

2026 健康开门红 中科体检开启新年精准守护

在健康中国战略深入推进的时代背景下,预防医学已成为守护国民健康的核心防线。作为健康管理的第一道关口,体检行业正从传统的“疾病检查”向“精准预防、全周期管理”转型,成为遏制慢性病高发、降低癌症死亡率的关键力量。中科体检深耕江西医疗健康领域多年,秉持“科技体检、精准预防”的品牌理念,以雄厚的医疗实力、高端的设备配置和权威的专家团队,为人民群众提供全方位的健康守护。新年伊始,中科体检重磅推出“为爱‘耕’新健康开门红”体检健康礼活动,将专业健康服务与惠民举措深度融合,用实际行动诠释体检行业在疾病早筛、健康管理中的核心价值,为人民群众的健康福祉注入强劲动能。

数据预警 科学体检早筛成为健康管理“第一道防线”

大量医学研究表明,心脑血管疾病、恶性肿瘤等重大疾病在临床发病前,往往经历较长的无症状阶段。若能通过科学体检及早发现并干预,不仅能显著提高治愈率,也能有效降低医疗负担。因此,“预防为主、防治结合”成为健康中国战略的重要方向。体检行业,正是实现这一目标的重要抓手,从健康评估、风险筛查到后续干预,体检正在从单一的“检查行为”转变为健康管理的重要入口。

据中科体检2025年全年重大阳性在各类检查中的分布汇总数据显示,去年全年共发现重大阳性结果16614例,其中,上半年7614例、三季度3907例、四季度5093例,重大阳性发现呈现持续、稳定态势。这些数据表明,随着体检技术不断精细化,越来越多潜在健康风险得以及早识别,也凸显了定期专业体检的必要性与紧迫性。

具体到细分项目,健康风险的集中领域呈现鲜明特征。从检测类别来看,超声检查中,甲状腺彩超全年重大阳性达5530例,占超声检查总阳性数的65.21%,成为最突出的健康隐患;腹部(含胰腺)超声与乳腺彩超分别以1376例、960例位列其后,占比16.23%和11.32%;影像检查领域,胸部CT检出阳性2613例,占影像检查总阳性数的53.22%,充分印证了低剂量胸部CT在肺部病变早筛中的核心价值;CT冠状动脉钙化积分全年阳性检出910例,占比18.53%,反映出心脑血管疾病风险的高发态势;血液检查中,心肌酶检测以1625例阳性、9.78%的占比成为重点预警指标,肿瘤标志物则累计阳性检出423例,为癌症早筛提供了重要参考。

中科体检专家指出,这些高发、隐匿、逐渐年轻化的健康风险,正是现代生活方式变化带来的新挑战。体检的意义,已不再是“走流程”,而是为身体建立一套有效的健康预警机制,只有通过专业、全面、精准的体检服务,才能及时捕捉疾病信号,为治疗赢得黄金时间,这也是中科体检坚持深耕精

为爱“耕”新
健康开门红

2026 中科体检新年健康礼
活动限时:2026年1月1日~3月31日

扫码立即抢购

准预防领域的核心初衷。

科技筑基 中科体检夯实疾病早筛“硬实力”

为全面实施健康优先战略,满足公众对精准性、专业性的需求,中科体检率先突围,以“科技体检”为核心抓手,从设备配置、技术应用到服务流程进行全方位升级,构建起覆盖“检前评估—检中精准—检后管理”的全链条健康服务体系。

在设备配置上,中科体检秉持“工欲善其事,必先利其器”的理念,斥巨资打造高端体检设备矩阵,为阳性指标的精准检出提供坚实支撑。针对甲状腺结节、乳腺结节等高发问题,引进智能超声设备具备微血流探测、弹性成像等功能,能清晰显示结节边界、形态及内部结构,为早期恶性鉴别提供关键依据。针对肺部病变早筛,配置的低剂量螺旋CT辐射剂量仅为常规CT的五分之一,对小于10mm的磨玻璃结节检出率远超传统胸片,2025年2613例胸部CT阳性检出案例中,超80%为早期微小病变。此外,中科体检南昌总院区还配备了3.0T核磁共振、日本富士7000蓝光无痛胃肠镜、64排CT、GE E11高端彩超等高端科技医疗设备,赋能精准医疗领域。同时,拥有国内领先的独立医学检验中心:检验中心搭建了多条自动化生化免疫流水线、质谱分析平台等高精尖检验设备,设置严格的质控标准,保障效率与生物安全。

技术创新是精准体检的核心驱动力。中科体检引进了全球首款心血管成像专用型CT,突破了传统CT在心脏检查中的诸多局限,以更快的速度、更低的剂量、更清晰的图像,为更多原本难以评估的患者提供了安全、准确的无创诊断方案,这一技术突破,也让早筛效率与精准度实现了双重提升,特别是为冠心病患者和心脏术后随访人群带来了福音。

拥有精密影像只是基础,如何解读影像、作出精准判断,才是体现专业价值的核心,对此,中科体检将人工智能、大数据技术全面应用于影像阅片、数据分析等关键环节,在肺结节、甲状腺结节等影像诊断中,智能AI系统可在3秒内完成海量影像数据处理,识别0.5毫米以上的微小病变,结合医师专业判断,诊断准确率提升至98%以上,有效避免漏诊、误诊。据中科体检2025年数据显示,通过AI辅助诊断技术,中心对胸部CT、甲状腺彩超等项目的阳性复核准确率较传统模式提升了15%。

权威专家团队是医疗服务的灵魂。中科体检汇聚了一支分层级、多学科的专业医疗团队,以三甲医院主任医师为核心,构建“国际视野、国内权威、本土经验”的分层协作网络。其中,主任医师、副主任医师占比超60%,涵盖多个专业领域。团队成员平均从业年限超过15年,能够针对不同人群制定个性化体检方案,真正实现“一人一策”。同时,每周未开展公益问诊活动,邀请国内外三甲医院知名专家向赣鄱群众提供免费义诊、公益筛查和健康管理,中心建立“三级审核机制”,所有体检报告需经医师初诊、科室复核、专家终审三道流程,确保数据准确、解读专业。

责任引领 以“健康开门红”行动守护全民健康

健康中国战略的核心要义,是实现从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的转变,这要求体检行业不仅要做好疾病早筛,更要承担起全周期健康管理的社会责任。

作为江西本土体检行业的领军者,中科体检始终把社会效益放在首位,通过多元化惠民举措提升健康服务可及性。从1月1日至3月31日推出的“2026中科体检新年健康礼”活动中,中科体检针对不同

人群需求,打造了覆盖基础筛查、专项深度检测、住宿体检的全系列特价套餐,精准对应高发健康问题。另外,活动推出了极具性价比的加项包,女性两癌筛查、蓝光无痛胃肠镜、蓝光无痛肠镜三项加项限时特价,这些加项包也精准对应2025年阳性检出率较高的领域,让受检者可灵活补充检查项目。

健康管理的核心在于“防”与“管”的结合。中科体检打破“体检即结束”的传统模式,为每位受检者建立终身电子健康档案,实现体检数据的长期追踪与动态分析。针对2025年高发的甲状腺结节、肺结节等阳性指标,健康管理师提供一对一报告解读服务,制定个性化干预方案——对良性结节患者建立定期随访机制;对需要进一步诊断的患者,提供多学科会诊服务;对确诊疾病的患者,对接三甲医院专科资源。此外,中心通过线上直播、线下讲座等形式普及健康知识,纠正认知误区,提升全民健康意识。

行业的发展离不开标准的引领与创新的驱动。中科体检积极参与江西体检行业规范制定,牵头建立区域体检数据共享标准,推动体检结果与三甲医院互认。在技术创新方面,中心与国内知名医学科研机构合作,引入免疫系统抗病毒能力检测、肿瘤标志物全套检测等技术,进一步提升早筛精准度。2025年数据显示,通过全周期健康管理服务,中心受检者中慢性病干预有效率达82%,重大疾病早期干预率较上年提升了30%。

从2025年的阳性数据预警中洞察健康需求,从科技创新中夯实服务根基,从责任担当中践行行业使命,中科体检以实际行动推动江西体检行业向专业化、精准化、人性化方向发展。“2026中科体检新年健康礼”活动不仅是一次惠民举措,更是中科体检助力健康中国建设的生动实践。未来,中科体检将以行业领军者的姿态,推动区域健康管理体系不断完善,让更多人通过科学体检实现“早发现、早预防、早治疗”,为建设健康江西贡献坚实力量。(王玉磊)

九江市第一人民医院—— 呼吸介入诊疗水平迈上新台阶

近日,九江市第一人民医院呼吸诊疗中心八里湖病区成功开展全市首例“全麻呼吸机辅助通气+超细支气管镜引导覆膜支架置入”四级手术,为一名76岁重度气管狭窄患者解除呼吸危机。

该患者因气管恶性肿瘤导致气道严重狭窄,出现明显喘憋、无法平卧。经九江市第一人民医院肺病中心MDT团队充分讨论并与家属沟通后,决定给予患者“全身化疗+气道支架置入”。医院呼吸诊疗中心八里湖病区主任及呼吸介入团队副主任医师徐非洲、主任助理张佳秀讨论方案后,决定采用新技术,即在喉罩呼吸机通气保障下,借助超细支气管镜精准置入覆膜支架。手术过程顺利,术后患者喘憋症状即刻缓解,呼吸功能恢复良好,术后不到一周时间康复出院。

气管支架置入术是指气管内植入支架,治疗因各种原因(恶性肿瘤、结核等)导致气道狭窄引起致命性呼吸困难,该技术操作要求高、风险大,属于呼吸内介入四级手术,但能迅速解除气道阻塞导致严重的呼吸困难症状,效果显著,为患者后续治疗赢得宝贵时间。呼吸诊疗中心八里湖病区吴健卫主任介绍,该技术突破传统硬镜手术模式,具有安全性高、创伤小、时间短、恢复快、费用低等显著优势,减轻了患者痛苦,缩短了住院时间,为大气道狭窄患者提供了更安全、更高效的治疗选择。此次手术的成功开展,标志着九江市第一人民医院呼吸介入诊疗水平迈上新台阶。(胡显)

湘东区绘就老有所安幸福图景

“毛大爷,今天感觉怎么样?每天记得按时服药,一天两次,吸完之后一定要赶紧漱漱口。”近日,在萍乡市湘东区人民医院11楼的康养院里,副院长钟学智正带着医护团队进行日常巡诊,走到老人的房间,他细心叮嘱着用药和吸氧注意事项。

据介绍,该康养院于去年12月26日正式营业,目前已有13名老人在此安享晚年。“我们秉承‘健康管理为基础,专业照护为核心,人文关怀为灵魂’的理念,打造‘医、养、康、住、乐、心’六位一体服务平台。”钟学智介绍道。近年来,湘东区推动紧密型县域医共体与医养结合深度融合,走出了一条具有湘东特色的养老之路,全区已建成9家医养结合机构,拥有老年护理床位598张、安宁疗护床位14张,通过养老机构设医疗、医疗机构增养老、社会力量办医养等多元模式,构建起全覆盖的养老服务网络。(邓章磊)

《健康知识普及行动》专栏

冬天皮肤干痒怎么办

痒,是人体最难忍的感知之一。一到冬天,不少人的腿脚、胳膊就变得又干又痒,挠起来甚至会掉雪花般的皮屑。不少人认为冬天皮肤干痒是因为“没洗干净”,于是用增加洗澡次数、热水烫洗、搓澡来止痒。实际上,这些做法不仅不能止痒,反而会加重干痒。

冬天皮肤干痒的主要原因并非“清洁不到位”,而是气候干燥导致的皮肤屏障受损,多发于小腿、前臂和手部。尤其是老年人群,他们由于皮脂腺分泌减少,皮肤表皮变薄,更易受干燥影响。如果盲目增加洗澡次数、过度清洁,只能换来短暂的止痒效果,后续可能诱发更严重的皮肤问题。

尤其要避免用过热的水烫洗皮肤。我们的皮肤表面有一层天然油脂,它就像保护膜一样牢牢锁住皮肤内的水分。水温越高,这层保护性油脂就越容易被溶解。冬天皮肤本就处于缺水状态,高温烫洗会进一步破坏油脂保护层,让皮肤变得更加干燥、脆弱,稍有外界刺激就会引发剧烈瘙痒,甚至诱发各类皮肤病。此外,要改掉大力搓澡的习惯。搓澡时搓下来的“泥”,本质上是皮肤最外层的角质层,它是保护皮肤的重要防线。用力搓澡会把这层“保护墙”连同表面油脂一起破坏掉。虽然搓澡时会让人感觉很解痒,但这会让皮肤屏障彻底“门户大开”,导致皮肤变得异常敏感。

想要预防冬天皮肤干痒,建议每周洗澡2~3次,每次10分钟左右,水温控制在37℃~40℃,避免使用碱性强的肥皂。此外,洗完澡后,用毛巾轻拍皮肤吸干水分,切记不要用力揉搓。擦干身体后,尽快涂抹保湿乳,帮助皮肤迅速形成保湿膜,牢牢锁住水分。穿着尽量选择纯棉宽松的内衣,减少摩擦刺激,饮食要多喝水,适量摄入坚果、深海鱼等富含脂肪酸的食物。切忌用力抓挠,可用冷敷或是止痒的外用药,若瘙痒持续、夜间加重或者伴有皮疹,需排除糖尿病、肝肾疾病以及药物反应,并及时到皮肤科就诊。



参与全民健身
共享健康生活

中共江西省委宣传部 江西省文明办 江西日报·公益广告