

“长护险”守护夕阳红

新华社记者 彭韵佳 徐鹏航

莫道桑榆晚，人间重晚晴。让老年人安享幸福晚年，是习近平总书记心中的牵挂。

2016年5月，习近平总书记为推动老龄事业全面协调可持续发展定向指引，指出要建立“相关制度和福利及救助相衔接的长期照护保障制度”，指明了破解失能群体照护难题的制度路径。

“十五五”规划纲要明确：“推行长期护理保险，健全统一的老年人能力评估制度。”2026年3月，《中共中央办公厅 国务院办公厅关于加快建立长期护理保险制度的意见》正式发布，提出建立覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的长期护理保险制度，标志着长期护理保险制度从局部试点阶段走向全国推行阶段。殷殷嘱托化作生动实践，社会保障安全网进一步织密筑牢。

探路：从试点到普惠

午后的海南澄迈县金江镇，阳光透过窗棂洒在廖厚章老人的床头，暖意融融。护理人员李秋玲手持棉签，轻柔细致地为老人清洁口腔，动作娴熟。

六年前，廖厚章老人因突发脑卒中，失去下肢活动能力与语言功能，自此卧床不起。家里照护他的重担，一下全压在老伴黎金奎身上。

“他夜里要翻身、要喝水，稍微不注意就可能呛着。”黎金奎坐在一旁，轻轻握着老伴的手，回忆起过去的日子满是辛酸，“我每天只能眯一会儿，时间一久，感觉整个人都快熬垮了。”

2024年11月，当地启动长护险试运行后，廖厚章被评估为重度一级失能，纳入长护险保障范围，不仅每月能获得20小时的基础护理服务，相关护理费用还可以报销。

照护失能老人，是家事，也是国事。党的十八大以来，习近平总书记多次就健全社会保障体系作出重要指示，强调“特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障”。

“探索建立长期护理保险制度”“加快建立长期护理保险制度”“推行长期护理保险”……这一重大民生议题被多次纳入中央重要会议部署，为我国健全社会保障体系、破解失能照护难题定向、明路径。

2016年首批15个试点地区探索破冰、2020年国家试点范围扩围至49个城市、2025年底92个试点地区持续深化实践，我国长期护理保险制度探索不断走深走实。

十年的探索，为全国建立长期护理保险制度蹚了路子、打了基础。各地成熟做法与实践成果被充分吸收借鉴，系统集成转化，为制度在全国范围推开提供了坚实支撑。

十年后的今天，党和政府对加快建立长期护理保险制度作出全面系统部署，逐一细化保障对象、筹资标准、保障标准等相关政策。

政策惠民的关键是落地见效，如何让长护险更好地落到实处？习近平总书记有着深远考量，“要坚持医养结合，与实践成果被充分吸收借鉴，系统集成转化，为制度在全国范围推开提供了坚实支撑。”

十年后的今天，党和政府对加快建立长期护理保险制度作出全面系统部署，逐一细化保障对象、筹资标准、保障标准等相关政策。

政策惠民的关键是落地见效，如何让长护险更好地落到实处？习近平总书记有着深远考量，“要坚持医养结合，与实践成果被充分吸收借鉴，系统集成转化，为制度在全国范围推开提供了坚实支撑。”

作为最早一批长护险试点地区之一，四川省都江堰市的青城山镇中心卫生院依托“医养结合”模式，为当地失能群体提供全方位照护服务。

卢奶奶是受益者之一。80多岁的她因年老体弱丧失部分生活自理能力。在卫生院，除了日常照料，卢奶奶还得到了监测生命体征、专业康复指导等医疗服务。

“我们始终牢记总书记的重要指示，牢牢扛起‘医’的核心责任。”该院负责人聂曾波说，团队把专业医疗服务融入日常照护全流程，努力打通长护险服务“最后一公里”，把温暖送到老人身边。

目前，全国长护险定点服务机构达1.2万家，是试点初期的10倍，服务供给能力不断提升。

筑基：从基础保障到专业照护

“阿姨，咱们慢慢来，不着急。”上午10点，河南开封一户居民家中，评估员张亚丽正蹲在卧床老人李阿姨的床边，仔细观察老人是否能自主翻身、抬手。

评估过程中，她发现老人虽然失能，但精神尚可，便主动建议护理机构增加一些简单的认知训练活动，并叮嘱护工注意老人的营养搭配。

这样的场景对张亚丽来说已是常态，她深知每一次评估都关乎老人的生活质

量，“评估不仅是打分，更是为老人争取更好的照护资源”。

2025年全国两会期间，习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调，要培育好老年医护职业。

随着长期护理保险制度的逐步推开，一支支专业评估队伍、照护队伍应运而生，成为守护失能老人晚年生活的关键力量，让总书记的牵挂落到实处、暖在人心。

“我之前已经考取了初级护理证，这次参加长护师培训，希望能进一步提升自己的技能，未来能够护理重度失能的老人。”孙艳朴实的话语里，藏着对这份职业的敬畏与追求。

从“能照护”到“照护好”，专业化正成为长护服务的鲜明底色。当前，我国长护服务正从规模扩张向质量提升转型，超1万人已经通过全国长期照护师职业技能等级认定考试，20项生活照护和16项医疗护理项目被明确纳入保障范围。

老百姓的感受是民生工作的试金石。考察中，习近平总书记经常走进社区，了解基层治理情况，询问老百姓生活方便不方便，满意不满意。

落实总书记的要求，各地将长护险服务质量摆在重要位置。在山东青岛，通过长期护理保险服务情况监控大屏，当日服务人员、具体服务情况、疑点数据等一目了然；在浙江台州，借助人工智能技术，实现护理服务的全程可视化和可追踪……一项项创新举措，为的是让老百姓更满意。

“服务好不好，专业够不够，百姓说了算。”青岛市医疗保险事业中心主任纪恩卿说，长护险服务的关键在于保障质量，只有推动护理服务提质增效，才能切实把民生保障落到实处。

致远：激发银发经济新动能

来自浙江宁波的任科科，两年前还是一名全职妈妈。偶然看到“长护险护理员招聘启事”后，她勇敢迈出第一步，开启自

己新的职业生涯。

“照顾老人和照顾孩子一样，都需要用心、用情，这是长期护理中最需要的部分。”在照护一位患有阿尔茨海默病的失能老人时，任科科将陪伴孩子积累的沟通智慧，转化为照护技能；老人记忆力衰退，她就耐心地反复提醒；老人烦躁时，她就坐在老人身旁帮着纾解情绪。

“照护不仅是技术活，更是心与心的交流。”在任科科看来，这份职业让她在温暖他人的同时，也实现了自我价值。

养老事业一头连着民生福祉，一头连着经济发展。立足当下、着眼未来，习近平总书记指出，“老年人用品和服务需求巨大，老龄服务事业和产业发展空间十分广阔”。

在政策引领与市场需求的驱动下，长期照护服务机构蓬勃兴起，推动形成涵盖护理服务、培训、设备制造等多个领域的完整产业链，照护行业正焕发新活力。

在福建福州，长护险撬动6.16亿元养老服务产业链发展，新增上千个就业岗位；在海南，长护险直接创造超3000个护理、评估、管理等就业岗位，453家护理服务机构落地全岛……民生保障与产业发展在多地实现双向赋能。

宁波福寿康医养服务有限公司运营总监李茜茜介绍，在长护险试点的支持下，公司已在全国构建起超2万人的专业服务团队，年服务量达2033万人次。

“在健全社会保障体系、增强基本公共服务均衡性可及性上再上水平”。习近平总书记为新时代社会保障事业高质量发展指明了实践路径，也为长期护理保险制度全面推开提供了根本遵循。

随着长护险覆盖面持续扩大、服务需求不断升级，科技赋能正持续提升照护的普惠性与可及性。智能护理机器人、居家生命体征监护设备等产品逐渐走进失能老人生活，以科技温度守护夕阳红。

站在“十五五”开局的新起点，这份跨越十年的民生承诺，正以制度完善、服务升级、产业壮大的坚实步伐持续落地生根，用一张更密、更暖、更稳的保障网，让老年群体的夕阳岁月在守护中愈发从容。

（新华社北京3月31日电）

中国贸促会将提升“千团出海”行动质效

据新华社北京3月31日电（记者邹多为）面对复杂严峻的国际贸易形势，全国贸促系统持续加大稳外贸工作力度。记者31日从中国贸促会3月例行新闻发布会上获悉，中国贸促会将提升“千团出海”行动质效，支持企业赴境外参展办展，统筹推进企业出海拓市场和全球产业布局。

新修订的《中华人民共和国对外贸易法》已于3月1日起正式施行。其中，第九章章章对对外贸易促进进行了规范，明确规定“中国国际贸易促进组织按照章程开展对外联系、举办展览、提供信息、咨询服务和其他对外贸易促进活动。”

“这为中国贸促会作为中国最大的全国性贸易投资促进机构依法办事，以法治思维和法治方式推进‘十五五’贸易促进工作奠定了坚实基础。”中国贸促会新闻发言人王冠男在例行新闻发布会上表示，依据新修订的对外贸易法第六十三条关于鼓励对外贸易经营者开拓国际市场的规定，中国贸促会将提升“千团出海”行动质效，支持企业赴境外参展办展，统筹推进企业出海拓市场和全球产业布局，促进更多中企企业成为“零距离”实打实的合作伙伴，让中国机遇成为世界机遇。

数据显示，2025年，中国贸促会组织2144个团组赴92个国家和地区考察洽谈，广东、山东贸促系统分别组织94个和75个企业团组走出国门。

日本首次部署具备“对敌基地攻击能力”远程导弹

新华社东京3月31日电（记者陈泽安、李子越）日本防卫大臣小泉进次郎31日在记者会上宣布，当日在熊本县和静冈县部署了具备“对敌基地攻击能力”远程导弹。日本媒体评论称，这是日本首次部署此类导弹，标志着奉行“专守防卫”原则的日本防卫政策发生转变。

据日本共同社报道，31日，日本防卫省在熊本县熊本县屯地和静冈县富士驻屯地分别部署了“25式地对舰导弹”和“25式高速滑翔弹”。

“25式地对舰导弹”此前被称为“陆基改进型12式反舰导弹”，射程约1000公里，远超日本领土范围，具有明显的攻击属性。“25式高速滑翔弹”此前被称为“岛屿防卫用高速滑翔弹”，射程数百公里。日本目前正研发射程约2000公里的升级版本。

共同社报道称，所谓“对敌基地攻击能力”，是指如果认定敌方已着手发动攻击，那日本可以在实际损失发生前使用这些武器予以“反击”，而一旦误判，则有可能成为国际法所禁止的先发制人的“攻击”行为。共同社评论称，此次部署标志着奉行“专守防卫”原则的日本防卫政策出现转折。

日本山口大学名誉教授藤原厚接受新华社记者采访时表示，日本政府解释“对敌基地攻击能力”是为了增强威慑力，但实际上显然已超过了“自卫”的程度。

另据共同社报道，熊本县民众31日在日本自卫队熊本县屯地周边举行抗议活动，他们手举写有“反对部署”“不需要导弹”的标语牌，抗议导弹部署。报道称，当地民众担心导弹部署将使该地区成为被打击目标，他们一直呼吁防卫省就导弹部署举行说明会，但防卫省至今未举行。

美国驻委内瑞拉大使馆正式恢复运作

据新华社华盛顿3月30日电 美国国务院30日发表声明说，设在委内瑞拉首都加拉加斯的美国驻委大使馆当天正式恢复运作。声明表示，美国大使馆恢复运作标志着美国在委的外交存在进入新阶段。声明还说，美国在委外交团队正在修缮使馆宿舍，以便尽快安排所有人员返回并恢复领事服务。

1月3日，美军对委内瑞拉发动大规模军事打击，强行控制委总统马杜罗及其妻子并将他们带到美国。特朗普随后表示，美国正考虑重新开放驻委使馆。同月下旬，资深外交官多古被任命为委内瑞拉事务代表处临时代办，并于同月31日抵达加拉加斯。2019年1月，委内瑞拉与美国断交，美驻委使馆外交人员于当年3月全部撤离。2019年8月，美国国务院在美国驻哥伦比亚大使馆开设委内瑞拉事务代表处。

巴方谴责以色列通过“巴勒斯坦人死刑法案”

据新华社拉姆安拉3月30日电（记者黄泽民）巴勒斯坦总统府30日发表声明，强烈谴责并反对以色列议会当天通过一项允许对巴勒斯坦人处以死刑的法案，称其公然违反国际人道主义法。

以色列议会当天以62票赞成、48票反对的表决结果通过一项备受争议的死刑法案，授权法官对其认定实施“致命袭击”的约旦河西岸巴勒斯坦人判处死刑。



3月31日，印度尼西亚搜救部门说，该国北马鲁古省附近海域发生船只沉没事件后，船上的21名船员已全部获救。图为救援人员转移获救船员。新华社发（印尼国家搜救局供图）

在对伊朗军事打击中大量运用人工智能技术，造成严重平民伤亡和民用设施损毁

美国谋求AI军用不受限尽显霸权图谋

近期，美国在对伊朗发动大规模军事打击中，大量运用人工智能(AI)技术实施目标识别与打击，造成严重平民伤亡和民用设施损毁，技术滥用的伦理与安全风险急剧凸显。

当前，美国正企图通过无节制AI军用谋求技术霸权与军事霸权。AI军事应用无序发展严重冲击全球战略稳定，推动形成具有广泛共识的全球AI治理体系已刻不容缓。

争夺AI技术霸权

本月初，一家美AI企业因拒绝美国防部无限制使用其AI技术的要求，被后者列入了联邦政府供应链风险名单，该企业随即对美国防部提起诉讼。一名联邦法官日前作出初步裁定，暂停相关禁令并认定美国防部行为违宪，国防部已提起上诉，案件尚未终审。硅谷与五角大楼的这场对峙，核心是AI军事应用的权限边界之争。美国防部主张将相关AI技术用于“所有合法用途”，而该企业划定了两条红线：禁止技术被用于大规模监控和自主武器系统。值得注意的是，该企业仅反对针对美国公民的监控，仍支持将AI应用于海外情报任务，对自主武器系统的保留态度也主要基于技术成熟度考量，并非完全排斥。

美媒分析认为，军方此举是对科技企业的“服从性测试”，意在“杀鸡儆猴”，以牢牢掌控AI军用主导权与规则解释权。国际法专家学者论坛“法律确信”网站评论指出，美军方将AI主导权视为应对地缘竞争对手、维持技术优势的关键。

近年来，美国密集出台政策文件，一再强调要确保并强化其在全球AI领域的主导地位，追逐AI军事优势的意图愈发急切。然而，忽视AI军事应用的约束与监管，极易突破战争伦理与国际人道法底线，引发不可预估的安全风险。

军事行动中的技术滥用

倡导AI安全与创新平衡的非营利组织“美国人负责任创新”政策副总裁摩根·普拉默指出，美联邦政府将AI企业列入供应链黑名单的决定，暴露了美在规范AI军用方面的政策真空。这种真空直接导致AI技术失去必要约束，在军事行动中被肆意滥用。美国多家媒体披露，在美以对伊朗发起大规模军事行动的首日，时任伊朗最高领袖哈梅内伊在空袭中遇害，正是美以依托AI与网络间谍手段实现的。



3月31日，在以色列中部城市佩塔提克瓦，应急响应人员在导弹袭击现场开展工作。据伊朗伊斯兰共和国广播电视台3月31日报道，伊朗伊斯兰革命卫队海军当天表示，对美以多个目标实施打击，并重申完全控制霍尔木兹海峡。新华社发（吉尔·科恩·马根摄）

同日，伊朗南部霍尔木兹省米纳卜市沙贾雷·塔耶贝小学遭袭，导致168名女童遇难。美国《大西洋》月刊记者泰勒·奥斯汀·哈珀将这一事件定性为AI应用“目标识别错误”导致的平民伤亡事故。但美国《新闻简报》网站文章分析认为，真正的选择权掌握在使用AI的人手中。AI运行所遵循的标准是由人类设定的，一旦出现所谓的“误差”，问题未必是算法本身，而是在打击行动中，决策者选择了允许大量平民伤亡。

据伊朗红新月会21日向媒体通报的数据，遭美以袭击的伊朗民用设施已超8万处。

构建全球AI治理体系迫在眉睫

AI技术在实战中被滥用，其伦理风险与安全隐忧愈发突出。联合国秘书长古特雷斯在去年9月安理会公开辩论中警告，人类命运不能交由算法决定。他敦促成员国迅速采取行动，为AI技术的迅猛

发展制定出一套全面的国际规范。

今年2月在西班牙举行的第三届“军事领域负责任使用人工智能”峰会上，中国外交部军控司副司长李驰江表示，在军事领域如何负责任使用人工智能，事关人类共同未来。中方一贯高度重视人工智能军事应用领域的风险防范和安全治理，并坚持“以人为本的军事人工智能”理念。他说，各国在使用相关技术时，应坚守慎重负责底线，秉持以人为本、恪守智能向善准则，落实敏捷治理原则，坚持多边主义宗旨，推动人工智能军事应用服务于维护和平与安全。

技术其度乱天下，治有其规苍生安。在AI重塑世界的关键路口，唯有坚守以人为本、科技向善，方能让智能成果真正造福全人类。

新华社记者 罗国芳（据新华社北京3月31日电）

■相关新闻

伊朗议会通过霍尔木兹海峡管理方案

禁止美国以色列及对伊朗单边制裁国家船只通过该海峡

新华社德黑兰3月30日电 据塔斯尼姆通讯社等伊朗媒体30日报道，伊朗伊斯兰议会国家安全委员会通过霍尔木兹海峡管理方案，确立伊朗武装部队的管控角色，明确禁止美国、以色列以及对伊朗进行单边制裁的国家的船只通过该海峡。

方案内容还包括航运安全、环境保护、财务安排及关税制度，以及与海峡对岸的阿曼在法律机制框架内开展合作。