将金牌挂在邓娅兰的颈间。她低头凝视奖牌，眼眶又一次湿润。但这一次，她没有捂住脸，而是高高举起奖牌，朝着看台上江西队的方向用力挥舞。紫色体操服上的银色亮片与胸前的金牌在灯光下格外夺目。

“只要身体还允许，我会继续努力，为国家、为江西体育再拼几年。”她对着话筒说道，声音略带沙哑，却无比坚定。



宁都：织密服务网络 让生活更美好

“下楼买份新鲜菜，步行几分钟接孩子放学，老人就餐有食堂，办事在家门口就能搞定，还有义诊送上门……”11月4日，宁都县翠微街道龙溪社区居民刘女士谈及身边的变化，脸上满是笑意。

近年来，宁都县以党建为引领，扎实推进“15分钟便民生活圈”建设，着力打造“好社区”，由该县住房城乡建设局牵头街道办、城管局、住保中心等职能部门和企业，在机制改革工程、韧性增强工程、设施提升工程、绿色发展工程、智慧赋能工程、治理强基工程等六大领域共同发力，绘就共建共治共享的幸福画卷。

该县深入实施基层党建“书记领航”行动，构建“1+1+N+N”治理格局，划分1600余个微网格，推动1400余名在职党员下沉一线，实现网格吹哨、干部报到。同时，深化“党建+统战”模式，配齐村（社区）统战工作联络员，依托党群服务中心打造同心工作室、同心健康驿站等阵地，打通服务群众“最后一公里”。

围绕居民衣食住行需求，宁都县以“15

分钟便民生活圈”为核心，全方位推进“好社区”建设。龙溪社区串联起医院、商超、学校等资源，让居民的日常所需举步可达，并围绕“全龄友好”优化服务，在公共场所加装无障碍设施、开展公益托管服务、打造书画室、自习室、图书室等功能室为一体的居民综合活动中心，节日里组织居民在商业综合体开展文化活动……让“便利圈”不仅有生活味，更有人情味。

宁都县依托社区党群服务中心等场所，打造21个党群驿站，配备饮水机、充电桩、应急药箱等设施，提供24小时便民服务，嵌入政策咨询、维权、技能培训等功能，联合爱心商铺提供歇脚、用餐、购物优惠等服务，打造了多维暖心阵地。“以前送外卖进小区，经常会碰到门难进、事难办等问题，现在社区帮我们设置了‘红名单’，工作更加安心了，也想着为共同建设美好家园出力。”外卖骑手周强说，越来越多像他这样的新就业群体通过“随手拍”反馈问题等方式，为社区治理注入新活力。

（曾嵘峰 温雪妍）



龙溪社区党员干部、志愿者在辖区为老人讲解反诈知识 钟院兰摄

全运会赣军风采



危菱侠在比赛中。本报全媒体记者 杨继红摄

南昌姑娘闪耀羊城 危菱侠斩获女子撑杆跳高金牌

本报讯（全媒体记者李征）11月18日，第十五届全运会田径项目女子撑杆跳高决赛在广东奥体中心体育场举行。21岁的江西健儿危菱侠发挥出色，以4.30米的成绩一举夺魁，为江西体育代表团再添一枚金牌，也实现了江西田径在该项目上的新突破。

决赛中，危菱侠状态稳定，展现出良好的竞技水准。她凭借流畅的技术动作和稳定的心态，一次次轻盈过杆，最终凭借4.30米的优异表现锁定冠军。来自南昌的危菱侠近年来成长迅速，佳绩频传。她的冠军之路始于2022年省运会，初露锋芒便摘得桂冠；2023年，她在第20届亚洲U20田径锦标赛上勇夺女子撑杆跳高冠军；进入2025赛季，她更是持续进步，先是在中国田径街头巡回赛上跳出4.41米的个人最好成绩获得亚军，随后在全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛中收获一枚银牌。

强化基层治理能力提升服务水平

本报峡江讯（通讯员刘颖）“家门口的路灯坏了，和党员中心户一说，第二天就修好了。”近日，峡江县福民乡宋家村村民宋润生对村里的变化赞不绝口。近年来，福民乡创新推行“1+10+N”工作法，通过织密组织体系、激活党员力量、聚焦民生服务，让基层治理的末梢神经更敏感，切实强化基层治理能力、提升服务水平。

福民乡以一名党员联系十户群众为核心，选取骨干党员悬挂连心牌、明确责任田，推动党员从“隐身”到“亮相”，今年已带动走访超2000户，实现党员沉下去、民心聚起来。该乡还通过划分微网格，依托党建小院等平台，将恳谈会开到群众身边，目前已收集民情50余条，转办意见78条，破解痛点堵点60多个，确保基层声音上得来、民生实事办得妥。

为提升民生服务实效，福民乡聚焦N件民生实事，通过构建“群众点单、组织派单、党员接单”闭环，推动23个重点项目攻坚、一老一小幸福院守护、农忙共享晒场等服务精准满足村民需求，将机制优势转化为百姓可感的温暖实效。



近年来，都昌县深入开展送戏下乡文化惠民活动，让广大农民在家门口乐享文化大餐。图为11月12日，该县蔡岭镇华山村文化广场上，戏曲演员正在表演黄梅戏。通讯员 傅建斌摄



近日，俯瞰庐陵县芦溪镇东阳村，错落有致的民房与初冬的田园形成了一幅美丽画卷。近年来，芦溪镇坚持党建引领，以建设美丽乡村示范带为抓手，依托美丽乡村建设、农村环境综合整治、发展乡村旅游，不断改善乡村面貌，着力打造山好、水好、空气好的绿色秀美家园，推动美丽乡村向“美丽经济”转型。 王强摄