

大江号

江西人自己的朋友圈

大江视觉

问政调查

10万+精选

大江活动

# 不慌不忙 静度流年

编者按 人生归处,不在远遁山林,亦不在奔赴繁华,而在一方小院、一株草木、一件旧物之间。造园以忘尘,莳花以养心,簪履以明志——在劳作中安顿身心,于日常里寻得归处。不慌不忙,静度流年。

## 莳花弄草事

我与花草结缘已有不少年头,只是始终没能养出理想中的规模。

早年在罗浮山项目开挖铁塔基础时,常在现场见到野山植等老树桩,虬曲苍劲,姿态别致。我便捡回几株,找来破旧的面盆、小水桶,连夜修剪打理、上盆栽种。出乎意料的是,这些树桩成活率极高。经过数月反复修剪造型,几盆初具韵味的盆景就此成型。

几番经历下来,我渐渐爱上了莳花弄草,利用业余时间,在阳台养了十来盆花草。可南昌气候寒暑分明,夏日酷暑难耐,冬日湿冷刺骨,多数花木都难以安然度夏越冬。

我并未放弃,待来年开春,依旧兴致勃勃地重新栽种。年复一年,虽说始终没能养出繁盛景致,却在一次次尝试中积攒下不少种草经验。再后来,工作日渐忙碌,加上操心孩子学业琐事,阳台上,便只余下几株易活的常绿植物,再无暇添置新的花草盆景。

搬入新家两年后,我发现顶楼邻居老郑打造了一方空中花园。几十盆花草盆景错落排布,造型各异,满目生机,令人赏心悦目。楼顶养花同样逃不过盛夏高

温的难题,但他格外用心,不仅耐心钻研养护技巧,还特意搭建遮阳、降温设施,知晓我略懂盆景养护与造型技艺,还常邀我交流心得。

身边也有同样爱花的同事,闲暇之余喜欢交流养花趣事、探讨养护门道,得知我以前喜欢养花,还多次送水培绿植、花种给我。每每收到这些心意,我都悉心照料,每日驻足端详,看新枝悄然抽芽,看花苞慢慢舒展。待绿植长势喜人、次第绽放时,我也会及时与同事分享这份欣喜。一草一木悄然生长,一季一花从容盛开,原本平淡的日常,也因此缀满生机与暖意。

一株草木从萌芽到盛放,默默生长、从容安然,让人在朝夕相伴间感受自然之美,体悟生命向上的力量。养花种草,看似只是闲情消遣,却能涵养心性、抚慰日常。学会在忙碌中寻一份悠然,才能卸下心头疲惫,让向前的脚步从容安稳。

(大江号·黄溪居)

## 芒种补簾录

这几天连着下了几场雨,田埂上的泥又软又润,脚踩上去会陷一个浅浅的窝,抬起脚,泥水慢慢渗出来,泛着亮光。风里裹着淡淡的稻香和泥土的腥气,从村口的稻田一阵阵地扑过来。整垄整垄的稻穗也刚抽出来,嫩白中带着一丝青,在微风里齐刷刷地摇曳。

芒种到了。我是土生土长的江西赣南山村人,打小就知道,芒种一到,整个村子连鸡狗都跟着忙起来,哪还有半分闲人。再过一阵就是“双抢”——抢收早稻,抢插晚稻,那才是真正累断腰的日子。但在双抢前,家家户户都得先把农具拾掇好。该添的添,该修的修,谁家也不敢马虎。

我舅舅是附近少有的篾匠。他的手艺好,编的箩筐、晒垫、撮箕、担箕结实耐用,用上七八年都不散架。每年芒种前,是舅舅最忙的时候,附近村子里的人排着队请他做活,常常我睡了,舅舅才背着工具筐回来。但不管多忙,芒种这一天,舅舅一定会来我家。

那天一大早,舅舅带着他的几个徒弟,牵着我的手往家走。他的手很糙,指肚上全是篾片割出的老茧,磨得我手心发痒。进了院子,母亲已经把要修的箩筐、晒垫、撮箕、担箕从楼上搬下来,在大厅里堆成一座小

山。舅舅和徒弟们吃完饭,碗一搁,就开始分派活计。

“杰崽,你修那两只箩筐,细点心。”舅舅的声音不大,但每个字都窝实。杰崽是他最小的徒弟,个头不高,不爱说话,干活时总低着头,像把整个人都埋进竹篾里。舅舅安排他做什么,他从不多话,但每次交出来的活都挑不出毛病。篾匠行里有句话:宁做三个新的,不修一个旧的。修比做新更费时,也更考验手艺。

杰崽蹲在厅角修箩筐,我看了一会儿,觉得无聊,又跑去舅舅。舅舅一个人对付那张老晒垫。晒垫铺开有厅堂大,他弓着背蹲在上面,眯着眼,用一把特制的撬刀,把掉落的竹篾一片片剔出来,每取出一片,就把新的竹篾蘸点水,顺着缝隙穿进去,再用刀背敲平。那双手在竹篾间穿来穿去,快得像织布。

芒种芒种,忙修忙种。舅舅和徒弟们叮叮当当敲了一天,到傍晚,那些破旧的箩筐、晒垫像换了新骨头一样,硬朗地立在墙边。还有一只箩筐烂得修不了,舅舅就让母亲收好,说到时可以装些瘪谷。

风从稻田那边吹过来,带着青草和泥土的气味,还有竹篾淡淡的水腥味。我知道,真正忙的日子,就要来了。

(大江号·江南老刘)



## 忘尘小院记

没有想过,退隐十载,我竟活生生造出了一个小院。

早些年,我终日奔波于繁华街巷、市井阡陌,被琐事羁绊,被浮华惊扰,心底却总向往着一处清静的留白。

于是,有了去乡下造园的想法。

五年耕耘,云墅小院有了雏形,我也终得尘世烟火里一方避世忘尘的净土,一隅穷尽向往的追寻。

如今,坐在夕阳的余晖里,依山揽云,静卧幽篁,云墅便有了自己的风骨。

远离街巷的嘈杂喧嚣,隔绝都市的霓虹纷扰。没有步履匆匆的焦灼,不见功名利的牵绊。抬眼尽是流云漫卷,远方全是青山含黛。清风穿过枝叶缝隙,携来草木清香。温柔拂去眉间的疲惫,月色洒下心中的清浅。朝有晨雾缭绕庭院,暮有晚风轻绕藤墙,四时风光流转,一年恬淡安然。

终于知道了“忘尘”的力量。

晨起,听鸟语啾啾,看晨光穿透薄雾,洒满庭院角落,万物鲜活温柔。午后,凭石栏静坐,煮一壶清茶,观流云舒卷,任时光缓缓流淌,不问世事纷扰,不虑得失输赢。夜来,揽星河入怀,听虫鸣浅唱,伴清风入眠,褪去一身俗世风尘。

想来,人生最好的状态,从来不是奔赴繁华万千,而是寻一处静养自己的小院。烟火归烟火,山水归山水。在这里,放下执念,褪去浮躁,洗尽一身尘俗,让躁动的内心归于平和。

一方小院,一片素心,从此,不慌不忙,静度流年。于烟火中,守得内心澄澈;在岁月里,安然物外清欢。

云墅,你来,留你一隅用来“忘尘”。

(万晓龙)

## 大江的评论

### “AI后厨”成画皮 食品安全岂能一键生成

技术可以生成图片,但生成不了良心;外卖制作实况可以藏在屏幕背后,但食品安全的责任无法隐藏。

5月27日,上海市市场监管局公布了一批网络餐饮食品安全专项治理典型案例,其中一家餐饮公司在同一加工场所同时开设两家外卖店铺,不仅盗用他人证照,还借助AI软件批量生成虚假的门店环境图和后厨操作视频——线上可见干净规范的门店,线下实际经营环境却与线上严重不符。

证照挂靠、后厨脏乱等外卖行业乱象由来已久、屡禁不止。以往商家造假,多是套用他人营业执照、摆拍照片以隐瞒脏乱差的厨房。消费者虽然难以实地验证,但从图片细节、用户评价中捕捉端倪。而此次通报案例的不同之处在于,商家搭上了人工智能的“快车”,用AI一键生成“完美后厨”,成本低到可以忽略不计,伪造画面却比以前更逼真、更难识别,成了外卖的“画皮”。

商家为何这样做?说到底还是逐利。一间后厨开两家店甚至更多,无需扩建场地,不用升级卫生设备,更不用投入改造成本,仅靠盗用证照和AI生成画面,就能成倍扩大线上客源、压缩经营成本。

技术本身无罪,但不能成为违规经营的遮羞布。AI技术蓬勃发展,本应赋能行业、提升效率,如用于后厨智能监控、食材溯源、卫生预警等正向场景,但当它被包装成骗术的外衣,就成了侵蚀市场诚信的隐形毒瘤。相较于从前人工修图、刻意摆拍留下的痕迹,AI生成的内容仿真度高、溯源难度大,极易形成监管盲区。更麻烦的是,这种造假模式一旦被证明“有效”,就会迅速在外卖灰色产业链中复制蔓延,给食品安全埋下隐患。

堵住AI造假漏洞,必须平台与监管双向发力。外卖平台作为第一道关口,不能停留在传统的图片审核模式,必须上线AI甄别工具,用技术对抗技术,精准拦截合成素材;同时,强化实地核验,对“一证多开”等异常情况主动预警。监管部门也要更新监管手段,针对AI造假,拿出“道高一丈”的反击措施,不仅处罚商家,更要倒查平台审核失职责任,打击灰色产业链,提高违法成本。

民以食为天,食以安为先。外卖后厨可以藏在屏幕背后,但食品安全绝不能藏猫腻。无论是传统的人工摆拍,还是新式的AI美化,面对任何欺骗消费者的行为,我们都应该坚守零容忍底线。

(刘海军)

大江视觉

## 龙舟竞渡

5月30日至31日,分宜县在电厂螺蛳小镇袁河流域举行“龙腾天工江西村舟”2026年江西省龙舟公开赛。来自全省各地的16支龙舟劲旅,在200米、500米直道竞速项目中劈波斩浪、奋楫争先。袁建兵摄



## 问政调查

### 改建工程破墙造门噪声扰民

南昌大学第四附属医院:项目完工后会恢复原状

全媒体记者 曹智健 万礼妍

近日,南昌市西湖区铁路一村17栋居民向问政调查记者反映,南昌大学第四附属医院疑似在未办理相关审批手续的情况下,拆除围墙,新建临时大门,另外,还存在施工噪声、电动车无序停放等问题。记者随即前往现场实地调查。

#### 反映

#### 医院涉嫌违规私改大门

6月1日,记者在南昌大学第四附属医院现场看到,铁路一村17栋居民楼与医院院墙紧邻,居民楼数米开外便是医院改建工程施工工地。医院原有正门已改造为施工车辆出入口,居民反映的新建大门已投入使用。

记者:新建大门给你们的生活带来哪些影响?  
居民:大门投用后,进出车辆持续产生噪声,加上周边电动车随意停放,很影响我们的日常起居。

记者:你们投诉说大门建设不合规?  
居民:新建大门所占空地权属归17栋全体业主共有,医院擅自拆墙开门,依法应该先行办理相关审批手续。

此前,南昌市自然资源和规划局已就该事项明确回复,院方拆院墙、新建大门不在《关于公布建设工程相关豁免、简化清单(第一批)的通知》(洪工改办文[2020]36号)

豁免事项内,需依规办理规划审批手续。经该局核查,涉事大门项目至今未申报任何审批手续。

#### 回应

#### 土地权属存争议 医院将与居民协商

针对新设大门是否侵占铁路一村17栋居民宗地、相关建设是否办理规划手续等问题,南昌大学第四附属医院作出回应。

记者:医院为什么要调整大门位置、新设出入口?  
医院工作人员:医院原有主大门位于铁路一村17栋南侧,因院内改建工程推进,调整为施工专用出入口,专供工程车辆通行。为保障医患人员日常进出,我们拆除了铁路一村17栋北侧部分围墙,增设临时通行大门。

记者:新设大门占了铁路一村居民宗地吗?  
医院工作人员:拆除原有院墙、新设大门等环节都严格依照土地规划及权属范围使用土地,不存在侵占行为。

这次争议主要是医院从职能部门调取的规划图纸和居民房产证附带的权属图存在出入引起的。现在双方对图纸界定还有争议,近期我们会主动对接居民协商相关事宜。

记者:新设大门办理了规划手续吗?

医院工作人员:这是施工期间的临时出入口,明年项目完工后就会拆除,恢复原状。

为进一步核实情况,记者还联系了南昌市西湖区南站街道综合执法队工作人员。

记者:医院新设大门符合规定吗?  
南站街道工作人员:这个大门是临时建筑,改建工程结束后会恢复原状,而且大门在红线范围内,属于《南昌市建设工程规划许可豁免清单》范围。

#### 处理

#### 已为邻近住户加装隔音玻璃 规范电动车停放

针对居民投诉的施工噪声扰民、周边电动车乱停放等问题,医院及属地执法部门逐一回应处置措施。

医院工作人员:针对施工噪声问题,已向居民公告了夜间施工许可证,严格遵守夜间施工时间规定。同时,医院为17栋靠近医院一侧的所有住户加装隔音玻璃。对于电动车停放乱象,医院已要求所有员工将电动车统一停放至专属停车场。

南站街道工作人员:已和医院安保部联系,要求不得在靠近店面的区域临时停放电动车,引导他人将电动车规范停放在人行道划定的区域内。

## 大江热议

### 给网络举报乱象 设一道“防火墙”

近日,教育领域发生的两件事引人深思。

厦门,一段10秒的视频被掐头去尾发布到网上,配文“女教师给校长打伞”,24小时内阅读量超2.3亿,网友纷纷痛批所谓的官僚作风。可真相并非如此:伞下的老者是年近七旬的退休返聘教师,女教师见他汗流浹背,出于尊重为其遮阳。

复旦大学副教授沈奕斐在直播中客观分析家长将“分享零食未获回馈、孩子拌嘴推搡”定性为校园霸凌并不妥当,反被家长举报,连续两个月撰写说明、配合调查,正常教学工作几乎停摆。校方最终澄清:沈奕斐教授的点评专业客观,无任何处分。

两起事件均以官方出面辟谣、为当事人“撑腰”告终。然而,沈教授评论区留言道出的现实令人心惊:类似的遭遇,早非个别。

举报机制何以沦为“零成本泄愤工具”?监督渠道日益畅通,本是治理现代化的重要进步,但当“只要我不满意,就能举报;只要我举报,对方就得自查、认错、受折辱”成为默认逻辑,正当权利就变了味。

举报乱象频发,根本症结在于“有举报必有后果”的刚性倒查机制与诬告问责缺位的巨大落差。举报是正当监督权利,但权利必须在法治轨道上运行。如果只有“轻触发、重核查、不追究”的单向流程,没有对恶意举报者的严厉追责,必然会助长举报滥用之风。

为举报乱象建立“防火墙”,要三管齐下。一是有责可追,对查实的恶意举报,依法给予治安处罚,情节严重的追究刑事责任,让诬告者付出应有代价。二是有诉可鉴,对多次恶意举报者设立“黑名单”预警机制,让任性举报无处遁形。三是有理可撑,完善失实举报澄清制度,为被诬告者及时正名、消除影响。

社会需要监督的声音,更需要守护实干的人。给举报乱象设一道“防火墙”,为实干者留出干事创业的空间,向诬告滥权者亮出“零容忍”的利剑,让法治的阳光照进正当监督与恶意诬告的灰色地带,守护风清气正的育人环境。

(姚叨叨)