

从专病专治到全程守护的九江实践——

打造肿瘤防治区域医疗中心

作为九江市唯一的市级肿瘤专科医院,九江市第三人民医院(九江市肿瘤医院)近年来以亚专科精细化突破为突破口,以技术创新和人才建设为双引擎,构建起“防、筛、诊、治、康”全链条服务体系,正逐步实现“大病不出市”的目标。

专病专治 精准施策

走进九江市第三人民医院肿瘤中心,患者不再需要为“挂哪个科”而迷茫。医院打破传统肿瘤病区粗放管理模式,按照肿瘤发病部位科学设置胸部肿瘤科、腹部肿瘤科、头颈肿瘤科、血液肿瘤科等亚专科病区,并设立肺部肿瘤、腹部肿瘤、头颈肿瘤、中西医结合肿瘤等四大首席专家制度。同时,大力引育高素质人才,选派骨干赴国内顶尖肿瘤中心深造。

“过去患者确诊后往往要在多个科室间辗转,现在我们实行‘专病专治’,一名肺癌患者从入院到出方案,全程由胸部肿瘤亚专科团队负责。”九江市第三人民医院党委委员、肿瘤中心主任易军介绍,医院配套建立了“中心主任—学科秘书—职能助理”三级管理架构,并设立外联、科研、质控等专职岗位,确保每个亚专科都有人才支撑、有规范路径。目前,肿瘤患者多学科诊疗(MDT)覆盖率已达90%以上,多学科协作从入院伊始便介入诊疗决策,真正让“按病种精细化收治”落地生根。

瘤亚专科团队负责。”九江市第三人民医院党委委员、肿瘤中心主任易军介绍,医院配套建立了“中心主任—学科秘书—职能助理”三级管理架构,并设立外联、科研、质控等专职岗位,确保每个亚专科都有人才支撑、有规范路径。目前,肿瘤患者多学科诊疗(MDT)覆盖率已达90%以上,多学科协作从入院伊始便介入诊疗决策,真正让“按病种精细化收治”落地生根。

技术过硬 对标一流

技术硬实力是肿瘤救治的核心支撑。医院全方位对标国内一流肿瘤防治中心,引进高端直线加速器等国际前沿设备,依托AI技术打造智慧放疗体系。“我们率先在市内开展SBRT(立体定向放疗),用于早期肺癌、肝转移瘤及寡转移灶,年治疗例数正稳步提升。”易军表示,图像引导放疗、容积旋转调强放疗等高精度技术已常态化开展。微创介入同样优势明显,支气管镜介入治疗为全市独有技术,腹腔镜灌注化疗等新技术也在紧锣密鼓筹备中。

在精准诊断和药物治疗方面,医院已建立覆盖肺癌、结直肠癌、乳腺癌、胃癌、肝癌等病种的基因检测平台,靶向治疗和免疫治疗全面落地。近三年来,肿瘤中心累计收治放疗患者超2000例,肺癌、乳腺癌、结直肠癌等病种的CMI指数持续提升;开展高难度手术及介入操作600余例,三四级手术占比年均增长12%。

作为市肿瘤质控中心和市肿瘤放疗质控中心牵头单位,医院还牵头制定了九江市肿瘤诊疗质量控制标准和放疗质控标准,推动全市肿瘤治疗同质化、标准化。

筛查康复 全程守护

肿瘤防治,重治更重防。医院主动担

当公益职责,承接江西省民生实事免费肿瘤筛查和全国城市肿瘤筛查两大重点项目,搭建起“市级统筹、县级落实、乡村联动”的三级筛查网络。2025年完成肺癌风险评估34.9万人次,检出确诊肺癌128例,早期占比高达85.48%。今年新增结直肠癌筛查,计划完成初筛9.1万人、精筛6500人。

“筛查的目的不是发现病人,而是挽救生命。”易军说,每一例早期发现都意味着治疗费用的大幅降低和生存率的显著提升。围绕“防、筛、诊、治、康”全流程,医院设立安宁疗护病房、无痛病房、营养支持团队和“心灵驿站”,从术后康复到终末期照护,全程有专业团队跟进。

从亚专科的精准分治,到技术平台的对标一流,再到全链条的闭环守护,九江市第三人民医院正将肿瘤防治上升为覆盖患者全生命周期的健康守护,为健康九江写下生动注脚。(聂武晖)



科学灭蚊 守护健康

由我国倡议设立的6月6日“世界害虫日”自2017年正式启动以来,已获得全球30多个国家近万名代表支持。今年宣传主题为“科学灭蚊,守护健康”,旨在呼吁全社会重视蚊虫防控,筑牢公共健康防线。

蚊虫是全球头号病媒生物,其传播的登革热、基孔肯雅热、疟疾、寨卡病毒等数十种疾病,严重威胁人类生命安全。据世界卫生组织统计,全球约80%的人口面临至少一种病媒疾病威胁,半数人口受两种以上疾病风险影响,每年因蚊媒疾病死亡人数超70万。在我国,受气候变化与城市化进程影响,登革热、基孔肯雅热主要传播媒介白纹伊蚊的分布范围持续扩大,防控形势不容乐观。

科学灭蚊需坚持综合施策。环境治理是根本,通过清理积水容器、疏通下水道、管控小型水体,能从源头铲除蚊虫孳生温床;化学控制需在专业指导下规范用药,避免滥用导致蚊虫产生抗药性;生物控制可投放苏云金杆菌(Bti)等生物杀虫剂,兼具环境友好与针对性强的优势,适合小区、公园等人员密集区域。

遗传控制技术作为新兴防治手段,代表了未来发展方向。通过释放绝育雄蚊,让野生雌蚊交配后无法孵化后代;或利用天然共生菌沃尔巴克氏体,使蚊子既不孕不育又无法携带传播病毒。我国广州建成的“蚊子工厂”应用该技术,已让试点区域伊蚊种群数量大幅下降,成效显著。

江西地处南方,夏季温暖湿润,蚊虫活动尤为频繁。广大市民可从身边小事做起:定期清理阳台、庭院积水,安装纱窗纱门与蚊帐,户外活动穿浅色长袖衣物并使用驱避剂,发现蚊虫密集区域及时向社区反馈,外出旅行结束后,做好自身的健康监测,如出现发热、皮疹、关节疼痛等症状,及时就医并告知旅行史。让我们携手行动,以科学防控加全民参与,共同守护健康家园。(省疾控中心 赵俊)

白衣为甲护龙舟 医者仁心守安康

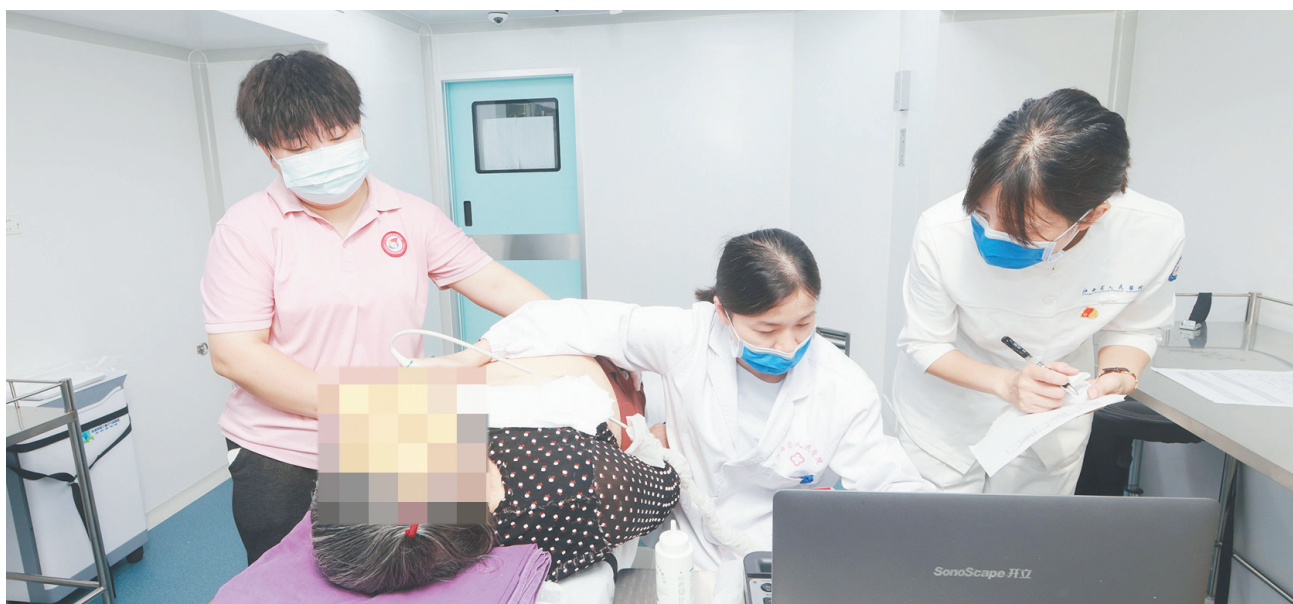
鼓声激越,龙舟竞渡。端午期间,丰城市9个乡镇(街道)水域龙舟劈波斩浪,疾驰争先。在飞溅的浪花与热烈的呐喊背后,167名医护人员驻守一线,为这场民俗盛会筑起坚实的“生命防线”。

针对丰城市水系密布、活动点多、覆盖范围广的特点,丰城市卫生健康委强化使命担当,构建了由28个固定保障点、6个急救保障点和4支备用医疗队组成的立体保障网络,配备38辆救护车,实现水域全覆盖。28个固定医疗站分布于9个乡镇(街道)活动水域。全市统筹抽调医生89名、护士78名,多次开展专项应急演练,重点演练溺水急救、心肺复苏等技能,累计143人获应急救援培训合格证。各属地卫生院提前梳理物资缺口,由市民医院统筹采购,确保45类急救药品足额储备,各保障点配齐电子血压计、便携式心电图机、监护仪、除颤仪等38套设备,并完成检修调试。

赛前,全市对所有划龙舟人员逐人进行血压、心电图、心肺功能检测,重点排查心血管风险。累计体检12713人,合格11376人,合格率89%。

荣塘镇卫生院就近布防医疗点,随时应对突发状况。剑南街道针对往年道路拥堵痛点,重新规划救护车停放点与应急通行路线,确保急救畅通。小港镇卫生院沿赛道布设10处医疗服务点,构建“小病现场处置、急症快速施救、重症及时转运”闭环体系。端午期间,现场医务人员共为495人提供医疗救助,其中中暑20人、外伤37人,测量血压437人次,急送转运至人民医院1人。医护人员坚守岗位,合力保障了现场人员生命健康安全。(熊学义 秦盼盼)

“寻红色足迹 淬医者初心”专题实践赣鄱行活动走进于都



6月12日至13日,“寻红色足迹 淬医者初心”专题实践赣鄱行活动走进于都。江西省人民医院组建多学科专家团队,开展红色研学、惠民义诊,践行新时代医者担当。

在于都县人民医院,呼吸与危重症医学科、肝胆外科专家开展教学查房与业务交流。省人民医院呼吸科与于都县人民医院呼吸内科建立专科联盟,推动基层医疗能力提升。在长征福利院义诊现场,移动介入手术车化身流动诊疗室,超声专家为老人进行彩超检查,多学科专家测血压、查血糖、筛查疾病,用专业与温情守护老年群体健康。

在红色研学环节中,全体人员前往中央红军长征集结出发纪念园,在巍然矗立的纪念碑下,敬献花篮、行三鞠躬礼,缅怀革命先辈。大家现场聆听“弘扬四铁精神,走好新长征”微党课,深刻感悟“铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当”的精神内核。一行人还走进梓山镇晒博物馆和潭头村,感受乡村振兴为老区带来的变化。吴伊宁文/图

大医精诚 家国天下

九江市妇幼保健院:人文关怀让医疗更有温度

在九江市妇幼保健院,护理的内涵正被重新定义——除严谨规范的操作外,还有一句“宝贝你好”、一条防腕带过敏的红绳、一段抚慰焦虑的音乐。医院落实国家卫生健康委《医学人文关怀提升行动方案》,高标准建设“护理人文关怀五大示范区”,让关怀成为高质量发展的温暖底色。

童趣守护 细节见温情

儿科与产科处处可见“多想一步”的用心。本部儿科推出“快乐穿刺”三部曲:涂抹药膏减痛,引导“数小鱼”转移注意,奖励小红花贴纸,将心理学融入护理。科室落实“四个一”入院标准——微笑、问候、床边介绍、责任护士自我介绍,从进门起建立信任。每个病房配雾化机、输液报

警器,针对腕带过敏的孩子,护士编织红绳隔开;分装药片、为高烧孩子泡脚,“多做一步”织就安全网。

西院儿科以“童趣化+舒适化”改造环境:墙面贴纸、绘本玩具、心愿互动板让病区如乐园;增设童趣穿刺室,病房门除锈降噪,配备婴幼儿蚊香液。建立“医护患三位一体”关怀模式,首问负责制确保事事有回应。护士用小风车教做呼吸康复训练,卡通宣教卡片让健康知识易懂。

产科推行“静音病区”:动作轻柔,免费提供助眠耳塞,夜间柔光小夜灯,打造“安胎安心角”,建立“安胎妈妈互助群”。引入五行音乐与正念催眠疗法,开设“给准妈妈的一堂课”。住院生日有“床旁”祝福,新生儿获赠足印纪念卡——让孕育之旅充满温柔。

心理支持 巧思暖人心

面对患者焦虑与恐惧,医院用创意打开开心门。生殖中心构建全周期人文服务体系。门诊推行首问负责制和“321”主动服务模式。取卵时播放《我在天上选妈妈》,患者手握减压球;术前赠送“求生宝”锦囊,打造“幸运之门”与“好孕大道”打卡点。互联网+上门注射黄体酮已服务近700人次,满意度100%,八成以上患者因口碑慕名而来。

妇科用“同伴教育”代替单向说教:康复者真实讲述疏解术前紧张,盆底医联谊让一群人彼此照亮。检查室挂“治疗中”提示牌,清官时护士紧握患者的手轻声安抚,赠送五彩手绳既防过敏又寄祝福。护士把血检预防操变成“切水果”动

作,让康复融入日常生活。

流程提速 全周期不停步

时间被珍视,流程有温度。妇科推行自助一键入院、腕带自助打印;出院创新“前置筹备+自助结算”,医生提前开预出院医嘱,护士核对费用,出院查房后患者即可自助完成结算、报销、退费,实现“查房后即办出院”。从分装药片到床边拍背指导,从院内诊疗到上门诊疗,全周期健康管理贯穿始终。

护理质量的高低,取决于能否让患者感到“被看见、被懂得”。九江市妇幼保健院将人文精神转化为具体的关怀细节,用行动证明:人文关怀不是附加题,而是高质量医疗的必答题。未来,医院将把关怀触角延伸到更多环节,照亮医患同行的每一段旅程。(王燕平)

南昌市精神卫生中心 开展科普讲座进校园活动

6月15日,南昌市精神卫生中心科普团队走进南昌民德学校,开展南昌市2026年中小学生“健康科普行——万场健康知识讲座”活动,为高一学生带来心理健康科普专题课堂,以专业力量护航青少年身心健康成长。

高中阶段是青少年身心发育、人格塑造的关键时期。高一学生正处于初高中学业、生活、社交模式的关键衔接期,是青少年心理问题高发、易发的重点阶段,极易滋生焦虑、烦躁、迷茫等负面情绪,产生各类心理压力。针对这一普遍性问题,科普讲师带去了《心理压力与健康调节》主题科普讲座,让学生们走出了心理健康认知误区,夯实了心理健康基础知识,熟练掌握了科学、可行的自我解压方法,有效提升了情绪管理能力与自身心理素质。

近年来,南昌市精神卫生中心深耕心理健康科普服务,常态化开展心理健康科普“五进”活动,面向不同人群精准推送专业化、通俗化、多样化的心理健康科普服务。尤其是聚焦儿童青少年心理健康重点领域,该院持续深化医校联动协作机制,精准对接校园心理健康育人需求,不断创新科普形式、丰富科普内容,以专业力量守护青春心灵,助力广大青少年以阳光、自信、坚韧的心态奔赴成长之路。(傅芃)

