

岐黄守初心 仁术惠民生

江西中医药大学附属医院以高质量发展服务百姓健康

春风拂槛，草木新荣。在南昌高新区鱼尾洲公园东岸，新投入使用的上海中医药大学附属龙华医院江西医院(江西中医药大学附属医院高新院区)飞檐舒展，白墙明净，庭前新植佳木抽芽吐绿，兰芷生香，与春日生机相映成趣，一派清和气象。医院诊区人头攒动，暖意融融，上海龙华医院和江西省中医院的专家团队现场坐诊，前来咨询问诊的群众络绎不绝，老区百姓在家门口就能享受到国内一流的中医药服务。这所占地150亩、总建筑面积近18万平方米的国家区域医疗中心，承载着沪赣中医药协同发展使命，是江西中医药大学附属医院推动中医药服务高质量发展的里程碑。

创新发展方向，持续加大投入，一系列标志性重大项目相继建成投用，办院条件实现质的飞跃。中医药传承创新工程全面运行，中医药传承创新中心拔地而起，与上海中医药大学附属龙华医院深度合作结出硕果，国家区域医疗中心落地，为江西中医药事业发展注入强劲动力。

如今，医院发展空间实现历史性突破，形成“一院三区”多门诊发展格局，构建起“传承有载体、创新有平台、服务有支撑”的发展格局，为中医药服务高质量发展筑牢坚实基础。

精耕细作 内涵建设铸就诊疗硬核实力

建设优质中医药服务体系，既要搭好“骨架”，更要充盈“血肉”。医院始终坚持“质量立院、特色兴院、人才强院”，推动医疗服务内涵建设提质增效，交出亮眼答卷。

“十四五”时期，医院始终坚持以人民为中心的发展思想，大力加强内涵建设，在国家三级公立中医医院绩效考核中，医院连续两年斩获A+等次，跻身全国中医医院第一方阵。专科建设成果丰硕，心血管病科、脾胃病科、肺病科等10个专科获批国家中医优势专科建设项目，获批数量居全国中医医院前列；16个省级中医优势专科星罗棋布，构建起覆盖急危重症救治、慢性病管理、康复保健的全链条诊疗

体系。

技术创新持续突破，医院聚焦疑难病攻关，组建了20个疑难病种多学科诊疗(MDT)团队，新增6项中医特色诊疗技术，全院特色技术累计突破100项，其中8项填补了省级中医技术空白。毒蛇咬伤病种入选国家重大疑难疾病中西医协作诊疗项目，为患者带来新希望。

人才队伍建设亮点纷呈，医院汇聚国医大师、全国名中医、岐黄学者等一大批国家级、省级名医大师，为优质诊疗服务提供坚实支撑，为中医药传承创新注入不竭人才动力。

辐射带动 优质资源下沉疏通基层“经络”

万寿宫前，艾香袅袅；抚河两岸，诊室飘香。年初在南昌万寿宫历史文化街区举办的“龙华杏林集”中医义诊活动现场，市民排队体验艾灸、品尝药膳，接受把脉问诊服务，古老中医文化以亲和鲜活的方式融入现代生活。这是医院发挥龙头作用、推动优质医疗资源下沉的生动缩影。

作为全省中医药事业的“排头兵”，医院主动扛起辐射带动作用，助力江西中医药事业改革发展。创新“君臣佐使”医联体建设模式，省级医院为“君药”定标准、输技术；市县医院为“臣药”承枢纽功能；乡镇社区机构为“佐使药”扎根基层服务。

2025年11月15日，抚州市中医医院

正式挂牌“江西中医药大学附属医院抚州医院”，围绕五大核心专科，总院通过技术平移、人才共建、管理同质，将省级医院“根系”深植地方。患有慢性肺病的抚州市民李先生，骑十分钟电动车就能挂上省级专家号，“省里专家成了家门口医生，太方便了！”

在“中国药都”樟树，樟树市中医医院通过与该院建立紧密型医联体，门诊量增长过半，次均费用下降45%。目前，江西中医药大学附属医院牵头的医联体网络已覆盖全省91家医疗机构，层次分明、协同联动的中医药服务新格局已然成形。

医院创新构建“1+N+N”省级“智慧中医医联体”管理模式，以省级中医可视化信息平台为“数字基座”，实现远程会诊、双向转诊、精准帮扶。该模式推动省内28家三级公立中医医院实现系统性跃升，13家在国家三级公立医院绩效考核中晋级提档，江西省区域中医医疗服务体系正从“量的覆盖”迈向“质的突破”。

从重大项目落地到内涵建设深化，从优质资源下沉到服务格局拓展，江西中医药大学附属医院始终坚守中医药初心，以仁术守护百姓健康。

站在新起点，医院将以高新院区全面运营为契机，持续深化医教研融合，强化内涵建设，拓展服务领域，进一步发挥龙头辐射作用，推动中医药传承创新发展再上新台阶，让中医药这一民族瑰宝在赣鄱大地焕发璀璨光彩，为健康中国、健康江西建设贡献更大中医药力量。

(沈德森)

第二届江西省“千人减重计划”挑战赛开赛

4月1日，2026第二届江西省“千人减重计划”暨“健康享瘦·全民科学减重180天”挑战赛正式开启。此次挑战赛将服务对象扩展至全年龄段人群，旨在构建“政府主导、家庭配合、专业支撑”的全民体重管理新模式。

据了解，此次活动由南昌市洪都中医院、南昌市卫生健康促进中心、江西省中医体重管理联盟主办，以“轻盈身心，健康享瘦，筑梦未来”为主题，挑战时间从4月1日持续至9月30日，共180天，为参赛者提供充足的时间科学减重、养成健康习惯。

本次挑战赛以团队赛形式开展，团队赛为江西省中医体重管理联盟成员单位内报名的医生和其招募的选手为团队，团队之间进行减重比赛。赛事精准划分参赛组别，适配不同人群需求，青少年组面向6至17岁超重或肥胖青少年，包含小学生、初中生、高中生、中职生；成年组针对18至65岁超重或肥胖成年人；老年组聚焦65至80岁肌少症型肥胖人群，无严重慢性疾病。

为实现科学减重、安全减重，本次赛事依托专业团队提供全方位支撑。赛事构建“专业指导+线上打卡+家庭配合”的监督支持体系。设计亲子运动、线上积分打卡、健康VLOG等内容，让减重过程不再枯燥，充满乐趣与温情。本次活动不仅关注180天内的减重数据，更致力于帮助参赛者养成受益终身的健康习惯。赛事结束后，主办方还将持续推动健康知识进校园、进社区，广泛普及科学减重与健康理念，让健康福祉长久惠及群众。

(黄钰肖周)

萍乡市人民医院 筑牢用药安全防线

近日，国家药品监督管理局药品评价中心、国家药品不良反应监测中心联合发布通报，萍乡市人民医院凭借区域引领作用突出、工作举措扎实、监测成效显著，成功获评2025年全国药品不良反应监测评价工作表现突出医疗机构。

据了解，该院是全省仅两家获此国家级荣誉的医疗机构之一，这既是对医院多年来深耕药物警戒工作的高度肯定，更是对医院持续守护公众用药安全的权威认可。为筑牢用药安全防线，该院构建了“院级统筹、药学主导、临床协同”三级网络监测机制，以绩效激励与通报约束双向发力，充分调动全员监测积极性。依托临床药师驻科制度，将监测关口前移至患者床旁。驻科药师每日参与药学查房、病例讨论，精准识别、规范处置药品不良反应，全程守护患者用药安全。

目前，该院已连续5年超额完成药品不良反应(ADR)监测任务，并多次依据监测数据发布临床风险提示，切实防范用药风险。该院负责人表示，医院将以更高标准、更实举措持续深耕药物警戒工作，当好公众用药安全的“哨兵”与“守护者”。

(叶芹)

健康义诊

为积极响应世界肾脏病日、全国爱肝日、世界睡眠日、世界防治结核病日健康宣传号召，切实将优质医疗服务、健康科普知识送到百姓身边，3月下旬，九江市第三人民医院组织多学科资深专家团队先后走进南山公园、八里湖街道社区卫生服务中心、八里湖新区赤道咀社区卫生服务站，以专业诊疗、贴心服务践行“关注四大健康日·服务百姓零距离”的活动主题。

李杰摄



南昌大学二附院

启用省内首台零噪声DSA

3月26日，南昌大学第二附属医院红角洲院区心脏介入室启用江西省首台零噪声DSA(数字减影血管造影机)。该设备由该院心血管内科杨人强教授团队牵头推进，多学科协同保障落地，标志着江西省心血管介入诊疗设备国产化水平迈入新台阶。

以往在手术中为了图像的高清晰度，就要提高辐射剂量，而为了降低辐射剂量，就要损失部分清晰度，从而影响手术的精确度。面对这一两难问题，DSA的零噪声成像技术在大幅降低辐射剂量的同时，还能实现清晰的图像质

量，为心血管、神经、外周血管等复杂介入手术提供精准可视化支持。

该院心血管内科主任杨人强教授表示，作为江西省心血管疾病诊疗高地，我们医院是血管疾病临床、教学、科研中心。国产DSA的落地，充分体现了国产技术已得到临床医生与监管部门认可，也将为国产设备在江西的广泛应用起到示范带头作用。未来，南大二附院将在装机调试期间优化建议基础上，进一步联合开展科研项目，在软件算法、临床应用等领域深化合作，共同推动国产医学影像设备技术迭代，促进医工融合。

(舒羿)

南昌市洪都中医院

开设中高考睡眠门诊

随着中高考进入冲刺备考关键期，学业压力下，不少考生陷入失眠、睡眠不足、作息紊乱的困境，夜间辗转难眠、白天昏沉乏力，影响复习效率。为切实缓解乃至解决中高考考生的睡眠困扰，帮助学子以饱满的精神状态迎战大考，4月1日起，南昌市洪都中医院正式开设江西省首家中高考睡眠门诊，由医院睡眠中心专业团队坐诊，依托该中心雄厚的专科实力、先进的诊疗体系与丰富的临床经验，为广大备考学子量身打造科学、安全、针对性的睡眠调理方案，全程守护

考生睡眠健康。

据介绍，考前焦虑性失眠已成为考生备考路上的常见障碍，表现为入睡困难、夜间易醒、睡眠时长不足、日间注意力不集中等问题，若不及时科学干预，不仅会拖垮考生身体，更会直接影响记忆力、思维能力，进而降低复习效率，考场上难以发挥真实水平。基于此，南昌市洪都中医院倾力打造江西省首家中高考睡眠门诊，摒弃单一药物治疗，以综合非药物手段为核心，为考生提供专属睡眠干预，切实解决备考睡眠难题。

(丁艳婷)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

用心守护一夜好眠

——九江市第五人民医院睡眠障碍诊疗中心发展侧记

在快节奏的当下，一夜安稳好眠，已然成为许多被睡眠问题困扰者的期盼。而在九江市第五人民医院睡眠障碍诊疗中心，众多“睡不着、睡不香”的患者在这里得到专业诊疗与暖心照料，重新找回酣眠的美好，真切感受着“不仅睡得着，更睡得香”的幸福。

应需而立 口碑渐成

睡眠障碍早已不是小众问题，它悄悄侵蚀着人们的生活质量与身体健康。医院敏锐捕捉到这一民生需求，依托自身在精神心理领域的深厚积淀，成立了九江市第五人民医院睡眠障碍诊疗中心。

从成立之初，中心便把“好梦相伴”作为团队追求的终极目标。“我们拥有先进的睡眠监测设备和技术，可以对患者进行全面的睡眠评估。通过这些评估结果，我们的医生可以准确判断患者的睡眠问题，并制定相应的治疗计划。”中心

主任谢振强表示，科室拥有一支经验丰富、专业素质高的医疗团队，每一位被睡眠问题困扰的患者，都能得到精准、全面的评估与照料。

虽成立尚不足3年，该中心已在九江乃至周边地区积累起良好口碑，小有名气。如今，科室已形成清晰的诊疗方向，既能应对失眠、睡眠呼吸暂停等常见睡眠障碍，也能妥善处理伴随焦虑、抑郁等情绪问题的复杂睡眠病症，年收治住院患者560人次，门诊患者1000人次，成为群众信赖的睡眠健康守护者。

综合施治 科学助眠

来自湖北黄梅县的陈女士饱受睡眠障碍困扰，在这里住院10来天后，从开始的晚上能睡着，到现在中午也要午休一下，慢慢戒掉“药物助眠”。

不同于单一的治疗模式，该中心以失眠的认知行为治疗为核心，采用心理、药

物、中医、物理四位一体的综合疗法，其根本理念是帮助患者戒断对药物的依赖，通过纠正不良行为和认知，建立健康的睡眠习惯，从而实现长期、自然的良好睡眠。

在医院睡眠障碍诊疗中心，心理行为疗法成为重要选择。通过专业干预纠正不良睡眠习惯、缓解焦虑情绪，从根源上解开睡眠的“心结”。而物理治疗与中医助眠技术则为诊疗增添了更多可能，在调理身体状态的同时，温和地帮助患者平复神经、放松身心。“一些经过系统中医治疗的患者，治疗依从性提高，其远期复诊率有所下降。”九江市第五人民医院全科医疗科主任詹昌文说，他们科室主要采用针灸、罐疗、穴位贴敷、中医传统特色疗法治疗睡眠障碍，广受好评。

立足优势 深耕精研

在临床诊疗中，失眠障碍与焦虑、抑郁如同“孪生兄弟”，极易形成“失眠

加重情绪问题，情绪问题又恶化失眠”的恶性循环。下一步，该中心依托精神心理专科优势，将睡眠诊疗与情绪干预相结合，使用药物、心理行为、物理等综合手段，从根源上解决“睡不好+情绪差”的双重困扰。

今后，九江市第五人民医院睡眠障碍诊疗中心继续聚焦患者长期睡眠健康，开展睡眠健康知识普及，让群众在失眠早期就能获得专业、正确的指导，帮助他们养成规律作息、科学入睡的好习惯，让睡眠健康知识惠及更多浔城百姓。

“我们将完善多学科诊疗机制，让诊疗方案更精准、更贴合患者个体需求。”九江市第五人民医院相关负责人表示，医院将持续整合优质医疗资源，不断精研诊疗技术，优化综合诊疗体系，全力打造一流的区域睡眠障碍诊疗中心，力争成为区域内睡眠障碍患者的重要诊疗机构，守护好患者的安稳睡眠。

(夏志敏 王和宝)

