

深山信使 守望邮路

本报全媒体记者 张翰林 摄影报道



4月10日,奉新县柳溪乡的深山里,邮递员邹悦林正在派送包裹。



挨家挨户给村民送包裹。

扫码看视频



4月10日,在奉新县柳溪乡,一个绿色的身影正穿梭于蜿蜒的山路。自1989年临时班送信起,邮递员邹悦林已在这条邮路上走了37年。近80万公里路程,留下了他的足迹,58万件邮件,记录了他的青春。

柳溪乡是山区乡镇,102平方公里覆盖8个行政村、64个村民小组。早年,每当邹悦林出现在村口,乡亲们总是将他围住,一窝蜂地问:“有我的信吗?”为了保护邮件,遇到刮风下雨天气,他总是把雨衣紧紧裹在

邮包上,生怕把里面的邮件淋湿。由于大部分路是山路,弯道又多又险,邹悦林对沿途的每一处都必须烂熟于心。“只要是腿脚能走到的地方,我就一定能将邮件送到。”邹悦林说。

随着时代的发展,如今,邹悦林已不再徒步送件,而是开上了公司配备的电动汽车,一天能跑60多公里。虽然路好走了,但他却时常为给村民捎带生活用品而绕得更远,也因此成了村民口中不收费的“带货人”。2025年,邹悦林入选“宜春好人榜”。

一条邮路,一生坚守。邹悦林用平凡的坚守,架起了山区与外界的桥梁,连通着远方与家乡、信任与期盼。



核对并分拣包裹。



免费帮村民捎带蔬菜。



自1989年起,邹悦林已在这条蜿蜒的邮路上走了37年。



“洋中医”体验中医拔罐。

杏林传技 越海连心

本报全媒体记者 吴文兵 吴福清 摄影报道



4月3日,江西中医药大学附属医院西湖院区,带教老师为“洋中医”示范针刺手法。



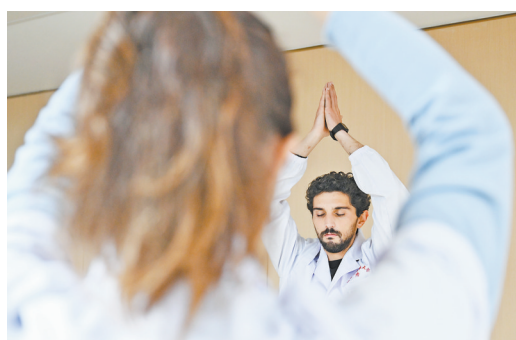
带教老师手把手教授推拿技法。

4月3日,江西中医药大学附属医院西湖院区治疗室内,艾草清香袅袅萦绕。来自葡萄牙的9名注册中医师正凝神屏息,跟随带教老师专注练习针刺手法。

推拿诊疗床上,学员在老师手把手指导下,规范练习按、揉、推、捏等手法;拔罐区里,学员上手体验闪罐、走罐、留罐,细致观察治疗部位皮肤潮红反应;热敏灸疗室中,学员精准辨敏施灸,亲身感受这项荣获国家科技进步奖二等奖的特色技术的独特疗效……这一幕幕专注投入的学习场景,正是“中国—葡萄牙中医药中心2026年海外学员中医特色诊疗技术培训班”的日常。

作为欧洲较早实现中医药全面立法的国家,葡萄牙民众对中医药接受度高。“中国—葡萄牙中医药中心”获国家中医药管理局2016年度中医药国际合作专项立项并落户里斯本,目前已成功举办7期海外学员培训班,累计为葡语国家百余名中医从业者开展系统临床技能培训。“在这里,我学到热敏灸的应用原理与疗效,还有推拿、拔罐等多项实用技术。”葡萄牙学员索尼娅·塞梅多说。

4月18日,为期3周的培训班在南昌落幕。“经过系统培训,学员们的中医临床诊疗能力得到提升,助力中华传统医学惠及更多海外民众。”中国—葡萄牙中医药中心主任颜春明说。



“洋中医”在练习传统功法,体验中医智慧。



“洋中医”练习针刺手法。