

夏浅胜春最可人

编者按：
古来江左多佳句，夏浅胜春最可人。
清风绕枝，榴花明艳绽放；雨过田畴，尽是耕耘安然；檐下晚风，萦绕童真笑语。
浅夏藏尽万般美好，皆是岁月温柔回响，亦是烟火日常里悠悠诗意。



一隅菜园守心田

一场阵雨过后，天气再度放晴，城郊菜地菜农翻整播种的身影，勾起了我与妻子打理小菜园的夏日旧事。妻子退休前，仓库大院里那方十五平方米的菜地，四季蔬果不断，土豆、辣椒、苋菜、空心菜轮番生长，枝叶繁茂。

那些年我终日伏案撰稿，周末常守在书房。妻子怕我久坐伤身，每到夏日傍晚，便拉着我到菜园劳作。

记得有一回，半垄土豆成熟，我小心翼翼地挖出，翻土平整后栽上韭菜，身旁菜畦里的苋菜经夏雨润泽，青翠叶片簇拥成团，透着夏日独有的鲜活。劳作结束，满满一袋苋菜与新鲜土豆沉甸甸的，心底满是丰收的踏实喜悦。

种菜是门技术活，妻子初接手时茫然无措，我便帮着规划，平日里常往周边村落跑，向菜农讨来应季菜种与菜苗，一同栽种后，由她每日悉心照料。那几年，家里吃菜基本自给自足，富余的鲜蔬还会分给亲友共享。

我是地道的农民，精通田里活计，还常常帮着母亲打理菜园子。离家二十多年后，许多耕种常识渐渐模糊，除了几种常见的时令蔬菜外，什么时节应该栽什么，我也不是很清楚了，自从与妻子再次开始种菜，尘封的记忆突然全部打开，也在劳作中体会到田园生活的美妙与乐趣。

每每从菜园采收满满一筐鲜蔬，便真切体悟到土地从不会辜负耕耘。每份勤恳付出，终会换来对等馈赠。这方寸田园，生动诠释着“一分耕耘一分收获”的真谛，沉甸甸的收成，便是汗水最好的回馈。

于我而言，履职尽责、以付出换取收获，已成为本心使然。全身心深耕岗位，力求稳步精进，这份坚守并非一时之举，而是三十载职场岁月沉淀下来的初心与执着。

初夏，万物并秀，正是收获欣喜和感动之时。如今，我仍渴望一方小院，在夏日里躬身耕耘，守好心田。我坚信，每个人的心田沃土，都能盛放绚烂繁花，诗意盎然。

(大江号·黄隼)

一帘晚风忆流年

小时候夏天的晚上，我常常会和夫人在房前屋后那偌大的樟树下，架一块竹板，在树荫下乘凉，在簌簌的风声中，大人酣然入睡，而我在婆婆的树叶里寻找那闪闪发亮的星星。

我久久地思考着这风是从何而来？年幼的我不知道风是怎样形成的。于是我问奶奶，奶奶拿着大蒲扇给我扇了扇风，对我说：“树是只很大很大的蒲扇，是老天爷手持这大蒲扇给我们扇风，要不然为什么树叶一动风就来了呢？”但我仍疑惑：“怎么看不见老天爷的手呢？”

直到后来上学，我才了解了风。岁月匆匆，经历了人世间的许许多多的风，只剩下秋水长天，风流云散如梦中，古道西风人西去，断肠归舟夕阳红。

静听山的风声，寂寞的天籁缭绕耳际，它穿透时空，就像风与山在做一次心灵的交谈。近听水的风声，一泓涟漪慢慢散开，镌刻在那些曾流淌于生命过往的点滴中，如同滑过掌中的细沙，那么清晰而真实地流淌着。

风，吹拂着我的窗边，吹落了几片半黄半绿的树叶，摇了摇身姿，不留一点痕迹地扬长而去，任凭树叶在残风中摇曳。

聆听《风居住的街道》，在二胡与钢琴的对话里，犹如风轻轻拂过，叶子随风而舞，牵动着我们的灵魂，叶子放慢了脚步，在风中微微叹息，在飘落的一瞬，你是否听到了风的声音？

碧水含烟的轻风和着落叶的忧伤，谁用这轻柔的乐曲，迷醉了我的双眼？在这样的夜晚，所有的故事已经走远，惟我独自聆听风的声音。

(余永平)

大江时评

一键勾选请生理假 这份关怀值得“抄作业”

近日，有网友在社交平台发帖称，中南财经政法大学在学生请假系统中新增“生理假”选项引发广泛关注。该选项无需额外提供证明，学生只需一键勾选即可请假，不少网友纷纷为学校这一人文关怀十足的举措点赞，并呼吁更多高校及相关地方加以普及推广。

女生请生理假的麻烦是开证明，她们需要忍着生理期的极度不适，去医院排队、挂号找医生开证明，有时候，还需要向医生证明自己来了例假，很多女生为了避免尴尬，只能以生病为理由请假。

对于正受生理疼痛折磨的学生而言，为开具证明而往返奔波、就医折腾，本身也是一种负担。要么证明自己生病了；要么证明自己痛经严重，对于每一位经历过痛经的女生而言，生理假该如何证明，往往是一场躲不开的现实困境。

中南财经政法大学此举切切实实将对女生的关爱落到实处，这份人文关怀值得全国高校“抄作业”。

校园应如此，社会更应如此。虽然不少地方落实了生理假，但请假者仍面临繁琐的证明要求。用人单位亟须摒弃不必要的复杂审批流程，为女职工留出体面且宽松的请假空间，将“生理假”背后的人文关怀，切实转化为看得见、摸得着的实际行动。

(黄齐超)

一树榴花寄夏笺

我从来没想到，石榴花这么好。石榴树在小区的花圃里立了多少年，我从未正眼看过它。

秋天里见人摘果子，也只是淡淡地想：哦，石榴熟了。至于它的花，脑子里只有一个模糊的印象——红的吧，大概。

五月的一个傍晚，远远地就看见那棵树上燃着一片红。走近了，才真正看清：原来石榴花的红，是那种浓得化不开的、近乎燃烧的朱红。花瓣薄得像绢，微微卷着边，在夕阳里透出一丝光来。最奇的是花型，像小小的灯笼，又像舞女的裙裾，一朵一朵缀在密密的绿叶间。

我站在树下看了很久。

心里忽然涌起一种说不清的感动。也许是惊讶于自己竟然错过了这么多年——年年花开，年年花落，而我一次也没停下来过。这样的红，这样的姿态，怎么会在我的记忆里只剩下“红的吧，大概”这样潦草的几个字呢？

我蹲下来，捡起一朵刚落下的，花瓣还带着水分，触感凉滑，像摸到一小片丝绒。

下班时间，小区里人来人往，却没有人停下来。也许他们也像我从前一样，从没觉得石榴花好看。或者，他们看见了，只是没有余力停下来。生活太忙了，哪有工夫为一棵树发呆呢？

这个傍晚，我没有急着回家，没有想明天的工作。我只是站在一棵石榴树下，看花，看落花，想一些有的没的。这样的时刻，在一天里能占多大分量呢？

临走时，我又蹲下来，拣了五六朵刚落的花，找了一本厚书，翻开中间几页，把花一朵一朵摆好，轻轻合上。

其实我知道，它们在书页里会慢慢褪色，慢慢变干，薄得像纸，一碰就碎。

明年这个时候，石榴树还会再开花。那时候我大概会想起这几朵被夹进书页里的花，想起自己曾经怎样站在树下，为这处从未注意过的美，惊讶感动。

到那时，我就会拥有去年夏天的信物。

(大江号·读友_WL4LHU)

明天，看花，看落花，想一些有的没的。这样的时刻，在一天里能占多大分量呢？

临走时，我又蹲下来，拣了五六朵刚落的花，找了一本厚书，翻开中间几页，把花一朵一朵摆好，轻轻合上。

其实我知道，它们在书页里会慢慢褪色，慢慢变干，薄得像纸，一碰就碎。

明年这个时候，石榴树还会再开花。那时候我大概会想起这几朵被夹进书页里的花，想起自己曾经怎样站在树下，为这处从未注意过的美，惊讶感动。

到那时，我就会拥有去年夏天的信物。

(大江号·读友_WL4LHU)

大江视觉

大地铺绿谱 流水奏清音

5月24日，航拍遂川县桃园梯田。梯田随山势蜿蜒，长如带、弯如月，层层叠叠，阡陌纵横，水流自山巅潺潺而下。

张龙摄



大江热议

“碳水脸”背后是商家的“嘴脸”

最近，“碳水脸”这一话题在很多社交平台持续发酵，各类骇人言论层出不穷：有主播将脸颊赘肉归咎于日常吃馒头，有博主表示戒断碳水就能获得精致颜值，更有甚者嘲讽食用家常手擀面是会遗传的“碳水脸”缺陷。果真如此吗？非也！这些说辞看似是新潮的变美秘籍，实则是商家精心炮制的营销陷阱，毫无科学依据可言。

现代营养学早已明确，碳水化合物是人体必需的三大营养素之一，《中国居民膳食指南(2022)》清晰界定，人体碳水供能比需占到总能量的50%至65%，米面、馒头等传统主食是国人维持身体机能、保障健康饮食的基础。面部浮肿、下颌线模糊，多与作息紊乱、水肿体质、护肤习惯、整体体态相关，绝非食用碳水导致。

商家之所以编造“碳水=丑陋、戒碳=自律、吃主食=廉价”的逻辑，本质上是为了收割流量、售卖产品，根本不是真心实意为消费者着想。商家为了推销代餐粉、抗糖丸、减脂课程、轻食套餐等高价产品，绞尽脑汁制造饮食鄙视链，将正常的三餐饮食贴上不精致的负面标签，把极端戒碳的偏激行为包装成高端自律的生活方式，一步步诱导消费者陷入容貌内耗，心甘情愿为焦虑买单，沦为被收割的“韭菜”。

这场“碳水脸”的流量狂欢，带来的危害远超虚假营销本身。一些人为了追求所谓精致颜值，盲目戒断碳水，摒弃荤素搭配、三餐规律的健康饮食习惯，时间一长，出现体力下降、代谢紊乱、内分泌失调等健康问题，得不偿失。这类带货视频肆意传播伪科学知识，默许焦虑营销乱象滋生，污染的是网络公共空间，助长人心浮躁、虚假宣传的社会风气。

各方要齐发力，不能再让“碳水脸”营销乱象为所欲为。社交平台需不断完善和严格落实内容审核机制、优化算法推荐规则，不为虚假营销提供传播土壤；监管部门应持续精准打击网络焦虑营销产业链，从源头遏制饮食焦虑营销乱象；主流媒体可以立足权威营养学知识，普及均衡膳食、科学养生的正确理念，引导受众树立自信、健康、理性的生活与审美观念。最关键的是，我们应当接纳自己，摒弃畸形的容貌审美，好好吃饭、规律作息，守住健康生活的本心。

饮食是生活之本，健康是生命底色。愿所有人都能以健康的饮食方式、从容的生活心态，拥抱真实美好的生活，让网络空间回归清朗。

(潘诚)

问政调查

小区有车位 业主停不起

华侨城小区车位“只售不租”让业主犯难

全媒体记者 曹智健 万礼妍

下产权车位可对外出租，租赁标准为每月每个280元。该条款由买卖双方自愿签订，且在住建部门完成备案，具备法律效力，对开发商有着严格约束，可对对方始终拒不执行。

反映

车位“只售不租”业主出行遇阻

针对此事，记者联系到业主实地调查。

记者：请介绍一下目前的情况。

业主：我2019年5月购入华侨城小区一期住宅，入住至今已四年，小区车位为非机动车位，开发商华侨城(南昌)实业发展有限公司无视购房合同约定，长期对小区地下车位捂盘囤积，坚持“只售不租”。我们无奈只能将车辆停在小区周边道路，不仅时常面临违停处罚，车辆刮蹭风险也大幅增加，日常出行十分不便。

记者：购房合同中是否约定了“只售不租”相关条款？

业主：购房合同补充协议第十条第三款写明，小区地

处理

约谈企业整改 积极响应群众诉求

针对华侨城小区业主反映的问题，记者联系到南昌市民住房和城乡建设局了解情况。

记者：针对华侨城小区车位问题，目前的处置方案是什么？

工作人员：接到群众反映西湖区华侨城小区车位“只售不租”问题后，我局高度重视，派员现场实地调研，并指导西湖区住房和城乡建设局与区市场监管局等相关部门建立联动工作体系、成立工作专班，针对华侨城小区“只售不租”等行为进行政策宣讲和约谈，引导开发企业承诺车位“可售可租”。经协调，华侨城小区已开放车位租赁，并向区住房和城乡建设局提交车位“可售可租”承诺书。

延伸

须遵循“满足业主需要”原则

记者就此咨询了北京大成(南昌)律师事务所合伙人张欢律师。

律师表示，《中华人民共和国民法典》第二百七十六条规定：建筑区划内，规划用于停放汽车的车位、车库应当首先满足业主的需要。

对于非人防的产权车位，开发商虽享有所有权，但所有权的行使必须受到“首先满足业主需要”原则的限制，在存在大量未售车位的情况下，以“只售不租”为由拒绝业主租赁请求，涉嫌违反该规定。

住建部门对此有多项法定监管职责，比如行政指导与约谈职责、信用监管职责、信息公开监管职责，业主可优先向主管部门反映情况。此外，也可以通过司法诉讼途径维护自身合法权益，要求开发商开放未售车位租赁。