

——聚焦第五届全民阅读大会

时评 JIANGBAO SHIPING

“一人读”提升修养 “众人读”塑造文明

黄仕琼

阅读这件事，为什么要倡导全民参与？因为一个人读书，有利于提升个人修养，而当亿万人共赴阅读之约，便会凝聚成一个民族向上生长的力量，筑牢文明绵延不绝的根基。

“一人读”，是在喧嚣里寻一份清醒，在知识的获取中实现自我超越。宁夏农民马慧娟，在劳作间隙坚持用手机写作，将生命的感悟、土地的厚重一一铺展在文字里。阅读与写作让她实现了精神富足，她也

“按”出了300万字，出版了8本书。“众人读”，则是薪火相传、提升社会文明。河南李石村村口小卖部的老板李翠利创办“微光书苑”，10余年间累计借阅超40万人次，让阅读照亮乡村孩子的未来。

实现从“一人读”到“众人读”的跨越，并非易事。这不仅是数量的增加，更是阅读生态的重塑，是一场关乎国民素质提升、社会文明进步的深刻变革。它需要激发大众阅读兴趣，让阅读成为人们发自内心的热

爱；需要培养大众阅读习惯，让阅读融入日常生活的点滴；更需要提升大众阅读质量，引导人们读经典、读好书，在阅读中汲取智慧、涵养精神。在这个过程中，无数像李翠利这样的“点灯人”至关重要。他们用热情和坚守为身边人点亮阅读之灯，让书籍成为连接心灵的桥梁。而要让阅读之光照亮每一个角落，还需要制度层面的坚实托举。“重点扶助农村地区、革命老区、民族地区、边疆地区、欠发达地区的全民阅读”有

针对性地出版适宜不同年龄段少年儿童阅读的出版物”“增加农村阅读内容供给”“支持全民阅读无障碍设施建设”……《全民阅读促进条例》专门设立“全民阅读保障”章节，以刚性条款推动“书香中国”建设。

“一人读”，点亮的是个体的精神星空；“众人读”，汇聚的是文明的璀璨星河。推动全民阅读，正是让这星河的光芒，公平地洒在每一个人身上，让阅读成为文明进步的基石，成为每个人生命里的光。

在阅读中走向人生的旷野

陈文 本报全媒体记者 陈米欧

他们是教师、医生、律师、食品供应链创业者、短剧编剧，但在此刻他们有一个共同的身份——读者。

在第五届全民阅读大会到来之际，记者聚焦在不同行业长期坚持阅读的普通人，讲述他们的阅读故事，从中看到阅读带给个体认知的变化，乃至由此改变人生轨道，创造生命的无限可能。



当一名教师面临跨界

应宗强不大的书房内，挤着三排“顶天立地”的书架和来不及整理摊在地上的图书。既有《水经注》《中国近三百年学术史》等文史类书籍，也有《果树史话》《野外生存手册》等科普读物。这里1万多册藏书，让人完全联想不到它们的主人曾是一名会计老师。

上世纪90年代，应宗强大学毕业后进入南昌一所职业中学做会计课程，一教就是22年。2012年，他转到南昌十五中教“综合实践”课程。

“人到中年，一切都要从头开始，确实有点迷茫。”但他没有慌张，相信以自己的知识储备可以实现跨界。到了新学校，他便一头扎进新课程的教学，边自学边备课，从国际象棋到短篇小说欣赏，从做树皮绳到书法篆刻，从体态语言到传统武术心意拳……他的综合实践课上得风生水起，成为孩子们最喜欢的课程之一，学校还给他成立了名师工作室。书架上，关于艺术、农业、医药、天文、体育、生态等方面的书籍也随之增加。

应宗强主张读书要尽量挑选经典书籍阅读，啃下这些“硬骨头”会有“以一抵十”的功效。有人问他，社会发展变化这么快，读书能赶上时代的步伐吗？他说，当你阅读的书籍越多，知识面拓宽后，各学科之间自然能够融会贯通，看待问题不再是单维度，而是多维度的。这种阅读带来的独立思考，能够帮助解决工作和生活中的许多问题，从而增强一个人适应变化的能力。如今他正利用自己丰富的古籍文献知识，在业余时间投身城市历史遗迹的考证，为家乡发展作出自己的贡献。



当一名医生捧起诗书

易军的诗歌启蒙是在一个月光如水的晚上。

“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明。”“你来了，一只绿色的月亮，掉进我年轻的船舱。”……

他记得15岁在学校上晚自习时，语文老师第一次带领大家朗读诗歌的情景。那些从老师口中飘出的诗句，就像木槌敲响晨钟，一种灵魂的共振唤醒了他的诗性，让他意识到自身思想与感知的独特性。从此，他迷上了诗歌，迷上了阅读。他会到新华书店和校外书店看顾城、海子和食指的诗文集，也喜欢上余秋雨、周国平的散文，《文化苦旅》《人与永恒》等是他反复阅读的书目。

大学毕业后，易军成为一名医生。但这股爱书的劲头始终未减，只要看到喜爱的书籍，他便忍不住要买。随着藏书增多，他开始思考如何发挥这些书籍的更大效能。恰逢医院各科室热火朝天搞文化创建活动，这让他看到了这些书籍的大用途。

2026年3月，江西中医药大学附属医院高新院区的住院部，一方读书角出现在9楼的公共区域，书架上整齐地陈列着《冯至全集》《生命的重建》等100多本书籍，这些都是易军从自己书库精心挑选的。患者朱大爷坐在读书角的椅子上，拿起一本书翻阅起来，常对人说道：“没事儿到这里翻翻书，挺好！”

在同事眼中，易军是一个情绪稳定、备受患者信赖的医生。他会为做手术的老人送上生日蛋糕和祝福；面对焦虑的患者，会耐心疏导宽慰；碰到健忘的病人，会多问一句“明白了不”。他自己则认为“今天的我是由阅读塑造的”。他鼓励更多医护人员拿起书本，在阅读中提升理解力和共情力，增强人文关怀，给患者以温暖和力量。



当一名律师决定立传

今年63岁的徐建章最近正在筹备一项口述史的写作项目，将采访全国100位优秀职业律师，用文字记录他们的从业故事，汇集成书出版。这一想法，是他50多岁时萌生的，他用十多年重新阅读和写作，来为这项工作做准备。

初次见面，他脸带微笑说，小时候家里不富裕，没有多少课外书可读，广播节目成为获取知识的一大途径。考上大学后，他几乎把自己安顿在图书馆。无论是《论法的精神》《社会契约论》等深奥难懂的专业书籍，还是《简·爱》《红高粱》《红岩》等文学作品，都成为他的读物。毕业后，他成为一名律师，整天忙于工作，留给阅读的时间越来越少。

“过了50岁，我觉得人生不能就这样度过。”在自我质疑中，他又开始系统地购书看书，并爱上读传记。他的书架上，口述史著作、人物传记、城市传记、各国历史等几乎占到七成。阅读中，他再次关注到国内关于律师制度变革历史著述的匮乏问题，接触到口述史和微观史学后，他萌生了为中国律师立传的想法。

他说，当自己误入人生的“迷宫”时，书籍就像一道光，让他看清了更远的路。他给这本还在写作中的书命名为“律师梦”，期待这本书能从国内优秀律师的从业故事中，呈现中国恢复律师制度近50年来的社会法治建设图景，让更多人看到这一群体为维护公平正义、推动社会进步所做的努力。“或许这就是我读书的意义所在。”思索片刻后他缓缓说道。



当一名创业者办起读书会

初见张丽，她穿一袭碧蓝色长裙，说话条理清晰，笃定直接。她的办公桌上放着一摞绘本和儿童文学书，“这是方便那些带小孩的客户。”她说，给孩子看书总比看手机强。

2024年，这名创业7年的女性办起了自己的“阅来阅好读书会”，读书会由自己的7名职工组成。每天早晨，张丽会在读书群内分享当日的阅读书籍和打卡任务，根据阅读的积极性和完成度给群里的读者打分。“刚开始，大家都不太愿意读书，第一名和最后一名相差30多分（每月满分60分）。”她回忆说，多数人并不理解自己的这一举动，但她有自己的考量。

2017年，已经在河南一家食品公司担任高管的她为了家庭，毅然辞掉工作来到南昌创业。创业初期的落差感和无力感让她十分痛苦，“那时我重新拿起了书。”她说，书读得越多，越谦卑，心境也逐渐开阔。加措的《一切都是最好的安排》教会她正视困境，与自己和解；《孟子》让她懂得“天将降大任于是人也，必先劳其筋骨……”；《大学》让她树立正确的义利观……在最迷茫困顿的两年里也是她阅读量最大的时候，读书笔记写了满满6本。

创立自己的食材供应链公司后，张丽希望将“开卷有益”的理念和习惯带给更多人。“企业是一个团队，一个人背着走是走不远的，一群有担当和共同理想的人一起走才能走得远。”她坚信阅读能够明理立志，能够让企业和社会处在良性发展的道路上。为了鼓励大家阅读和分享读后感，她对每个月排名第一的读者进行奖励，给予获奖证书和阅读礼物。在她的带领下，如今读书会的成员已增至19人，读书成为这个团队每天的功课。



当一名工科生“幻想”成真

如果有人问少年的特质是什么？00后小伙曾志诚一定会说“爱幻想”。

“触发我幻想开关的，是一本《幻想大王奇遇记：同桌是妖精》。”曾志诚青涩地笑着说，小学时读过的这本书确实一直影响着他自己。他坦言，自己无数次在梦境中，化身小说中的“孙小空”历险探奇。“那时我跟妈妈说，早上不要叫醒我，我要把这些梦境串联起来。”曾志诚睁大眼睛认真地说，有一次“孙小空”的故事连续五天在梦境里“连载”，梦醒后就拿笔飞快记录，足足写满了一本本子。他还自豪地给这本“书”取名《梦游大王奇遇记》。从那时起，他喜欢上一些充满想象力的儿童文学作品，比如《了不起的狐狸先生》《装在口袋里的爸爸》等。也是在那时，只有8岁的他笃定地跟爸爸说：“我要当一名作家。”

但再高扬的梦想，终要在现实中落地。因为成绩不太理想，中考后曾志诚进入九江职业大学，选择了工业机器人专业，而非自己喜欢的人文类。在校期间一有闲暇，他便扎进网络文学的海洋，每周一部热门网络小说取代了以往的纸质阅读方式。《我们生活在南京》《十日终焉》《我在精神病院学斩神》等热门玄幻小说让他再一次插上“幻想”的翅膀，创作的欲望更加强烈。

去年他的第三份实习工作，选择在一家短剧企业做编剧。“了解到短剧制作模式的那一刻，我觉得这就是我的理想职业。”曾志诚说，短剧主要是编剧现写或由网络文学改编，创作门槛不是很高，适合有文学理想的年轻人迈出第一步。他也有了自己的职业新规划——在这个行业扎下根来，先奋斗十几年，把自己的文学故事讲给更多人听。

以书为媒，方见天地辽阔。当不同职业的追求者在阅读中汲取力量、突破自我；当书香浸润人心、全民阅读蔚然成风，每一个个体的成长，终将汇聚成时代前行的力量。

4月16日，南昌市青山湖区海螺书屋内，读者正在阅读书籍。

本报全媒体首席记者 李 劫 摄