

“健身管家”送到身边 “集中供给”触手可及—— 江西探索全民健身公共服务新模式

本报全媒体记者 李征文/图



冬阳暖照，赣鄱大地处处跃动着健身的身影。自2024年下半年起，我省在南昌、靖安、万载等5个市（县），启动社会体育指导员管理制度改革和全民健身公共服务“集中供给”模式试点。一年来，两项试点工作齐头并进、互为依托，让健身服务更专业、更便捷、更普惠。近日，记者走进试点一线，见证这场惠及万千群众的健身服务变革。

制度革新，“健身管家”送到身边

社会体育指导员是全民健身公共服务的“主力军”。试点城市以制度改革为抓手，从队伍建设、培训体系、服务机制等方面发力，推动这支队伍既扩容更提质，成为群众身边的“健身管家”。

“以前练八段锦总觉得不得要领，经胡老师指点，动作规范了，膝盖也舒服多了。”万载县市民袁金花跟着社会体育指导员胡秋平练习半年后，多年的膝盖毛病明显好转。胡秋平经过专业培训后，每天在县里的体育小游园内带领大家锻炼。“能把健康传递给更多人，心里特别满足。”胡秋平说。

作为改革试点县，万载构建起县乡村三级组织管理网络，以社会体育指导员之家为核心，依托体育小游园、社区健身服务站等载体，实现全民健身服务全覆盖。目前，全县已有1900余名社会体育指导员、256个健身站点，“县城10分钟”“乡村30分钟”健身指导圈基本形成。为提升队伍专业度，该县还建成县级培训基地，组建专家库，开设融合运动康复、心理学内容的特

色课程，累计培训2000余人次。更具特色的是，万载跨界培育了包括青少年、心理咨询师和“会开运动处方的医生”在内的复合型指导员队伍。在管理机制上，万载制定社会体育指导员协会管理办法、积分管理办法、星级评定方案，对社会体育指导员定期开展考核评估；并将活动组织、服务时长、群众评价等纳入积分体系，积分可兑换运动装备、书籍等实用奖品。同时，该县开展星级评定，对连续获评高星级、表现突出的指导员给予晋升机会，截至目前已晋升50名，带动新增群众参与体育活动5000余人次。改革一年来，该县常态化志愿服务辐射约1.2万人次。

南昌市则以数字化赋能制度改革，破解服务效能与供需匹配难题。2024年11月，该市社会体育指导员志愿服务智慧平台投入使用，配套推出服务App，构建起“管理—培训—服务—评价—应用”全链条服务闭环，创新“群众点单、平台派单、指导员接单、群众评单”的“四单制”模式。平台上，1700余名指导员的特长、21个乡镇（街道）的服务区域一目了然，80余个体育场馆信息通过“健身地图”全部实现可视化。同时，南昌成立社会体育指导员协会，实施“分级分类+专项特色”培训，队伍结构持续优化。如今，全市205个社区（行政村）健身指导站标准化建设全覆盖，志愿服务覆盖率达60%提升至100%，平台累计服务群众10余万人次，接单满意度达97.8%。

校园里，这支队伍还延伸出后备力量。万载县第五小学的“小小社会体育指导员”鲍妮西已“履职”一年，她能在体育课上协助老师指导同学。这种模式让学生在增强责任感的同时，成为队伍建设的有益补充。

“集中供给”，全域服务触手可及

“以前想踢球没专业指导，现在学校通过‘靖安全民健身’小程序‘下单’，老师直接上门教学，太方便了！”靖安县思成小学五年级学生项莱希额角挂着汗珠，脚下的足球灵活滚动。作为全民健身公共服务“集中供给”模式试点县，靖安县以城南市民健身公园为核心载体，整合场地、人才、服务等资源，系统性破解“健身去哪儿”“没人教”“氛围淡”难题，让近5万群众实现

在家门口乐享健身。

走进靖安县城南市民健身公园，热闹景象扑面而来：标准田径场上跑者如织，足球场内激战正酣，乒乓球馆里球拍飞舞，兼具景观与实用功能的千米彩虹步道已成为网红打卡点。公园打破传统单一场馆布局，打造出功能齐全的“健身综合体”，并科学划分儿童运动区、青年活力区、老年康体区，精准匹配全龄需求。该县以公园为核心织密的“15分钟健身圈”，已辐射166个住宅小区。

资源集中更体现在专业力量的汇聚。25家体育协会（俱乐部）集体入驻公园内的全民健身指导站联合办公，千余名社会体育指导员、退役运动员组成专业力量库。通过“靖安全民健身”智慧服务平台，形成“基层点单—中心接单—协会派单—人才服务”的线上闭环。学校、社区均可免费“点单”，快速获得专业指导服务。平台既解决了学校部分项目师资不足的难题，更让社团活动有声有色。记者现场点开“靖安全民健身”小程序，健身技能培训等服务类型清晰呈现，只需输入服务名称、时间、人数，就能实现“服务下单”到“服务上门”的无缝衔接。

为激发群众健身热情，靖安县创新推出“健康银行”积分管理机制，“自律存折”打卡活动让健身更具趣味性。市民王竹香打完门球笑着说：“健身既能交友，还能兑换奖品，比打麻将有意思多了！”此外，县全民健身促进中心每周三安排专业医生提供体质评估和个性化“运动处方”；通过购买服务、项目招标、赞助合作等方式，打造贯穿全年、覆盖全域的全民健身赛事50余场，吸引2.1万余人次参加。数据见证改革成效：2025年城南市民健身公园足球场总客流量超17万人次，增长143%；全民健身中心总客流量超10万人次，增长155%，“集中供给”模式让健身热潮席卷城乡。

一年来，社会体育指导员管理制度改革筑牢了服务根基，全民健身公共服务“集中供给”模式优化了资源配置。两项试点工作协同发力，让群众健身有场地、有人教、有劲头。下一步，各试点将持续壮大专业队伍、优化服务布局、丰富服务内容，推动公共体育服务水平再上新台阶，让全民健身与全民健康深度融合，在赣鄱大地绘就更生动、更温暖的民生幸福图景。



万载县社会体育指导员胡秋平指导大家练习八段锦。

基层干部减了负 群众增了满意度 ——渝水区推进乡镇（街道）履职事项清单工作纪实

“以前手头的活儿比较杂乱，上级部门的任务层层加码，常常分身乏术；现在有了履职事项清单，该干什么、不该干什么一目了然，能把更多精力放在服务群众上了。”日前，新余市渝水区良山镇基层干部李程的感慨，道出了该区乡镇（街道）履职事项清单工作推行以来的显著变化。自去年2月启动清单工作以来，渝水区委编办全面发力，于当年6月底率先完成第二批清单编制、印发及公布工作，并狠抓清单的管理运用。通过清单“瘦身”、机制“强身”，让基层干部从繁杂事务中解脱出来，以更精准高效的服务回应群众期盼，实现了基层减负与群众满意的双向奔赴。

职责清晰 轻装上阵

“过去是‘上面千条线，下面一根针’，很多不属于乡镇的职责也得承接。”渝水区委编办干部姚保让介绍，清单编制前，基层普遍存在职责边界模糊、任务交叉重叠等问题，形式主义负担让干部疲于应付。

为破解这一难题，渝水区对照上级有关要求，精准研判、认真梳理，形成了平均118项的基本清单事项、103项的配合清单事项、138项的收回清单事项，进一步厘清了区直部门与乡镇（街道）的职责边界。“清单落地后，大家都按单履职，认真耕好‘基本田’，切实种好‘配合地’。大家的工作压力小了很多，工作效能提升了不少。”

良山镇组织委员李琴谈及清单工作开展时，满脸笑容。“去年通过清单准入为基层减负，就有37项工作取消了考核任务，其中就包括了我不分管的电信网络诈骗工作。通报排名取消了，干部能集中精力开展宣传与人员管控，反诈工作成效更好了。去年涉访案件比前年下降了60%。”下村镇党委书记白冰峰谈到清单时说，“基层干部的工作状态发生了根本转变，由原来的疲于应付转为轻松上阵，有效提升了基层治理效能。”

各司其职 提质增效

“清单不仅划清了责任，更理顺了协同机制，让区乡两级各司其职、合力干事。”这是清单落地后乡镇（街道）干部与区直部门干部的共同感受。为推动配合事项全面落实，渝水区清单工作协调机制研究出台了《乡镇（街道）配合履职事项清单执行指导意见（试行）》，探索形成“部门主导、乡镇配合、编办协调”的工作闭环。乡镇（街道）与区直部门协同发力，让治理从碎片化走向一体化，行政效率大幅提升。

渝水区卫生健康委员会为做好全区的传染病防治工作，2025年下拨经费50万元，对乡镇开展6次业务培训、下沉指导82次，为乡镇配备免疫规划接种电子审核设备19台。各乡镇（街道）依托下沉的医疗资源与技术支持，按照《渝水区卫生健康

委员会传染病防治配合履职事项清单工作方案》全力配合区卫生健康委做好传染病防治宣传教育、环境消杀、疫苗接种、监测报告等全链条防控体系。“区卫生健康委与乡镇形成了良性互动，既避免了基层‘单打独斗’的困境，又让部门资源精准对接基层防治需求，大幅提升了传染病防治的响应速度与处置效能。”渝水区卫生健康委员会党委副书记、区计生协会专职副会长祝丽琴说。

“配合履职清单执行指导意见出台后，各部门遇到交叉性工作，可以请区委编办协调，联合涉事单位共同协商解决，工作效率显著提高。”仙来办事处负责农贸市场管理工作的干部刘伟讲述了他去年10月中旬在观下农贸市场遇到的“一笼鸡”的故事：按规定，店铺以内的活禽由市场监管部门监管，占道经营行为由城管部门执法查处，相关纠纷由对应部门协调处理。经营户将一笼鸡摆在店铺与人行道之间，由于种种原因，相关部门都没有管理手段，其他经营户也有样学样，严重扰乱了农贸市场经营秩序。配合履职清单执行指导意见出台后，仙来办事处请区委编办协调组织相关部门现场办公，很快将“一笼鸡”引起的乱象处理好，整个农贸市场秩序井然。

服务到位 群众满意

清单实施以来，基层干部从繁杂事务

中解脱，有了更多时间和精力深入群众、服务群众。如今，基层干部轻装上阵干事创业，治理效能稳步提升；群众诉求得到快速回应，民生福祉持续增进。渝水区以履职事项清单为抓手，破解了基层治理的堵点难点，走出了一条“减负赋能、提质增效、为民造福”的基层治理新路径。

在公共服务领域，该区城乡供水、医疗保障等资源持续优化，与2024年相比，全区农村自来水普及率由95.64%提升至98.02%，规模化供水工程覆盖农村人口比例由92.67%提升至95.2%；乡镇急救站点实现24小时值守，家庭医生签约率由54.54%提升至56.38%。在民生保障领域，育儿补贴政策落地见效，1.45万名群众通过审核，待发放资金超4600万元，托育消费券为家庭减免服务费42.12万元；困难重度失能残疾人照护托养工作精准推进，全区297名对象享受补助资金203.33万元，通过“居家为主、多元补充”模式，让困难家庭照护压力显著减轻。

“以前办残疾证、申请救助要自己跑，现在社区工作人员上门服务，政策也讲得明明白白，太方便了。”新街街道铁山社区居民朱小斌因肢体一级残疾行动不便，社区工作人员主动上门协助整理材料、对接评估机构，让他顺利享受居家照护服务。这一暖心场景，正是清单落地后群众获得感提升的生动写照。（傅军平 刘茜）

“有水”有戏

李添珍 本报全媒体记者 吕玉玺

“有水，需要两男一女3名群演，7点前赶到基地。”2025年12月24日，天刚蒙蒙亮，鹰潭市余江区中童镇东溪姜家村村民姜有水的电话像往常一样响起。村子紧邻拾方光影影视基地，一年前还为生计发愁的他，如今不仅是特约演员，更成了村里小有名气的群演“经纪人”，手握60余人的“演员库”。姜有水麻利地翻开通讯录，几通电话就敲定了人选。

“农民姜有水的人生新剧本，是拾方光影影视基地崛起的一个小缩影。”中童镇党委书记张俊文介绍，基地的前身是当地一个沉寂多年的老眼镜城，2023年6月，余江区促成微电影影视基地项目落地，短剧行业的下沉让当地农民有了接触影视拍摄的机会。

2023年11月，刚开业的拾方光影影视基地迎来众多剧组，群演招募的消息传到了东溪姜家村。姜有水抱着试试看的心态报了名，回忆起首次拍摄经历，至今印象深刻：“第一次拍戏我演的是个路人甲，不需要露脸，但被好几台摄像机对准的感觉，还是很奇妙。”

性格外向的姜有水很快迎来了“演艺生涯”新机遇。当时一部现代都市题材短剧招募群演，姜有水争取到试镜机会，凭借真实感和对角色的精准把握，第二次试镜就拿下下一个全程参与的重要角色。“第一次见到厚厚的台词本，我心里直犯怵。我每天收工回家就对着镜子练，连做梦都在背台词。”姜有水没经过专业培训，便私下加倍用功弥补，凭借着这份踏实负责的态度赢得了认可。这部戏也是他收入的“高光时刻”，那一天连续拍摄多场戏份拿到1600元片酬，也坚定了他当群演的信心。现在姜有水已参与拍摄100多部短剧，成了拾方光影影视基地认证的特约演员。

“当时剧组找我介绍群演，我觉得这是个好机会。我是本地人熟人熟路，剧组要什么样的人，我脑子里马上就能对上号。”随着群演需求旺盛，姜有水带动村里更多村民参与，还在基地为农家拍摄照片留档。他从独自拍戏，到带着村民一起当群演，渐渐建起了“演员库”，也从一名普通群演变身群演“经纪人”。

“刚开始拍戏很有意思，有的人走路手同脚，连怎么迈步都忘了，啥状况都能遇上。”提到村民刚开始的拍摄经历，姜有水笑得合不拢嘴。姜有水和村民逐一沟通，耐心指导这些“半路出家”的农民演员，帮他们克服表演障碍、重拾自信。

“我是跑出租车的，生意好时好，多亏了有水带我去当群演，能挣更多钱。”50多岁的村民姜清水便是受益者，“有水还会提前帮我熟悉戏份，指导表演细节。”在姜有水的带领下，“农民群演”的表现越来越专业，也赢得了剧组的认可。

如今群众演员已成为东溪姜家村的热门职业，村里上至七八十岁的爷爷奶奶，下至幼儿园的小朋友都积极参与，实实在在尝到了“文化饭”的甜头。全村常住的300多名村民都参与过影视基地相关工作，有60多名村民在家门口实现了群众演员梦。“拾方光影群演公会现有3800多名群众演员，能满足不同剧组的拍摄需求。”随行的余江区文化广电旅游局局长李建华介绍。

“以前手里拿锄头，现在拿剧本，村民精神面貌焕然一新。”姜有水说着村里的变化，越来越多的村民尝试学习表演技巧，主动加入群演队伍，文化素养不断提升，言行举止也更文明得体。这种由内而外的改变，为乡村发展注入了全新活力。

文化润乡，“有戏”添彩，“姜有水”们的生活已然翻开新篇章。

助农增收



抚州市东乡区大力发展现代设施农业，积极推广大棚果蔬绿色有机种植技术，提高农产品经济转化效益，实现农业增效、农民增收，助力乡村振兴。图为近日虎圩乡下郭村农民在大棚里采摘红美人柑橘。

本报全媒体首席记者 李劫摄



1月5日，永丰县瑞田镇秀元村农民在田间种植槟榔。近年来，当地通过土地流转实行规模经营，推动特色产业提档升级，带动农民增收致富。

通讯员 刘浩军摄