

以体育人 筑梦青院

江西青年职业学院“亲运动”工程引领体质提升新风尚

黄丽舟 龙坤

清晨6时30分，江西青年职业学院的田径场已是一派生机。跑步的身影、跳跃的篮球、飞扬的彩带……奏响青春的晨曲。这活力四射的一幕，是学校深入推进“大学生体质提升专项行动”的生动画面。

近日，随着教育部及省教育厅关于大学生体质提升专项行动的全面部署，江西青年职业学院迅速响应，以“亲运动”工程为核心抓手，通过“一生一方案”精准施教、“一专业一课程”职教融合，构建“智慧体育+职业素养”双轮驱动的育人新模式，让体育成为五育并举的活力脉搏，在校内掀起一场全员参与、科学锻炼的体质提升热潮。

一校一策 顶层设计激活“亲运动”内生动力

“实施大学生体质提升专项行动，不仅是贯彻‘健康第一’教育理念的必然要求，更是培养德智体美劳全面发展的新时代高职人才的关键一环。”江西青年职业学院党委书记罗来松说。

学校党委高度重视，将专项行动摆在突出位置，成立由主要领导挂帅的专项行动工作小组，构建“公共基础学院牵头、多部门协同、各二级学院落实、全员参与”的工作机制。在充分调研本校学生体质健康状况基础上，学校科学制定《大学生体质提升专项行动实施方案》，明确时间表、路线图，将体质健康工作纳入二级学院和相关部門考核评价体系，推动形成“人人重视体质、人人参与锻炼”的良好局面。

“亲运动”工程由此应运而生。这一品牌工程通过数字化赋能、课内外一体化、竞赛常态化，激发学生体育锻炼内生动力，让“要我练”转变为“我要练”，让运动成为校园生活新风尚。

一生一方案 数字画像赋能精准施教

在江西青年职业学院，每名同学都拥有一份专属的“体质健康电子档案”。依托“学习通”及人工智能技术平台，动态记录学生的体测数据、运动偏好、锻炼轨迹，通过大数据分析，智能生成个性化运动“处方”。

“过去的体育课往往‘一刀切’，体质弱的学生跟不上，体质好的学生‘吃不饱’。现在，通过‘一生一方案’精准指导，我们可以掌握每名学生的运动短板，进行分层分类教学，做到因材施教。”公共基础学院体育教师杜勇说道。

对于体质薄弱的学生，学校组建“体质提升特训营”，安排体育教师和社团骨干进行“一对一”精准指导；对于因病无法剧烈运动的学生，则安排保健课或适应性训练，确保体质提升工作“一个都不能少”。

一专业一课程 体育与职业能力深度融合

作为一所高职院校，江西青年职业学院将体育教育与职业素养培养紧密结合，打破传统体育课程边界，联合行业企业共同开发“专业+体育”融合课程矩阵，用体育的“动”激活专业的“能”，实现“一专业一课程”个性化定制。

在学前教育专业，学生需要学习“幼儿体育游戏创编”，将体育技能转化为未来的教学能力；在空中乘务专业，学生通过“航空服务体能训练”特色课程，在模拟客舱中进行体能实训，塑造优雅的职业仪态和过硬的身体素质。学校通过项目式教学，将职业标准嵌入运动技能训练，让学生在体育锻炼中提前感知岗位需求，实现职业技能与体育素养的双提升。



学校啦啦操队队员积极备战当年全国啦啦操锦标赛

“在这里，体育不仅仅是为了强身健体，更是针对未来职业的必修课。”2024级空乘服务班程晚婷同学感慨道。

多元生态 三级竞赛体系燃动校园

以赛促练、以练促健。江西青年职业学院精心打造“班级—院系—校级”三级学生体育竞赛体系，打造“亲运动”校园体育品牌活动，确保“月月有比赛、班班皆参与、人人可上场”的活力校园场景。趣味运动赛、“校园班超”球类联赛、体育文化节……丰富多彩的赛事活动，让运动场成为校内热门打卡地。

同时，学校大力加强体育社团建设，目前已成立篮球、排球、啦啦操、彩带龙、羽毛球等12个体育社团，年均举办各类社团赛事25场，鼓励每名学生在校期间至少加入一个体育社团。社团矩阵不仅燃动校园，更成为学生培养兴趣、结交朋友、锻炼能力的“第二课堂”。

在浓厚的体育氛围中，学校组建篮球、气排球等10支运动队，配备专业教练，实施“日常训练+赛事淬炼”培养模式。学校女排队实现省级赛事“三连冠”，啦啦操队近4年获全国比赛冠军2次、省级比赛冠军3次，涌现啦啦操（国家级）、排球（省级）两支冠军队伍。

（图片由江西青年职业学院提供）

随着“亲运动”工程的深入实施，带来了实实在在的成效。数据显示，近年来学生体质健康测试合格率稳步提升，2025年较三年前实现两位数增长。更重要的是，绝大多数学生认同体育精神对职业素养的塑造价值，越来越多的学生在团队协作中收获成长，在挑战自我中磨砺意志。

在江西青年职业学院，体育正以其独特魅力，成为立德树人的活力脉搏。一幅“人人爱运动、处处有赛场、时时可锻炼”的生动图景，正在这里徐徐展开。

百校联动 赣有未来

我省启动2026届高校毕业生春季系列校招活动

为抢抓春季促就业关键期，助力高校毕业生高质量充分就业，切实把高校人才培养优势转化为地方经济社会高质量发展的重要动能，近日，由省教育厅主办的“百校联动·赣有未来”江西省2026届高校毕业生春季系列校园招聘活动正式启动。

本次系列招聘活动围绕我省“1269”行动计划，紧密贴合我省产业发展布局和省内工业园区企业人才需求，持续搭建政企校供需精准对接平台。3月26日至30日，在南昌大学、赣南科技学院、赣南师范大学、江西科技师范大学分别举办省内工业园区、重点产业链等4场省级专场招聘活动，共邀请959家企业参与，其中省内工业园区企业186家、重点产业链相关企业375家，累计提供岗位3374个。吸引1.85万名毕业生来到现场，投递简历2.38万份，达成初步意向3720人次。

下一步，省教育厅将联合相关部门，持续开展省内工业园区、重点产业链、省外人社组团和重点群体专场招聘活动，推动省级示范引领、设区市协同联动、高校组团联盟、行业精准对接，不断丰富招聘形式、拓宽就业渠道、强化服务保障，全力以赴促进2026届高校毕业生高质量充分就业，为江西经济社会高质量发展注入源源不断的青年人才动能。（赣教轩）

南昌航空大学 举行2026届毕业生春季双选会

为深入贯彻落实国家和全省高校毕业生等青年就业创业工作会议精神和，紧抓春季就业关键期，全力促进毕业生高质量充分就业，日前，南昌航空大学在前湖校区足球场举行2026届毕业生春季双选会。

此次双选会邀请省内外300余家企业参与，涵盖航空航天、人工智能、电子信息、有色金属、装备制造、新能源、土木工程、金融产业等多个领域，提供就业岗位8155个，专业需求基本覆盖学校现有本、硕、历所有学科专业，吸引学校及周边高校近7000名毕业生参加。

据了解，南昌航空大学不断推进毕业生就业工作，深入挖掘拓宽就业渠道，保障就业岗位充分供给。目前，学校为2026届毕业生累计访企438家，拓展岗位2700余个，举办各类招聘会210余场，引进用人单位1100余家，提供岗位5.3万余个。（舒越）

江西财经大学：锚定一流谋突破 深化改革促跃升

2025年，江西财经大学在时光卷轴上留下一串闪亮的足迹：财经数据科学实验室获批教育部哲学社会科学实验室，国家级平台刻上江财的名字；中国当代国势学、财经人工智能、绿色低碳工程新兴学科拔节生长，为冲击“双一流”注入澎湃动能；横向课题到账突破4500万元，增长132%，技术合同登记额飙升355%……一份份亮眼成绩的背后，是江财人跃马扬鞭的勇毅与万马奔腾的创造，一幅以改革为笔、以创新为墨的高质量发展画卷磅礴展开。

党建领航夯实根基，凝心聚力勇担使命。学校党委坚持强化理论武装，把学习成果转化为事业发展的实际成效。15次理论学习中心组学习、会前理论导学新模式，让“第一议题”制度不仅落地生根，更开花结果。基层党组织的战斗堡垒愈发坚固：3名教师党员入选“新时代赣鄱先锋”，学校定点帮扶的西塔村入选中央红色美丽村庄建设试点，400万元中央支持资金让乡村振兴的画卷更加绚丽。与此同时，学校学生会当选中华全国学生联合会第二十八届委员会团体成员，这个新突破，让江财青年的声音传向更高舞台。

立德树人育栋梁，办学治校有分量。人工智能课程体系与“3+4+X”卓越人才培养框架逐步完善，12门课程新晋国家级一流本科课程。智能会计、金融学拔尖实验班顺利开班，为拔尖人才搭建快车道。学生们在各类赛事的表现惊艳赛场：“挑战杯”国赛主体赛哲学社科类特等奖、全运会冠军奖牌、普通高校大学生商科类竞

赛指数A+等次——这些荣誉是江财学子实力的最好证明。164人选择西部计划，把青春挥洒在祖国最需要的地方；204人被国家税务总局录用，40人进入“华为财经”。用人单位的认可，是对人才培养质量最朴素的褒奖。3个博士后科研流动站在全国评估中获评优秀，优秀等级数实现历史性突破——从本科到博士后，江财的人才培养链条，每一个环节都在提质。

点燃学科创新引擎，新赛道上跑出加速度。学校以“1235”行动计划为蓝图，数智类、经管类、文法类三大学科集群协同发力。财经数据科学实验室获批教育部哲学社会科学实验室，实现国家级哲学社会科学平台零的突破。更具原创性的探索，是中国当代国势学这一全新学科的创设，它将厚重的统计学理论与宏大的国家发展叙事深度融合，致力构建中国当代国势学自主知识体系。这不仅仅是新增一个学科方向，更为学校统计学冲击“双一流”注入强大力量。新兴交叉学科如雨后春笋：新增智能科学与技术交叉学科硕士学位授权点，纪检监察学拟增一级学科硕士学位，审计、社会学等7个博士学位授权点培育工作持续推进……22个学科专业全部通过教育部周期性合格评估，学科建设的基本盘坚实有力，学科布局更优、实力更强。

从实验室到主战场，科研突破攀高峰。2025年，学校发布首批关键共性技术4项，涵盖数字经济、人工智能等前沿领域。国家社科基金重大项目3项、国家自然科学基金B类项目、海外优青项目——高层次

项目多点开花。成果转化捷报频传：横向课题到账突破4500万元，增长132%；技术合同登记额超2400万元，增长355%，新动能澎湃涌动。数字跃升的背后，是科研人员走出校园、走进企业、走向市场的坚定步伐。人工智能质量检测中心获得CMA（中国计量认证）资质，成为国内第二家、中西部地区首家专业从事人工智能质量检测的机构。这意味着江财在AI质量检测领域已站在全国前列，为AI产业发展系上质量安全带。高端智库成果丰硕：8篇内参文章服务“国之大者”，《江财智库专报》获省领导批示率达100%……江财智慧，正在更高层次发挥作用。

拓展价值新境界，把论文写在红土地上。学校与国家发展和改革委员会宏观经济研究院共建中国宏观经济监测预测与政策评估分析平台，与国家统计局共建超越GDP统计研究院。《融合中国理念的“超越GDP”行动》报告发布，《全球国势指数分析报告》《四大全球倡议监测体系分析报告》获多家中央媒体报道。承建江西省地方金融管理局金融风险监测预警平台，用好589万元项目金额，守护一方金融安全。“井冈山浸润式体验实习基地”成为全国红色元宇宙育人标杆，“江财VR”经验走向全国。年度社会服务收入突破2亿元，实现学术研究到社会价值的有效转化，是江财服务经济社会发展能力的直观体现。

乘开放东风，从江西链接世界。2025年，学校获批江西省首个非独立法人中外合作办学机构——格里菲斯数智学院，当

年获批、当年招生，跑出江财速度。开办学全省首个硕士层次境外办学项目，与柬埔寨皇家科学院联合培养硕士研究生，开创全省境外办学先河。新增优质海外合作院校10所，顺利通过BGA商科再认证，中外合作办学项目招生计划倍增。如今，江财的全球伙伴网络已覆盖212所高校，“留学江财”品牌在共建“一带一路”国家的影响力持续提升。

人才森林强内核，引育并举群贤毕至。学校破除束缚人才发展的体制机制障碍，2025年人才引进“121”行动圆满收官，“百人会战”与“四个一批”人才计划持续发力。全年引进博士师资87人，招收师资博士后5人。高端人才取得更大突破：当选国际电子电气工程师学会会士1人，引育国家级人才4人，柔性引进战略科学家12人，入选省“赣鄱英才计划”13人。学校“敏毅学者”等支持计划让青年才俊快速成长，一个层次清晰、活力迸发的人才梯队已然成形。薪酬体系改革落地，教师分类改革推进，优质多得、贡献多得的绩效激励机制让能者上、优者奖。机制创新如源头活水，激起人才发展的满池春色。

潮起海天阔，扬帆正当时。2026年，是“十五五”规划开局之年，也是学校“三大转型”攻坚之年。战鼓催征，千帆竞发，正是策马扬鞭时。江西财经大学将以“学科创新年”为主题，聚焦一个引领、五个有组织，在数字化、绿色化、国际化的新赛道上跑出江财加速度，用实干把规划图变成实景图，用奋斗把攻坚年干成丰收年。（王艳丽）

十年坚守 译路有我

上饶师范学院实践育人助力玉山“斯诺克”

日前，随着中国·江西·上饶·玉山2026“福康烤鳗·骏马杯”斯诺克世界公开赛在玉山体育中心落幕，上饶师范学院外国语学院的52名志愿者顺利完成本届赛事全部翻译服务工作。自2016年斯诺克世界公开赛落户玉山以来，十年间，学校累计派出700余名志愿者参与赛事服务，为赛事提供规模化、专业化翻译服务。

赛事组委会相关负责人对志愿者队伍给予高度评价，认为上饶师范学院的志愿者十年如一日，以认真负责的工作态度、无私奉献的服务精神和流利自如的外语交流能力，为玉山斯诺克世界公开赛注入了温暖而昂扬的青春力量，充分展现新时代好青年有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的良好风貌。

玉山团县委副书记李涵静表示，志愿者在服务中展现出扎实的专业能力和良好的综合素养，他们既是语言翻译官，更是开展国际友好交流、传播中国文化的青春使者。

十年来，上饶师范学院发挥地域和专业优势，将玉山斯诺克世界公开赛作为实践育人的核心平台，把赛事现场打造成学生锤炼翻译技能、涵养家国情怀、传播中国文化的“第二课堂”。从接待入住酒店到引导步入赛场，从场内技术翻译到场外宣传上饶，一届届外语学子以“十年坚守，译路有我”的庄严承诺和实际行动搭建起中外沟通的坚实桥梁。（胡海洋）

阅读 让心灵充电

以书为伴 一生受益



充电中65%...