

# 有温度更有质感

## ——青原区构建多元养老服务格局

本报全媒体记者 周幸

“卫生间安装了扶手，上厕所、洗澡不用担心会滑倒，儿子在外工作也安心。”近日，吉安市青原区天玉镇平湖村村民肖宝兰指着家里的适老化改造设施，脸上满是欣慰。这是青原区推进养老服务提质升级的一个生动缩影。

面对人口老龄化加速趋势，今年以来，青原区以“老有所养、老有所依、老有所乐”为目标，构建覆盖城乡、功能完备、多元供给的养老服务体系，通过机构养老提质、社区养老织网、居家养老兜底、医养融合四大路径，筑牢兜底保障，丰富品质供给，用务实举措托起老年人“稳稳的幸福”。

### 公办民营双轮驱动，机构养老提质增效

走进青原区社会福利院，适老化家具、智能呼叫设备一应俱全，老人们或挥毫泼墨，或参与健康讲座，活动室里笑声不断。

作为区级福利院公建民营改革试点，该福利院通过引入专业养老团队运营，床位使用率长期稳定在80%以上。“我们不仅提供基础生活照料，还开设书法、健康养

生等特色课程，让老人住得舒心、过得充实。”福利院负责人袁国娟介绍。

目前，青原区已优化布局11家养老机构，设置床位1200余张，全面推行“免费开放日”活动，让群众直观感受养老服务品质。同时，通过一次性建设补贴、运营补贴等政策激励，扶持3家本土养老服务骨干机构，新增民办机构床位400张，形成“公办兜底、民营补充”差异化供给格局，满足不同老年群体的居住和照料需求。

### 织密15分钟服务圈，社区养老触手可及

“早上送孙子上学后，我就到这里和大家聊天、做手工，中午在‘幸福餐桌’用餐，比在家热闹，也方便。”在河东街道东山社区日间照料中心，60岁的秦金玲笑着说。

青原区创新推行“社区+物业+企业”模式，建成5个社区嵌入式养老院、11个城市社区日间照料中心、8个老年幸福餐桌，形成15分钟养老服务圈。每个站点配备康复器械、图书角、休息室，提供日间照料、助餐助浴等一站式服务，年服务老年

人超5万人次。

针对农村养老难题，当地积极推广“党建+农村互助养老服务”模式，建成99个“互助之家”和8个“一老一小幸福院”，通过邻里互助等方式，破解农村老人照护难、用餐难等问题。

### 适老化改造+智慧监护，居家养老安全安心

“晚上起夜有感应灯照明，洗澡时有折叠沐浴椅，这些改造太贴心了。”河东街道独居老人王大爷对家里适老化改造设施赞不绝口。对于大多数老年人，居家养老是首选方式。青原区通过“硬件改造+智慧赋能”，让家门口的养老更安全、更安心。

针对失能、高龄、空巢、独居老人的核心需求，该区实施“一户一策”家庭养老床位建设，累计完成居家适老化改造345户，通过安装扶手、配备沐浴椅、设置感应灯等细节优化，为老年人打造更加安全、便利、舒适的居家环境。

当地还建成集呼叫中心、信息管理、休闲娱乐区等功能于一体的区级智慧养老服务平台，构建“线上快速响应、线下良性互动、全程留痕监管”智慧化养老模

式。该平台重点为经济困难半失能、失能、重残等老年人提供探访巡访服务。截至目前，已采集老年人信息3642条，出动紧急救援40次，开展老年人实体上门服务6.4万余人次。

### 医养融合破壁垒，健康守护直达身边

“这里既有医生每日查房，又有护士做康复治疗，比去大医院方便多了。”青原区总医院医养服务中心内，78岁的邱爷爷正在接受红外线理疗，其家属对这样的医养服务赞不绝口。

作为吉安市首批医养结合试点之一，青原区探索出3种融合模式：养老机构内设医务室实现“小病不出院”；医疗机构开设老年病科延伸服务；养老机构与周边医院签约合作，开通绿色通道。目前，全区5家养老机构与医疗机构建立紧密合作，年提供医疗康复服务超1万人次。

此外，当地创新推出高龄津贴“免申即享”服务，通过数据共享自动筛选符合条件老人，津贴直接发放至社保卡，实现“零跑腿、秒到账”。去年以来，已为80岁以上老人发放津贴269.89万元，惠及4862人。

# 百姓故事

## 把清清源头水送到香江畔

徐金星 本报全媒体记者 李芳

“流到香港的东江水，和江西源头一样甜。保护好这里，就是保护香港同胞和我们子孙后代的未来。”2025年12月27日，寻乌县榷髻钵山，57岁的护林员何洪先在巡山路上遇到居民或游客，总会停下脚步，讲述守护东江源头的意义。

2025年是东深供水工程通水暨东江水供港60周年。2025年6月底，受香港文汇报邀请，在江西日报、深圳特区报记者一行陪同下，首次走出坚守了26年大山的何洪先，如愿来到香江之畔，亲身感受东江水润泽香港的千里深情。

“过去，我的天地就是16公里巡山路，没想到有一天能去香港，亲眼看到我们护的水滋润着那里的千家万户。”回忆起香港之行，何洪先依旧难掩激动。

2025年6月30日，在香港居民朱国华家中，他拧开水龙头，捧起清冽的自来水一饮而尽。从香港带回的纪念徽章、冰箱贴，被他小心翼翼地珍藏在抽屉里：“这是跨越山河的情谊，更是对我们源头守护者的认可。”

回到寻乌，家乡父老又接连授予他两份沉甸甸的荣誉——“寻乌好人”“赣州好人”。

“这次赣深港媒体联合报道东江水供港60周年，让更多人知道了我们东江源头守护者的坚守，也让我这个干了二十多年的护林员觉得工作很值得。”何洪先感慨道，联合报道的影响力远超预期，不仅让他个人的工作收获了县市两级的认可，而且让源头保护工作进一步得到了当地人的重视。

“以前劝村民不砍树、不放牧，全靠一腔热情。现在不一样了，跟赣深港媒体的充分交流，以及香港之行的所见所闻，都成了我最生动的宣讲素材。”何洪先说，荣誉背后是沉甸甸的责任，“我时刻提醒自己，巡的每一片林、看的每一处水源，都连着大湾区的生命线，这担子很沉，但也无比光荣。”

每天清晨，何洪先依然准时出发巡山。他的故事化作润物无声的榜样力量，带动更多乡亲主动加入守护东江源的队伍。

“荣誉不仅仅属于何洪先个人，更被乡亲们视为整个源头地区的集体荣耀。这份自豪感，让‘保护好东江源，就是为我们自己争光’的理念更加深入人心。”三标乡副乡长罗明说，何洪先的值班驻地，成了一个小小的生态宣传站，常有村民来和他交流护林心得，探讨如何更好地保护水源。

碧波南流一甲子，血脉情深一江水。何洪先和东江源头的乡亲们，抱着朴素的信念，日复一日巡山护源，默默地守护着滋养粤港澳的清源东江。

## 扶残助残 社区有爱

本报景德镇讯（全媒体记者张愉 通讯员海里浪）“房子经过无障碍改造后，进出顺畅多了。”近日，在景德镇市珠山区里村街道童宾社区，肢体残疾人叶冬香握着社区工作人员的手，言语间满是感激，“多谢社区的帮助，现在我还能在家靠手艺赚钱。”近年来，童宾社区持续深化“政府主导+专业协同+社会参与”助残模式，通过精准务实举措，切实增强残疾人的获得感、幸福感、安全感。

童宾社区逐户走访残疾人家庭，一户一策、因人而异推动无障碍改造，提升残疾人生活品质，在主干道、活动中心增设无障碍标识、语音提示系统等，保障残疾人融入社会生活。该社区不断健全关爱服务体系，联合辖区卫生服务中心开展健康敲门行动，提供上门体检、血压血糖监测、用药指导等服务；开设社区康复驿站，携手专业康复治疗师为有需求的群体提供个性化服务；组建“童爱助残”志愿服务队，开展代购代办、课后辅导、情感交流等常态化志愿服务。此外，社区探索“技能培训+岗位供给+创业支持”帮扶方式，通过举办技能培训班、打造“惠残爱心小屋”、提供公益性岗位等举措，帮助残疾人以多种形式实现就业创业。



新一轮“国补”政策正式实施，在延续消费品以旧换新补贴的同时，进一步加大对设备更新的支持力度，持续激发市场消费潜能。图为1月2日，在峡江县一家国产数码品牌专卖店，消费者在选购平板电脑。 特约通讯员 陈福平摄

## 教育专家在昌聚焦“数智”高中教育

本报南昌讯（全媒体记者陈璋）2025年12月28日至29日，由教育部中学校长培训中心、教育部人文社会科学重点研究基地华东师范大学基础教育改革与发展研究所、南昌市教育局联合主办的“面向数智时代 培育创新人才”高中优质教育发展研讨会在南昌举行。来自全国各地的教育管理者、专家学者及一线校长教师代表约800人参会。

会议突出前沿性与融合性，不仅讨论传统教育教学改革，更将人工智能、大数据等前沿技术如何赋能教育作为核心议题。上海师范大学教授带来的“氛围编程”报告，展现了极简技术快速创设沉浸式学习场景的可能。多位专家讨论“人机协同”背景下如何守护教育的人文性与学生主体性，体现了技术与人文的深度对话。

会议设计了政策解读、理论阐释、案例剖析、跨界对话的完整链条，既有专家报告解读，还有优质特色典型案例分享，以及以人工智能赋能的高中实践、培育创新人才的高中实践、五育深度融合的高中实践、特色课程与教师发展的高中实践4个分论坛。

“会议的举办，对推动南昌乃至江西基础教育高质量发展将产生积极影响。”南昌市教育局相关负责人表示，会议形成了数智时代高中教育应坚持以学生成长为中心、推动教师向学习设计师转型、构建开放协同教育新生态等多项共识，并发出构建“数智教育发展共同体”的倡议。



热气腾腾的生活就是蒸蒸日上。1月1日，南昌市青山湖区一商场内暖意融融，不少市民和家人朋友一起逛街购物、品尝美食。

本报全媒体记者 张翰林摄

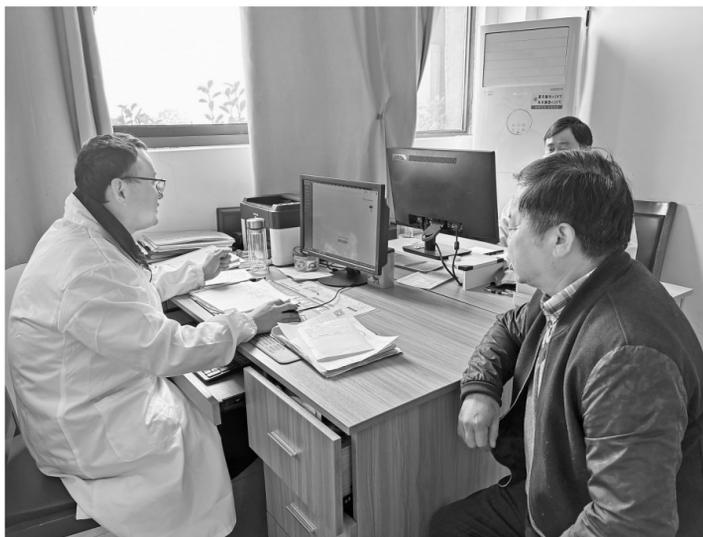
# “乡开县检”，看病更便捷

本报全媒体记者 侯艺松 文/图

年9月正式推行的“乡开县检”医疗服务模式。为破解基层医疗机构“设备缺、检查难、费用高”的痛点，当地以医共体建设为抓手，着力打通县乡医疗资源壁垒。一方面，将共青城市总医院的CT、DR、彩超等大型医疗设备纳入“共享池”，由总医院统一管理调度，乡镇（街道）基层分院只需根据患者病情开具检查单；另一方面，组建由三甲医院专家领衔，内科、外科、儿科骨干医生参与的专业诊疗团队，对分院的初步诊疗意见进行联合会商，出具医疗设备使用建议，确保检查项目精准合理。

在群众最关心的费用和流程优化上，当地形成“乡开单、县检查、结果回传”闭环服务，患者在基层分院就能一次性完成缴费、预约，检查结果出来后，总院医生通过医疗信息平台传送到基层，基层医生据此制定治疗方案；创新实行“一级医院收费标准、二级医院检查水平”惠民政策，磁共振、胃镜等大型检查的门诊医保报销比例平均提高65%，针灸、推拿等基层常见治疗项目也纳入医保倾斜范围，大幅减轻群众就医负担。

为确保“乡开县检”模式长效运行，共青城市成立由纪检监察、卫健、医保、财政等部门组成的专项小组，每月定期协调解决服务价格、基金结算等实际问题；制定“乡开县检”目录，检查检验项目由原来的122项扩展到涵盖检验、内窥镜、核磁等7类371项高频诊疗项目，明确病种检查报销比



患者在基层分院就医。

例；把“乡开县检”实施情况纳入医共体绩效考核，充分调动县乡两级医疗机构的积极性。

“乡开县检”模式，不仅让患者人均检查成本降低48%，就医负担显著减轻。“对总院而言，这一模式也带来了实实在在的

成效，设备利用率提高37%，实现了医疗资源的高效盘活。”共青城市总医院院长熊美雪表示，“乡开县检”通过资源共享、流程优化与政策倾斜，让优质医疗资源下沉到基层，切实提升了群众的就医获得感与幸福感。”

## 公共服务 惠民生

“本以为拍个CT得折腾大半天，没想到不到两个小时就搞定了，后续治疗也方便。”2025年12月4日，在共青城市苏家垱乡中心卫生院，患者查宝金一边接受面部针灸治疗，一边分享他的就医体验。

不久前，查宝金晨起突发头痛，一侧脸部还莫名动不了，他急忙赶到卫生院就诊。接诊医生董成建仔细查体后，建议他做头颅CT排除脑部器质性问题。可该院没有CT设备，检查只能转诊上级医院。正当查宝金发愁去大医院挂号排队费时费力时，董成建递来一张打印好的检查单：“拿着这个去共青城市总医院，不用挂号直接做检查，在咱们这儿缴费还能医保报销。”

揣着检查单，查宝金赶到共青城市总医院完成了CT检查，检查结果也第一时间通过医疗信息平台回传到苏家垱乡中心卫生院。结合检查报告，董成建诊断查宝金患上面神经炎。“医生说在卫生院就能做治疗，我心里的大石头一下子就落地了。”查宝金坦言。

这样的就医便利，源于共青城市2025