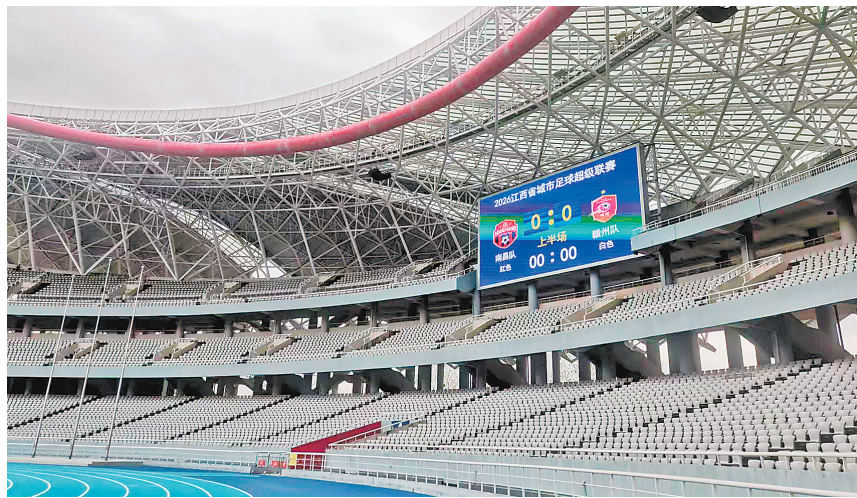


洪城绿茵砺剑

本报全媒体记者 吴志刚 周珺



南昌国际体育中心正在调试设备。

本报全媒体记者 吴志刚摄

五月洪城，绿茵潮涌。2026年江西省城市足球超级联赛揭幕战，将于5月1日在南昌国际体育中心激情开赛。连日来，记者深入赛事筹备一线探访发现，南昌足球队秣马厉兵全力备战，球迷组织紧锣密鼓彩排助威，主场场馆全面焕新升级，英雄城正以饱满热忱与周全筹备，迎接这场江西足球年度盛宴。

南昌队补强升级

南昌队的训练场上，备战氛围紧张有序，球员热血沸腾。相较于上赛季，球队在保留核心骨干阵容的基础上，针对性补强了短板，整体实力实现跃升。

上赛季受伤的主力门将刘家祥，经过系统康复训练已伤愈归来，正全力投入恢复性训练。据主教练吴正日介绍，新赛季南昌队不仅留住了核心战力，更增添强援筑牢中场防线：来自浙江职业足球俱乐部U21梯队的周科，是浙江绿城青训体系培养的颇具实力的潜力新星，司职进攻型中场；24岁的赵越政司职中前卫，曾以主力身份助力浙江队斩获全运会U20男足冠军，其丰富的大赛经验将为南昌队的中场攻防注入强劲动

力。面对首轮迎战卫冕冠军赣州队的硬仗，队员们虽感压力，但更渴望在家门口的赛场上证明自身实力。

球迷团凝心聚力

赛场之外，球迷助威筹备工作同样热火朝天。4月8日，南昌洪城球迷协会

召集上百名铁杆球迷，首次走进南昌国际体育中心开展赛前排练。4月19日，记者在南昌万寿宫历史文化街区见证了一场热身助威彩排——数百名球迷身着统一红色助威服，整齐列队、步伐铿锵，嘹亮口号与激昂鼓点交织，助威战歌在街区上空久久回荡。这首战歌巧妙融入

“红土”“赣江”“英雄城”等特色元素，旋律激昂、朗朗上口。

协会负责人表示：“我们不只是赛场助威者，更是城市精神的传承者。新赛季，我们要用最响亮的呐喊，助力南昌队拼下每一分。”

主赛场全面焕新

作为赣超揭幕战举办地，南昌国际体育中心的升级改造工程已全面竣工。自去年12月起，场馆启动草坪、跑道、灯光、音响、功能房等五大核心板块的全方位提质改造工程，历经数月紧锣密鼓的施工，目前场地硬件设施已全部更新完毕，VAR（视频助理裁判系统）、灯光音响正在进行最后的精细化调试。升级后的赛场达到专业赛事承办标准，既为球员提供高品质的竞技舞台，也可让球迷获得沉浸式观赛体验，为赛事顺利举办奠定坚实的硬件基础。目前，工作人员正细化开幕式流程，布置场地，静待揭幕战。

南昌已以最充分的准备、最饱满的姿态，迎接今年赣超揭幕战的到来。5月1日，当哨声吹响，这片浸润着红土情怀与英雄气概的绿茵场，必将燃动全城热情。

虔城雨日苦练

刘新权 本报全媒体记者 兰春

4月22日，赣州阴雨连绵。距离2026年江西省城市足球超级联赛揭幕战不到两周，赣州队没有在外踢球，而是将训练场搬到驻地酒店健身房。

记者走进酒店健身房，一股紧张而有序的备战氛围扑面而来：跑步机上，球员们的脚步急促有力；瑜伽垫上，大家的腰腹训练动作一丝不苟。他们正在按照教练组提前规划的训练方案，有序开展赛前训练。这支去年在家门口4万多名父老面前捧起冠军奖杯的草根铁军，正在为新赛季的卫冕默默蓄力。

“压力不小，但咱们赣州人不怕压。”赣州队主教练韩翔宇一边盯着球员们的动

作，一边对记者说，“赣南父老乡亲们盼着我们继续赢，球队更不能松劲。”

16时许，20多名球员陆续完成热身。主力球员卢欣从跑步机上下来，汗珠顺着脸颊滑落。他在2025年赣超以12粒进球包揽最佳射手和最佳球员。“守江山比打江山更难，今年各队肯定重点盯防我。”他抹了把汗，语气平静，“但全队从年后就开始集中备战，雨天就在室内练体能、磨战术，每一场比赛都要踢得扎实。”

另一侧，“圆月弯刀”罗罡躺在垫子上做悬垂举腿，腰腹肌肉绷得紧紧的。去年那记角球直接破门让他一战成名，也让他成了赣州孩子们的偶像。“那记角

球有战术准备，也有运气。”他笑着回忆，“韩教练赛前反复分析，指出对方门将站位靠前，训练中我专门练过那种弧线。今年一直在打磨技术，但不能再踢出来，咱们赛场上见真章。”

回想起去年主场最难忘的瞬间，三人不约而同地提到了同一幕：总决赛当晚，4万多名观众齐声高喊“赣州，加油”，声浪几乎掀翻顶棚。“我第一次面对座无虚席的看台，紧张到手心出汗，但哨声一响，注意力就全在球上了。”罗罡坦言。

而今天，没有欢呼，没有聚光灯，只有跑步机的单调节奏和杠铃片的碰撞声。韩翔宇告诉记者，今年球队补充了

更多本土年轻球员，平均年龄16岁出头，“政策要求必须有U18年龄段球员，我们积极响应，这些孩子拼劲足、学得快，但默契得靠一场场比赛练出来。”

说到新赛季目标，韩翔宇给出了一个既务实又充满雄心的答案：“保八争四冲一。”他解释，今年各队实力提升，我们不能空喊卫冕，要把目标拆解到每堂训练课、每个定位球战术、每次攻防转换里。

窗外，雨还在下。这支由体育老师、银行职员、外卖员、学生组成的草根队伍，却有着红土地特有的韧劲。他们正用最朴素的方式，守护着去年捧起的冠军奖杯，也守护着整座城市的足球梦想。

南康嬗变 奋进五年

名医常驻家门口

南康区构建群众就医新格局

邱运平 陈莉 王圣岚

“不用往北京、上海等地跑，在家门口就能挂上专家号，心里踏实多了。”近日，赣州市南康区中医院患者发出了这样的感慨。南康区卫生健康委员会有关负责人说，让市民群众在家门口就能看上名医解除病患，是近年来南康区矢志追求和在达成的目标。

“十四五”以来，南康区坚持以人民健康为中心，大力推进健康南康建设，通过引名医、强托管、密网底，推动优质医疗资源下沉、扩容、均衡布局，织牢基层就医保障网。健康南康建设成功入选全国优秀案例。

民有所呼

名医下沉 群众看病有依靠

曾几何时，优质医疗资源集中在中心城区，群众看大病、看疑难病往往要跨区奔波，甚至长途求医。企盼在家门口就能看上知名医院的专家成为群众的一大关切。

聚焦群众急难愁盼问题，南康区把提升医疗服务水平作为重点民生工程，主动对接高端医疗资源，通过专科联盟、技术协作、名医工作室等模式，把外地名医请进来、留下来、常服务。

每周固定时段，广东省中医院等多家

国内知名医院专家，都会准时出现在南康区中医院门诊。不少患者通过公众号预约，在家门口享受到国家级、省级大医院医疗服务。

南康区中医院成功创建三级甲等中医医院，与广东省中医院建成紧密型协作医院，共建岭南骨科、妇科、肝病、皮肤科4个专科联盟，加入9个国家级专科联盟，开创省内县级医院与全国龙头医院深度合作的新先河。

目前，南康区已与上海中医药大学附属龙华医院、江西中医药大学附属医院、南方医院赣州医院等建立深度合作，推动管理、技术、品牌平移，让国家级医疗资源直达基层。

同时，南康区设立国医大师皮持衡、京城名医传承弟子张绍财等名医工作室，建成康复、治未病、适宜技术推广三大中心，打造省级重点专科，让群众在家门口看得好、信得过。

民有所需

医院托管 本土医疗强起来

“请进来”更要“强内生”。南康区以医改为突破口，推动医疗资源从“物理相加”走向“化学融合”。

2025年9月，南康区与赣南医科大学

第一附属医院建立区域医疗协作机制，由赣医一附院对南康区第一人民医院实行全面托管，并派驻管理团队和医疗专家，全方位带技术、带管理、带标准。

“过去，心脏瓣膜手术、复杂冠脉介入等高难度手术，区级医院很难开展。”该院相关负责人坦言。托管后，局面迅速改变。

赣医一附院专家常态化下沉坐诊、查房、手术、带教，不走场、真帮实扶。专家深入临床一线，精准制定诊疗方案，开展疑难病例研讨，带动本土医护人员整体提升。截至2025年12月，上级专家在南康区开展急会诊及手术350次，学术授课62场，填补多项技术空白，系统性红斑狼疮等重点病种诊疗例数，稳居全省县级医院前列。

管理同步下沉。医院在人事、财务、质控、药事等方面全面对标总院，建立严格医疗质量管理体系，开通双向转诊绿色通道，实现“基层首诊、上下联动、急慢分治”，群众少跑腿、就医更顺畅。

民有所盼

强基固本 织密城乡就医一张网

就医之变，不仅在城区，更在乡村。近年来，南康区持续加大医疗基础设施投入力度，优化布局、补齐短板。区中

医院住院综合楼建成投用，新增床位144张，停车、就医环境大幅改善；依托横市镇中心卫生院设立的区第八人民医院全面启用，填补了北六乡区域医疗空白，让群众在家门口就能享受到更高水平的医疗服务。

同时，横市镇、唐江镇等中心卫生院完成县域医疗服务次中心建设，10个乡镇卫生院建成慢病管理中心，基层看病更专业、更规范。

南康区建立二级以上医院骨干驻点帮扶、下沉带教机制，通过坐诊、手术、讲课、进修等方式，全方位提升基层诊疗水平。村民足不出村、足不出乡，就能通过远程会诊、专家下沉看上“专家号”。

目前，全区4家区级公立医院、18个乡镇卫生院全部纳入赣医一附院医疗集团，形成区、乡、村三级联动的紧密医疗服务网络。

医学影像、检验、病理等五大资源共享中心全面运行，区域检查结果互认超1.5万次，惠及群众1.4万人，减费141.96万元；中心药房集中议价，药价平均降幅23.48%，年均为群众节约药费超1390万元。

从跑外地求医到专家上门服务，从重病必转院到区级能救治，从基层缺技术到城乡一体化，南康区以实实在在的举措，让群众就医更方便、更放心、更舒心。

鄱阳湖生态科技城：以改革之“变”赢发展之“进”

一年来，九江市鄱阳湖生态科技城（以下简称科技城）坚持以改革破题、以创新突围、以实绩跃升，在管理体制、国企改革、产业培育、要素保障等领域精准发力。拿下双“AA+”、建成300P算力、机器人年产能近3万台……一组组数据，见证了这片热土的蓬勃生机。

理顺管理体制，构建市区联动新格局。科技城着力破除体制机制障碍，深化“市级统筹、市区共建”管理模式，厘清市、区、城三方权责边界。加强与濂溪区的深度融合与联动发展，推进中国—新加坡（江西）产业园建设，促进资源要素跨区域流动与优化配置，凝聚起市区协同、共建

共享的强大合力。

推动国企改革，激发经营主体新活力。科技城坚持“管委会+平台公司”双轮驱动，推动国资监管由行政管理向指导、监督与赋能并重转变。九江鄱阳湖新城投资建设开发有限公司获评AA+，九江创智产业投资有限公司4个月获批产投AA+，构建起“城投+产投”协同发展、相互赋能的良好格局。九江市政府出台《九江市属国有企业监督管理办法》等，构建用制度管人管事管权的长效机制。推行市场化薪酬绩效改革，优化人员结构，实现人员规模下降14%、用人成本下降16%，有序降本增效。

转变发展理念，培育产业集群新优

势。科技城聚焦人工智能机器人首位产业，编制人工智能产业未来发展规划，开展“基金招商”“链式招商”“以商招商”。2025年签约特斯联、华夏芯等亿元以上项目15个，引进人工智能、机器人等项目40余个，落户企业超100家。依托九江优必选人工智能产业园建成全省首条人形机器人产线和数据采集训练中心，机器人年产能近3万台，2025年相关产业主营收入突破16亿元。科技城人工智能产业集群等获省级认定。

强化要素赋能，抢占产业变革新赛道。科技城实施“人工智能+”行动，建成机器人创新中心，拓展智慧物流、无人清

扫等示范场景。建成鄱阳湖智算中心一期300P算力，设立总规模20亿元的产业引导基金，累计投资10.85亿元，发挥“以投带引”作用。开展产业项目提质增效专项行动，重点扶持32家高成长性企业，清理腾退20家“僵尸企业”，推动资源向优质项目集聚。

2026年，科技城将进一步深化系统集成改革，建设统一数据中台与智能调度平台；实施产业强基工程，推进智算中心二期建设，力争新增700P算力；补齐公共服务短板，以钉钉子精神狠抓改革落实，为加快打造全市新质生产力发展先导区而努力奋斗。（张艺涛 杜家名）

多元升学 筑梦远航

江西省2026年本科出国(境)升学规划现场咨询会本周日举行

本报讯（王良君）为助力江西优秀学子科学规划本科出国(境)升学路径，由江西省教育国际合作与教师发展中心、江西日报传媒集团有限公司联合主办，南昌新通教育咨询有限公司协办的“多元升学 筑梦远航”江西省2026年本科出国(境)升学规划现场咨询会，将于4月26日9时在江西日报传媒大厦4楼举行。

此次咨询会全程公益，全省高中阶段学生及家长免费参与。届时，香港大学和澳门科技大学校友代表，香港高等教育科技学院招生代表，以及澳大利亚昆士兰大学校友代表、英国利兹大学、英国谢菲尔德大学、澳大利亚蒙纳士大学马来西亚校区、新加坡管理学院等多所院校招生代表将在咨询会现场，围绕录取标准、专业选择、奖学金申请等方面，提供面对面、一对一的权威解答。

目前，咨询会申请通道已经开启，学生及家长可扫描二维码提交报名信息。提交成功后，请于4月26日9时至9时30分签到入场。



4月20日，庐山市沙湖山鄱阳湖湿地生态保护区高标准农田里，农民忙着栽插早稻秧苗。当地充分利用好高标准农田建设成果，组织开展集约化育秧、机械化插秧、无人机施肥等农事作业。特约通讯员 韩俊炬摄

宁都：旧址书声传递红色力量

4月19日，宁都起义指挥部旧址前书声琅琅、暖意涌动。当地青少年学生走进红色旧址，开展沉浸式红色故事诵读活动，在历史浸润中感悟初心、传承文脉，让红色基因在书香中代代相传。

活动现场，宁都起义纪念馆讲解员带领学生们手捧红色读本《炽热的火焰》，齐声诵读《站在宁都起义指挥部旧址前》《董振堂的头像》等经典篇目。青砖灰瓦映着稚嫩脸庞，琅琅书声穿越百年时空，革命先辈在危难关头抉择光明、奔赴革命的英勇壮举仿佛历历在目。

“在红色旧址诵读经典，让我对革命历史有了更真切的感悟。”学生温翊航说，以往读红色书籍总觉得历史遥远，而此刻面对旧址内的老照片、旧物件，仿佛能触摸到当年的峥嵘岁月。“我会把阅读红色经典当作日常习惯，把革命故事分享给身边人，争做红色基因的传承者。”

诵读活动结束后，学生们在讲解员的引导下走进宁都起义纪念馆，通过珍贵老照片和实物，系统了解宁都起义的时代背景与历史意义，感悟“铁心向党、勇担使命”的精神内核。此次活动融合“看文物、听故事、读经典”三种形式，让红色教育更加生动鲜活。

近年来，宁都县立足红色资源优势，以红色旧址为载体，推动红色阅读走进校园、走进群众，不断丰富全民阅读的红色底蕴，让革命精神随书香传递，让红色薪火在宁都红土上生生不息。（钟院兰）

全南：电梯改造提质 安全便捷到家

“现在乘坐电梯很安心，再也不用为突发故障提心吊胆了。”近日，全南县帝王时代广场小区居民钟女士说。经过专业人员的全面检修调试，彻底解决了这个小区电梯运行不稳、噪声大、频繁停运等问题，居民出行更安全便捷。

为守护居民乘梯安全，全南县住房保障安置服务中心紧扣“民生改善”这一重点任务主动作为，针对部分老旧小区电梯老化、故障频发等突出问题，启动应急维修程序，积极向上级申报老旧小区更新改造专项资金，先后完成了帝王时代广场、半山墅等3个居民小区的老旧电梯应急维修工程，保障了高层住户日常出行需求。据了解，明珠新城小区4部超期服役、存在安全隐患的电梯已纳入年度改造计划，将全面更换。

电梯维保与安全技改的双重加码，带来安全防护再升级。该中心用好财政民生资金，引入住宅电梯电动自行车智能阻止系统，覆盖该县372部10层以上高层住宅电梯，系统依托AI图像识别、射频感应等技术，可精准识别电动车及电瓶，立即发出警报并阻止电梯关门，从源头上杜绝消防安全隐患。

健全电梯安全长效机制，抓实安全防护常态化。该中心组织物业企业开展电梯安全隐患自查自纠，全面排查运行状态、维保记录等，及时化解施工扰民问题。“我们紧盯居民急难愁盼问题，抓实老旧电梯改造与安全防护，不断提升群众获得感、幸福感、安全感。”该中心相关负责人说，目前已完成6个电梯问题的闭环整改。（张美霞 饶尧青）