

“小家”热气腾腾，“大家”蒸蒸日上

编者
的话

习近平总书记在今年新年贺词中说：“柴米油盐、三餐四季，每个‘小家’热气腾腾，中国这个‘大家’就蒸蒸日上。”这句饱含民生温度的话语，深刻诠释了民生为本、家国同心的治理理念。民生无小事，枝叶总关情。从充盈百姓“菜篮子”，到村集体分红惠及村民；从燃气入户体检筑牢安全防线，到邻里守望涵养和谐乡风，一件件民生实事直抵群众急难愁盼。千家万户的幸福烟火，凝聚起团结奋进的强大合力，为国家蒸蒸日上注入坚实民生底气。



入户做“体检” 用气更安心

张卫东 本报全媒体记者 赵影

2月10日，在铜鼓县永宁镇丰田村，江西翔烽燃气有限公司铜鼓站副站长朱双平正仔细核查调压设备的运行参数。“春节期间用气负荷大，确保门站这一核心环节安全平稳运行，是我们当前工作的重中之重。”朱双平说，他们依托智能化监控平台，结合高频次人工巡检，对压力、流量、设备状态进行双重监控与核查。“针对节日期间的用气特点，我们已提前完成关键设备的维护保养，并严格落实应急预案，执行24小时值班制度，确保响应迅速、处置有效。”

自2024年12月18日省天然气长输管网铜鼓支线正式投产通气以来，这条能源“大动脉”已安全稳定运行一年多。作为铜鼓县天然气输配系统的“心脏”，位于永宁镇丰田村的铜鼓门站与排埠镇黄溪村的铜鼓分输站，在保供体系中扮演着重要角色。其中，铜鼓门站占地面积3861.54平方米，承担着接收上游来气，以及过滤、调压、计量等重要任务，是气源接入县城管网的首道关口与安全枢纽。

气源从门站输出后，通过城区中压管网，源源不断地送到千家万户。“我们的任务就是全力守护每家灶台上那簇温暖的蓝色火焰。”在长运轩小区，安检员王海林正逐户进行节前用气安全“体检”。面对老年用户家庭，安检员不仅会全面检查燃气器具、连接软管和阀门开关，还会耐心讲解、反复叮嘱“用气通风、人走阀关”等安全要点，安检员王海林正逐户完成多个小区的集中入户检查，并建立起安全档案。

“看不见的管网，看得见的守护。”江西翔烽燃气有限公司负责人王翰湘表示，公司将坚决压实保供主体责任，牢牢守住安全生产与稳定供气的底线，确保这条“民生线”“幸福线”安全稳定运行。

①江西翔烽燃气有限公司铜鼓门站工作人员在检修设备。

本报全媒体记者 赵影摄

②海吉星·南昌市场内商户的货源足，供货稳定。

本报全媒体记者 洪怀峰摄

③青云谱区青云谱镇前万村分红现场。

本报全媒体记者 洪怀峰摄



2月6日，农工党南昌市新建区总支在欣悦湖街道香江家居(长坡大道店)开展“新春送祝福”公益活动。活动现场，志愿者写春联送春联、开展义诊和综治宣传等系列惠民服务。志愿者还为困难家庭送上米、油等慰问品。

本报全媒体记者 徐黎明摄

“菜篮”拎得稳 “果盘”供应足

本报全媒体记者 洪怀峰

大货车与三轮车来回穿梭，商户们忙着卸货装货，摊贩与消费者忙着挑选年货。2月11日，我省规模最大的农产品集散中心，海吉星·南昌(南昌深圳农产品中心批发市场)一派繁忙，烟火气与年味十足。

记者走进该市场发现，来自山东、海南、甘肃等地的货车，满载蔬菜和水果有序进入市场。“我主要做丝瓜、苦瓜、青椒的批发生意，快过年了，来市场进货的客人络绎不绝，我们货源很充足。”在蔬菜区，一名商户介绍，海吉星·南昌会根据每日监测到的市场行情，提醒他们备货。在水果区，云南蓝莓、赣南脐橙、新疆苹果、广西砂糖橘、越南火龙果、泰国龙眼、新西兰奇异果等交易火爆。

海吉星·南昌副总经理王众鑫向记者介绍，市场已建立起一整套成熟的保供机制，做到及时补货补仓、随调随到。同时，动员商户通知下游各大商超、电商平台、农贸市场提前采购，加大采购力度和货物储备。

王众鑫表示，市场还会通过动态跟踪果蔬等农产品的来货情况，提前研判市场供需形势，必要时启动保供应急预案。海吉星·南昌依托深农集团全国市场网络布局优势，建立起“全国保供一张网”应急响应能力。市场与各大产区自有基地商户签订保供协议，遇到突发情况可迅速组织调动蔬菜果品的供应，确保各类农产品调得进、供得上、不脱销、不断档。

“海吉星·南昌农产品供应量占省城的70%以上，我们目前每日调进的蔬菜有1.2万吨，水果也有3000吨左右。”王众鑫表示，这些蔬菜和水果的供应量远超过了南昌市民的消费需求量，市场除了向省内的11个设区市发货，还向福建、安徽、湖南等地发货。

充足的货源，让果蔬等产品价格也很稳定。“批发价这段时间都没有涨，青椒每公斤3.4元、螺丝椒每公斤5.6元、土豆每公斤3元、苦瓜每公斤9元、芹菜每公斤3元。”蔬菜区一名商户告诉记者，菜价稳定，一方面是外地菜源源不断

运入南昌，另一方面，本地菜也大量上市。

货源足，价格稳，还要吃得放心。记者在采访中了解到，随着2月1日《农产品质量安全承诺达标合格证管理办法》正式施行，海吉星·南昌全面落地执行农产品“质量身份证”制度，每一批进场农产品要上传有效合格证，实现来源可溯、去向可追、质量可控。

为了满足百姓多元化需求，海吉星·南昌在市场内还举办了年货节。“年货节不仅是一场消费的盛宴，更以丰富的商品、多元的文化体验和线上线下联动的模式，释放出独特的文旅潜力和消费活力。”海吉星·南昌有关负责人介绍，市场不仅保障着省、市“米袋”“菜篮”“果盘”供应，还为消费者打造一场有烟火、有文化、有趣、有福利的新春盛宴。



春运“轻装行” 服务更暖心

侯艺松

今年，“空手春运”成为不少旅客的全新体验。据悉，中铁快运于2025年6月在19座车站试点“轻装行”服务，今年1月15日起扩大试点范围，新增92个车站，使服务站点总数达111个，基本覆盖全国省会城市、直辖市及计划单列市，让更多旅客得以享受行李“门到站”“站到门”的便捷服务。

肩扛手提的沉重行囊，曾是春运最鲜明的印记，既压弯了旅客的肩头，也让归乡之路满是仓促与疲惫。而“轻装行”服务的扩容，让“空手春运”从期待照进现实，精准破解了春运“行李难带”的痛点，为亿万旅客送上了一份暖心的出行厚礼。

从19座车站试点到111座站点全覆盖，“轻装行”的快速推进，彰显了铁路部门倾听民声、回应需求的责任与担当。线上预约、上门取件等便捷流程，贴合当代旅客高效舒适的出行需求，让春运告别“负重前行”，回归“轻松奔赴”的本真，也让“平安春运、温馨春运”的理念落地生根。

事实上，“轻装行”并非个例，近年来铁路部门的人性化举措持续发力：高铁宠物托运覆盖110座车站、170趟列车，31个城市实现铁路到达旅客免安检坐地铁，部分站点推出遗失物品自助找回服务，每一项创新都饱含民生温度。从绿皮火车到高铁飞驰，从肩扛手提至轻装出行，春运的变化，见证着时代的进步与民生的改善。行囊变轻，情意未减。“轻装行”卸下的是行李的重担，承载的是对旅客的关怀，折射的是交通运输服务的持续升级。愿这份“轻装”暖意伴随每一名旅客奔赴团圆，愿更多便民举措落地生根，让每一次春运都饱含温情、从容顺遂。

一席感恩宴 十年邻里情

本报全媒体记者 蔡颖辉

2月6日12时许，高安市田南镇张家村湖里村小组的祠堂内热热闹闹，这里正在举行一场感恩宴。村民王润保端着酒杯，挨桌向乡亲们敬酒：“10年了，我终于能好好感谢大家，没有你们，就没有今天的我。”

时间拉回2016年大年初一，王润保早上起来感觉头晕，随后找到村医王小华。一番检查后，王小华认为他情况不妙，让他赶紧前往南昌做进一步诊疗。

王润保在南昌被医院确诊为脑血管畸形，要进行手术，费用高达20多万元。

彼时的王润保在外开车谋生，家中两个孩子年幼，一家人的日子本就过得紧巴巴。20多万元的医药费，对这个普通农村家庭而言，无疑是天文数字，绝望瞬间笼罩了这个家庭。

“得知润保的情况，我们心里都揪着，想着一定要帮他一把。”张家村党支部书记王小明回忆，他和村医王小华第一时间站出来，带动村民捐款。王小华是最早发现王润保病情的人，也是村里远近闻名的热心人。他告诉记者，当时是村里的年轻人先把过年聚会的费用捐了出来，消息传开后，村民们你一千我一百，村里小孩子甚至把压岁钱都拿了出来。

爱心暖流迅速汇聚。村里患有尿毒症的困难

村民主动捐款，外嫁女王雪花听闻消息也及时送来心意。不少社会爱心人士通过口口相传，也纷纷伸出援手。

短短几天，七八万元善款送到了王润保手中。捐款名单被村支书用红纸黑字记录，贴在村公告牌上，每一个名字，都是一份温暖牵挂。

加上医保报销、亲戚筹借以及社会后续帮扶，手术费终于凑齐。在众人帮助下，王润保顺利转往北京治疗，病情得到及时救治。村里还给他家申请了低保，为这个遭遇变故的家庭撑起一片天。

康复之路漫长，王润保的身体仍需慢慢调养，但他始终记着乡邻的恩情。养病期间，只要身体允许，他总会主动帮村里做些力所能及的事。邻里有事忙不过来，他搭把手照看；村里组织公益活动，他总是第一个响应。

“村民们的热情，还有社会上好心人的帮助，我这辈子都忘不了。”王润保说，正是这份守望相助，让他度过了人生最难的关卡。十年间，王润保身体逐渐康复，日子慢慢有了起色，报答乡邻的心愿，始终在他心中牵挂。“这两年家里条件稍好了，我就趁年前大家返乡的时候，摆下感恩宴，感谢大家当年出手相助。”

村里挣了钱 村民分了红

本报全媒体记者 洪怀峰

2月11日，南昌市青云谱区青云谱镇前万村股份经济合作社的会议室里，一摞摞现金堆放在桌上，这里正在举行2025年度合作社分红仪式。

“去年咱们村合作社实现总收入700万元，本次发放股权红利184万元，惠及1970名股民，每股分红1000元。”前万村党总支书记蔡伟晒完村集体经济“家底”，前来分红的村民纷纷鼓掌叫好。

“咱们农民赶上了好时代，我家11股，分到了1.1万元。”村民熊细妹高兴地说。前万村有近400户1970人，地理位置优越，西连南昌城市主干道南莲路，南通南昌市二环线南昌大道，北临青云谱区主干道广州路，航空路贯穿全村，交通十分便利。该村利用四通八达的道路网络，打造“江南云港”物流产业园，同时大力发展

楼宇经济，盘活村集体资产。为带动村民共同富裕，前万村2020年成立股份经济合作社，实现“资源变资产、资金变股金、农民变股民”。

村集体经济壮大后，前万村办成了一件件民生实事：5年来，累计给老年人发养老补贴287万元、给残疾人发放生活补贴3.8万元、给村民买医保投入52万元、给考取大学的学生发奖金7万元、改造村里的监控系统……村里已连续5年给村民分红，累计分红近800万元。

蔡伟表示，用村里的钱做好民生事业，同时进行分红，就是要让村民共享发展成果，让“共同富裕”在这片土地上变得看得见、摸得着。下一步，村里将继续拓展增收路径，让集体经济更强、村民生活更富、乡村环境更美。

人人可上台 个个是主角

本报全媒体记者 赵影

2月7日，余干县琵琶湖公园广场，一场以“舞动欢歌·骏马迎春”为主题的春节联欢会精彩上演，这是由群众自编、自导、自演的民间“春晚”，已连续举办8年。没有明星参演，却座无虚席，台上台下是亲切乡音与灿烂笑容。

余干县舞动时代协会党支部书记张永荣是本次活动的总导演，她说，本届联欢会有上百名农民、工人、学生、基层文艺工作者参与17个节目的创作与演出。“大家的热情响应让我们感到意外也很开心。8年来，许多普通人怀着对家乡和生活的热爱站上这个舞台，真情演绎所思所感，成为这台“春晚”的灵魂。”

人人可报名，登台无门槛。去年底，返乡农民工朱小东在手机上看到活动的报名通知后，马上联系其他老乡，一起创作了3句半《喜事新办换新颜》。

在方言小品《余干高铁通，幸福快车

道》里，韩永发感叹，通了高铁后，出门也方便，回家也方便。“幸福生活驶向快车道，我们演着演着都激动得落泪了。”

首次登台的齐阶兰和朋友带来了音乐快板，他们将家乡变化、时代发展融入词句，朗朗上口、通俗易懂。

记者在现场看到，活动场地虽然不大，但是舞美、灯光、音响效果都很出彩。正值寒假，多名返乡大学生主动担任志愿者，全程贴心服务。演员队伍里，年龄最大的超过70岁，最小的才9岁，所有演职人员均为义务参演。现场没有专业化妆师，演员互相帮忙梳妆打扮，彼此照应。

“联欢会让群众担任舞台主角，充分展现了基层群众的文化风采，激发了民间活力，丰富了群众精神文化生活。”余干县委宣传部相关负责人表示，期待未来有更多文艺爱好者登上舞台，展示自我、歌唱生活。

选糖有门道 买对才健康

本报全媒体记者 付强

2月11日，南昌的年味在老街区愈发浓郁，记者走进紧靠滕王阁的孺子路糖果一条街，空气中飘着丝丝甜香，各家老店玻璃柜里五彩斑斓的太妃糖、棉花糖、燕麦酥等码放得整整齐齐，琳琅满目。

“这个无糖的牛轧糖，今年卖得特别好。”孺子路一家糖果店的老板笑着介绍，无糖果因“吃着不胖”，成了不少市民置办年货的首选。正在店内选购糖果的市民张芳也表示，身边不少朋友置办年货时，都会优先选择标注“无糖”的糖果，图的是健康、放心。

随后，记者来到南昌市洪城路的盛世东方商贸城，这里批发商的年货区糖果专柜人头攒动。记者注意到，不论是散装糖果还是礼盒装，不少产品包装上都醒目地

印着“无糖”“零蔗糖”字样，这成为商家吸引消费者的一大卖点。

那么，“无糖”真的意味着健康吗？长期从事食品执法工作的南昌市西湖区市场监督管理局赣抚分局局长万涌泉给出答案：“无糖”不等于健康。

万涌泉介绍，根据国家标准，“无糖”指每100克或100毫升食品中含糖量不高于0.5克。无糖果的甜味，大多来自甜味剂。这些甜味剂虽然对血糖影响较小，但过量摄入可能引起肠胃不适。”

他提醒，“零蔗糖”类产品往往只是未添加蔗糖，却可能含有果糖、麦芽糖等糖类，消费者极易被宣传语误导。“不管是无糖还是有糖，糖果终究是零食，适量食用才是关键。”万涌泉说。