

活出精彩的人生

新华社记者 赵东辉 孙亮全 樊安阳

“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生。”习近平总书记对残疾人格外关心、格外关注，殷殷勉励广大残疾人自尊、自信、自强、自立，为新时代残疾人事业发展指明方向、注入温暖力量。

在第三十六个全国助残日来临之际，新华社记者走近一群身残志坚的奋斗者，聆听他们以坚韧对抗缺憾、用拼搏点亮人生的故事，领略他们在时代舞台上奋力绽放的生命光彩。

逆风亦飞翔

命运或许能禁锢躯体，却无法束缚精神的昂扬。

习近平总书记指出：“我们每个人都应珍惜生命、追求健康，努力创造无愧于时代的精彩人生。”

在山西太原，一对残疾夫妻以行动为这段话注上生动注脚。一个不能走，一个看不见，两人在互补中拼出了一幅完整的创业图景。

“90后”田晓自幼患有渐冻症，全身肌肉萎缩，大部分时间只能躺在床或轮椅上。16岁那年，她在网上赚到第一笔收入，200元酬劳。那一刻她意识到：与世界连接，还能做点什么。

自学修图、开淘宝店，她像一株倔强的小草，在石缝中寻觅阳光。与爱人张嘉宣相识后，两人互相扶持走上创业路。10年前从一间狭小工作室起步，如今已是四家按摩店的店主。

店里，田晓躺在轮椅上安排技师、接听客服电话，天生视障的张嘉宣专注按摩业务，配合有条不紊。“身体残缺已经让我们失去太多，一定要努力做点什么、留下点什么。”田晓说。

同样在太原，还有与轮椅相伴40多年的宋卫军。不同于田晓的夫妻协作，宋卫军靠着一只右手，用顽强与命运死磕，活出别样人生。

摆摊、写作、创业……“70后”宋卫军，用仅可轻微活动的右手，常年每日工作十三四个小时。从2000年至今，他创办了网络科技公司、职业培训学校、养老院等7家企业。

“平静地与我残障的一生作斗争，或许这也是另一种精彩。”他的淡然中藏着

千钧力量。

生命的精彩从不只有一种模样。田晓夫妇、宋卫军在创业路上闯出新天地，医生李创业则把医者仁心安放在祖国最需要的地方。在新疆喀什地区莎车县白什坎特镇，一家“24小时应诊”的小诊所里，每天都有十几名患者前来。李创业跨越半个中国，从河南来到新疆，以“蹲行”之躯行医边疆。

当患者推门而入，蹲在地上的李创业，就双手抓住脚踝，一扭一扭挪到轮椅旁，撑上去坐好，这样他就能平视病人。

“蹲行”的姿态从未消减生命的倔强与医者的仁心：对残疾人免费，对困难患者医药费减半。“我一直在努力做一个有价值的人。”李创业说。

从被照亮到照亮他人

一束微光，可驱散一隅黑暗；万千微光汇聚，便可照亮一方天地。从“受助者”到“助人者”，越来越多的残疾人不仅活出了自己，更照亮了他人。

习近平总书记强调，希望广大残疾人从自强模范身上汲取精神力量，勇敢克服困难挑战，积极追求人生梦想，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出积极贡献。

总书记的嘱托，正化作越来越多残疾人前行的动力。他们在实现自我价值的同时，成为社会温暖的传递者、文明进步的推动者。

每次走进江苏省南京市江北新区顶山街道的“太阳花残疾人之家”，记者总能听到欢声笑语。在场景训练室，又是另一番景象，残障人士有的练习做家务，有的缝制手工制品，每个人都专注而认真。“中国好人”、江苏省自强模范朱军林摇着轮椅穿梭其间，不时停下与大家交流，语气亲切又充满活力。

为了让更多残障人士自食其力，10多年前，她创办“太阳花残疾人之家”，摇着轮椅一家一户走访，用亲身经历鼓励残障朋友重拾信心。

“授人以鱼不如授人以渔”。10余年来，朱军林探索“外挂车间”“社区家庭”，将小型工厂搬进残疾人之家，推动喜憨儿

洗车中心、福利彩票站、快递驿站等项目落地。目前，她已帮助500多名残障人士实现多元化就业，累计服务数万人次。

去年，她倡导的江苏省首家“无障碍快捷酒店”开业，从平缓坡道、低位服务台到客房智能辅具，每处细节都经她反复测量调试。“我要让每个细节都能呵护他们的尊严。”朱军林笑着说。

朱军林并非孤军奋战。在她的带动下，南京江北新区“阳光小北”宣讲团在2024年底成立。成员中有肢体残疾的创业者，有视力障碍的文化传播者，也有听力受损的公益达人。

这些曾被命运阴影笼罩的人，如今成为发光者——

残奥会举重冠军胡丹丹用金牌证明残疾人的无限可能；因车祸截肢的顾军创办园艺中心，以单腿闯出创业路；左腿残疾的朱金政创办公益服务中心，带动数十名残疾伙伴实现价值……他们走进社区、校园、企业、机关，讲述自己冲破桎梏的真实故事，点燃更多人的希望。

把光传下去

习近平总书记指出，新征程上，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，进一步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，切实保障残疾人平等权益，促进残疾人事业全面发展。

一批可复制、可推广的助残经验正从实践中走来，从一隅走向全国。

床上翻身、穿衣洗漱、独立如厕、居家护理……一项项看似普通的生活技能，在这里被拆分成一个个细致步骤。在北京丰台区太平桥街道，北京新生命养老助残服务中心康复室内，一场生活重建培训正在进行，老师、学生都是脊髓损伤的伤友。这个培训每月举办一期，为期3周，采用全流程、沉浸式训练模式。

2014年，因车祸致残、用时3年重拾自理能力的唐占鑫，与残友创办北京首家由残疾人服务残疾人的脊髓损伤伤友之家，后发展为北京新生命养老助残服务中心。

在各级残联及社会各界帮扶支持下，该中心探索形成了可复制推广的“市级+区级”双层服务模式。市级服务聚焦“能力

重建”，分期分类开展集中培训，以脊髓损伤康复知识普及、生活自理技能训练为基础，延伸至职业重建指导、社会适应能力培育，系统性帮助重建生活信心；区级服务立足“精准融入”，下沉服务重心、贴近伤友日常，提供个性化陪伴、社交支持、场景适配等精细化服务，让互助帮扶更有温度、更具实效。

“市残联将脊髓损伤者生活重建培训纳入全市残疾人事业发展规划与康复服务体系，通过康复补贴、场地保障、标准制定一揽子政策，长期支持残疾人事业发展。”北京市残联康复部副主任李闯说。

目前，中国残联已将唐占鑫团队自助、互助、助更多人、影响社会和群体的“北京模式”推广至全国。在各级残联和肢残人协会的推动下，现在全国已成立250多个脊髓损伤者科技之家。

从暖心帮扶到科技赋能，助残的温暖力量在各地传递——

日前，在全国助残日杭州主场活动现场，一群安装着智能仿生假肢的受益者，以“钢铁侠”之姿走上舞台。去年以来，浙江省残联会同多部门启动智能仿生假肢适配专项工作，已为全省2046名残疾人免费安装。这项举措，也是今年浙江省十方面民生实事之一。

各地因地制宜积极探索，精准施策。浙江率先探索的残疾人异地帮扶性就业、科技助残等10项经验已在全国推广；山西建成残疾人辅助性就业示范机构102家；四川成都打造科技助残高地，脑机接口等前沿辅助具助力残疾人突破身体局限；湖北推行“一人一档”“一人一策”，为残疾人大学生提供不断线就业帮扶服务……

数据见证温度：2025年，全国795.9万残疾人得到基本康复服务，148.7万人得到基本辅助器具适配服务，新增持证残疾人就业44.8万人，竣工各级残疾人服务设施4635个……中国残联发布的《2025年残疾人事业发展统计公报》中，每个数字，都是沉甸甸的承诺与行动。

当每一个生命都被温柔以待，当每一份梦想都有实现的土壤，我们坚信，每个人都将活出属于自己的精彩。

（新华社北京5月16日电）

神舟二十三号计划近日择机实施发射

船箭组合体转运至发射区

新华社酒泉5月16日电（李国利、邓孟）神舟二十三号计划近日择机实施发射，船箭组合体16日转运至发射区。

据中国载人航天工程办公室介绍，5月16日，神舟二十三号载人飞船与长征二号F遥二十三运载火箭组合体已转运至发射区。目前，发射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作。

1至4月全国铁路发送旅客15.55亿人次

新华社北京5月15日电 记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，1至4月份，全国铁路发送旅客15.55亿人次，同比增长6.8%，铁路客运呈现量质齐升的良好态势。

铁路部门统筹利用运力资源，持续完善多层次客运产品体系，圆满完成元旦、春运、清明假期运输任务。1至4月全国铁路日均开行旅客列车11574列，同比增长6.3%；精心组织跨境旅客运输，中老铁路发送跨境旅客14.3万人次，同比增长36.3%，广深港高铁发送跨境旅客1177.7万人次，同比增长14.8%；积极适应国家过境免签政策带来的客流增长，为外籍旅客“坐着火车游中国”提供多语种服务和出行便利，全国铁路发送外籍旅客782.9万人次，同比增加33.9%。

与此同时，铁路部门积极对接各地文旅部门，推动“火车向着景区开”，打造“铁路+”消费新场景，积极服务赛事、展会、演艺、研学等多元出行需求，有效拉动沿线文旅消费。1至4月，全国铁路累计开行旅游列车1020列。

我国将开展多个专项行动 强化知识产权保护

新华社北京5月16日电（记者徐鹏航）国家知识产权强国建设工作部际联席会议办公室16日公开发布《2026年知识产权强国建设推进计划》，部署完善知识产权制度、强化知识产权保护、完善知识产权市场运行机制、深度参与全球知识产权治理等七方面重点任务。其中明确，开展多个专项行动强化知识产权保护。

计划明确，开展打击网络侵权盗版“剑网2026”、院线电影版权保护“剑影2026”、青少年版权保护季等专项行动，完善重点领域作品预警、文创产品版权保护机制；开展“守护知识产权”新兴领域和电子商务领域专项执法行动；组织开展知识产权海关保护“龙腾”专项行动，加快推动海关“智慧知识产权”场景建设。

同时，加大对违反诚实信用原则的专利申请和商标恶意注册行为的治理力度，完善专利预审精准服务保障工作，加强区域品牌商标注册申请指导，及时处置重大不良影响商标。

此外，计划要求，构建知识产权转化运用长效机制，健全完善知识产权运用生态体系，持续深化高校和科研机构存量专利盘点盘活工作，健全完善专利申请前评估和专利转移转化尽职免责制度机制，探索运用人工智能促进专利转化运用工作模式。

机器人有了国家级职业技能训练场

据新华社杭州5月16日电（记者朱涵、魏玉坤）16日，国家人工智能应用中试基地（具身智能）在浙江杭州挂牌启用，机器人有了国家级职业技能训练场。

“十五五”规划纲要明确提出“前瞻布局未来产业”，推动具身智能等成为新的经济增长点。中试基地则是国家“人工智能+”战略部署的重要落子与载体。

从餐饮服务、无人超市、赛会演艺到电力巡检、果实采摘、井下作业……30多个应用导向的职业技能训练场景中，130多个机器人“员工”各司其职，有序作业。

据了解，中试基地打造了集场景体验、技术展示、研发合作、产业赋能于一体的综合性展示应用推广平台，既展示已经开发落地的商业应用场景，也展示数据采集和技能训练过程，引导具身智能技术进一步从实验室迈向现实社会应用。

目前，我国在机器人技术和产业链上具备的优势主要以“点状”呈现，部分企业在机器人运动控制和智能机械手生产制造方面展露明显优势。

国家人工智能应用中试基地建设运营方、杭州具身智能中试基地科技有限公司副总经理李兴腾表示，中试基地希望通过打造平台，与国家机器人企业以及产业链上下游企业深度合作，进一步将“点状”优势转化为产业链优势。

据了解，中试基地将致力于构建以算力保障、数据开放、模型服务、场景验证为核心的公共技术服务平台，构造从算力、芯片到本体、模型研发，再到应用场景开发的完整产业生态，形成链接全国、赋能上下游各类主体的能力。



5月15日拍摄的朱家尖南沙景区沙雕园区。5月15日晚，“2026东海音乐营·舟山沙雕嘉年华”在浙江省舟山市朱家尖南沙景区开幕。本次沙雕艺术嘉年华以“马跃金沙”为核心主题，50余组主题沙雕作品构成形态各异的“马世界”，同时本次嘉年华还包括了沙雕灯光秀、特色巡游、东海音乐营表演、美食市集等。
新华社记者 徐昱摄

第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”出海试航

新华社上海5月16日电（记者张璟怡）5月16日清晨，第二艘国产大型邮轮“爱达·花城号”驶离中船集团外高桥造船5号码头，开启为期12天的试航。

这是“爱达·花城号”继3月20日顺利出坞后的又一里程碑式生产节点，也是邮轮正式交付前的最后一个重要节点。

此前首艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”分两次完成了全部出海试航任务。此次“爱达·花城号”优化了测试流程，将两次试航合并为一次进行，上海外高桥造船组织来自12个国家共计937人的工程技术团队参加本次试航。团队将严格按照试航计划开展包含推进、侧推、减摇鳍、电站、通导、无线电、自动化、安全管理系统及设备共149项试验验证工作，涉及45份调试程序，同步验证振动噪声、航速等关键指标。

“爱达·花城号”全长341米，总吨位14.19万吨，拥有2130间客房和套房，满载可容纳5232名宾客。作为“爱达·魔都号”的姐妹船，“爱达·花城号”在空间设计、智能科技与邮轮体验上进行了全面升级。

“爱达·花城号”计划于2026年11月6日完成交付，将从广州南沙国际邮轮母港开启首航季。



5月16日，“爱达·花城号”邮轮停泊在外高桥造船5号码头准备启航。
新华社记者 方喆摄

2026年产品质量国家监督抽查计划 网售领域产品抽查覆盖所有头部平台

记者5月15日从国家市场监督管理总局了解到，2026年产品质量国家监督抽查计划中将针对电子电器、建筑和装饰装修材料、日用及纺织品、食品相关产品等8大类173种重点产品开展监督抽查，抽查总批次将超过1.6万批次，同比增加8个百分点。此外，还将继续加大网售领域抽查力度，覆盖所有头部平台。

据市场监管总局质量监督司司长王胜利介绍，2026年产品质量国家监督抽查工作有以下特点。

一是坚持问题导向，着重抽查以往不合格率高的产品。

市场监管总局对往年抽查结果深入研究分析，聚焦重点行业、重点区域、重点问题，提高以往抽查不合格率较高、舆情反映

强烈、存在质量安全风险产品的抽查比例。例如，电动汽车充电桩、防爆电器等2025年抽查不合格率20%以上的32种产品，均纳入了今年抽查计划。同时，聚焦重点安全问题，今年抽查的173种产品中，直接涉及安全检测项目的有166种，占比达96%。

二是聚焦重点领域，全面加强网售领域产品抽查。

2025年，市场监管总局在网售领域对95种产品开展国家监督抽查7418批次，覆盖拼多多、淘宝、天猫、京东等32个电商平台，发现1415批次产品不合格，抽查不合格率为19.1%，较2024年下降4.4个百分点，但仍比2025年生产领域抽查不合格率高出12.2个百分点。表明网售产品质量安全专项治理行动取得一定成效，但问题依然较多。

今年市场监管总局将继续加大网售领域抽查力度，计划抽样115种产品，占比67%，较2025年提高10个百分点，抽查批次较2025年增加7个百分点，达47%。抽查将覆盖所有头部平台，同时加大对往年抽查不合格率较高、质量内控薄弱以及审核制度虚设等问题较多的中小型平台的抽查力度。

三是突出“内卷式”竞争治理，重点加强低价产品抽查。

“内卷式”竞争易引发质量安全风险。市场监管总局将2025年抽查发现的低价低质问题较为突出的电磁灶、移动电源、电冰箱等36种产品纳入今年抽查计划，加大跟踪抽查力度。同时，进一步测算涉及安全的重点工业产品成本与价格

区间，对价格明显偏低、安全风险大、以往不合格率高的产品开展重点抽查，着力防范“内卷式”竞争冲击质量安全底线。

四是统筹监管资源，注重强化抽查结果运用。

市场监管总局将组织对无人机、电动自行车等17种产品开展国家与地方联动抽查，指导地方市场监管部门重点抽查本地区产业集聚产品，以及城乡接合部、批发市场等质量安全风险较多区域产品。同时，市场监管总局将持续强化抽查结果的运用，建立健全抽查结果年度滚动通报机制，持续发布区域质量动态，压实各地产品质量安全治理责任，及时组织开展抽查结果处理“回头看”。

据了解，今年市场监管总局持续依法打击产品质量违法行为。今年第一季度，全国市场监管系统共查处各类产品质量违法案件1.82万件，罚没金额1.3亿元，移送公安机关46件。
新华社记者 赵怡宁
（新华社北京5月15日电）