

守护群众口腔健康

——南昌大学附属口腔医院45年医疗服务深耕之路

45载春秋更迭,时光镌刻着奋斗的足迹。南昌大学附属口腔医院从蹒跚起步,实现了从“一院”到“一院两区一门诊部”的历史性跨越,服务“版图”不断延伸扩大;打破单一口腔诊疗的局限,构建起覆盖全生命周期的口腔健康服务体系,已然成为守护赣鄱口腔健康领域的重要力量。

45年间,从“治牙病”到“护口腔”的理念迭代,从“解难题”到“守健康”的责任升华,南昌大学附属口腔医院始终将“守护赣鄱百姓口腔健康”的使命深植于发展脉络之中,以专业的医疗技术、优质的服务和完善的预防体系,为赣鄱百姓的口腔健康保驾护航。

科学管理 以高标准提升服务效能

“三甲”品质是医院为人民服务的最好承诺。自1998年首次获评“三级甲等医院”起,该院便以高标准筑牢医疗质量防线,2010年、2017年连续通过复评,27年保持“三甲”品质,在诊疗规范、服务质量、安全管理上追求极致,为江西百姓提供了与全国顶尖水平接轨的口腔医疗服务。

而人才“摇篮”的支撑是医院高质量发展的基石。从1999年首次组织国家医师资格考试实践技能考试,到2015年成为江西省唯一的“国家医师资格考试实践技能考试与考官培训基地”,再到2024年红谷滩院区建成江西省口腔医师能力提升规范化培训中心、2025年数字化考试基地启用,这里已是江西口腔人才培养的摇篮,助力年轻医师“沉浸式练兵”,培育的医者成为县域健康守门人的中坚力量。

九江市第三人民医院 推出系列就医暖心服务

“阿姨,您哪里不舒服,我帮您挂号”“奶奶,您慢点,我帮您推个轮椅来”……连日来,在九江市第三人民医院就诊的市民都会注意到一道温暖的风景——从门诊大厅到检查科室,从电梯口到住院病区,随处可见佩戴“心连心”暖心医院红袖章的医务人员身影,他们用主动热情的服务、温暖真诚的微笑,让就医过程更顺畅、更暖心。

为提供无缝衔接的就医体验,营造如家般温暖的医疗环境,该院自今年10月启动“心连心”暖心医院创建工作,除临床医护人员提供专业暖心服务外,一支由院领导班子成员带头、行政后勤人员组成的志愿服务队,在每日就诊高峰时段,深入门诊大厅、采血室、彩超室、影像科、入院出院结算处等关键区域,提供就诊指引、取号缴费、报告打印等便民服务。针对独自就医的老人、行动不便的患者等特殊群体,志愿者还提供全程陪诊服务,精准破解“来回跑、绕弯路”的就医痛点,让医疗服务既有效率更有温度。

看到步履蹒跚的老人,立刻上前搀扶并推来轮椅;遇到独自带孩子看病的母亲,主动帮忙照看孩子;面对口齿不清的老人,俯身仔细倾听诉求。一个温暖的微笑、一句“别着急,慢慢说”、一次主动伸手相助,志愿者们用专业与热情串联起医疗服务的每个环节,一抹抹跃动的红袖章,成为九江市第三人民医院暖心服务的新名片。(贺文)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

“良药苦口利于病”的古老认知,曾是中医药融入日常生活的一道无形壁垒。如今在江西,这一困局正被“粮药爽口”的创新实践彻底打破。近年来,我省以中医药强省战略为引领,锚定群众健康养生与慢病康复需求,将道地药食同源药材与日常主食、地方小吃深度融合,用现代工艺破解“苦口”难题,走出了一条“美味与养生兼具、产业与民生共赢”的大健康产业新路径,让中医药从“药房”走进“厨房”,从“治病”转向“养生”,书写了中医药大众化的江西答卷。

破解“良药苦口”的时代命题

口感壁垒,“苦口良药”普及受阻。江西野生中药材资源丰富,道地药材闻名全国,但传统炮制工艺的“苦涩感”让青少年、都市白领等群体难以适应。在“主动养生”成共识的当下,“苦口”成为制约中医药日常普及的核心瓶颈。

需求之变,食疗场景成全民诉求。在健康中国战略推动下,“治未病”理念深入人心,食疗养生从“小众选择”变为“全民需求”。数据显示,72%消费者更愿意选“药食同源”产品,而非传统中药制剂。消费者既渴望养生功效,又追求口感与便捷性,传统中药制剂难适配日常饮食场景。产业之需,从“治疗导向”到“需求导向”。中医药产业高质量发展需重构市场逻辑。我省率先意识到,中医药大众化关键在

医院深耕学科建设,构建起“国家级+省级”重点专科矩阵,国家级临床重点专科口腔正畸科引领行业标准,省级临床重点专科口腔颌面外科、牙体牙髓病科与口腔正畸科协同发力,覆盖口腔疾病诊疗全领域。专科间的技术互补与协同创新,让复杂口腔疾病在院内实现“一站式”解决。

为推动优质服务下沉,2017年,医院牵头组建43家成员单位的江西省口腔专科联盟,像一张网将技术送到县乡医院;2018年,江西省口腔专业质量控制中心挂靠医院,以一标准规范全省诊疗,让偏远地区百姓享受到省级一样的优质服务,这是健康守门人的责任延伸。

在服务细节上,医院精准对接特殊群体需求。针对儿童、老人、心脑血管疾病患者,推出舒适化拔牙、根管治疗、种植牙,让怕痛不再是看牙的阻碍;儿童口腔科卡通墙画、玩具诊室,让看牙变成有趣的事。而先天性唇腭裂手术、儿童窝沟封闭等公益项目,更像一缕暖阳,多年来为上万群众免费护牙,为唇腭裂患儿缝补微笑,用行动诠释公立医院的初心。

技术领跑 以精准诊疗护佑口腔健康

作为江西口腔临床技术的“领跑者”,医院以“患者需求”为核心推动技术创新,多项技术填补省内空白或为全省唯一开展,在多学科诊疗、数字化应用、舒适化服务等领域走在前列,让江西患者足不出省享受优质服务。

在关键技术攻坚上,口腔颌面外科通过前臂皮瓣修复术、腓骨肌皮瓣下颌骨重

建术,为颌面缺损患者重塑面容;口腔正畸科为江西口腔临床技术的“领跑者”,实现隐形精准矫正;牙体牙髓病科借助显微根尖手术,以“毫米级精准”攻克根管治疗难题,“省内首次开展”成为技术发展常态。

部分技术的“唯一性”,让医院成为特殊患者的希望之地。口腔黏膜病科以中西医结合疗法治疗口腔扁平苔藓,光动力技术阻断黏膜潜在恶性病变;儿童口腔开展笑气镇静下的舒适化治疗,缓解儿童看牙恐惧;口腔修复科引入电子运动测量仪构建4D虚拟患者模型,提升颌面修复贴合度。这些独家技术,为江西特殊口腔疾病患者提供了专属解决方案。

面对复杂病例,医院率先推行多学科联合诊疗模式,成熟的牙周加速成骨正畸手术(PAOC)、正畸正颌联合治疗等技术全国知名。同时,数字化技术全面渗透诊疗全流程,CAD/CAM技术实现假牙“当日制作”,机器人辅助种植将手术误差缩小至毫米级,DSD数字化微笑设计定制个性化美学方案,大幅降低患者痛苦,提升就医满意度。

预防先行 以全周期守护牙防屏障

秉持“治已病不如防未病”理念,该院将口腔健康关口前移,从源头为赣鄱百姓筑起健康屏障。

这份守护的起点,是1997年在江西瑞金市启动的“牙防新长征”首发站,就此拉开了江西口腔预防事业的序幕。此后,在院专家的悉心指导下,5个县荣获“全国牙防先进县”称号,多位专家当选“全国百

名口腔健康卫士”,推动科学护牙理念在赣鄱大地生根发芽。

这份守护有严谨数据支撑。2005年至2015年,医院预防科团队牵头完成两次国家卫生健康委重点人群监测和第三、四次全国口腔流调,创新增设12至14岁错颌畸形检查项目,填补江西空白,荣获中华口腔医学会最佳执行奖与江西省卫生健康委特殊荣誉奖。

这份守护融入日常行动。每年“9·20爱牙日”把口腔健康服务送到乡村、社区、学校。2019年至2021年“口腔健康赣鄱行”走进七地,2024年“健康服务送到家”活动中19个党支部化身“健康小分队”,将“口腔健康,全身健康”理念普及到百姓中。

回溯45载风雨兼程的奋进岁月,医院的成长轨迹如年轮般清晰:从技术突破打破诊疗壁垒,到暖心服务传递医者温度,到聚焦疾病治疗解决燃眉之急,到践行预防先行筑牢健康根基,每一步都朝着“让每一个江西人拥有健康笑容”的目标坚定前行。面向未来,这份“医疗+服务+预防”三位一体的守护将持续升级,为赣鄱大地的口腔健康书写更多温暖而崭新的篇章。(张代艳)

家乡情·健康行

11月20日,南昌大学附属康复医院“家乡情·健康行”医务人员返乡行动首站活动在樟树市昌傅镇卫生院正式启动。该院组织多学科专家团队,对乡镇留守老人开展康复治疗、健康科普等服务,补齐基层健康服务短板。同时,激发医务人员乡土情怀与反哺意识,鼓励从家乡走出的医务人员回归故里,以专业回报乡亲。濮琦琳摄



消防服务“零距离” 护航民生“健康线”

“从图纸交底到现场验收,南昌市建设工程消防事务中心的全程指导帮我们少走了太多弯路!”近日,中南大学湘雅医院江西医院(国家神经系统区域医疗中心)一期建设项目现场,省人民医院基建负责人对消防事务中心的服务赞不绝口。作为南昌市“五大区域医疗项目”的核心工程,该中心以专业高效的服务为这一重大民生工程注入“加速度”。

该项目坐落于南昌市红谷滩区,总投资9.92亿元,总建筑面积约9.4万平方米,建成后会让江西百姓“大病不出省”的期盼变成现实。医疗建筑功能复杂、设备密集,消防验收堪称项目投用前的“安全大考”。

“民生工程容不得半点耽误,必须把服务挺在前面。”消防事务中心打破“被动验收”传统,创新推出“三提前”服务机制:提前对接项目需求,组建专项服务组;提前破解技术难题,提供“一对一”技术交底;提前开展模拟验收,参照正式标准全过程查验,累计发现并整改细节问题47处。

高效服务换来了项目建设的“加速度”,消防验收进程大幅提速。施工单位负责人感慨:“消防验收人员随叫随到,连设备管线与消防设施的适配问题都帮我们考虑到了。”

截至目前,该中心已为南昌市5个区域医疗项目提供专项服务28次,推动重点民生工程消防验收周期平均缩短25%。下一步,该中心将持续深化“靠前服务、精准赋能”模式,为我省医疗事业高质量发展筑牢安全屏障。(张文娟)

中医药大众化的“江西经验”

如何推动中医药大众化?以理念革新为前提,打破“苦口即良药”认知,以消费者需求为导向,兼顾“功效”与“口感”,让中医药更贴近生活、易被接受。以技术融合为关键,用现代工艺激活传统中医药,保障药效的同时优化消费体验,实现古老智慧与现代生活同频共振。以资源耦合为基础,立足地方中医药与农业资源,做足特色文章,推动中医药产业与地方经济深度融合。以生态构建为保障,通过政策引导、科研支撑、企业主导、市场驱动,构建全链条协同发展格局,确保产品安全、有效、受欢迎。

产业升级与健康普惠的双重飞跃

产业规模持续壮大。“粮药爽口”成我省大健康产业新增增长极。全省培育近200家相关企业,开发100余种产品,带动超10万户中药材种植户,形成“一产稳、二产强、三产活”格局,为乡村振兴注入新动能。健康价值深入人心。产品覆盖日常饮食全场景,助力慢病患者康复、健康人群防病,中医药“治未病”理念落地。江中

弋阳养生年糕等,让消费者“吃饭即养生”。工艺融合,传统与现代的辩证统一。采用“传统炮制+现代提取”方式,先以传统工艺调和药性,再用现代技术去除苦涩味。如豆腐渣发酵中药纳豆,保留功效、改善风味,实现豆制品废弃物价值重构,助力乡村振兴。

产品创新,场景化适配大众需求。围绕不同人群需求构建多元化产品矩阵,针对慢病康复群体开发代餐,为都市白领打造零食,给青少年推出饮品。黄精功能饮料、黄精芝麻酥酥等产品的市场表现印证了场景化创新潜力。

模式构建,多方协同的生态闭环。余江“政府主导、群众主体、机构主动、市场主推”模式成效显著,政府搭平台、定政策,群众提升素养,科研机构优化工艺,企业迭代生产,形成“研发—生产—销售—迭代”循环,保障产品科学性与适用性。

理念革新,“药食同源”的创造性转化。打破“粮”与“药”边界是“粮药爽口”核心。我省结合现代营养学,将道地药材与主食科学配比,推动“养生主食化”,如鄱阳茯苓发糕、铜鼓黄精面条、泰和乌鸡米粉、

资源禀赋,粮药互补优势。江西是国家中医药综合改革示范区,中医药底蕴深厚,樟树中药材市场规模居全国前列。“赣食十味”药食同源药材与省内主食资源互补,为粮药融合创新提供原料。

产业支撑,农工协同基础。江西是农业大省,水稻种植面积稳定,优质杂粮、特色果蔬产量足。中国(南昌)中医药科创城等龙头企业有全球领先的智能化生产车间,现代工艺成熟,为“去苦保效”提供技术支撑。

“粮药融合”的四维革新路径

理念革新,“药食同源”的创造性转化。打破“粮”与“药”边界是“粮药爽口”核心。我省结合现代营养学,将道地药材与主食科学配比,推动“养生主食化”,如鄱阳茯苓发糕、铜鼓黄精面条、泰和乌鸡米粉、

艾滋病预防核心知识

2025年12月1日是第38个“世界艾滋病日”,我国宣传活动主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”。预防艾滋病核心知识有哪些?一起来划重点——

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒即艾滋病病毒引起的获得性免疫缺陷综合征,它是由艾滋病病毒侵入人体后破坏人体免疫功能,使人体易发生多种感染和恶性肿瘤,最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。艾滋病危害大、病死率高,目前尚无可预防的疫苗和治愈的药物,但已有较好的治疗方法,可以延长患者生命、改善生活质量。

艾滋病的三个传播途径

艾滋病的三个传播途径:性传播(包括没有保护的异性性行为、男性同性性行为及双性性行为)、血液传播(如共用注射器静脉吸毒、输入带艾滋病病毒的血液及血液制品等)和母婴传播(通过胎盘、分娩、哺乳等)。性传播是我国艾滋病传播的最主要途径。

拒绝不安全性行为,每次发生性行为时全程正确使用质量合格的安全套是预防艾滋病最简便有效的方法。如果发生了无保护的性行为,且不确定对象是否为艾滋病病毒感染者,应在医生评估和指导于72小时内尽早使用阻断药,可有效减少感染风险。

如果发生了不安全性行为或其他高危行为,应主动寻求艾滋病检测。个人经常发生艾滋病感染风险较高的行为,应定期进行艾滋病检测,及时了解感染状态,感染后越早治疗免疫功能恢复越好。

我国各地疾控机构和部分医疗机构都设有艾滋病自愿咨询检测门诊,可以提供免费、专业、保密的艾滋病检测和咨询服务。个人也可购买正规的自检试剂进行自我检测。(江西省疾控中心 龚俊平)

11月27日,南昌大学第一附属医院口腔科在原有常规门诊基础上,全新开设老年口腔门诊、儿童口腔门诊、中西医结合口腔黏膜门诊三大特色门诊,为患者提供更专业、更精准的医疗服务。

“此前患者常因不清楚口腔分科而迷茫,如今通过年龄划分与病种细分,老年、儿童及黏膜病患者可直接对应挂号,无需在全科门诊辗转,实现医生围着患者转的精准服务模式。”南昌大学第一附属医院党委书记廖岚介绍,作为大型综合性医院的口腔科,南昌大学第一附属医院口腔科依托多学科联动优势,打破学科壁垒,聚焦不同人群的口腔健康需求实现精准细分。针对人口老龄化趋势下老年群体口腔疾病高发且常伴随高血压、糖尿病等慢性病的特征,老年口腔门诊不仅提供牙痛治疗、残根处理、缺牙修复等专项服务,还能联动院内资源实现慢病与口腔问题的协同管理,解决了专科医院难以兼顾的综合诊疗需求。

儿童口腔门诊则紧扣家长对儿童口腔健康的高度关注,主打龋病预防、涂氟、窝沟封闭等特色服务,同时考虑到儿童耐受度较低的特点,优化就诊环境,配备专业儿科口腔医师团队,为低龄患者提供更具亲和力的诊疗体验。值得一提的是,该门诊还关注儿童恒牙干细胞的提取与储存,为未来可能的再生牙技术应用预留空间,彰显前沿医疗理念。

中西医结合口腔黏膜门诊为全省首家、全国少数几家大医院开设的特色门诊,针对口腔溃疡、干燥症、复发性疱疹等病因复杂的黏膜疾病,创新性融合西医激光、消炎等快速控症手段与中医特色疗法。借助独特的十层脉诊断技术精准溯源,搭配中药汤剂、含漱液、针灸、耳穴压豆、穴位贴敷等中医调理方式,从全身层面解决免疫低下、病情缠绵等问题,实现“治病更治人”的整合医学目标。

据了解,该院口腔科东湖院区现有23台牙椅(象湖院区50台),2024年门诊量超8万人次,2025年预计突破10万人次,配备全科医师、专科医师与中医师协同诊疗团队。未来,该科将持续深化学科交叉融合,力争打造全国中西医结合口腔诊疗的“江西模式”,让全年龄段患者都能享受到更便捷、专业的口腔健康保障。(汪清林)

江西省皮肤病专科医院 强化专病门诊建设

近日,南昌市立医院(江西省皮肤病专科医院)印发了《专病门诊管理办法(2025年版)》,对专病门诊的建设提出了分层次支持和“一专病一政策”考核的管理思路,即结合各临床医技科室、专病门诊实际情况,分为重点专病、特色专病、扶持专病三个层次推进专病门诊建设,给予相应配套经费,同时将根据不同专病门诊特点实施“一专病一政策”的年度考核、终期考核,强调了各专病门诊日后要在慢病管理、临床资料收集等方面加大工作力度。各专病门诊将由相关领域的资深专家、青年骨干牵头,组建多学科协作团队,为患者提供从诊断、治疗到慢病管理的全流程管理服务。

据了解,近年来,该院加强专病专科建设,除皮肤科普通门诊、皮肤科专家门诊、中西医结合科专家门诊、美容皮肤科门诊、皮肤外科门诊、外阴皮肤病/HPV感染门诊外,先后开设痤疮专病、白癜风专病、瘢痕专病、银屑病专病、儿童皮肤病、老年皮肤病、疼痛、毛发诊疗中心等专病专科门诊,并不断加强科学管理,优化医疗服务流程,促进提升专病门诊服务能力与水平,满足群众个性化、精准化诊疗需求。(叶杰)

健康课堂

艾滋病预防核心知识

艾滋病预防核心知识

2025年12月1日是第38个“世界艾滋病日”,我国宣传活动主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”。预防艾滋病核心知识有哪些?一起来划重点——

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒即艾滋病病毒引起的获得性免疫缺陷综合征,它是由艾滋病病毒侵入人体后破坏人体免疫功能,使人体易发生多种感染和恶性肿瘤,最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。艾滋病危害大、病死率高,目前尚无可预防的疫苗和治愈的药物,但已有较好的治疗方法,可以延长患者生命、改善生活质量。

艾滋病的三个传播途径:性传播(包括没有保护的异性性行为、男性同性性行为及双性性行为)、血液传播(如共用注射器静脉吸毒、输入带艾滋病病毒的血液及血液制品等)和母婴传播(通过胎盘、分娩、哺乳等)。性传播是我国艾滋病传播的最主要途径。

拒绝不安全性行为,每次发生性行为时全程正确使用质量合格的安全套是预防艾滋病最简便有效的方法。如果发生了无保护的性行为,且不确定对象是否为艾滋病病毒感染者,应在医生评估和指导于72小时内尽早使用阻断药,可有效减少感染风险。

如果发生了不安全性行为或其他高危行为,应主动寻求艾滋病检测。个人经常发生艾滋病感染风险较高的行为,应定期进行艾滋病检测,及时了解感染状态,感染后越早治疗免疫功能恢复越好。

我国各地疾控机构和部分医疗机构都设有艾滋病自愿咨询检测门诊,可以提供免费、专业、保密的艾滋病检测和咨询服务。个人也可购买正规的自检试剂进行自我检测。(江西省疾控中心 龚俊平)

健康课堂

艾滋病预防核心知识

艾滋病预防核心知识

2025年12月1日是第38个“世界艾滋病日”,我国

宣传活动主题为“社会共治,守正创新,终结艾滋”。预防艾滋病核心知识有哪些?一起来划重点——

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒即艾滋病病毒引起的获得性免疫缺陷综合征,它是由艾滋病病毒侵入人体后破坏人体免疫功能,使人体易发生多种感染和恶性肿瘤,最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。艾滋病危害大、病死率高,目前尚无可预防的疫苗和治愈的药物,但已有较好的治疗方法,可以延长患者生命、改善生活质量。