

江西省卫生健康委与江西日报《健康》周刊联合推出



# 医改深耕惠民生 健康遂川启新程

## ——遂川县紧密型县域医共体建设纪实

从山区群众期盼的“看病远、看病贵、看病难”，到如今在家门口尽享优质服务；从县域医疗机构各自为战、资源分散，到医疗体系抱团发展、提质增效；从就医费用居高不下，到群众负担持续下降……自2023年底启动紧密型县域医共体建设以来，遂川县始终坚持以人民健康为中心，紧扣国家“紧密型、同质化、促分工、提效能、保健康”建设目标，探索出资源整合、信息联合、能力聚合的医改实践路径。

顶层设计定方位，医改布局谋新篇。2023年11月14日，遂川县紧密型县域医共体建设启动大会暨县总医院揭牌仪式举行，标志着县域医改迈入一体化发展新阶段。该县创新构建“领导小组—医管委—总医院”三级管理体制，由县委、县政府主要领导牵头挂帅，多部门协同联动，统筹医共体规划、人事、监管等核心工作。遂川县总医院整合县直三家医院、康复医院、29个乡镇卫生院及城市社区医院，设立六大垂直

管理中心，全面推行行政、人员、业务、财务、药械、信息、绩效“七统一”管理，彻底打破县域医疗资源壁垒，实现从分散经营到一体运营的根本性转变。遂川县委常委、政法委书记彭水生说：“医共体建设是关乎百姓福祉的民生工程，遂川县坚持高位推动、系统施策，全力推动优质医疗资源下沉，服务效能提升，让医改红利实实在在惠及每一位群众。”历经一年多攻坚实践，遂川县以吉安市全市第一的优异成绩通过省级紧密型医共体验收。

资源整合提效能，医疗实力再攀升。遂川县以“七统一”为核心抓手，全面重塑县域医疗管理服务体系。遂川县卫生健康委党组书记、主任，县总医院党委书记罗思红表示，医共体建设推动县域医疗实现了从量的积累到质的飞跃。2024年，县直三家医院开展新技术29项，完成三四级手术4560例；引进医学硕士10人，柔性引进名医42名，刚性引进名医专家2名，人才队伍持续壮大。

学科建设成果丰硕，县人民医院建成多个市级重点专科，县中医院针灸科、蛇伤科获评省级重点专科，县妇幼保健院孕产保健科跻身省级特色专科，县域专科服务能力显著增强。

服务升级暖民心，民生福祉有质感。遂川县精心打造“1+3+5+N”诊疗新格局，推动县、乡、村医疗资源错位发展、协同发力，实现“小病不出乡、大病不出县”。县人民医院冲刺三甲标准，多项急救手术与肿瘤诊疗技术填补县域空白；县中医院以“中医夜市”等特色活动惠及数万群众；县妇幼保健院妇幼健康防线，分娩量占全县71.4%。5个县域次诊疗中心完成改造升级，大汾镇门诊人次大幅增长，基层医疗活力全面释放。

与此同时，“涉医投诉马上办”制度实现投诉处理与群众满意度双百分百，2700万元资金改造12个乡镇分院，就医环境全面优化；家庭医生签约服务覆盖32万余名群众，重点人群履约率达86.01%，慢病规范管理率超79%，医防融

合守护群众全生命周期健康。

一组组数据见证医改实效：2025年，医共体门诊急诊、住院次均费用降幅均超22%，药占比大幅下降，医疗服务收入占比显著提升；全县异地就医基金支出占比双下降，群众就医负担持续减轻，获得感、幸福感、安全感不断攀升。

遂川县总医院院长谢建宏表示，医共体建设始终以为民惠民为初心，未来将持续推动医疗资源均衡布局，让优质服务触手可及。县人民医院、中医院、妇幼保健院负责人也表示，将立足专科优势，深耕基层服务，守护群众健康防线。

风潮涌动正当时，医改扬帆启新程。下一步，遂川县将紧扣“优、融、保、联”工作思路，持续优化资源配置、完善共享机制、破解发展瓶颈、强化部门协同，加快三甲医院创建、次中心提质与人才队伍建设，推动紧密型县域医共体建设走深走实，全力打造山区县域医改标杆，为遂川群众筑牢更加坚实的健康屏障。（钟端浪）

# 让患者看病更省心更放心

## 景德镇医疗机构不断提升医疗服务能力

“现在在瓷都看病，不仅技术好，流程也越来越便捷，非常方便！”这是不少景德镇市民在当地就医的真实感受。近年来，景德镇市各医院紧扣群众健康需求，聚焦医疗服务提质、就医体验优化，从技术创新、服务升级、资源整合等多方面精准发力，用专业与温情为瓷都百姓筑起坚实的健康屏障。

### 练强专科“硬功夫” 看病更有底气

“深耕专科建设、强化技术赋能，是各医院提升医疗服务硬实力的核心，也是让群众在家门口看好病的钥匙。”景德镇市第一人民医院党委书记张将介绍，医院始终把学科建设放在突出位置，不断创新医疗技术，就是要让瓷都百姓在家门口享受到优质诊疗，不用奔波异地。

目前，景德镇市第一人民医院有4个省重点专科、8个市重点学科、13个省市共建学科。该院作为当地最大的综合性医院，急危重症救治是强项，其中，神经内科作为国家神经系统疾病临床医学研究中心优秀网络成员单位，已开展颅内血肿微创清除术3000余例，每年抢救危重脑卒中患者数百例。

为深耕肺部疾病诊疗，景德镇市第五人民医院与上海市胸科医院等顶尖医疗机构合作，柔性引进国家级专家坐诊手术，让群众足不出市享有上海知名专家服务。通过知名专家传帮带，医院人才得到快速成长，医疗技术水平大幅提升。2025年，该院完成肺癌筛查1710例，纤支镜检查完成1750余例，居全市首位；自主开展的胸腔镜下肺部肿瘤手术，将费用从七八万元降至两三万元，切实减轻患者负担。

### 数字赋能省时间 就医少跑冤枉路

推进数字化转型、优化服务流程，是医院改善群众就医体验的重要抓手。在景德镇市第一人民医院骨科手术室，5G远程手术让人耳目一新，医生操作机器人精准手术，专家实时远程指导。该院2020年引进全市首台天玑®骨科手术机器人，已完成上千例手术；2025年完成全省首例“5G+骨科手术机器人”远程手

术，打破地域限制。

在景德镇市第四人民医院智慧服务大厅内，患者扫码即可完成挂号、缴费、打印报告，无需排队。该院院长施振岗说：“我们上线智慧云系统、推出便民举措，核心就是‘以患者为中心’，解决群众就医堵点。”2025年，医院上线智慧云系统，实现全市二级以上医院检查检验结果互认，搭建全民健康信息平台，实现诊疗信息互联互通；推出住院代办二次报销、老年科“免家属陪护”等举措，为特殊群体提供专人协助。

景德镇市妇幼保健院以妇女儿童健康需求为核心，积极推进公共卫生服务与亲情护理服务。同时，全面推进“互联网+妇幼健康”建设，优化线上支付宝、微信预约挂号及查询报告等服务，增加医保缴费方式，实现线上退费等功能，为患者提供线上预约、电子医保卡支付等便捷服务。

### 携手协作暖人心 就医更顺畅

“从检查结果来看，你的慢阻肺治疗要规范使用吸入药物，缓解胸闷气喘，同时一定要戒烟、远离粉尘刺激，坚持长期规范治疗，才能稳住肺功能。”日前，在景德镇市第五人民医院门诊室，上海市胸科医院杨洋教授正耐心为肺部疾病患者讲解病情。该院党委书记刘智卿说：“医联体合作实现资源共享，让群众‘足不出市看上海专家’，节省时间和开支，解决异地就医难题。”

景德镇市第四人民医院立足精神卫生专科特色，与南京脑科医院、山东省精神卫生中心合作，定期邀请国家知名专家坐诊查房，提升医生诊疗水平，同时让群众在家门口享有国内顶级心理健康服务。

医疗不仅是技术的救治，更是人文的关怀。景德镇市妇幼保健院启动“医束微光”志愿者项目，为患者提供全程陪伴。该院以打造“亲情护理服务”品牌为核心，联动全新启动的“医束微光”志愿者服务项目，从优化就医场景、提供全周期照护、志愿服务赋能等多个维度发力，全力破解患者在就医过程中遇到的难点问题，让医疗服务更具温情和关怀。（汪清林）

# 健康义诊进高校



日前，江西中医药大学第二附属医院组织多学科专家团队走进江西制造职业技术学院开展“四进”义诊，将优质医疗资源与暖心健康服务送到广大师生身边。此次义诊是医院深化院校协同合作的具体实践，旨在以义诊为纽带，推动院校资源共享、优势互补，开启院校协同发展新篇章。吴双摄

## 南昌市人民医院

# 多学科治疗复杂妇科肿瘤

近日，南昌市人民医院朝阳院区妇科团队成功完成一例盆腔巨大静脉内平滑肌瘤病手术。此次手术的成功，不仅标志着科室在复杂妇科肿瘤及多学科协作诊疗领域再攀新高，更充分展现了医院在疑难重症救治上的综合实力。

静脉内平滑肌瘤病是一种罕见的良性平滑肌肿瘤，却具有类似恶性肿瘤的侵袭性生长特性——肿瘤可沿静脉血管延伸，甚至累及心脏，术中出血风险高、病灶完整切除难度极大。接诊后，科室高度重视，第一时间联合血管外科、呼吸科、病理科、麻醉科、消化科、重症医学科等多学科专家，迅速启动MDT协作机制。团队围绕诊断确认、围术期评估、手术路径选择、术中出血防控、血管保护及重要脏器功能维护等关键环节，多次组

织跨学科会诊，反复推演手术方案与应急预案，为这场高难度手术筑起了坚实的安全防线。

据介绍，手术在全麻下如期开展，由妇科万金华副主任医师主刀，术中发现，病灶分布广泛、体积巨大，肿瘤与周围血管神经、输尿管、肠管等重要组织紧密交织，手术视野深窄，对术者的精细操作与团队协作提出了极高要求。面对挑战，团队沉着应对、默契配合，在严密保护重要脏器功能的前提下，稳步实施盆腔静脉内平滑肌瘤切除、经腹全子宫+双附件切除术及盆腔粘连松解术，最终将病灶完整切除。此次高难度手术的顺利完成，从精准诊断到周密准备，从精湛手术到术后管理，每一个环节都凝聚着团队的专业素养与协作精神。（郑园花 喻磊）

2026年3月24日是第31个“世界防治结核病日”。当天，江西省2026年“世界防治结核病日”主题宣传活动在江西软件职业技术学院举行。

活动由省、市、县三级卫生健康部门联合主办，采取“室内+室外”联动形式，将防治知识精准送入高校，凝聚青年力量共筑防控防线。现场，2026年度江西省百千万志愿者活动正式启动，志愿者代表发言，立志以实际行动投身结核病防治志愿服务，成为健康科普的传播者、防控行动的践行者。

室内现场，通过心愿墙打卡、科普视频展播、主题讲座、有奖竞赛、知识知晓率调查等形式，全面普及防治知识；室外同步开展省、市、县点医疗机构义诊、志愿者招募、科普宣传等活动，让防控知识深入人心。

“高校人员密集、学习生活相对集中，抓实结核病宣传教育和早期筛查工作，对保障广大师生身体健康、维护校园安全稳定至关重要。”南昌市疾控中心（市卫执法局）结核病防治科主管医师王希表示，此次活动旨在让高校学生全面了解结核病是可防、可控、可治的慢性呼吸道传染病，破除认知误区，消除恐慌心理。

据了解，在“世界防治结核病日”宣传期间，南昌市持续拓宽阵地，创新形式，各级疾控机构与定点医疗机构联动，将主题宣传与“五进”（进医院、进社区、进企业、进学校、进家庭）活动深度融合，凝聚防控合力。各地打造科普微讲堂、漫画、长图文等趣味科普作品，提升传播实效；稳步推进百千万志愿者招募，引导志愿者规范化、常态化开展科普服务。

下一步，南昌市将以此次活动为契机，持续深化结核病防治知识“五进”宣传，健全多方联动、协同共治的防控格局，推动知识普及及常态化、防控行动全民化，营造全社会共同参与、齐心防治的浓厚氛围，筑牢全民健康防护屏障。（张代艳）

# 江西省结核病防治宣传走进南昌高校

## 南昌市精神卫生中心

# 开展世界睡眠日公益活动

2026年3月21日是第26个世界睡眠日。作为华中地区睡眠医学专科联盟成员单位，南昌市精神卫生中心聚焦民众身心健康需求，线上线下联动开展系列公益睡眠知识科普活动，以专业力量赋能大众健康生活。

3月18日晚，南昌市精神卫生中心心理科万齐根副主任医师、邹学良副主任医师开展了主题为“青少年睡眠问题：情绪内耗与睡眠恶性循环”的线上科普直播。两名专家结合丰富的临床经验与典型案例，深度剖析了青少年群体在学业压力下的睡眠障碍现状，系统解析了“情绪内耗—失眠—情绪更差”的恶性循环机制，并提供了专业、实用的干预指导。3月21日，南昌市精神卫生中心睡眠专家走进洪都社区，开展了专题讲座与健康咨询义诊活动，将健康关怀送到群众家门口。活动现场，专家为居民带来了有关科学睡眠的健康讲座，详细解读了失眠的成因、良好的睡眠卫生习惯及饮食作息调整方案。

近年来，南昌市精神卫生中心始终坚持以人民健康为中心，将健康科普与公益服务作为重要抓手，常态化派出专业团队进校园、进社区、进企业，切实提升全年龄段人群的心理素养。未来，该院还将继续深化睡眠医学专科建设，创新科普宣传模式，整合优质医疗资源，以更专业的服务、更务实的举措，守护广大群众的身心健康，为构建和谐家庭与健康社会贡献坚实的精神卫生力量。（万齐根 邹学良）

## 《健康知识普及行动》专栏

# 别把过敏当感冒 春季防敏要分清

春暖花开，踏青赏花正当时，但不少人也出现打喷嚏、流鼻涕、皮肤痒的困扰。很多人将春季过敏误当作感冒治疗，越治越难受。专家提醒，春季过敏高发，学会辨别，科学防护，才能安心享受春光。

春季过敏高发，多与环境变化密切相关。春暖花开，树木花粉大量飘散，成为主要的过敏原；气温回升、空气湿度增大，也让尘螨快速繁殖；再加上昆虫活动增多易引发叮咬过敏，而气温忽冷忽热，灰尘中的细菌等，都会刺激敏感人群诱发不适。过敏体质者一旦吸入或接触这些物质，就容易出现一系列过敏症状。

过敏与感冒症状十分相似，极易混淆，我们可以通过几个关键点快速区分。感冒打喷嚏多为1至2个，而过敏常连续打3至5个甚至更多；感冒鼻涕会由清变稠，过敏则一直是清水鼻涕。感冒一般没有明显痒感，过敏却会出现鼻、眼、咽喉等多处发痒；感冒常伴有低烧、乏力，过敏通常不发烧，精神状态也相对较好。病程上，感冒一周左右可自愈，过敏往往持续两周以上，且在晴天、刮风、外出时症状加重。简单来说，发烧喉咙痛多半是感冒，持续痒痒、频繁打喷嚏、流鼻涕超过一周，则多是过敏。有鼻炎、哮喘、湿疹病史，经常熬夜压力大，长期待空调房不开窗通风，常去花草地，以及敏感肌人群，都属于春季过敏高危人群，更需提前预防。

预防春季过敏，应去花粉较多的场所，如需外出，佩戴好口罩、护目镜和帽子，做好物理防护；回家后及时清洗面部和双手，换外套，勤洗晒衣物被褥，减少尘螨滋生；同时保持室内通风干燥，做好日常清洁。如果过敏症状较为严重，建议及时就医检测过敏原，必要时可进行脱敏治疗。抗过敏药物需在医生指导下使用，切勿自行长期服用。

春日美景虽好，健康更重要。面对打喷嚏、流鼻涕、眼痒皮肤痒，别再误当感冒硬扛，辨清症状，科学防护，才能舒适度过春天。



# 健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

# 精研医技守健康

## ——九江学院附属医院耳鼻咽喉头颈外科发展侧记

不久前，九江学院附属医院耳鼻咽喉头颈外科成功获批国家临床重点专科建设项目，成为目前我省耳鼻咽喉头颈外科唯一的国家临床重点专科。作为九江市耳鼻咽喉头颈外科质控中心挂靠单位，其医疗技术水平在九江及周边地区声名远扬，成为赣北及周边区域耳鼻咽喉头颈外科疾病诊疗的核心阵地。

### 人才技术双驱动 筑牢诊疗硬根基

人才是学科发展的核心竞争力，九江学院附属医院耳鼻咽喉头颈外科始终将人才队伍建设摆在首位，打造出一支结构合理、梯次分明、专业精湛的医疗团队。学科带头人及骨干医师均在国内外知名三甲医院进修深造，在耳科、鼻科、变态反应科、咽喉头颈外科等专业领域各有所长。

工欲善其事，必先利其器。科室持续加大设备投入，配备配强一系列国内外顶尖诊疗设备，实现了诊疗过程的精细化、

微创化、智能化，为各类复杂手术的开展提供了坚实的硬件保障。

在人才与设备的双重加持下，科室的临床诊疗能力实现跨越式提升，不仅能熟练开展中耳显微外科、鼻内镜外科、咽喉微创手术等常规手术，更成功攻克保留喉功能的喉癌手术、鼻内镜下鼻咽血管瘤摘除术、鼻颅底手术等一批高难度技术，其中气管异物取出术为九江及周边地区独家开展，多年来挽救了数百名气管异物梗阻幼儿的生命。

### 公益服务暖人心 延伸诊疗有温度

技术的突破让学科发展有了硬实力，而人文关怀与公益担当则让学科发展更有温度。

2023年11月，该科在九江地区率先开展首批人工耳蜗植入手术，成功填补了区域内该项技术的空白，成为区域内为数不多能独立开展人工耳蜗植入手术的专

科。截至目前，科室已为百余名听障人士成功实施手术，帮助众多听障患者走出无声世界，重获新“声”，年龄最小的患者仅8个月大。

为保障人工耳蜗植入手术效果，让听障患者得到全周期、全方位的康复服务，科室积极探索医教融合新模式，成立九江市听障康复服务医教联盟，打造“天籁之家”听力残疾患者自助互助平台，同时设立“无声有爱”手语服务站，安排专业手语志愿者为听障患者提供全程手语陪诊服务，还为术后患者制定个性化康复训练方案，让听障患者不仅能“听见”，更能“说好”。

科室始终将优质医疗资源下沉基层作为重要工作，常态化组织医护团队深入社区、乡镇、学校开展健康宣教；与周边县区医院建立专科协作关系，开展技术帮扶、专家坐诊、远程会诊等工作，让群众在家门口就能享受到三甲医院的优质诊疗服务。

### 医教研协同赋能 深耕学科护安康

“获批国家临床重点专科建设项目，既是一份沉甸甸的荣誉，更是一个全新的发展起点。”九江学院附属医院耳鼻咽喉头颈外科主任付书彩说，科室将以重点学科建设为契机，持续深耕医疗技术创新与临床研究，聚焦区域内耳鼻咽喉头颈外科领域的疑难病症、多发病开展专项研究，不断攻克技术难题，提升诊疗的精准度与有效性。同时，加强与国内顶尖专科的交流合作，引进先进的诊疗理念与技术，培养一批高素质、专业化的骨干医师，为学科发展注入新鲜血液。

医教研协同发展是学科高质量发展的必由之路。作为九江学院的教学基地，科室将为区域培养更多优秀的耳鼻咽喉头颈外科专业人才。同时，以临床问题为导向，积极开展科研攻关，在科研项目、学术论文、专利成果等方面取得新突破，实现以科研促临床、以临床带教学、以教学育人才的良性循环。（杨世伟）