

书香医院 文化润心

——南昌大学第一附属医院世界读书日特别活动侧记

在第31个世界读书日,南昌大学第一附属医院眼科举办了一场融合医疗科普与人文关怀的特色活动——“目浴书香·睛彩思享”,旨在帮助眼底疾病患者科学认知治疗过程,同时通过阅读疗愈心灵,体现该院“思·享”书香医院的人文温度。活动现场,医生与护士围绕玻璃体腔注药、眼底病诊疗规范及围手术期护理等核心问题展开细致讲解,并聚焦老龄化社会下老年失能失智患者的照护困境,传递个人、家庭与社会协同照护的理念。

温情科普 护眼防病

4月23日世界读书日当天,南大一附院眼科活动现场气氛温暖而专注。医生针对玻璃体腔注药、糖尿病视网膜病变等常见眼底病开展科普宣讲,用通俗

的语言解读诊疗规范,逐一化解患者对手术疼痛、视力预后的恐惧;护士长则围绕术前准备、术中配合、术后护理及出院指导等关键环节进行细致讲解。活动特别推荐并分享了相关书籍,引导患者自我健康管理、家属科学陪护,让医疗关怀延伸至家庭与社会。

在传递人文温度的同时,南大一附院眼科主任吴晓蓉针对春季温差大、眼病高发的特点,向高血压、高血糖、高血脂“三高”人群温馨提醒:需警惕视网膜静脉阻塞、视网膜动脉阻塞、眼底出血等急重症,日常应按时服药、定期复查,避免过度劳累、焦虑、熬夜及剧烈运动。一旦出现眼前黑影飘动、漂浮物增多或视力突然下降,必须立即就医——其中视网膜中央动脉阻塞患者只有抓住6小时黄金治疗期,才能最大程度挽救视力。对于老年患者普遍担心的手术安

全性问题,吴晓蓉介绍,现代玻璃体视网膜手术已迈入微创时代。相比早期0.9毫米的切口,如今25G、27G针状切口仅0.4毫米,无需缝合,安全高效、恢复快,能有效解决各类眼底问题,显著提升视力,为高龄患者带来福音。

书香致远 润物无声

该活动是南大一附院“思·享”书香医院建设的生动缩影。

全民阅读,书香为媒。恰逢第五届全民阅读大会在南昌举行,作为扎根红土地的医疗高地,南大一附院以“思·享”书香医院建设为笔,饱蘸人文情怀,书写着“以文化人、以书润心”的生动实践,让缕缕书香成为医院高质量发展的精神底色。

自去年10月起,南大一附院在周会上创新推出“思·享”读书分享。首期

分享中,该院党委书记廖岚手捧韩启德院士所著《医学的温度》,以一句“医学是人性,医道重温度”点亮书香医院建设的航程,号召全院职工在阅读中涵养人文精神。

今年该院围绕“思以润心,享以共进”主题,精心构建“一月一主题、月月有亮点”的文化活动体系,打破“阅读碎片化”困境,让阅读从理念走向日常,从个人行为转变为全员自觉,让书香渗透到医院工作的每一个角落。

除了举办丰富的主题活动,该院更注重营造“触手可及”的阅读环境。门诊大厅、儿科病房、图书馆等重点区域,“思·享”主题读书角——橙享书斋、青苗图书角等陆续落地,让职工在工作间隙能随时拿起书本、滋养心灵,让患者在就诊等候时能感受书香、缓解焦虑,真正实现书香可见、可感、可互动。(陈蔚蔚)

南昌大学二附院 开展“世界痛风日”义诊活动

每年4月20日是世界痛风日。为普及痛风及高尿酸血症防治知识,提升群众健康管理意识,南昌大学第二附属医院在红角洲院区门诊大厅举办多学科联合义诊活动,以专业医疗服务送上健康关怀。

义诊现场,由风湿免疫科、肾脏内科及骨科组成的专家团队,为市民提供健康评估、多学科咨询、健康管理指导等服务,并同步开展免费尿酸、血糖、血压检测,并用通俗语言讲解痛风发病机制、常见误区及日常养护要点。该院风湿免疫科主任段新旺结合临床案例,详细解读了痛风的发病机制、危害及防控要点,重点解答了群众最关心的“如何预防痛风”问题。

段新旺教授提醒:痛风并非“忍忍就好”,也不能仅靠忌口痊愈。部分患者需在医生指导下规范用药,避免擅自停药导致病情反复。同时,要避免“尿酸高无症状就不用管”“痛风发作才吃药”等误区,树立“早发现、早筛查、早诊断、早治疗”的健康理念。(兰东莹)

江西省妇女儿童医学中心 多学科成功救治高空坠落女孩

近日,一名12岁女孩从5楼阳台收衣时不慎失足坠落,经楼下车棚缓冲后落地,当即昏迷近15分钟。家人发现时她面色苍白、腹痛剧烈,到就近医院检查提示多处脏器受损,后转入江西省妇女儿童医学中心红谷滩院区。

女孩入院检查显示:严重脾挫伤伴活动性出血,肝、肾、肺均受损伤,腹腔积液明显,合并右膝后交叉韧带胫骨止点撕脱骨折。普外科联合骨科、口腔科、小儿心脏病学治疗中心、PICU、医学放射科、功能检查科、手术室、麻醉科等多学科会诊,因女孩全身多脏器损伤、体质虚弱,无法耐受传统开腹手术,普外科主治医师项灯、涂小飞决定采用微创介入治疗,在DSA引导下实施经导管脾动脉中极分支栓塞术及下极分支栓塞术,同步完成肝、肾动脉造影。术后女孩腹痛明显缓解,面色转红润,脾胃功能逐步好转。

生命体征平稳后,骨科副主任医师熊志刚、邹俊及主治医师熊飞接力救治,在膝后侧作约3厘米微小切口,用空心螺钉牢固固定撕脱骨块,重建后交叉韧带张力,恢复膝关节稳定性。针对肺损伤,多学科团队积极指导呼吸功能锻炼。目前,女孩全身损伤得到系统修复,已出院。(谢看涛)

江西入选“推进医改服务百姓健康”十大新举措

在近期召开的2026年全国深化医改经验推广会上,江西省“打好三医协同改革组合拳,以改革促进慢病管理”入选“推进医改服务百姓健康”年度十大新举措。

为破解慢病防治碎片化难题,江西聚焦“防筛诊治康管”全链条,构建以“三医联动”为核心、智慧技术为引擎、医防融合为导向的慢病防治新格局。我省以肺癌防治为切入点,建立跨部门癌症防治协调机制,实现省、市、县三级肿瘤防治中心全覆盖,并建成全省统一的肿瘤防治信息管理平台,推动形成“多病共筛、共治、共管”的综合防控模式。在民生实事项目中,已完成超330万人问卷评估和50余万人次CT筛查。

为实现诊疗同质化,我省大规模开展技术培训,建强三级诊疗质控网络。全省近七成市县肿瘤防治中心配备影像AI辅助诊断系统,实现“基层筛查、上级诊断”,并通过医保差异化支付政策引导基层首诊与规范转诊,强化医药数据对接,保障治疗连续性。目前,肺癌患者早诊率已从不足30%提升至76.20%,省内治疗率超七成,人均费用显著低于中晚期。

通过落实门诊慢特病待遇、优化医保目录、推动集采药品落地等“组合拳”,我省有效控制了医疗成本。经测算,相关改革预计可节约医疗费用超10亿元,投入产出比达1:7.9。(陈娜)

退伍不褪色 热血铸担当

“每到一座城市,用无偿献血留下一份纪念,既能帮助他人,也是对自己的一份期许。”4月20日,前来南昌参加第五届全民阅读大会的王先生,利用间隙专程来到南昌市中心血站献血点献血,为这场书香盛会增添了一抹温暖的公益底色。

王先生是一名退伍军人,多年来坚持无偿献血,已累计无偿献血30余次,总献血量达1.2万余毫升。当天,他顺利完成各项预检流程,成功捐献400毫升全血,为英雄城南昌注入了温暖的正能量。

无偿献血是拯救生命、传递爱心的崇高公益事业,涓滴热血汇聚生命希望,拳拳爱心彰显城市温度。呼吁更多健康适龄公民积极加入无偿献血队伍,以点滴热血传递人间大爱,用实际行动筑实生命防线。(聂汀)

“圣医经方·慈善公益救助”活动第二阶段启动

日前,由北京中医药大学慧生上医博士团队指导,江西嘉言草庐堂中医药有限公司、嘉言草庐堂中医馆主办的“圣医经方·慈善公益救助”活动第二阶段正式启动,现面向社会公开征集50名经济困难的患者。本阶段将重点聚焦女性健康,为高危型HPV感染及早期宫颈癌前病变患者提供免费中医药干预治疗。

宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤,而高危型人乳头瘤病毒(HR-HPV)的持续感染是其主要病因。圣医喻嘉言经方在项目免疫、清除病毒、逆转早期病变方面积累了丰富的经验。本项目旨在通过免费经方治疗,帮助患者清除HPV病毒、阻断病变进展,从而降低宫颈癌发生风险。

活动征集30名年龄18至60岁有性生活史的HPV分型检测为高危型阳性女性患者,宫颈TCT检查结果为<LSIL,或病理活检为CIN I级;中医辨证符合经方证型,脾虚湿盛、气滞血瘀等证型;能够配合随访并签署知情同意书。此外,活动征集10名脑梗塞后遗症患者(患病2个月之内)、10名鼻咽癌患者(早、中期)。

活动将由专业医师根据患者个体辨证,运用经方进行干预,疗程一般2至4个月,系统健康管理3至6个月。

目前,活动在第一阶段取得良好效果后,第二阶段报名已开启。符合征集条件的患者,可将相关资料发送至邮箱:312080255@qq.com,或致电19970039203咨询详情。主办方期待通过此次公益活动,为更多患者带来康复希望。(钟端浪)

西湖区:普惠托育送社区 科学育儿「零距离」

为扎实推进民生工程落地见效,4月19日,南昌市西湖区卫生健康委以群众需求为导向,积极开展普惠托育进社区活动,将专业科学的育儿服务送到居民家门口,让科学育儿实现“零距离”对接。

在祥云悦府小区普惠托育服务活动现场政策咨询区,工作人员细致讲解托育消费券领取、核销及补贴标准,把惠民政策讲透做实;亲子艺术启蒙课堂上,孩子们用蛋糕盘、黏土创作手工,在趣味中锻炼手部精细动作;感统体能赛道旁,托育老师全程守护引导孩子参与活动。

有奖问答环节中,围绕托育消费券领取、补贴年龄限制等民生问题,家长踊跃抢答,现场氛围热烈。这种接地气的互动,让普惠托育政策深入人心,有效扩大了政策知晓度,让更多家庭读懂政策、享受红利。

“推进普惠托育服务体系是关乎千家万户的重要民生工程,我们将持续打通服务‘最后一公里’,不断优化服务供给、提升服务质量,让更多家庭享受到优质、便捷、可负担的托育服务。”西湖区副区长熊珊阳表示,早在2023年,西湖区在全市率先出台《南昌市西湖区优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案》,将保育费减免、幼儿园保教费减免、疫苗接种服务费减免等生育支持政策纳入其中,区财政实打实投入,让好几家家庭得实惠。

此次普惠托育进社区活动是西湖区推进普惠托育服务的生动实践,既让居民在家门口享受专业早教,也让普惠托育政策真正走进居民心中。社区嵌入式托育点的建成,为周边居民提供了全日托、半日托、计时托、临时托等多样化的托育服务选择,通过组织家长体验式入托活动,吸引更多家庭选择托育机构。

未来,西湖区将持续深耕普惠托育领域,以专业护成长,以温情应期盼,构建全方位、多层次普惠托育服务体系,用民生温度托起万千家庭期盼,让每个孩子都在关爱与陪伴中健康快乐成长。(熊甜)



书香浸润岐黄路 典籍传承盱江魂

江西中医药大学举办世界读书日专题名医读书会

第31个世界读书日前夕,江西中医药大学于4月22日晚在图书馆暖心书屋举办专题名医读书会,弘扬中医药文化,赓续盱江医学文脉。活动由图书馆馆长龚友主持,国家级名中医谢强教授担任主讲,出版社代表、行业协会代表及校外外师生近百人参与。

活动伊始,现场播放了展现谢强教授“盱嵩书斋”的纪实短片,呈现其治学环境,为分享会奠定文化基调。

读书会聚焦“点读盱江医学新著,探索‘苏区红色中医药’发掘研究新思路”。谢强教授以其参与著述的新书《盱派抚州儒医志》为引,系统梳理了盱江医学源流、江西中医药发展历程及国内主要中医流派特色,展现了深厚的地方医学底蕴。他重点对书中中医辨证论治之“证”进行阐释,从理论到实践深化听众理解,并肯定了弟子邓文会在资料整理中的关键贡献。

谈及红色中医药研究,谢强教授结合史实指出,苏区时期中西医共同守护军民健康,并展示了其收集的相关原始文本资料,为后续研究提供了珍贵线索。

整场活动内容充实,学术性与文化性并重。龚友在总结中指出,此次活动既是读书日的特色活动,也是传承盱江医学、弘扬杏林文化的生动实践,对推动中医药文化传承与红色资源研究具有重要意义。(周翔)

江西省精神病院生物精神病学研究团队

在抑郁症发病机制研究中取得重要学术突破

近日,江西省精神病院生物精神病学实验室杨远坚、魏波教授团队,在国际权威杂志《Journal of Advanced Research》上发表抑郁症领域最新研究成果,该杂志为中科院一区、Q1顶刊,2025年影响因子达13.0,研究成果于2026年4月15日在线刊发。实验室的李逸恒和占瑾琼两位团队成员为论文的第一作者。团队首次明确血小板因子4(PF4)在抑郁症发病过程中的关键作用,为深入解析抑郁症发病机理、探索临床治疗新方向提供了重要的学术依据与理论支撑。

抑郁症作为常见的精神障碍类疾病,其发病机制复杂,一直是全球精神医学领域重点攻关的科学难题。此前学界研究已知,血小板因子4是血小板分泌的细胞因子,可突破血脑屏障作用于中枢神经系统,参与脑部神经调节等生理过程,但该因子是否与抑郁症发生、发展存在直接关联,始终缺乏明确的科学论证,这也是抑郁症发病机制研究中亟待破解的空白点。为攻克这一学术难题,研究团队依托临床抑郁症患者临床样本与经典小鼠抑郁模型,开展了系统性实验研究。研究结果显示,重度抑郁症患者体内的PF4水平明显低于健康人群,在抑郁模型实验的动物体内(血浆和伏隔核脑区中),该因子的含量也呈现

同步下降趋势。此项研究成果是江西省精神心理疾病临床研究中心、江西省卫生健康精神病学重点实验室和南昌生物精神病学重点实验室的代表性成果,它首次系统阐明了血小板因子4与抑郁症发病的内在关联,填补了该领域的研究空白,进一步完善了抑郁症发病的理论体系。更为重要的是,研究明确了全新的潜在干预靶点,为后续抑郁症精准治疗、药物研发、临床诊疗方案优化奠定了坚实的学术基础,对推动精神医学领域抑郁症防治研究的深入发展具有重要的学术意义与临床转化价值。(过江帆)

致全省居民朋友的一封信

广大居民朋友们:

全民健康是家庭幸福的基石,是社会和谐的保障。肠道被称为人体的“健康晴雨表”,守护肠道健康就是守护生命质量。当前,受饮食结构、生活方式及人口老龄化等因素影响,结直肠癌已成为我省高发恶性肿瘤,发病率、死亡率均位居癌症前列,且呈持续上升趋势,严重威胁群众生命健康。

结直肠癌早期症状隐匿,多数患者确诊时已至中晚期,错失最佳治疗时机,从癌前病变发展为恶性肿瘤,通常需要5至10年时间,这为我们开展早期筛查、阻断病程进展留下了宝贵窗口期。权威研究证实,通过早期筛查与及时干预,结直肠癌患者5年生存率可从晚期不足15%大幅提升至90%以上,显著降低死亡

率、减轻治疗负担,全面提升生存质量。省委、省政府高度重视癌症防治工作,始终坚持以人民为中心,将保障人民健康作为首要民生实事。2025年,省政府部署实施《江西省癌症防治专项行动方案(2025—2027年)》,明确三年工作目标,并首次将肺癌筛查与早期干预纳入省政府民生实事项目,实现早诊率、省内确诊率、省内治疗率“三个75%”目标,取得了良好的民生效益、社会效益和经济效益。2026年,我省又将结直肠癌筛查纳入省政府民生实事项目,为40—65岁重点人群提供免费结直肠癌筛查服务,以实际行动践行人民至上、生命至上的庄严承诺。

根据全省重点人群结直肠癌筛查工作统一部署,符合条件的居民可前往辖区社区卫生服务中心、乡镇卫生院等风险评估机构,签署知情同意后,接受问卷调查、粪便潜血检测,科学评估风险等级。经评估为高风险的人群,请持有效身份证件,预约前往辖区筛查定点医院(可通过扫描《江西省重点人群结直肠癌筛查项目明白卡》上二维码获取机构名单),接受免费无痛肠镜筛查及指示性病理检查,检查结果将会及时反馈。为保障筛查安全高效,温馨提示您:肠镜检查前一天请清淡饮食,选择稀饭、清汤等易消化流质食物,避免粗粮、坚果、带籽水果等高纤维食物;严格遵照医嘱服用清肠药物,确保肠道清洁、检查视野清晰;如实告知医务人员健康状况,包括药物过敏史、心脑血管疾病史、妊娠情况

及正在服用的药物(尤其是抗凝、抗血小板药物);检查当日务必由家属陪同,请勿自驾前往。健康江西,“肠”治久安!每个人都是自身健康的第一责任人。为了您的安康、家人的幸福,恳请您积极参与免费结直肠癌筛查,也欢迎您向身边符合条件的亲友广泛宣传,让早筛早诊早治理念深入人心,让更多潜在风险早发现、早干预、早治愈,共同筑牢全民健康防护网。让我们携手同心、同向发力,高质量完成2026年结直肠癌筛查民生实事,为建设健康江西、守护千家万户幸福安康贡献力量!衷心祝愿全省居民身体健康、阖家幸福、万事如意!

江西省卫生健康委员会
2026年4月21日

