

“百年仁医”启新程

南昌市人民医院经开区院区全面运行

5月6日,南昌市人民医院经开区院区全面开业运行,填补了南昌经开区三甲医院服务空白,让周边群众“家门口”享受优质医疗”的愿望变为现实,为南昌优质医疗资源扩容下沉、均衡布局注入强劲动能。

织密便民医疗服务圈

从抚河院区到朝阳院区,再到经开区院区,南昌市人民医院变得更大,变得更近了。但是,不变的是“仁心相伴、全力以赴”的医者承诺。正如经开区一位专家所言:“无论在哪个院区,白衣在身,我们就是患者最贴心的依靠。”

作为南昌市医疗卫生重点项目,南昌市人民医院经开区院区现代化医疗综合体的建成并投入使用,不仅把三甲优质医疗资源送到经开区群众家门口,更辐射新建区、红谷滩区等周边区域,为群众带来便捷化、精准化、人性化的就医体验,为南昌推动优质医疗资源从城市中心向全域延伸、构建“4+2+2”医疗服务体系提供重要支撑。

据了解,经开区院区建筑面积17.4万平方米,开放床位1000张,位于双港西大街与青岚大道交会处,地处经开区腹地,西接高校、东连民居、北通园区,高效构建了经开区“15分钟医疗服务圈”,切实解决群众跨区就医、长途奔波的难题。

做强综合诊疗新阵地

5月6日上午9时30分,医院创伤急救中心骨科团队顺利完成经开区全面开业后的第一台手术——三踝关节骨折伴脱位切开复位内固定术。从急诊接诊、完善检查,到麻醉准备、手术实施,再到顺利“交卷”——经开区院区用流畅的流程和过硬的技术,迈出了新征程上坚实的第一步。

“经开区院区结合辖区内以高校师生、企业职工、本地居民为主的人群结构,以及常见病、多发病为主的疾病谱特点,确立大综合发展定位,全面适配区域医疗需求。”南昌市人民医院相关负责人介绍,经开区院区以区位优势为依托,以大综合定位为方向,覆盖全领域健康诊疗需求,以智慧学科为驱动,持续提升医疗服务品质。

目前,经开区院区全面开业,开设乳腺外科、乳腺肿瘤内科、心血管科、呼吸内科、内分泌科、肿瘤内科、急诊急救中心等临床科室,覆盖常见病、慢性病、肿瘤专科及急危重症救治全领域。后续,口腔科、五官科等科室将开放,全力为周边居民提供专业、便捷、连续的全周期医疗服务。

构建一院三区新格局

南昌市人民医院始建于1917年,前身是法国教会医院——圣类思医院,为江西省历史最悠久的西医院之一。从1972年更名为南昌市第三医院,到2008年增挂“江西乳腺专科医院”,2016年增挂“南昌市妇幼保健院”,再到2023年正式挂牌“南昌市人民医院”“南昌医学院附属南昌市人民医院”,一代又一代医护人员秉持“仁术慈心,修身济众”的院训,坚守初心,砥砺前行。

如今,经开区院区与以“妇幼保健+基础综合”为核心的抚河老院区、主打“乳腺专科+综合诊疗”的朝阳院区,构建起南昌市人民医院的“一院三区”发展格局,各院区优势互补、协同并进,以乳腺疾病专科诊疗为品牌、妇幼健康诊疗体系为特色、综合学科群为重点、医技学科群为支撑,构筑起守护赣鄱百姓健康的三甲医疗服务矩阵。

“我们将依托医院的品牌积淀、技术优势和人才梯队,瞄准‘国内知名、省内一流’的高水平、现代化三甲甲等综合医院的目标,重点培育特色专科、优势专科,以内涵建设驱动高质量发展,为区域医疗事业进步作出新的更大贡献。”南昌市人民政府市长牛易表示,未来,医院将继续秉承百年院训,坚持以

党建为引领,以文化为滋养,以“三效行动”为抓手,扎实推进“一院三区”协同发展,用实干诠释医者使命,用实效回应群众期待,把为民造福作为最大政绩,把解决群众看病就医的急难愁盼问题作为工作重心,一步一个脚印提升医疗质量和服务温度,以扎实的发展成效为加快构建“4+2+2”医疗服务体系新格局注入更强劲动力。(喻嘉文/图)

附属南昌市人民医院”,一代又一代医护人员秉持“仁术慈心,修身济众”的院训,坚守初心,砥砺前行。一个多世纪以来,经过数代人的不懈努力,医院现已发展成一所乳腺疾病专科诊疗为品牌、妇幼健康诊疗体系为特色、综合学科群为重点、医技学科群为支撑的三甲甲等综合医院。医院还拥有多个省市级科研平台,科研创新成果丰硕,近年在国家级项目、高水平论文方面屡有突破。

如今,经开区院区与以“妇幼保健+基础综合”为核心的抚河老院区、主打“乳腺专科+综合诊疗”的朝阳院区,构建起南昌市人民医院的“一院三区”发展格局,各院区优势互补、协同并进,以乳腺疾病专科诊疗为品牌、妇幼健康诊疗体系为特色、综合学科群为重点、医技学科群为支撑,构筑起守护赣鄱百姓健康的三甲医疗服务矩阵。

“我们将依托医院的品牌积淀、技术优势和人才梯队,瞄准‘国内知名、省内一流’的高水平、现代化三甲甲等综合医院的目标,重点培育特色专科、优势专科,以内涵建设驱动高质量发展,为区域医疗事业进步作出新的更大贡献。”南昌市人民政府市长牛易表示,未来,医院将继续秉承百年院训,坚持以

党建为引领,以文化为滋养,以“三效行动”为抓手,扎实推进“一院三区”协同发展,用实干诠释医者使命,用实效回应群众期待,把为民造福作为最大政绩,把解决群众看病就医的急难愁盼问题作为工作重心,一步一个脚印提升医疗质量和服务温度,以扎实的发展成效为加快构建“4+2+2”医疗服务体系新格局注入更强劲动力。(喻嘉文/图)

党建为引领,以文化为滋养,以“三效行动”为抓手,扎实推进“一院三区”协同发展,用实干诠释医者使命,用实效回应群众期待,把为民造福作为最大政绩,把解决群众看病就医的急难愁盼问题作为工作重心,一步一个脚印提升医疗质量和服务温度,以扎实的发展成效为加快构建“4+2+2”医疗服务体系新格局注入更强劲动力。(喻嘉文/图)



健康义诊



经开区首台手术

经开区门诊大楼



南昌市人民医院

庐山市: 精准服务重点人群 守护群众健康福祉

为切实把惠民健康服务落到实处,惠及群众,庐山市卫生健康委聚焦老年人、慢病患者、特困人员等重点人群,持续优化基层卫生健康服务,通过精准化、个性化健康举措,用心用情筑牢健康防线,切实守护群众健康福祉。

在老年人健康管理方面,庐山市组织专业团队深入村组开展集中体检,并为行动不便的老人提供上门接送服务,确保重点人群“应检尽检,不落一人”。同时,建立健全县、乡、村三级慢病一体化管理网络,已为3.3万余名老年人、1.3万余名高血压患者、4700余名糖尿病患者提供规范化健康管理服务。全面推行“红黄绿”分级分类干预机制,累计开具健康处方1.2万余份。

针对特困居家养老特殊群体,庐山市创新开展“五个一”健康关爱行动,即明确一组医务人员服务,发放一张连心卡、建立一份健康档案、每月一次面访、每年一次全面体检。今年已累计服务1188人次,切实打通健康服务“最后一公里”。此外,庐山市持续深化医防融合,构建“筛、诊、治、管、康”闭环服务模式,提升基层健康管理服务质效,让辖区群众在家门口就能享受优质、连续、便捷的医疗卫生服务。(汪传之 于清波)

5岁男童断指在九江市骨科医院奇迹再生

近日,5岁患儿乐乐(化名)家属专程向九江市骨科医院骨伤一科送来感谢信,由衷感谢该科诊疗组组长高贵飞及其团队深夜施救、精准诊疗,让孩子离断的指尖奇迹再生,免于截指致残的遗憾。

2025年11月某日夜晚,乐乐不慎被家用隐形门夹伤右手,造成右食指末节完全离断,伤情危急。家属第一时间送医紧急处理后,连夜多方寻求求医,先后咨询多家医院。当被告知孩子手指挤压损伤严重,已无再植可能,仅能做截指修整或植皮手术,后续可能需要安装假肢,接连的诊断结果

让家长陷入绝望。经人介绍,乐乐家属来到九江市骨科医院骨伤一科求助。深夜凌晨时分,高贵飞医生接到求助电话后,第一时间火速赶往医院。次日凌晨3时30分,患儿抵达医院,高贵飞已提前协调相关科室等候接诊,全面评估伤情后,当即决定为患儿主刀救治。手术中,医护团队耐心安抚患儿情绪,争分夺秒精细操作,通宵奋战至清晨5时,手术顺利完成。

术后,高贵飞持续跟进患儿康复情况,反复叮嘱伤口防护、防感染等注意事项,每次患儿返院换药,都查看创

面愈合进度。经过规范治疗与精心护理,乐乐离断的指尖逐步自然生长,最终创口完好愈合,手指外观与生理功能均恢复理想。

据高贵飞介绍,儿童手指末节甲根以远组织具备较强再生与修复潜能。针对此类无常规再植条件的指端离断伤,团队摒弃“一截了之”的传统方式,通过精准清创、原位精细缝合,最大限度保留甲床及生发层组织,配合中药外敷、活血生肌治疗及标准化创面护理,为指端自然再生创造有利条件,让患儿避免了截指、植皮带来的二次创伤,实现了真正意义上的“无创再生”。(胡敏)

浔阳区:培训基层宣传员 守护医保基金安全

医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”。为扎实推进医保基金监管集中宣传月活动,近日,九江市浔阳区医保局联合区委社工委,举办以“贯彻条例实施细则 筑牢医保基金安全防线”为主题的医保政策暨基金监管知识专题培训班,全区200余名新任社区居干、网格员参加培训。

此次培训紧贴基层工作实际,兼具政策性、实用性及警示性。区医保局工作人员围绕《医疗保障基金使用

监督管理条例》及其实施细则,聚焦参保缴费、待遇报销、门诊慢特病办理等群众高频咨询事项,用通俗易懂的语言系统解读医保政策,把专业内容转化为基层干部易学易用、能讲会传的实用知识。

在基金监管环节,重点讲解欺诈骗保行为类型、线索识别方法、举报渠道及奖励政策,通过剖析典型案例诈骗案,直观揭示虚假诊疗、重复报销、冒用医保凭证等违法违规行为的

危害与法律后果。同时,明确社区居干、网格员基金监管“前哨”职责,引导大家在日常走访中主动排查违规行为,共建共治的医保基金监管格局。下一步,浔阳区医保局将以集中宣传月为契机,持续开展多样化宣传活动,常态化整治医保基金管理突出问题,严厉打击欺诈骗保行为,切实守护基金安全,不断提升群众获得感、幸福感和安全感。(熊婷婷 刘卿子)

陈跃来岐黄学者工作室落户江西

近日,陈跃来岐黄学者工作室正式落户江西,成为国家区域医疗中心深度合作的又一重要成果。

陈跃来是上海中医药大学附属龙华医院党委书记、上海龙华医院江西医院总院长、岐黄学者。他表示,此次岐黄学者工作室在赣签约,将进一步推动海派中医和江西医学的融合和传承发展。今后,工作室将着力构建“临床诊疗—科研创新—学术传承—人才培养—区域辐射”五位一体工作体系,助力医院在泌尿生殖、神经内分泌等疑难病症领域深耕突破,成为培养骨干人才的摇篮、转化前沿成果的引擎。

至此,上海龙华医院在江西中医药大学附属医院成立的工作室已达7个。自2022年双方合作共建国家区域医疗中心以来,从学科共建到人才拜师,从技术输出到文化交流,上海龙华医院给予了江西中医药大学附属医院全方位、深层次的帮扶,有力地提升了医院医教研管等实力,医院连续三年位居全国三级公立中医医院绩效考核A+行列。(陈雯越)

江西首个移植术后随访门诊落地

日前,江西首个造血干细胞移植术后随访规范化管理服务示范中心正式设立,同时造血干细胞移植术后随访门诊(以下简称“随访门诊”)在南昌大学第一附属医院正式落成。随访门诊将围绕慢性移植抗宿主病(cGVHD)这一常见造血干细胞移植术后并发症,针对术后随访管理困难、并发症诊治不及时等核心痛点,通过早筛、早诊、早治的策略,以及全流程的规范化管理,帮助患者更早拥抱移植后高质量生活。

近年来,我国异基因造血干细胞移植呈现快速发展,平均年增长率达10%。中华医学会血液学分会常委、江西省血液病临床医学研究中心主任李菲介绍:“我国造血干细胞移植领域已实现跨越式发展,作为江西省最大的血液病诊疗基地,南昌大学第一附属医院已累计完成超1000例造血干细胞移植,年移植量位居国内前列。此次示范中心的正式落成,标志着我院移植术后全周期管理体系进一步完善。未来,南昌大学第一附属医院将继续优化诊疗服务,最大化发挥示范中心的价值,积极推广院内经验,针对术后并发症为患者提供贯穿术前、诊中、诊后的规范服务,切实提升患者生存质量,助力血液病诊疗事业高质量发展。”

南昌大学第一附属医院血液科主任医师黄先豹介绍,cGVHD是造血干细胞移植常见的并发症之一,其管理核心要义在于“早”。如今,随访门诊设立后,患者能够精准挂号进行早诊早治,有效解决以往“挂不准、跑得远”的难题,在家门口即可获得规范化、全周期的高质量诊疗服务。早管理重在预防炎症和纤维化进展,降低纤维化这一特征性病理进展带来的组织损伤和器官功能障碍的风险。同时,重塑并维持免疫稳态也十分重要。(汪清林)

东湖区开展儿童预防接种日宣传活动

2026年4月25日是第40个全国儿童预防接种日,今年宣传主题为“预防接种,苗助健康,全民行动”。为进一步普及免疫规划知识,提升群众主动接种意识,筑牢人群免疫屏障,近日,南昌市东湖区组织开展系列集中宣传活动。

本次活动坚持政府主导、部门联动、全民参与,卫健、疾控、教育等部门密切配合,统筹线上线下宣传资源,规范开展科普宣传和健康引导,切实提升预防接种工作知晓率、依从率。

活动期间,东湖区面向辖区接种医务人员开展专题培训,强化疫苗规范管理、接种流程规范、不良反应处置和群众沟通答疑能力,提升基层预防接种服务水平。线上依托疾控公众号、微信群等平台推送科普图文和短视频,普及科学接种知识,破除接种误区;线下在各接种单位悬挂横幅、张贴海报、滚动播放宣传标语,营造浓厚宣传氛围。

4月23日,东湖区在育新学校南京西路校区举办大型集中宣传活动,现场设置展板与咨询台,医护人员现场授课、答疑并发放科普资料,全方位讲解适龄疫苗接种与安全接种知识,引导学生主动规范接种。与此同时,辖区各预防接种单位同步开展“接种服务进校园、健康科普进课堂”活动,医护人员深入辖区中学,全面夯实校园防疫基础,提升师生主动接种意识。

本次主题宣传有效普及了预防接种科学知识,提升了群众对免疫规划工作的认可度和信任度。下一步,东湖区将持续做实做细常态化预防接种服务,常态化开展健康科普,全力守护辖区群众全生命周期身体健康。(胡静芳)

省皮肤病专科医院美容清创缝合门诊开诊

近日,江西省皮肤病专科医院美容清创缝合门诊开诊,为外伤患者提供兼顾功能与美观的精细化修复服务,填补了传统急诊缝合与美学修复之间的空白,为我省皮肤外伤患者提供了更优质的康复选择。

据介绍,传统急诊缝合以“闭合伤口、止血防感染”为首要目标,通常采用单层全层缝合,缝线较粗,愈合后瘢痕明显,且易发生瘢痕增生。美容清创缝合则遵循整形外科理念,采用超精细针线与分层减张缝合技术,在彻底清创的基础上,对皮肤各层组织进行精准对位、皮下减张,再用比头发丝更细的美容缝线沿皮肤自然纹理精细缝合,最大程度减少针眼痕迹和切口张力,使愈合后的瘢痕细小平整,更接近自然皮肤纹理。

该院美容清创缝合门诊与瘢痕专病门诊由同一支医护团队承接。医院美容清创缝合门诊将与瘢痕专病门诊无缝衔接,构建瘢痕预防治疗康复一体化管理流程,涵盖术后即刻的瘢痕风险评估、早期压力治疗与光电干预指导,并提供个性化随访方案,确保从缝合到康复全程精细化管控,真正实现“伤口愈合”向“外观重塑”的升级,为群众提供全周期的瘢痕医学管理与诊疗服务。(叶杰)

省医药工业促进会擦亮“赣药”品牌

4月29日,江西省医药工业促进会第二届第二次会员大会暨医药产业科技成果对接会在南昌举行,来自省内外医药企业、高校及科研院所代表齐聚一堂,共话产业未来。

医药产业一端连着民生健康,一端牵动经济发展。当前,新一轮科技革命正重塑医药健康领域版图,创新要素加速流动,成果转化成为高质量发展的“关键一公里”。基于此,省医药工业促进会借会员大会之机,联合省内外高校与科研院所,搭建起“政、产、学、研、用”深度融合的精准平台,让科研团队的“金点子”直达企业的“生产线”,让高校的“智慧火花”点燃市场的“实干引擎”,深化合作、合力破局,共同擦亮“赣药”品牌。(熊激文)

身体亮起这些警报 警惕免疫力悄悄下降

康的免疫,贵在平衡稳定。

免疫力下降,身体会出现明显信号。最典型的是频繁出现感染,如感冒反复发作、呼吸道感染、泌尿系统感染等,都是防线薄弱的表现。其次是长期疲惫乏力,明明没有过度劳累,却整天精神萎靡、浑身酸软,甚至连简单的日常活动也倍感吃力,这是免疫运转紊乱、能量消耗异常导致。除此之外,免疫力低下时,机体对肿瘤的监控能力减弱,更容易患上不同类型的肿瘤。想要稳住免疫力,养成健康生活习惯是关键。饮食上坚持均衡膳食,食材多样化,平均每天吃够12种以上食物,每周不少于25种。主食粗细搭配,多吃深色蔬菜与新鲜蔬果,适量摄入鱼、禽、蛋和瘦肉,搭配奶制品,少碰腌制、烟熏食品,为免疫细胞补给充足营养。坚持规律运动,每周累计150分钟中等强度锻炼,日常多走动,避免久坐不动,促进循环代谢,增强机体抵抗力。同时,不吸烟或尽早戒烟,不喝或少喝酒,不酗酒。成年人保证每天7至8小时充足睡眠,拒

绝熬夜。长期焦虑、暴躁等负面情绪也会抑制免疫功能,日常保持心态平和、心情舒畅,也是养护免疫的良方。此外,按需接种疫苗,能主动为健康加码,有效阻断疾病传播。免疫平衡是健康之本,无需刻意进补。及时留意身体警报,保持饮食、运动与作息规律,稳住免疫系统,就能轻松守护身心健康。

绝熬夜。长期焦虑、暴躁等负面情绪也会抑制免疫功能,日常保持心态平和、心情舒畅,也是养护免疫的良方。此外,按需接种疫苗,能主动为健康加码,有效阻断疾病传播。免疫平衡是健康之本,无需刻意进补。及时留意身体警报,保持饮食、运动与作息规律,稳住免疫系统,就能轻松守护身心健康。



《健康知识普及行动》专栏

免疫力是人体自带的健康防线,守护我们抵御病菌侵袭。很多人直到频繁生病才察觉免疫变差,其实身体早已发出预警信号。学会识别免疫力下降的征兆,科学调养,才能筑牢健康屏障。

免疫力分为先天自带的天然免疫和后天形成的获得性免疫,二者协同守护人体健康。但免疫力并非越高越好,免疫系统过度活跃,会引发过敏,甚至错误攻击自身器官,诱发系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、桥本甲状腺炎等自身免疫病。健