

# 从奔波求医到家门口问诊

## ——吉州区优质医疗资源下沉惠及千家万户

匡诗语 本报全媒体记者 蒋少征 李 歆

“再也不用奔波跋涉，在家门口就有大医院的专家给咱看病，检查结果还能‘一单通’，又省心又省钱。”12月2日，在吉安市吉州区曲瀛镇卫生院，村民肖尚俊的一番感慨，道出了许多街坊邻居的心声。他点赞的，正是定期来乡镇巡诊的吉安市第一人民医院医生。

如今，“在家门口挂上专家号”已成为当地群众触手可及的日常。这一切的改变，得益于吉州区精心织就的紧密型医联体网络。通过推动优质医疗资源不断下沉，吉州区让医疗技术、人才和服务真正“流淌”到基层，群众在家门口就能收获实实在在的“健康红利”。

### 优化医疗资源布局 家门口有了依靠

“每周都会有上级医院的专家来坐诊，为村民开展中医诊疗服务，提升了医疗水平，患者也愿意留在基层看病了。”曲瀛镇卫生院办公室主任戴玉向记者介绍道。

这一变化的背后，是吉州区构建的“1+11+N”紧密型医疗联合体的有力支撑，该区以市第一人民医院为牵头单位，实现二级及以上医院向基层派驻医务人员覆盖率100%。这些“下沉”的医疗专家，为基层医疗机构注入了新活力。

与此同时，吉州区全面推进家庭医生签约服务，在全区范围内开展上门体检“健康敲门行动”。在永叔街道青

石街社区，工作人员通过张贴海报、举办健康讲座、发放宣传手册等方式，向居民详细讲解家庭医生签约的政策福利；义诊现场，家庭医生团队为居民量血压、测血糖，耐心解答健康疑问。“签了家庭医生后，平时有个头疼脑热，打个电话医生就会指导，需要体检还能上门，我们老年人看病再也不用麻烦子女陪着跑了！”社区居民彭连大拿着家庭医生联系卡，脸上满是笑容。

截至目前，吉州区共组建家庭医生团队105个，辖区常住人口签约21.57万人，为慢性病患者及重点人群提供精准履约服务10万余人次。

### 完善健康数据体系 诊疗流程更高效

“以前在家附近的医院做了检查，到市里的医院又要重新做，现在好了，之前做的检查结果也能用上，太省事了！”在吉安市第一人民医院就诊的颜婷为便利的“结果互认”机制点赞。

颜婷感受到的变化，源于吉州区加快推进医疗信息互通共享的扎实举措。该区构建区域全民健康大数据平台，实行全区医疗机构检查检验结果互认，解决了患者重复检查、多头跑路的问题，不仅让患者节省了时间和费用，更推动医疗资源实现高效利用，形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的医疗服务体系。

数据显示，上半年，吉州区区域内就诊率超90%，累计实现检查检验结果互认1000余人次，医疗服务效率大幅提升，真正实现了“小病不出村、大病不出区”。

### 创新便民服务模式 优质护理到身边

“在家门口就能做B超、测血脂，医生还会根据检查结果给我讲怎么控制血糖，这样的义诊太实用了。”在白塘街道瑞华山社区汇丰御园小区的义诊现场，刚做完检查的居民熊卫清笑着说。当天，北门街道社区卫生服务中心的医护团队带着专业设备来到小区，为居民免费提供血压、血糖、血脂检测及B超检查，并针对慢性病防治、日常保健等问题逐一解答。

这样的便民医疗服务，在吉州区已成为常态。该区积极组织乡村（社区）医疗服务活动，通过“爱心义诊”等形式，将优质医疗服务送到群众家门口。同时，创新推出“互联网+护理服务”，依托专业护理团队与数字化服务平台，为行动不便的老年人、残疾人等特殊群体，提供留置胃管、尿管护理、静脉导管维护等20余项上门服务，推动优质护理资源向家庭延伸。

从看病远到在家看，从重复查到一单通，从跑医院到送服务，吉州区正以实实在在的改革举措，书写着以人民健康为中心的生动篇章。

# 玉山提升招引质效激发产业活力

## 优化招引举措 提升服务质量

本报玉山讯（全媒体记者涂汉林）上饶市德隆纺织有限公司投建的缝纫线生产基地，超额实现年纳税3000万元、吸纳就业3000人发展目标；江西新协基光电工业有限公司投资13亿元兴建智能工厂，生产的铜箔丝产品畅销全球……近年来，玉山充分发挥地处江西东大门的区位优势，把招商引资和增资扩产作为头等任务、关键抓手，走出一条以高水平开放引领县域经济高质量发展的新路径。1月至9月，全县规模以上工业增加值同比增长11%，实现工业税收5.76亿元。

整合精干力量，提升招引质效。玉山山坚持统筹发力，组建26支专业招商小分队，聚焦重点产业链招商方向，建立动态企业库、项目库，着力提升招商队伍专业化水平。1月至9月，累计组织外出考察150余批次，对接企业210余家，签约落地亿元以上项目56个、优强项目4个，总投资139.24亿元。同时，围绕装备制造、有色金属、纺织服装等三大主导产业招引引强，不断加大龙头骨干企业引培力度，推动工业经济壮大集群、持续向好。

优化招引举措，推进增资扩产。为吸引外地企业聚集，该县坚持每季度举办专题推介会，促进招商力量在一线集结，招商成果在一线检阅。今年3月，在浙江义乌举办“数织经纬 共赢未来”纺织服装、电子商务“双招双引”推介会，现场签约项目20个；9月20日，在浙江台州举办玉山（台州）装备制造产业“双招双引”推介会，签约工业项目18个，总投资41.45亿元。同时，树立“增资扩产是成本最低、效果最好、风险最小的招商方式”理念，积极培育存量优质企业增资扩产，大力激发现有企业新活力。

汇聚内外合力，激发人才动能。该县充分发挥区位、人才双重优势，着力打造开放包容、近悦远来的投资兴业热土。一方面，与浙江多地商会建立紧密战略合作伙伴关系，深耕宁波、义乌等重点区域，承接长三角产业转移。目前，全县已有近7500名浙商前来投资兴业，总投资超360亿元。另一方面，以乡情为纽带，精心组织“三请三回”等活动，精准引导人才、资金、项目、技术回归兴业，先后吸引红睿马钢管、中鑫拉链、鸿日光学等一批优秀“饶商”企业返乡创业。

提升服务质量，厚植营商沃土。该县围绕企业实际需求，一体推进“招引一落地一投产一服务”全周期闭环管理，开展各类高效代办服务，持续擦亮营商环境品牌。今年以来，已为园区28家企业争取2025年第一批用能设备更新资金3900余万元；为南方水泥、新协基等企业争取“智改数转”试点资金1000万元；助力5家企业获取铁海联运政策补贴300万元。

# 我省首笔财政电子票据 跨省报销业务落地

本报讯（全媒体记者殷琪惠）12月2日，一张来自浙江省武义县第一人民医院的医疗收费电子票据，通过财政电子票据数字账户（即“财政票夹”应用），在中国人寿保险股份有限公司江西省分公司完成异地报销结算，标志着我省首笔财政电子票据跨省报销业务正式落地。这意味着，江西成功打通财政电子票据跨省报销“高速路”。

财政电子票据是以电子数据形式表现的财政票据，与纸质财政票据具有同等法律效力，可以作为跨省报销的合法凭证。以往，由于各地财政电子票据式样、编码规则等不一致，群众异地就医后需多次往返不同地区，携带纸质票据完成核验、盖章、报销等一系列手续，报销流程复杂、周期较长。如今，借助财政电子票据数字账户，群众在异地就医后，办理医疗保险、商业保险以及工伤保险等报销理赔时，可以直接在手机上进行操作，理赔款项直接到账。

据悉，财政部正在全面开展财政电子票据跨省报销试点工作。截至目前，已有江西、上海、浙江、福建、山东、四川、重庆等11个省市实现财政电子票据跨省查验、互认、报销和报销信息反馈。下一步，我省将在赣州、上饶、宜春、抚州等地试点的基础上，持续扩大电子票据跨省报销试点地区和应用范围。

# 瑞梅铁路江西段首座 无砟轨道隧道贯通

本报讯（全媒体记者陈晖）12月5日，随着最后一层岩土掘进，瑞梅铁路重点控制性工程华星村隧道顺利贯通，成为瑞梅铁路江西段首座贯通的无砟轨道隧道。

瑞梅铁路华星村隧道位于寻乌县境内，全长7125米，为单洞单线隧道。该隧道穿越2条地质断层带，施工难度大。面对复杂地质条件，中铁十五局瑞梅指挥部项目团队采取超前地质预报、初期支护等措施，结合信息化管控系统，对施工安全与质量实施全过程动态管理，确保隧道顺利贯通。

截至目前，瑞梅铁路江西段土建工程已完成92%，主体结构施工基本完成，预计本月中下旬启动电气化铁路接触网放线作业及铺轨施工。



12月4日，赣州经开区在经开万达广场举办国家宪法日暨“宪法宣传周”集中宣传活动，工作人员为群众提供法律咨询。

刘新权摄

# 保供应

近日，宜春港丰城港区上庄货运码头，桥吊起重机在装卸煤炭，并通过履带传输带运往火力发电厂发电。  
特约通讯员 朱海鹏摄



今年12月5日是第40个国际志愿者日。在南昌有一群特殊的志愿者，用专业与坚守为鼻饲患者上门服务，在这个特殊的日子，让我们一起倾听——

# 红十字喂养小屋的温暖故事

本报全媒体记者 柳易江

在我们身边，有一群人无法正常吃饭。他们需要鼻腔插入一根硅胶管，依靠灌注流质饮食维持生命，医学上称他们为鼻饲患者。

在南昌章金媛爱心奉献团，有一个专为鼻饲患者设立的红十字喂养小屋，15年来，已为数百名“用鼻子吃饭的人”送去温暖。志愿者们像天使般，悉心呵护着这些特殊的患者。第40个国际志愿者日前夕，记者采访了该项目创始人万永红。

### “成功了！老爷子，您表现真棒！”

“老爷子，您现在感觉还好吗？等会儿我帮您把这根旧管子换掉，您就能‘吃’更多营养啦！”万永红握着老人的手，语气温柔得像在安抚孩子。这是12月3日傍晚，在南昌市东湖区林枫老人家中。93岁的老人躺在床上，脸上露出一丝淡淡的笑意。

万永红小心翼翼地揭开老人鼻翼上固定胃管的胶布，再轻柔地将旧硅胶管从鼻孔慢慢抽出。这根发黄的旧管，比规定的42天使用期限已超出了近20天。“以后胃管一到期就给我打电话，超期太久容易磨破鼻黏膜导致出血，还可能引发胃部感染。”她耐心地跟家属解释。原来，家属是怕频繁换管让老人遭罪，却不知已暗藏风险。

随后，万永红将病床摇至半卧位，戴上医用手套，取出新胃管。“老爷子，等会儿可要好好配合我，别乱动哦，很快就完成的。”清脆的声音透着让人安心的温暖。新硅胶管从老人另一侧鼻孔缓缓探入，行进到关键位置时，她突然停住——腾出一只手，熟练地给老人口中注射了10毫升温水。“我在等老爷子的吞咽动作，他一吞水，我就能顺着这个劲儿把胃管顺利插进食道。”她屏住呼吸，紧盯老人的反应。1秒，2秒，3秒，4秒，5秒！老人吞咽了！她立刻娴熟地将管子稳稳送入胃中。

紧接着，她戴上听诊器，在胃管口仔细听胃里的气声，又用注射器轻轻反抽，看到胃液的那一刻，她终于松了口气，笑着对老人竖起大拇指：“成功了！老爷子，您表现真棒！”整个过程平静又顺利，没有惊叫，没有反抗。一旁的家属激动地握住她的手：“护士长，您的技术太好了！上次给老爷子插胃管，我们都吓得不行，这

次您完全消除了我们的恐惧，太感谢您了！”

户外寒风阵阵，月华如水。忙完这一切，万永红还要骑十多分钟的电动车才能到家。“我们的志愿者都是在岗护士，只能利用下班后的时间来做志愿护理，这种状态早就习惯了。”她笑着说，“能用自己的技术帮助患者，我心里就特别愉悦，一点都不觉得累，也不感到饿。”

### 坚持15年 服务超千人次

每次看到患者家属出院时紧锁的眉头，听到他们无奈的叹息，万永红和队友们总会主动上前：“您扫码加入‘红十字喂养小屋’护理群，以后胃管到期或是出现什么情况，我们都会第一时间上门，所有志愿服务都是免费的。”

“真的吗？”家属们起初都是半信半疑，她们总是坚定地回应：“当然是真的！因为我们不只是护士，还是志愿者。”3年前，“红十字喂养小屋”项目得到红十字会的资金支持，因病致贫患者还能申请免费的鼻胃管。

说到发起“红十字喂养小屋”的初衷，在南昌市第一医院神经外科工作多年的万永红说，因为见过太多在疾病重压下艰难支撑的家庭，她总想为他们做些什么。

15年前的一个清晨，舒女士的爱人突发脑出血，被120紧急送到万永红所在的科室。虽然手术成功，但患者因出血过多成了植物人。术后第十天，患者刚脱离生命危险，舒女士就红着眼圈找到她：“护士长，我实在是治不起了，想带他回家……”舒女士无助的神情让她看着心疼。接下来的几天，她和科室的护士们一起，手把手教舒女士鼻饲护理、翻身防压疮等专业知识。

回家几个月后，舒女士向她求助：鼻饲管必须每42天更换一次，而她家住在南昌县泾口乡，每次带丈夫去医院换管，都得花钱请120急救车接送。费用压力不说，颠簸的路程还使患者格外痛苦。

“如果我们上门给患者换管，不就能解决这个困难吗？”万永红跟同事们一说，大家纷纷叫好。但没过多久，反对的声音就冒了出来：“鼻饲操作是侵入性医疗行为，在医院里做都有风险，上门服务更是‘在刀尖上行走’，万一出了问题，谁来担这个责任？”沉默，犹豫。

可一想到舒女士一筹莫展的样子，想到还有更多

像舒女士家一样的困境家庭，万永红又坚定了决心。做详细的风险评估，反复琢磨操作流程，最终决定：“就算是‘刀尖’，我们也得走过去！”就这样，她带着科室里志同道合的姐妹，开启了上门为鼻饲患者服务的志愿之路。

这一走，就是15年。她们的足迹遍布南昌市六区三县，累计服务1000多人次；她们的志愿服务，也有了一个温馨的名字——红十字喂养小屋。

### “把位置发来，我马上出发！”

在15年的志愿生涯里，最让万永红难忘的是那个寒冬夜晚的月光。

那天晚上，万永红刚回到家端起饭碗，急促的电话铃声响起。电话那头，是患者家属金姐带着哭腔的声音：“护士长，不好了！我妈妈把胃管扯出来了，您能不能来插一下啊？”此时已是8点多，金姐家远在车程2小时的郊区，可是不去，老人就得饿肚子。“把位置发来，我马上出发！”她放下饭碗拿起了车钥匙。

正在生病吸氧的丈夫心疼地问：“我不能陪你去，这么晚了，非得去吗？”“嗯，必须去，老人等不了。”她摸了摸丈夫的手，匆匆交代了几句就出了门。

天很冷，夜渐深，她独自驾车从霓虹闪烁的市区驶入静谧的乡野。车窗外，皎洁的月光温柔地洒在路面，仿佛在她手指引方向。当她终于赶到时，金姐含泪拉着她的手：“护士长，您来了，我妈就饿不着了！”

她老人顺利插好胃管，仔细交代注意事项后，她再次行驶在乡间的月夜，听着欢快的歌曲，原本疲惫的身体竟充满了力量。

这样的夜晚，万永红和队友们经历了无数次。“把位置发来，我马上出发”这句话，她们说过无数次。

鼻饲患者、曾被央视报道的励志女孩刘开心在书中写道：“月光如水，流淌在寂静的夜里，照亮了前行的路，温暖了孤独的心。”万永红和队友们常常感慨：“这首诗像是为我们写的。那根细细的硅胶管里流淌的，何尝不是这样的月光？它照亮了生命的脆弱，温暖了无助的心灵，也让我们在守护的路上有了前行的动力。”