

赣超进行时



5:1

南昌队主场战胜萍乡队

本报南昌讯（全媒体记者吴志刚、周璐）6月14日晚，2026赣超第五轮焦点对决在南昌国际体育中心火热打响，南昌队坐镇主场迎战萍乡队，共5万余名球迷到场观赛。整场比赛节奏跌宕起伏、攻防看点十足，双方球员全力以赴、奋勇拼搏，为球迷们献上一场精彩激烈的本土足球对决。

上半场开局阶段，两队稳扎稳打、互相试探。上半场中段，南昌队4号球员胡嘉乐敏锐捕捉防守漏洞，冷静推射破门，帮助球队取得1:0领先，这也是胡嘉乐本赛季斩获的第三粒赣超进球。

取得领先后的南昌队持续在前场施压、主动掌控节奏。进球10分钟后，南昌队徐子皓把握绝佳战机再入一球，将场上比分扩大为2:0。正当主队士气高涨之际，赛场局势发生转折，3分钟后萍乡队获得点球机会，4号球员李世杰稳稳罚命中，帮助球队扳回一分，上半场比赛最终定格为2:1。

易边再战，下半场南昌队迅速进入竞技状态，开场不到2分钟，南昌队56号U18小将刘译健快速前插、果断射门得分，将比分改写为3:1，进一步稳固场上领先优势。

比赛第61分钟，南昌队打出全场高光时刻。6号球员王宜博在中场区域觅得战机，调整姿势后踢出一脚，足球直逼球门死角，凭借一记精彩的远射破门，将比分刷新为4:1。

仅仅4分钟后，南昌队再度上演精彩配合。第65分钟，7号球员夏威夷展现超强个人突破能力，灵活盘带突破萍乡队整条后防线，摆脱防守后送出精准贴地直塞。中路高速包抄到位的56号球员刘译健顺势接应、冷静推射破门，完成个人本场梅开二度，将全场比分锁定为5:1。攻防两端表现亮眼的夏威夷获评本场比赛最佳球员。

本轮赛事期间，主办方紧扣毕业季青春主题，精心打造“青春逐梦、热血启航”沉浸式主题演艺活动。700余名来自南昌各大中小学、高校的学生同台献艺，12分钟的精彩演出，生动串联青春成长、逐梦奋进的正能量主题。中场时段的大学生接力展演朝气蓬勃、活力满满，充分彰显赣超青年昂扬向上、奋勇争先的精神风貌。

本次赛事实现“赛事+文旅+消费+公益”多元深度融合，不断延伸体育赛事价值。南昌市商务局依托赛事人气开展惠民消费活动，现场投放超9000张满减消费券，有效激活赛场经济、拉动线下消费，将赛事流量转化为城市消费活力。同时，赛事当日叠加“世界献血者日”公益行动、国际龙舟赛配套惠民福利，以赛事聚人气、以惠民暖民心，让广大群众在畅享体育盛宴的同时，切实感受文体惠民发展成果。

值得一提的是，6月14日上午，2026中国南昌国际龙舟赛决赛精彩上演。英雄城一日双赛、文体联动，呈现“白天龙舟竞渡、夜晚足球鏖战”的城市文体盛景，两场高人气、高热度的文体活动无缝衔接，充分展现南昌浓厚的全民健身氛围与蓬勃向上的城市活力。

比赛现场，上饶队和景德镇队球员在激烈拼抢。
本报全媒体记者 刘宇琦摄

主场首胜

上饶队1:0击败景德镇队

本报上饶讯（全媒体记者刘宇琦）6月14日晚，2026赣超第五轮，上饶队在上饶市体育中心主场迎战景德镇队。经过90分钟激战，上饶队以1:0击败景德镇队，全取三分的同时，也一举打破了此前主场不胜的“魔咒”。

上半场，上饶队卸下了“必须赢”的心理包袱，前场反抢更加积极，边路跑位更加凶狠。开场仅8分钟，上饶队率先发难，一次禁区前沿的射门被景德镇队门将奋力扑出，但足球并未远离危险区域。埋伏在禁区内的上饶队16号小将袁浩蓬反应迅速、果断跟进，精准抓住足球反弹落点完成二次补射，直窜球门死角。凭借这颗进球，上饶队在上半场取得领先。

易边再战。暂时落后的景德镇队调整战术，加大前场逼抢与边路进攻力度，持续施压试图扳平比分，并多次创造出威胁射门机会。然而，上饶队防守体系稳固，后防线球员专注卡位、果断解围，门将发挥稳定，多次化解对手的威胁进攻，牢牢守住球门不失。手握一球优势的上饶队攻守兼备，在稳固防守的同时，依托中场传导和快速反击寻找扩大比分的良机，多次冲击对手防线。此后双方持续博弈、拼抢激烈，但均未能改写比分，最终以1:0结束本场比赛。

赛后，上饶队主教练韩学锋表示：“今天最大的变化是找回了客场的松弛感和侵略性，用更早的进球把节奏掌握在自己手里。”本轮过后，上饶队积分达到7分，在中游绞杀区抢到了关键身位。

赛场内，家国同心的歌声响彻夜空。省劳动模范、铅山县侗族歌手与本土三代健儿齐聚绿茵，同声合唱《唱支山歌给党听》，球迷齐齐挥动手中红旗，满目红色与点点闪光灯交相辉映，凝聚成火热的爱国洪流。数十名身着统一服装的上饶市“新时代好少年”代表受邀在专属观赛区感受足球激情。

赛场外，烟火气温暖人心。当晚，铅山县河口老街举办的“上饶小吃”挑战赛，吸引了众多游客和市民前来，名小吃对决、农优特产出摊、打卡墙与直播引流并行。“看赣超、逛老街、品百味”——这场赛事，在球场呐喊声与老街烟火味的双重奏中，留下了最抚人心的注脚。

“我将肩负时代责任，践行人道精神。倾赤诚之心，赴热血之约；燃爱心之火，为生命护航。用微光汇聚大爱，以行动诠释担当！”6月11日下午，参加南昌航空大学2026年无偿献血周启动仪式的师生们，面对《热血青年倡议书》庄严宣誓。师生们在启动仪式结束后，有序来到学校献血点，献出自己宝贵的血液。这只是我省无偿献血活动中的一个缩影。在6月14日世界献血者日前夕，在赣鄱大地的各个献血点，除了大学生之外，还有许多18至65岁不同职业的人用坚持与善意，书写一幕幕温暖动人的奉献故事。

拯救生命，可以从我做起

49岁的江西广播电视台编导刘立志，6月10日下午又一次来到省血液中心，捐献了两个治疗单位的机采血小板，这是他第303次无偿献血，他向记者讲述了他的献血历程。

“我的献血之路，始于2005年，第一次在省血液中心献血车上献血时，当针头刺入我的血管，温暖的血液缓缓流出，我真切感到，拯救生命，可以从我做起。”此后，刘立志与无偿献血结下不解之缘。2006年他了解到，白血病、再生障碍性贫血等血液病患者，需要输血血小板延续生命，于是他定期捐献机采血小板，且每次捐献两个治疗单位。21年来，无偿献血已成为刘立志生活中坚定的必修课。他严格要求自己，规律作息、健康饮食、坚持锻炼，只为保持合格的献血状态。刘立志的妻子、朋友、同事在他的带动下，陆续加入献血队伍。一个人的坚持，慢慢变成了一群人的习惯。

做了好事，一定会有好报

6月10日下午，记者在省血液中心采访时，遇到了武汉市市民李光明，64岁的他又一次来到这里捐献了两个治疗单位的机采血小板，这是他第429次献血。

据李光明介绍，武汉市规定，60岁以后就不能献血了。得知江西从去年起，献血年龄延长到了65岁。于是他从去年初开始，每隔14天，准时来南昌捐献机采血小板。为什么会选择来南昌定期献血？李光明说：“我来献血的路费都是自掏腰包，南昌离武汉很近，当天可以来回，每次来回的火车票只要100多元，这个票价我能接受，所以我就定期来南昌献血，去年我来南昌捐献了20次机采血小板。”

李光明不仅自己坚持献血，还带动家人共同参与。在无偿献血之外，他还签署了人体器官捐献同意书，并积极参与各类公益活动和志愿服务。仅上过几年学的李光明，年轻时干的都是脏活累活，现在是武汉一个小区的保安。他的生活不富裕，多年来却资助了多名生活困难的大学生、白血病患者，还以一名共产党员的身份向四川汶川、青海玉树地震灾区捐过款。李光明相信，做了好事，一定会有好报。

每一份热血，都是生命的礼物

“血液无法人工制造，医院使用的每一袋血液均来自无偿献血者的奉献。去年全省有39.22万人次参与无偿献血，有公务员、企事业单位干部职工、大学生、军人、社区群众等，大学生仍然是无偿献血的主力军。”6月14日，省血液中心主任范为民告诉记者。

为迎接第23个世界献血者日的到来，我省部分高校纷纷开展无偿献血活动。6月10日至11日，江西旅游商贸职业学院团委联合省血液中心开展的无偿献血活动，459名师生累计献血量达11.37万毫升。值得一提的是，此次活动还吸引老留留学生参与，中外学子携手传递大爱，让温情跨越国界。

一滴滴热血，是赠予生命最珍贵的礼物；一次次奉献，是绝境里的一束束微光。涓涓细流汇成江海，点点爱心温暖人间。无偿献血，不需要惊天动地，只需要勇敢地举手、真诚地付出。愿更多人挽起衣袖、伸出手臂，加入无偿献血的行列，以热血为纽带，以善意做桥梁，让大爱在赣鄱大地生生不息，用平凡善举守护每一个鲜活的生命。

本报全媒体记者 黄锦军

微光汇聚大爱

垃圾桶里“盯”出节约新路

本报全媒体记者 舒海军

6月4日，安福县机关食堂，午饭时间刚过，食堂承包负责人曹亮明走到餐具回收处，弯下腰看了看几个泔水桶，脸上露出满意的神色：“今天厨余垃圾比昨天少了。”

这个食堂不大，却处处透着节约的心思。食堂共两层，一楼是小份菜专区，二楼是自助餐区。食堂墙壁上张贴着“留下的是剩饭，流走的是血汗”等标语。每张餐桌上都摆着一块提示牌：“光盘行动 拒绝浪费”。这样的提示牌，安福县一共发放了1万多个，从机关食堂到街边早餐店，随处可见。

制止餐饮浪费，光靠宣传引导还不够。真正让安福县光盘率提升的，是一套“盯”住垃圾桶的反向操作。不久前，这套做法入选了市场监管总局、国家发展改革委联合发布的制止餐饮浪费第八批典型经验做法。

事情要从去年说起。安福县市场监管局和县环卫所开展了一项合作：环卫工

人每天收运厨余垃圾时，顺手记录下餐饮单位厨余垃圾桶数，并实时共享给当地市场监管部门。

“3月25日，安福县某幼儿园，厨余垃圾1桶。”去年同期，这家幼儿园每天只有三分之二桶。数据异常，预警触发。4月2日，县市场监管局执法人员直奔该幼儿园，按照检查流程，执法人员详细查阅了当天用餐记录。经过了解，当天有十几个学生请假未到校，后厨按常规备餐，人少了，饭菜自然剩得多。

问题查清楚了，但执法人员没有立即离开。他们和园方一起，把备餐流程重新梳理了一遍，共同优化餐饮节约方案。如今，该幼儿园每天统计实到人数，再决定做多少饭菜；制定营养菜谱，减少孩子挑食；在课程中融入反对餐饮浪费的主题表演，引导孩子们树立节约意识。

这看似不起眼的一桶垃圾，背后是一套全新的监管思路——安福县称之为“厨余垃圾反向追踪”。具体怎么操作？环

所每天记录全县大中型餐饮单位的厨余垃圾桶数，市场监管部门根据台账，与去年同期数据对比。一旦发现异常增长，执法人员带着线索直奔现场核查，由此形成了一套“数据归集—基准比对—异常预警—突击检查—溯源整改”的闭环监管机制。

“过去制止浪费主要靠宣传引导，执法人员挨家挨户跑，覆盖面有限，精准度也不高。”安福县市场监管局局长彭洪林对记者说，“现在我们带着线索去检查，哪家浪费多、哪段时间异常，一目了然。”

数据印证了效果。机制运行以来，全县累计发出预警4次，均已完成整改。2025年，安福县大中型餐饮单位厨余垃圾总量下降8%。

反向追踪只是第一步。更关键的是，倒逼餐饮单位主动“向前一步”。

在安福县机关食堂，曹亮明每天多了一项工作：统计前一天的就餐人数和剩菜

情况。“剩得多的菜，第二天少做一点；大家都爱吃的，可以多做。”他翻开一本台账，上面密密麻麻记着每天的用餐数据和菜品反馈。“以前凭感觉做，现在靠数据说话。”曹亮明说。

安福县的探索，并非孤例。在吉安市，一场制止餐饮浪费的组合拳正在施展：将制止餐饮浪费纳入食品安全年度重点工作，细化举措压实属地监管责任；推广“按量计价”“小份菜”等模式，激发企业内生动力；探索“厨余垃圾反向追踪”等数据驱动型监管方式；全方位宣传引导，营造“节约光荣、浪费可耻”的氛围。

如今，吉安市区好客菜、顺旺客等多家快餐连锁店已经转型“按量计价”，2025年食材损耗率下降10%至15%。在外卖平台上，“小份菜”“半份菜”成了热门选项，点餐页面还会弹出“适量点餐”的提示……厉行节约在当地正成为一种行动自觉。



6月14日，南丰县妇联开展的“品味端午文化”亲子活动走进子图书屋，巾帼志愿者、家长与孩子们一起包粽子、话民俗，在欢声笑语中共迎传统节日。
通讯员 袁荣生摄