

岐黄赋能守初心 医德铸魂惠民生

——江西中医药大学附属医院革新发展纪实

廖东华 邓思洋

在深化医疗卫生体制改革与中医药传承创新发展的双重机遇下,江西中医药大学附属医院主动作为、勇立潮头,以医德医风集中整治为核心抓手,从专科建设、药剂发展、便民惠民、医德医风四大维度精准发力,开展系统性革新实践,实现医疗服务质量与患者满意度双提升,树立全省中医医院高质量发展标杆,为红土地上的中医药事业注入强劲动能。

专科建设: 全链协同强特色 技术创新筑高地

专科专病建设是医院核心竞争力的基石,江西中医药大学附属医院深耕细作,推动专科发展从“单点突破”迈向“全链协同”。医院以中医经典科、推拿科等16个省级中医优势专科为核心,构建起覆盖急危重症救治、慢性病管理、康复保健的全链条诊疗体系,为患者提供全方位、多层次的中医疗服务。

为保障专科建设科学推进,医院制定专项工作方案,建立以临床服务能力、服务质量、技术水平和发展能力为核心的四维评价体系,推行“一科一品”建设模式,突出专病、专技、专药特色,形成品牌化效应。创新“全院一张床”管理模式,打破科室壁垒,优化资源配置,让诊疗服务更高效便捷。在技术创新上,医院大力发展多

学科诊疗(MDT)团队,2025年新增加8个疑难病种MDT团队,累计达20个,为复杂病症提供精准诊疗方案。新增6项中医特色诊疗技术,全院累计突破100项,2025年全年获批31项新技术新项目,其中8项填补省级中医技术空白。同时,全面启用高压氧舱,推进9个特色医疗中心建设,持续补齐诊疗短板,满足不同患者健康需求。

药剂发展: 跨省调剂拓资源 追溯管理守安全

作为中医药服务的重要支撑,医院在药剂领域积极探索,既打破地域限制共享优质资源,又严守安全底线保障用药放心。为响应国家区域医疗中心战略,医院与上海龙华医院深度合作,建立全流程管理规范与安全保障体系,成功实现国内首批医疗机构中药制剂跨省调剂,引入24个特色制剂品种,覆盖肿瘤、皮肤、消化等多个优势病种,累计调剂12批次,让江西患者在离家门口就能享受到上海优质中医疗服务。

与此同时,医院3个自有制剂品种实现全省调剂,截至去年11月底,全省272家医疗机构累计调剂698次,惠及广大患者。在药品管理方面,医院严格执行全流程质量管理,有效降低患者用药负担。引入药品追溯码管理系统,严格落实“卖药

必扫码,买药必验码”要求,目前已实现门诊处方全覆盖,2025年底完成住院药品全覆盖。此外,开设药学门诊,开发多款健康养生茶饮,为患者提供专业用药指导,助力提升治疗效果。

便民惠民: 智慧服务破难题 全链优化提质效

医院始终坚持以患者为中心,深入开展“两改善两提升”专项行动,聚焦就医痛点难点,用智慧手段与流程优化提升服务体验。上线江西省首个24小时无人值守急诊药房,配备150余种急诊药品,支持多剂型自助发放,平均取药时间从15分钟缩短至90秒,为急诊患者赢得宝贵时间。同步建成中药智慧煎煮中心,实现“自动调剂—智能煎煮—免费配送”全链条服务,患者可通过手机查询进度,年服务超50万人次,彻底解决煎药难题。

在流程优化上,医院成立一站式取药中心与综合服务中心,实行“一窗受理、一岗多能、一章管理”,一次性办结多项业务,减少患者排队次数。推出“一次挂号管三天”“停车免费2小时”等惠民政策,开设夜间门诊与夜间门诊,延长服务时长,让患者就医更灵活、更省心。一系列举措从细节入手,切实实现“方便看中医、看好中医、放心用中药”的服务目标。

医德医风: 榜样引领扬正气 仁心济世暖人心

医德医风是医院发展的生命线,江西中医药大学附属医院将其摆在突出位置,以文化浸润、制度约束、榜样引领涵养医者仁心。开设“医德医风”专栏,推出“怀救苦之心、做苍生大医”主题教育推文,引导医务人员强化责任担当,提升职业素养,营造风清气正的医疗环境。

灸疗第七党支部堪称医德典范,秉持“精诚为医,厚德为人”理念,长期保持“零投诉零纠纷”。支部创新“重点患者情绪交班”制度,推行“首诊三问”“病情告知双即时”等特色举措,让人文关怀贯穿诊疗全程。临床一线更是涌现诸多感人故事:呼吸与危重症医学科团队多学科协作,成功救治多脏器衰竭的晚期肺癌患者;肿瘤病科团队凭借精湛医术挽回晚期卵巢癌患者生命;治未病中心医生辨证施治,助发腰痛困扰15年的患者摆脱病痛。

“我们将继续以患者为中心,深化整治成果,打造技术精湛、服务优质、医德高尚的现代化中医医院。”江西中医药大学附属医院党委书记严小军表示,医院正以医德为薪,传承岐黄智慧,用优质服务照亮千家万户的健康之路,为健康江西建设持续贡献中医力量。

江西省首个博爱社工服务站揭牌

2025年12月30日,江西省首个博爱社工服务站在省儿童医院红谷滩院区小儿心脏病治疗中心正式揭牌。这标志着该院在医务社会工作专业化发展、人文关怀服务深化上再迈坚实步伐,更为精准对接患儿及家庭需求、拓展公益服务深度广度筑牢根基。

揭牌现场暖意浓浓,服务站为到场患儿送上暖心礼物,传递医院与社会的殷切鼓励与美好祝福;仪式尾声,医务社工与志愿者们带领孩子们开展趣味拼图互动,现场满是欢声笑语。

据了解,该服务站在中国红十字基金会支持下顺利建成投用,这不仅是一个物理空间的建成,更是一座爱的桥梁、一个温暖的港湾。站内将由医务社工与志愿者,为住院患儿提供个案、小组等专业帮扶,常态化开设绘画、手工、能力培养等特色课程,以及心理舒缓、医患联谊、健康科普等暖心活动。

同时,服务站将为家长量身打造疾病知识讲堂、照护经验分享会等,既助力提升家庭照护能力,又搭建起医、护、患、家多方沟通协作、互助支持的坚实平台。此外,该服务站将被打造为研究生住培生医学人文实践基地,把人文理论融入临床实践,培育更多“有技术、有温度、有情怀”的医护人员,为人文医院高质量建设注入新动能。(何宇薇)



近日,乐平市人民医院骨科团队在董清华主任的带领下,成功为一名85岁高龄、患有重度腰椎管狭窄合并腰椎滑脱的患者实施了脊柱内镜微创手术,术后患者迅速恢复,顺利出院,标志着该院在老年脊柱疾病微创治疗领域取得新突破。

应清华摄

江西省卫生健康监测评价中心 疾控监督员助力医防融合

自2024年起,江西省全面启动医疗机构疾控监督员制度试点工作,建立省、市、县三级联动派驻机制,其中有7名首批省级医疗机构专职疾控监督员来自江西省卫生健康监测评价中心。按照“一员一点”的原则,分别派驻在南昌大学第一附属医院等7家省直医疗机构,开展驻点监督与指导。

据了解,7名专职疾控监督员积极探索形式多样的工作路径:与驻点医院

联合开展主题党日活动,以党建引领业务协调发展;深入临床一线,开展沉浸式监督检查,撰写创新实践案例等。尤其是,通过深度嵌入医院院感科质控督查体系,创新形成了“疾控监督员+院感科”的小团队协作模式,为监督工作常态化、制度化融入医疗机构日常管理,提供了可复制、可推广的实践经验。截至2025年底,江西省卫生健康监测评价中心专职疾控监督员共开展监督检查300余次,收集并上报问题线索200余条。

“疾控监督员不仅是监督者,更是协助者,是构建医防融合的重要抓手。”首批省级卫生健康监督员专家、江西省卫生健康监测评价中心党总支书记、主任周旭泉表示,疾控监督员们通过专项督查与日常检查相结合排查风险,及时预警潜在隐患,有效发挥了医疗机构感染防控一线“哨兵”的作用。(刘璐)

“医疗+”融合协同 全周期健康护航

西湖区卫生健康委探索卫生健康服务新模式

健康是民生之基、福祉之本。近年来,南昌市西湖区卫生健康委员会坚持以人民健康为中心,聚焦群众急难愁盼问题,深耕“医疗+”融合发展路径,从基层医疗提质、医育协同护航到医养温馨守护三大维度发力,全方位织密健康保障网,以实打实的举措让健康福祉惠及千家万户,书写了新时代卫生健康事业高质量发展的西湖答卷。

强基固本 “医疗+”网底更密更实

如何走好“医疗+”融合发展之路,西湖区打破传统服务边界,破解部门壁垒,健全联动机制,构建“防、治、康、养、育”全周期健康支持体系,推动健康服务从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变,让健康服务更公平、可及、可持续。

基层医疗是健康西湖的根基。西湖区以“签约有感、健康可及”为目标,强化家庭医生签约服务,132支家庭医生团队扎根街巷,签约居民32万人,全人群签约率65%,老年人、慢病患者等重点人群签约率超90%,让重点群体时刻感受健康守护。签约重在履约,该区推动优质医疗资源下沉,组织二级以上医院专家与基层团队联动开展“五进”活动,把义诊、体检、科普讲座等健康服务送到百姓家门口。

提升基层服务能力是核心。西湖区精准对接群众需求,探索差异化发展路径,全力打造了中医儿科、中医康复科、慢病一体化管理中心等特色科室,推动系马桩、朝衣、

十字街等社区卫生服务中心完成慢病管理中心建设,九洲街道社区卫生服务中心建成中医康复科,让居民在“家门口”就能享受“小病能治、大病能诊、慢病能管”的便利。

针对慢性病挑战,该区创新防治模式,形成了医中有防、防中有医的健康服务模式,8家社区卫生服务中心开设了慢病一体化门诊,搭建起诊前、诊中、诊后全周期健康管理体系,通过精细化慢病患者健康管理,为慢病防治工作提供有力支撑。13家社区中心均与上级医院建立了医联体,畅通了双向转诊通道,而检验结果互认、“一次挂号管三天”等暖心细节,让就医体验持续提升。

幼有善育 “医育结合”护航茁壮成长

孩子的健康关乎未来。西湖区卫健委前瞻布局,依托区妇幼保健院的专业优势先行先试,探索“医育结合”新路径,打造了集“医学支持、科学养育、早期教育”三位一体的照护服务模式,建成全省首家公办营示范性普惠托育中心。

走进西湖区妇幼保健院托育中心,这里不仅有为孩子们精心搭配的营养膳食,更组建了一支由儿科医生、保健医生、中医师及保育员组成的“医育结合”团队,为在托婴幼儿提供全方位、精细化的健康守护。秉持“治未病”理念,孩子入园即进行中医体质辨识,提供个性化保健方案。专业医师团队介入照护,睡眠不稳给予指

导,肠胃不适运用中医热敷,根据不同节气调配食疗茶饮,将中医药“治未病”理念融入日常照护。目前,该托育中心三个托班全部满员,其“医育结合”模式已成为全省范式,助力西湖区卫健委成为首批国家生育友好工作先进单位。

同时,中心创新地将中医药文化启蒙融入游戏与保育照护,通过“认识中草药”“制作香囊”等趣味课程,在孩子们心中播下传统文化的种子。定期面向家长的健康讲座,则将科学的育儿理念延伸至家庭,形成了家园共育的健康合力。从每日晨检到专业医疗支持的无缝衔接,西湖区正为孩子们构筑起一道坚实的早期健康防线。

老有颐养 “医养融合”温暖银发年华

据统计,2024年末,西湖区60岁及以上老年人口达10.46万人,面对老年人的健康养老需求,西湖区卫健委勇于破题,探索“医疗+养老”深度协同路径,破解“医养分离”困境。

2025年10月,一场提升老人医疗服务能力行动在西湖区社会福利院悄然推进:将简易医务室升级为南昌市第七医院常驻老年病科,专业医师24小时值守,专家定期巡诊查房,为310位老人建立标准化健康档案;针对老人们以往配药奔波之苦,南昌市第七医院主动作为,深入摸排患者需求,精准新增43种药品,常备降压、降糖等上百种老年常用药物,真正实现了“药在院中备、健康常

相伴”的养老便利;组建三甲专家领衔的“三师共管”团队,提供健康评估、疾病诊治、功能康复一站式闭环服务,每年一度的上门免费体检,更是将温暖与关怀直接送达床前。

在朝农街道,社区卫生服务中心与楼上的老年养护中心紧密融合,打造了嵌入式医养共同体。医疗团队每日查房,健康管理无缝衔接。特别成立的党员志愿服务队,分为医疗、养护、康乐小组,为长者提供从身体到心灵的全面关怀。曾经因糖尿病足严重溃烂而卧床呻吟的梅大爷,在医护人员半年精心治疗与鼓励下,最终伤口愈合,重展笑颜,如今每日在走廊散步哼歌的身影,正是“老有所医、老有所乐”最动人的写照。

“推动‘医疗+’融合关键在深度协同。”西湖区卫生健康委员会主任刘柱介绍,基层通过“服务下沉+能力提升”与“机制创新+细节暖心”并举,筑牢健康网底;“医育”“医养”融合则以“机制嵌入+团队融合”为核心,让医疗力量成为养育和养老的核心支撑。

从生命初阶到人生晚晴,西湖区卫生健康委以创新实践将健康融入万家灯火。这既是体系构建,更是温度传递;既是服务提升,更是幸福守望。未来,该区将持续拓展健康服务边界,以“病有良医”护安康、“幼有善育”托希望、“老有颐养”暖夕阳,让健康成为百姓最坚实的幸福基石。(晏国文 熊甜)

打造神经疾病诊疗高地 中南大学湘雅医院江西医院启用

2025年12月31日,清晨。赣江之滨,晨雾初散。在南昌市红谷滩区丰和北大道266号,一座流线现代、气势恢宏的银白色建筑,在冬日暖阳下熠熠生辉。大楼入口处,“中南大学湘雅医院江西医院”几个大字鲜艳夺目,下方“国家神经疾病区域医疗中心”的牌匾,宣告着它的非凡使命。当天,它正式启用了。

这不是一次普通的医院大楼启用。这是一场跨越山水的“湘赣之约”结出的硕果,是一次国家优质医疗资源精准下沉的生动实践,更是4500万江西人民在“家门口”对接国家级神经疾病诊疗顶尖力量的历史性时刻。

当日10时18分,新大楼门前排起整齐的队伍,来自湖南省和江西省相关部门的负责人、医院干部职工、工程建设代表们,脸上无不洋溢着激动与自豪的笑容。他们的目光聚焦于眼前这座拔地而起的健康堡垒,掌声一次次为这一里程碑式的成就响起。

“这是江西医疗卫生事业的盛事,更是江西群众的民生喜事!”江西省卫生健康委党组成员、副主任朱世鸣在致辞中表示,这座医院的启用,是落实“大病不出省”的坚实一步,标志着江西在打造神经疾病诊疗高地的征程上迈出了关键步伐。未来,这里将成为提升医疗质量、强化学科、培育人才的主阵地,省卫生健康委将持续给予强力支持。

江西省人民医院(南昌医学院第一附属医院)党委书记刁方芳的发言,则充满了对湘赣协作的深情回望与对未来蓝图的展望。“这是湘赣协作赋能革命老区民生福祉的生动注脚。”她表示,从技术平移、人才互培的深度融合,到如今宏伟蓝图变为现实,未来医院将锚定“诊疗高地、科研平台、人才摇篮、公益基地”的目标,勇当国家战略的标杆。

中南大学湘雅医院院长、中南大学湘雅医院江西医院院长雷光华教授,则将最诚挚的谢意献给了所有建设者与支持者。“新大楼的启用,为我们国家区域医疗中心的建设按下了加速键。”他回顾了自2022年项目获批以来,湘赣两地携手攻坚的日日夜夜,实现了医疗、科研、人才的多维突破。他承诺,未来将以更高标准,打造一个“红色内核、区域领先、国内一流”的医疗高地,用湘雅的“金字招牌”和江西的实干精神,共同守护赣鄱大地百姓的健康。

大楼的正式启用揭幕,标志着这座承载着无数期待与梦想的医疗新地标,正式扬帆起航。(钟端浪)

江西省皮肤病专科医院 增设四个专病门诊

为进一步提升医疗服务品质,推进精准医疗,改善群众就医体验,南昌市立医院(江西省皮肤病专科医院)自1月1日起,增设荨麻疹专病门诊、真菌(感染性)皮肤病门诊、美容中医专病门诊、慢性创面专病门诊等4个专病门诊。

据介绍,荨麻疹专病门诊按照“精准诊断与阶梯治疗相结合、近期控制与长期管理并重”的诊疗原则,专注于各类急、慢性荨麻疹及其他荨麻疹相关性皮肤病的规范化诊断与系统治疗。真菌(感染性)皮肤病门诊秉持“病原学检测与临床治疗相结合、个体化用药与长期管理并重”的诊疗理念,开展真菌镜检(真菌和细菌)培养、药敏及分子诊断等项目,并提供药物、物理、手术等综合治疗选择,为各类真菌及细菌等感染性皮肤病患者提供诊疗服务。美容中医专病门诊旨在满足广大爱美者对中医美容的需求,通过辨证施治和中医特色疗法,主要治疗玫瑰痤疮、敏感肌、面部皮炎、黄褐斑、脱发、皱纹、肥胖等损容性疾病。慢性创面专病门诊针对慢性创面病,如静脉性溃疡、压力性损伤(褥疮)、糖尿病足溃疡、动脉性溃疡、术后切口不愈合或感染、因烧伤、外伤等形成的创伤性溃疡,放射性溃疡、自身免疫性疾病相关皮肤溃疡等其他难愈性创面,甲沟炎、嵌甲、感染性创面,开展系统化、规范化的创面管理和治疗。

至此,医院除设有独立的皮肤科普通门诊、皮肤科专家门诊、名医门诊、中西医结合皮肤科专家门诊、美容皮肤科门诊、皮肤外科门诊、外阴皮肤病/HPV感染门诊外,还设有痤疮专病门诊、白癜风专病门诊、瘢痕专病门诊、银屑病专病门诊、儿童皮肤病门诊、老年性皮肤病(疱疹病)门诊、疼痛门诊、毛发诊疗门诊、荨麻疹专病门诊、真菌(感染性)皮肤病门诊、美容中医专病门诊、慢性创面专病门诊等12个专病专科门诊。(叶杰)

《健康知识普及行动》专栏

布洛芬止痛有讲究 滥用误用有风险

生活中,头痛、牙痛、关节痛等疼痛时常找上门,不少人会随手拿出布洛芬缓解不适。但它并非“万能药”,滥用或误用可能引发健康风险。

布洛芬主要适用于急性、中度疼痛的治疗,像关节痛、肌肉痛、头痛、牙痛以及女性痛经,都能借助它有效缓解。但它并非对所有疼痛都有效,对于刺痛、严重创伤剧痛,以及胆绞痛、胃肠绞痛等平滑肌绞痛,基本上不起到缓解作用。

特殊人群使用布洛芬更要格外谨慎。6个月以下的婴儿使用后,可能引发胃肠道反应、肾衰竭等不良反应,不建议使用;水痘患者使用布洛芬会增加并发症发生风险,退热镇痛应选择其他替代药物;孕妇、哺乳期女性、肾功能不全者等,用药前务必咨询医生或药师。

即便布洛芬属于非处方药,临床应用相对安全,也可能存在毒副作用。轻度胃肠道不适较为常见,严重时还可能引起消化道溃疡和出血、肝肾功能损伤、耳鸣等问题。服药期间要密切观察身体反应,若出现恶心、便血等异常症状,需立即停药并就医;长期用药者建议定期检查肝肾功能。

此外,布洛芬有明确禁用人群:对布洛芬、其辅料或其他非甾体抗炎药过敏者;孕早期和孕20周以后的女性;哺乳期妇女;严重肝肾功能、心脏疾病患者;活动性消化性溃疡或胃肠道出血、穿孔患者,均不能服用。

值得一提的是,服用布洛芬达到一定剂量后,再增加药量也无法增强止痛效果,反而会显著增加毒副作用。布洛芬剂型丰富,不同剂型适用场景不同。如缓释制剂作用持久,适合长时间缓解疼痛,但退热效果欠佳,选择剂型需“因人因病而异”。

小小的布洛芬,藏着不少用药学问。只有掌握正确服用方法,避开禁忌误区,才能让它真正成为守护健康的帮手。

