

构建“1+11+N”质控网络，严守安全底线



# 江西实验室生物安全管理实现新跨越

“生物安全无小事。”实验室生物安全关系到社会稳定、群众健康和生命安全。2023年,为加强病原微生物实验室生物安全质量管理,我省成立江西省病原微生物实验室生物安全质量控制中心(以下简称“省生物安全质控中心”)。近三年来,依托省生物安全质控中心的技术支撑和信息化管理平台,通过加强实验室备案、人员培训、督导检查等重点环节管理,我省构建了覆盖全省11个设区市的生物安全质控网络,打造了具有江西特色的实验室生物安全质量管理控制体系,进一步筑牢生物安全防线,提升实验室规范管理能力。

构建全省  
1+11+N  
质控网络

2023年,我省出台《江西省卫生健康服务能力全面提升三年行动计划》,将实验室生物安全单独进行集中部署,强调要完善实验室生物安全体系。为破解多地实验室生物安全管理面临“无专业机构负责、无专业人员管理、无专业技术指导”困境,2023年2月,省生物安全质控中心成立,挂靠在省疾病预防控制中心,该中心是《中华人民共和国生物安全法》颁布实施以来的第一家省级生物安全质控中心。

谈起该中心成立后实验室生物安全管理工作的变化,省疾病预防控制中心实验室管理与质量控制科副科长张娜深有感触地介绍:“通过省生物安全质控中心这一有力抓手,我省择优遴选检测、诊断、教学和研究领域的46名省、市专家,组建了江西省第一届病原微生物实验室生物安全专家委员会,全体委员定期召开会议,承担全省病原微生物实验室设立与运行的咨询、指导、评估和质量控制等工作。”

省生物安全质控中心积极发挥全省实验室生物安全管理“领头羊”作用,高效运转与成果产出并进。突出规范管理,制定省生物安全质控中心工作规则、医疗卫生机构实验室生物安全组织架构设立与管理质控指引、病原微生物实验活动风险评估质控指引、江西省病原微生物实验室生物安全专家委员会章程;突出标准引领,制定我省首个生物安全地方标准《医疗卫生机构二级生物安全实验室管理规范》,修订《江西省病原微生物实验室生物安全管理现场评价结果表》,指导全省生物安全标识的正确使用;突出省市互动,多次召开江西省病原微生物实验室生物安全质量管理工作推进会,定期开展质量评估,防范化解各项风险隐患,筑牢实验室生物安全防线。各设区市也相应组建本级专家队伍,在凝聚高水平智库支撑的同时,争取各领域的支持,形成强大工作合力,促使我省实验室生物安全管理规范、有序进行。同时,以省生物安全质控中心为枢纽,打造“1+11+N”(即1个省级病原微生物实验室生物安全质量控制中心、11个设区市级病原微生物实验室生物安全质量控制中心、N个单位级病原微生物实验室生物安全质量控制中心)的生物安全质控网络。该网络从无到有、从小到大、从弱到强,目前已覆盖全省各设区市,防控效能持续凸显,在维护生物安全方面发挥了重要作用。



2024年江西省实验室生物安全人才实操培训

为强化人才队伍建设,培养一支政治过硬、专业过硬、素质过硬的生物安全专业队伍,省生物安全质控中心成立培训项目专班,每年定期开展培训。培训前,项目专班严格按照国家卫生健康委印发的《病原微生物实验室生物安全培训大纲》要求,同时结合往届学员对于培训的意见建议,精准梳理培训需求。

“感谢省生物安全质控中心提供的专业培训指导,南昌海关实验室在他们的帮助下,目前建立了四层生物安全

管理体系,大幅度提升了实验室检测的软实力。”接受了专业培训的南昌海关实验室赵明惠这样说道。目前,生物安全培训覆盖面不断向外延伸,学员派出单位由医疗卫生系统向外系统拓展,并贯通省市县三级。培训内容包括理论培训和实践操作培训,理论培训采取线下集中培训和线上培训相结合方式,实践操作培训采取分片区线下集中培训方式,对学员进行为期一个月的脱产培训,针对国家相关要求为学员呈现完整的知识体系,为所有参加培训学员建立培训档案,授课结束后进行随堂测验,根据培训的重点内容设置问题,组织现场作答、讲解,确保重点内容及时理解消化,提升培训效果。课后按片区将学

员分组,各组独立完成课后作业,采取小组间互评和带教老师点评方式,充分调动学员主观能动性,增强学员主动学习的意识。推动培训课程既入脑入心,又助力学员能力提升。

上饶市实操协同基地负责人朱琳说:“培训带教是实验室人员将理论知识转化为实际技能的桥梁,学员在模拟或真实实验场景中,通过亲自动手,学习各类生物安全相关设备的使用、规范的实验流程及突发事件的应急处置,真正提升了实际应对生物安全问题的能力。”目前,省生物安全质控中心线下培训930名实验室生物安全骨干人才,充分发挥“培养一个,带领一群,示范一片”的辐射示范引领作用。

## 培养人才 打造一支过硬的专业队伍

2023年4月10日,江西省病原微生物实验室生物安全质量控制中心授牌仪式在江西省疾病预防控制中心举行



2023年4月10日,江西省病原微生物实验室生物安全质量控制中心授牌仪式在江西省疾病预防控制中心举行

健康委按照属地化管理原则对辖区内病原微生物实验室进行抽查,2025年全省实验室抽查率为52%。积极构建生物安全“实验室自查”“县(市、区)日常性监督”和“省市随机抽查”的监督检查体系,组织各级专家参加省市随机抽查,加大监督检查频次及覆盖面,深入排查安全隐患,及时消除安全风险。

以信息技术赋能,省生物安全质控中心依托江西省病原微生物实验室生物安全管理信息系统,创新实验室生物安全信息化管理新模式,从人员、设备、实验活动、生物安全管理体系、监督检查五个方面持续发力,着力加强生物安全风险

的全链条闭环管理,全面提升我省实验室生物安全管控能力,为保障全省病原微生物实验室生物安全奠定良好基础,切实维护公众健康和生命安全,筑起生物安全防线。

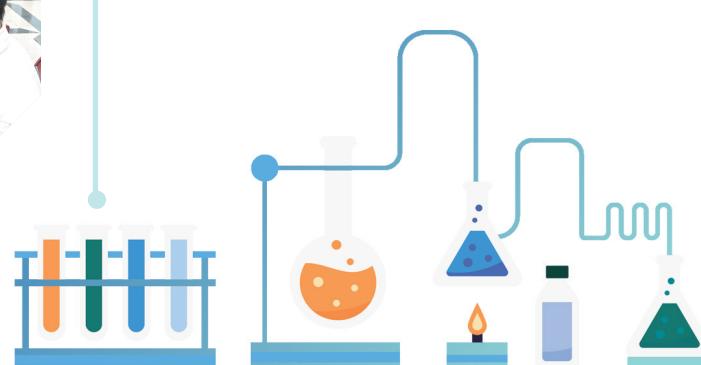
省卫生健康委相关负责人表示,下一步,我省将依托省生物安全质控中心的技术支撑和信息化管理平台,发挥11个设区市生物安全质控中心辐射和带动作用,努力打破区域壁垒、精准对接各级实验室需求,通过全省一盘棋高效运行的实验室生物安全质控网络,落实落细实验室生物安全防控措施,全面提升病原微生物实验室人员的生物安全意识和实验室生物安全管理能力,努力实现防范化解实验室生物安全风险的终极目标。

(黄根兵 易双洪)

(图片由省卫生健康委员会提供)



2025年全民国家安全教育日暨生物安全宣传教育活动在江西中医药大学举行



# 参与全民健身 共享健康生活

中共江西省委宣传部 江西省文明办 江西日报 · 公益广告

## 南昌市第一医院九龙湖院区—— 健康管理(体检)中心试运行

近日,南昌市第一医院(南昌大学第三附属医院)九龙湖院区健康管理(体检)中心投入试运行,为市民提供更加专业、便捷、优质的健康管理服务,进一步完善区域医疗卫生服务体系。

据了解,该中心可提供个人及团队全面健康体检、公务员入职体检等服务,满足群众多样化的健康需求。该中心试运行期间,海员健康体检、驾驶员体检在原红谷滩健康管理(体检)中心开展。针对肿瘤及慢病等群众高度关注的健康问题,该中心特别设置专项筛查项目,推出个性化健康体检套餐,依托规范的医疗服务标准,为群众提供体检前、体检中、体检后全流程闭环医疗服务。

该中心设有内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、妇科等诊室,独立分区的检查科室保障隐私安全。同时,对体检流程进行全面升级,依托高端体检信息系统,支持线上线下双重预约通道,市民可自主选择体检时间,避免高峰期排队困扰。从登记建档、项目检查到报告领取,全程有专业医护人员引导协助,无需自行奔波,流程顺畅高效,并配备了先进的体检设备,针对体重、血压、血脂、血糖等核心健康指标,建立了全人群精准干预机制,确保检查数据精准可靠。此外,检前享有免费专业健康咨询及个性化套餐制定,检中享有导检及陪检服务,检后享有免费体检报告解读,重大疾病及慢病追踪管理,开通对接医院各专科专家诊断及治疗绿色通道,实现“体检、评估、干预”的全链条健康管理,为市民提供更优质的健康管理选择。

(刘峰)

## 九江市第一人民医院—— 精准治疗甲状腺结节

近日,九江市第一人民医院普外诊疗中心甲状腺外科成功应用微波消融技术为众多甲状腺结节患者提供了创伤更小、恢复更快、保留功能的新选择,这标志着九江市第一人民医院在该领域实现了从传统开放手术到超微创精准治疗的升级。

传统甲状腺手术创伤较大,可能遗留颈部疤痕并影响甲状腺功能。九江市第一人民医院成熟开展的甲状腺微波消融术,仅在超声精准引导下,将毫米级消融针穿刺入结节,利用高温使病变组织凝固坏死,最终被人体自然吸收。手术创口微小,术后恢复快,住院时间短,部分手术甚至只需15分钟左右即可完成,并能最大限度保护正常甲状腺组织,显著降低了患者术后长期服药的风险。

该技术适用于多数良性结节,对部分符合低危甲状腺微小癌也可开展。团队在甲状腺外科主任段飞主任带领下,严格把握适应症,依托超声造影等精准评估,确保治疗安全有效。目前,九江市第一人民医院普外诊疗中心甲状腺外科将持续优化微波消融技术在更多甲状腺疾病治疗中的应用,并加强术后随访,致力于让更多患者受益于此项微创、精准的先进技术。

(胡显)

《健康知识普及行动》专栏

## 科学防护慢阻肺 需筑牢五道防线

慢性阻塞性肺疾病(简称“慢阻肺”)是呼吸科常见疾病,冬季对患者而言尤为难熬。冷空气刺激会让患者气道分泌增多,引发咳嗽咳痰,同时气道痉挛导致气喘加重,更易并发肺部感染诱发急性加重,严重时甚至危及生命。针对寒冷天气的特殊风险,科学防护需筑牢五道防线。

1. 保暖御寒,给呼吸道“穿件衣”:冷空气是气道的“头号敌人”,出门务必齐口罩和围巾,避免冷空气直接侵袭;穿衣遵循“分层原则”,方便根据室内外温差灵活增减,避免出汗后吹风受凉。早晨起床别急于出门,先在室内活动片刻,从温暖环境到室外时,可在门厅过渡停留,减少温差刺激。

2. 规律用药,让药效“长续航”:规律用药是控制病情的核心,绝不能掉以轻心。患者要严格遵医嘱用药,切勿擅自停药或减量。同时定期复查肺功能,让医生根据病情调整方案,确保用药精准有效。

3. 清洁气道,给呼吸“腾空间”:患者可学习“哈夫咳嗽法”,深吸气后屏气2至3秒,再用力咳嗽、收缩腹肌发出“哈、哈”声,帮助排出黏稠痰液。需长期家庭氧疗的患者,要严格遵守医嘱,保证每日吸氧时间和流量。此外,每天定时开窗通风,用加湿器将室内湿度维持在40%~60%,杜绝吸烟、油烟等刺激性气体。

4. 提升免疫力,让身体“强起来”:免疫力是抵御疾病的天然屏障,寒冬更要主动强化。按时接种流感疫苗,每年一次,能有效预防流感及其并发症;肺炎球菌疫苗可遵医嘱接种,降低肺炎感染风险。饮食上保证鱼、蛋、奶等优质蛋白和新鲜蔬果摄入。身体允许时,可进行室内散步、太极拳、缩唇呼吸等温和运动,改善肺功能、提升运动耐力。

5. 警惕信号,让就医“不拖延”:一旦出现咳嗽咳痰喘息加重、痰液黄绿黏稠量增、发烧酸痛、日常活动呼吸困难加剧、唇甲发紫、下肢浮肿或嗜睡意识模糊等情况,务必立即就诊。

