

绳舞飞扬向「光明」

本报全媒体首席记者 李劼 摄影报道



12月3日,南昌市特殊教育学校体育场,“光明行”跳绳队的队员们正在认真练习“八人集体速度跳”项目。

“目前备战已进入冲刺阶段,我们有信心在赛场上绽放光彩!”12月3日,南昌市特殊教育学校的体育场上,该校体育教师、“光明行”跳绳队教练徐丽望着队员们跃动的身影,眼神坚定而炽热。随着全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会跳绳比赛进入倒计时,这支由15名视障少年组成的队伍,正以饱满的热情,向梦想发起最后冲击。

双人竞速的默契同步、双人花样的灵动舒展、集体速度跳的整齐划一……这些看似平常的动作,背后却是常人难以想象的艰辛。对视障少年而言,跳绳没有视觉参照,全凭教练的口令、绳体的破空声与地面的轻微震动判断节奏,每个动作都要经过千百次重复,才能刻进肌肉记忆,化为身体的本能。

汗水浇灌成长,坚持终有回响。“光明行”跳绳队在2019年和2021年全国残疾人运动会暨特殊奥林匹克运动会盲人跳绳比赛中共揽获3金3银2铜的好成绩,并获评2023年全国“新时代好少年”荣誉称号。

孩子们的成长,离不开教练徐丽的一路坚守与陪伴。从分解动作示范、动作要领讲解,到抗干扰训练、心理疏导等,徐丽全程陪伴。“看着孩子们从腼腆怯懦变得阳光坚毅,再苦再累都值得。”望着体育场上刻苦训练的身影,徐丽的眼中满是骄傲。

12月的广东惠州,这群在黑暗中追寻光明的少年,将带着多年的坚持与期许出征,用一次次跳跃诠释生命的力量,用不服输的精神书写属于自己的精彩篇章。



12月4日,队员们正在进行跨下动作训练。



队员们通过跳绳练就了强健的体魄,也变得更加开朗自信。



徐丽教练为队员进行拉伸放松。



单手拓出幸福路

本报全媒体记者 吴文兵 摄影报道



在万载县重度失能残疾人托养中心,周毛根照料托养的残疾人。



在万载县马步乡,周毛根上门为行动不便的老人免费理发。



在万载县城一家推拿店,周毛根上门回访自己推荐就业的残疾人。
特约通讯员 邓龙华摄



11月25日,在万载县马步乡寨下村的残疾人辅助性就业中心,周毛根(右)和工作人员指导新就业的残疾人学习数据线包装方法。

“绕一圈,又一圈,再一圈,扎好。”11月25日,在万载县马步乡寨下村的残疾人辅助性就业中心,周毛根一边耐心指导新进残疾人学习数据线包装技巧,一边向记者介绍道:“就业一人,幸福一家。残疾朋友十分珍惜这个岗位,学得很认真,做得也不错,企业用工也会很稳定。”

周毛根是万载县马步乡寨下村的一名党员,年轻时的一场意外让他失去了右手前臂,但他没有沉沦,而是用另一只手撑起了自己的人生,也撑起了身边残疾人的一片天。

“我虽然身体残疾,但我乐观好学,敢闯敢干。”1998年,周毛根在村里率先办起面条加工厂,成为残疾人创业的领头人。2007年,他又被推选为马步乡残联专职委员。此后的十余年间,周毛根多方奔走引进帮扶就业车间,帮助残疾村民在家门口实现就业;申请免费轮椅、拐杖等辅助器具,为低保老人及残疾人提供出行便利;他还协调成立万载县首个重度失能残疾人托养中心,为残疾人提供生活照料。

2020年,周毛根引进艾草种植项目,试种10亩获得成功,后向全乡推广种植了800多亩。该项目将马

步乡闲置荒山荒地利用起来的同时,还为包括残疾人在内的村民提供了季节性务工岗位。

因为自己“淋过雨”,周毛根总想为别人“撑把伞”。除了产业帮扶和介绍残疾人就业,闲不住的他还长期为全乡近百名生活困难的老人提供每月一次的免费理发和卫生打扫服务。

2022年,周毛根担任万载县残联协会主席,身影一直活跃在田间地头、工厂车间,他用爱心温暖弱势群体,用行动诠释了共产党员的初心使命。周毛根先后获得“全省自强模范”“江西好人”等称号。