

# 以赤诚初心 绘健康答卷

## 江西中医药大学第二附属医院推动中医药惠民服务走深走实

“阿姨,您平时可以经常帮奶奶按摩一下百会穴,这样可以改善睡眠、调节血压……”近日,在79岁的陶女士家中,江西中医药大学第二附属医院医护人员正耐心地给腿脚不便的陶女士提供免费上门看诊和健康指导。

这场“家门口的诊疗”,正是“怀救苦之心,做苍生大医”专题教育启动以来,该院锚定以人民健康为中心的发展思想,将专题教育与破解群众就医急难愁盼问题深度融合,通过一系列实招,用心用情答好群众“健康答卷”的生动缩影。

### 党建引领 便民服务零距离

怀救苦之心,就是要体察患者的不便,为患者设身处地着想。考虑到很多患者不方便来院就诊,医院以党建品牌建设为载体,组建党员志愿服务队,依托中医特色优势,在南昌市青山湖区开展免费上

门服务,让患者受益。

“我们支部党员所属专科比较齐全,能够有效满足不同患者个性化的居家健康需求。”该院临床第七党支部负责人表示,“作为新成立的党支部,我们把医院优质中医药服务免费送到群众身边,充分展示我们的党员形象,展现新时代苍生大医的专业和温情”。

### 改革破题 医保红利暖民心

推动医疗保障制度快速落地,让中医药“简、便、验、廉”的特色优势真正惠及于民,是医院深入推进专题教育的重要抓手。今年2月,该院积极响应江西省中医优势病种日间病房按病种付费改革,顺利纳入中医优势病种日间病房医保支付机构。3月,医院迅速完成院内信息系统接口改造与优势病种遴选工作并开始收治符合条件的患者。

“设立中医日间病房是个好举措。”针

灸康复科患者刘女士点赞说:“本来我要住院治疗的,但是家人需要我照顾。有这个政策,我不用住院也可享受与住院患者同等的医保报销待遇,做完治疗就可以回家,还省了钱,真是不错。”

### 仁心润护 医疗服务有温度

专题教育启动以来,该院始终将“身心同护”的理念贯穿医疗服务全流程,以多元暖心活动为载体,把人文关怀融入诊疗服务的每一个细节,让医疗服务既有治病救人的精度,更有抚慰人心的温度。

春节前夕,医院举办“翰墨迎新春,妙笔送健康”主题文化活动,搭建起医患沟通的暖心桥梁;清明时节,医患携手制作艾草果;每逢传统节日,各科室还会常态化举办公休座谈会,面对面倾听患者诉求,实打实优化服务细节。一场场暖心活动,一次次真诚沟通,让“大医精诚”的初

心,化作了医患之间双向奔赴的温暖。

### 扩容提质 健康服务广覆盖

以专题教育为牵引,该院持续扩大优质中医药服务辐射半径,主动扛起公立院的社会责任,把健康服务精准送达群众身边。专题教育开展以来,该院累计组织开展义诊40余场,服务群众近万人。此外,该院精心打造膏方节、中医夜市等中医药特色品牌,有效延伸中医药惠民服务触角,让中医药文化深入人心。

同时,医院深化院校医疗合作,与江西制造职业技术学院签订战略合作协议,全面托管学院医务所,为学院1.7万名师生健康提供坚实保障,为提升江西校园内部医疗服务保障能力,打造院校医疗合作新模式提供可复制、可推广的经验,以实际行动全方位、多维度践行“怀救苦之心,做苍生大医”的初心使命。(吴双)

## 成功开展首例磁导航PICC置管术

省妇女儿童医学中心

近日,江西省妇女儿童医学中心普外科、静疗护理门诊联合无痛诊疗服务中心紧密协作、协同发力,成功为一名确诊恶性肿瘤、需接受长期规范化化疗的患儿,实施儿童舒适化磁导航PICC置管术,为患儿精准建立起安全、长效的静脉治疗通路,填补了省内儿童精准静脉治疗领域的技术空白,标志着中心静脉治疗专科护理能力实现跨越式提升。

据了解,该患儿外周血管条件极差,且化疗药物刺激性强,传统PICC置管操作难度大、风险高,易引发血管损伤、导管异位等并发症,影响化疗进程并增加患儿痛苦。为保障置管安全与患儿舒适,普外科医护团队与静疗护理门诊专科护士团队经全面评估、反复研讨,最终联合无痛诊疗服务中心实施磁导航技术置管,全程无痛无感,患儿配合度良好,有效降低操作难度。

相较于传统PICC置管技术,磁导航PICC技术就像给导管装上了“血管智能GPS”,是目前静脉治疗领域的前沿技术。它把电磁导航、超声影像引导和腔内心电图定位三大“黑科技”融为一体;三维磁场能实时追踪导管的每一步移动,心电信号能精准判断导管位置,全程都在可视化操作下完成,最终能把导管尖端稳稳送到上腔静脉与右心房交界处的“黄金位置”,误差只有几毫米,让静脉治疗更精准、更安全。(胡丹婷)



2026年5月17日是第三十六个全国助残日,今年的活动主题为“保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展”。为关心关爱残疾人的身心健康,积极弘扬扶残助残社会风尚,九江市第三人民医院不仅积极联合市残疾人协会、浔阳区残联等举办公益助残活动,更推出全程陪诊、免费挂号、无障碍便民设施改造等常态化暖心举措解决就医痛点,用实际行动诠释医者仁心。蔡魏摄

## 全民行动重营养 餐桌安全护家校健康

5月16日,江西省第十二届全民营养周暨第37届“5·20”中国学生营养日主题活动在吉安启动。本届全民营养周以“营养餐桌,家庭健康”为主题,中国学生营养日聚焦“校园营养餐,健康助成长”,共同倡导家校协同,守护群众尤其是儿童青少年的餐桌健康。

省疾控中心专家介绍,当前我国居民营养健康状况持续改善,但膳食结构不合理、身体活动不足等导致超重肥胖、

高血压、糖尿病等慢性病高发且呈低龄化趋势,家庭与学校的餐盘,已成为防控相关健康风险的第一道防线。

筑牢这道防线,关键在于打造营养均衡的餐盘。其核心原则是“食物多样”,建议每天摄入12种以上、每周25种以上食物。具体可参考“餐盘搭配法”:餐盘的一半应为色彩丰富的蔬菜水果,餐餐有蔬菜,深色蔬菜占一半,天天吃水果;四分之一为谷薯类主食,注意粗细搭

配;剩下四分之一为鱼、禽、蛋、瘦肉等优质蛋白。同时,保证每日奶类、大豆及坚果摄入,并严格控制烹调油、盐及添加糖的用量。

普及营养知识、推动合理膳食行动,对培养儿童青少年健康饮食习惯、预防慢性病具有重要意义。本次活动期间,全省将广泛开展营养健康知识“五进”系列宣传活动,引导公众树立科学饮食观念,共同助力健康江西建设。(陈婷)

### 南昌市第一医院

## 获“国家标准化心脏康复中心建设单位”称号

近日,南昌市第一医院(南昌大学第三附属医院)康复医学科荣获“国家标准化心脏康复中心建设单位”称号,该院心脏康复工作迈入标准化、规范化、高质量发展的新阶段。

据介绍,心脏康复是现代心血管疾病防治体系中的重要组成部分,是针对冠心病、心肌梗死、冠脉支架术后、冠脉搭桥术后、心力衰竭、高血压等患者开展的综合性医疗干预模式。其通过医学评估、运动处方、危险因素管理、营养指导、心理干预及健康教育等多维度综

合管理,帮助患者改善心肺功能、提高生活质量、降低再住院率和心血管事件风险,实现“治疗—康复—预防”一体化管理。

近年来,南昌市第一医院(南昌大学第三附属医院)康复医学科积极推进心脏康复体系建设,依托医院多学科协作优势,逐步建立起较为完善的心脏康复服务体系。科室坚持“以患者为中心”的康复理念,将现代康复医学与临床治疗深度融合,在脑卒中康复、骨科康复、神经康复及心肺康复等领域持续提升专业

能力。其中,心脏康复中心重点围绕心血管病全周期管理开展工作,配备由康复医师、心血管医师、治疗师及护理人员组成的专业团队,可针对不同患者制定个性化精准康复方案。在具体诊疗过程中,科室通过心肺运动试验、运动风险评估、运动训练监测等专业技术手段,为患者提供科学、安全、规范的心脏康复服务,并系统开展有氧训练、抗阻训练、呼吸训练、健康宣教及长期随访等项目,帮助患者改善心肺功能,提高生活质量,促进患者早日康复回归家庭与社会。(范恬昕 刘峥)

## 从环境整治到健康共治

### 江西爱国卫生运动焕发新活力

今年4月是全国第38个爱国卫生月,主题为“共建健康城镇 共筑健康防线”。当月,江西省第38个爱国卫生月主题宣传暨“健康科普行”接力跑活动在赣州蓉江新区滨江公园开启,近千名干部职工与市民代表齐聚,以奔跑之势点燃公众参与健康治理的热情,奏响了新时代爱国卫生运动的赣鄱强音。

### 从“洁净美”基底到“防未病”前沿

爱国卫生运动始于环境整治。江西始终将城乡环境卫生综合治理作为基础工程,其内涵从“清垃圾、扫厕所、净餐馆、管集市”等基础动作,向“绿城市、治污染、除四害、管慢病、家健康”迭代升级,实现了从“治脏乱”到“促健康”的历史性跨越,为疾病防控奠定了坚实的基础。

赣州蓉江新区滨江公园的蜕变是一个缩影。通过持续开展环境集中整治、完善垃圾分类与公共卫生设施,昔日存在杂乱现象的区域,如今已是水清岸绿、步道整洁的市民健身休闲“网红打卡地”。赣州以爱国卫生运动为抓手,全域推进人居环境提升,所有行政村均达整治一档标准,城市“净街、净巷、净院”行动则持续清理卫生死角,让城乡面貌同步焕新。

面对城市病媒生物防治难点,省会南昌坚持高标准精细化推进。2025年夏季以来,全市组织开展统一灭蚊、蝇、鼠、蟑活动,并着力构建“五统一”常态化防控屏障。东湖区大士院老住户们感受真切:以往夏天傍晚下楼难免被蚊虫叮咬,夜间也常受扰。通过重点区域孳生地清理与居民志愿活动相结合,2025年夏天,许多居民发现蚊子明显少了,晚上睡觉甚至不再需要点蚊香。

### “小积分”撬动“大健康”全民参与

如何将“每个人是自己健康的第一责任人”的理念转化为可持续的行动?江西探索出了一条创新路径。2024年12月,《江西省居民健康积分管理指南(试行)》印发,在全省多个县区试点推行健康积分管理机制,以数字化激励为抓手,将爱国卫生运动与基本公共卫生服务深度融合。

各地试点特色鲜明,成效显著。“没想到按时测血压、参加健康讲座也能攒积分,兑换免费艾灸!”在宜春市袁州区下浦社区卫生服务中心,65岁的李女士道出了机制的吸引力。宜春市精准制定“健康行为积分清单”,将疫苗接种、戒烟限酒、定期随访、规范用药等10大类健康行为纳入赋

分,并由基层医务人员据实记录、同步至居民电子健康档案。自2025年5月试点启动以来,仅该试点已有近4000名居民建立动态积分记录,其中不少是过去从不主动参与健康管理的“沉默群体”。

在上栗县,积分可兑换心电图检查等服务,还可作为参评“健康家庭”的优先依据;万安县试点后,居民健康档案建档率高达98%,高血压患者规范管理率大幅提升。健康积分已成为基层健康治理的“金钥匙”,通过数字化平台,居民可便捷查询积分、兑换服务,管理者能精准分析、施策。这一机制以激励促参与,有效提升了健康服务的可及性与公平性,初步形成了“政府主导、多方参与、全民共建”的健康促进新生态。

### 激活健康江西建设的“神经末梢”

健康中国建设的基础在基层。近年来,江西高标准推进健康县(市、区)健康城镇与健康“赣细胞”建设,推动健康理念融入城乡规划、建设与管理全过程。截至目前,全省累计建成各类健康细胞超过18万个,它们如同活跃的“神经末梢”,将健康服务与理念深度渗透至社会肌理。

南昌市西湖区以“大卫生、大健康”理

## 南昌市40至65岁居民可免费筛查结肠直肠癌

近年来,结肠直肠癌发病率呈上升趋势,严重威胁居民生命健康。早筛、早诊是提高该病早期诊断率、降低死亡率的关键。我省将结肠直肠癌筛查列入2026年十大民生实事,为此,南昌市积极响应,自5月13日起全面启动免费筛查工作,为居民肠道健康保驾护航。

本次免费筛查对象为40至65周岁的南昌市常住居民,含户籍人口和常住非户籍人口。居民可携带身份证,前往就近的社区卫生服务中心或乡镇卫生院签署知情同意书,完成免费风险评估及2次粪便潜血检测。经评估为高风险的居民,需前往所在辖区的筛查定点医院,接受1次免费无痛结肠镜筛查。筛查期间,将为居民建立健康档案,对结肠镜结果异常者进行随访管理,并开展针对性健康宣教及后续随访指导。

据南昌市疾控中心(市卫执法局)相关负责人介绍,南昌市已实现社区卫生服务中心、乡镇卫生院结肠直肠癌风险评估服务全覆盖,方便居民就近参与。肠道健康无小事,早筛早诊早安心,符合条件的居民积极参与筛查,主动守护自身健康,共筑健康南昌防线。(梁静)

## 九江学院附属医院 获评“江西省一级创伤急救中心”

近日,江西省卫生健康委员会公布创伤急救中心评估结果,九江学院附属医院顺利通过省级评审,获评“江西省一级创伤急救中心”并获授牌,标志着该院创伤救治能力进入省级第一梯队,成为赣北地区创伤急救领域的核心力量,为赣鄂皖湘毗邻区域群众筑牢生命安全防线。

据了解,省级一级创伤急救中心是省内高等级创伤救治平台,代表区域顶尖水平,承担重伤患者救治、下级医院转诊、技术指导及人才培养等任务。评审中,专家组通过现场核查、资料审核、流程推演、应急演练等方式,对医院的硬件设施、人才队伍、救治流程、特色技术、应急处置及质量管理体系等给予高度评价。

作为赣北省级区域医疗中心的核心组成部分,该院构建了“院前急救—急诊处置—手术治疗—重症监护—康复随访”一体化创伤救治体系,严格执行“黄金一小时”救治原则,建立多学科联合诊疗快速响应机制。在断肢再植、凶险主动脉夹层等危重症救治领域形成技术优势。医院设有急诊抢救室、EICU、急诊手术室、创伤专用病房及急救停机坪,联动120调度中心、血库、检验中心、介入手术室,实现“上车即入院、入院即救治”的高效模式。目前已成功救治数千例极危重创患者,救治成功率位居全省前列。(杨世伟)

## “江西日报健康”视频号征集科普视频

为深入贯彻健康中国战略,积极回应人民群众对优质健康知识的广泛需求,助力提升全民健康素养,服务健康江西建设大局,“江西日报健康”视频号全新推出《赣鄱医声》健康科普短视频专栏,即日起,面向全省公立医院主治医师及以上职称医师,公开征集原创科普视频作品。

本专栏重点聚焦肿瘤、呼吸、心脑血管等重点学科领域,同时兼顾内分泌、神经内科、眼科、营养健康等科普内容,旨在汇聚全省优质医疗资源,以专业、通俗、生动的形式,广泛传播科学健康知识,引导广大群众树立科学健康观念,争做自己健康的第一责任人。

投稿作品须为原创短视频,时长控制在2至5分钟,内容应科学准确、真实可信,不得含有商业推广、涉密信息、企业代言或产品推销等元素。作者须拥有作品的完整知识产权,不得一稿多投;因版权问题引发的纠纷,由投稿作者自行承担法律责任。作品一经采用,将按照相关规定给予一定的劳务费,作品使用权、版权归江西日报社(报业传媒集团)所有,所有录用作品统一存档。

符合条件的专家可多次投递优质作品,投稿请发送至指定邮箱:jxrbjk@163.com,邮件主题建议标注:《赣鄱医声》+作品名称+作者信息,以便高效对接。欢迎全省广大医务人员踊跃投稿,共同打造权威、专业、有温度的江西本土健康科普品牌,共同为健康江西事业贡献力量。(张代艳)

### 《健康知识普及行动》专栏

## 早防早识卵巢癌 守护女性健康

卵巢癌作为妇科常见的恶性肿瘤,发病隐匿、早期难发现,严重威胁着女性的生命健康。而不少人对其认识不足,导致多数患者确诊时已至晚期,错过了最佳治疗时机。

卵巢癌的高危人群主要包括:有卵巢癌家族遗传史,存在不孕、未产、初潮过早、绝经较晚等生育相关问题,以及绝经后长期进行激素替代治疗的女性。此外,糖尿病也是不可忽视的高危因素,这类人群更需加强健康监测。

卵巢癌早期症状隐匿,但并非无迹可寻。最常见的信号是腹胀、食欲下降、腹围莫名增大,尤其中老年女性出现这类表现,切勿简单当作消化不良处理,应及时进行妇科检查。此外,腰腹部隐痛或胀痛、绝经后阴道流血、阴道不规则出血、青春前期性早熟或男性化等性激素紊乱表现,也可能是卵巢癌的预警。随着病情发展,还会出现不明原因消瘦、乏力、贫血,肿瘤压迫周围组织时,还可能引发腿脚痛、下肢水肿、尿频、排便异常等,出现以上症状需尽快就医排查。

科学预防能有效降低卵巢癌的发病风险。适龄妊娠和分娩,坚持母乳喂养都能为卵巢提供保护。此外,远离烟草十分重要,吸烟会增加黏液性卵巢癌的疾病风险,还会降低女性的生存概率。日常保持均衡饮食,多摄入新鲜蔬菜水果,减少高脂、高糖食物的摄入,同时做好体重管理,肥胖者科学减重。生活中尽量避免接触放射线和化学致癌物,保持良好情绪,并坚持每年体检。尤其是有家族遗传史的女性,应尽早进行遗传咨询与基因检测,并定期进行盆腔超声与血清CA125肿瘤标志物检测,做到早发现、早干预。

卵巢癌虽凶险,但并非无法防控。广大女性要时刻关注自身健康状况,远离高危因素,留意身体发出的异常信号,一旦出现持续不适及时就诊,用科学的态度守护自身健康,远离卵巢癌威胁。

