

赣超进行时

绿茵快意趁年少

本报全媒体记者 吴志刚

放眼江西足坛，本土青春力量正悄然崛起。6月27日20时，2026赛季赣超焦点战重磅来袭，南昌队坐镇南昌国体中心迎战新余队，下山虎遭遇上山虎，悬念十足。

南昌队本赛季攻防体系日渐成熟，主打流畅传控，提升赛场掌控力，取得3胜1平1负积

10分排名第二；新余队经历开局低谷后强势复苏，凭借硬朗球风、坚韧防守和犀利反击，拿下2胜1平3负积7分的战绩，暂居第六。此前一轮，南昌队主场雨战被吉安队0:0逼平，锋芒稍挫；新余队则在主场多点开花，3:0完胜鹰潭队，势头正盛。两队风格一稳一刚、一控一冲，差异化的战术打法，让本场对决充满看点。

而最大亮点，当属两队U18年轻队员的正面交锋。南昌队依托南昌二中足球特长班深耕本土青训，U18梯队主修技术流传控打法，适配球队整体战术体系，队内多名小将本赛季表现亮眼。5月24日，南昌队客场抚州，上半场第9分钟，U18小将刘译健利用超强的个人能力，突破整条抚州队防线，打进精彩进球。6月14日，南昌队坐镇主场迎战萍乡队，U18小将徐子皓、刘译健先后斩获进球。

与之相对，新余队U18小将主打强硬冲击风格，完美贴合球队防守反击战术，韧性拉满。17岁的钟钦昊，司职中场，颇具大局观，曾随队获得2023年全国体校杯第七

名；与钟钦昊同样出自青训名校新余四中的邹梓行，司职后卫，回防拦截果断、攻防转换节奏把控精准，敢打敢拼的赛场心态，对标波黑新星阿拉伊贝戈维奇的血性特质。此役客场作战的新余U18队员，有望凭借充沛体能和犀利冲击，与南昌技术流小将针锋相对。

这场本土青春对决的背后，是赣超青训体系的成熟升级。在484名参赛选手中，20岁及以下球员共207名，占比42.8%，较2025赛季上升1.9个百分点。

本赛季重磅推行的U18专项新政，为江西青少年足球成长筑牢了制度根基，有效打破基层足球“重成绩、轻培养”的固化思维，突破年轻球员无实战、少出场的困境，为校园青训、梯队年轻球员搭建起从业余赛场走向高水平对抗的常态化平台。

赣超本土小将逐梦赛场，足球的内核始终是拼搏、突破与成长。南昌队与新余队的对决，不仅是联赛积分的角逐、战术风格的碰撞，更是江西新生代足球力量的一次整体亮相。



6月25日，瑞昌铜岭铜矿遗址博物馆，香港理工大学学生陈思蓓（左一）在敲奏青铜编钟。

探访现代农业 感受青铜文明

『2026范长江行动——香港传媒学子江西行』走进九江

本报全媒体记者 焦俊杰

6月24日至25日，“2026范长江行动——香港传媒学子江西行”走进九江市，深入永修县番茄产业园、瑞昌市溢香食品产业园、瑞昌铜岭铜矿遗址博物馆、瑞昌剪纸博物馆等地，围绕乡村振兴、非遗传承等主题开展实地采访，用镜头和笔触讲好江西故事。

学子们来到位于永修县九合乡的番茄产业园，连片的智能温室大棚整齐排列，观光棚内，水培蔬菜、台湾枸杞菜、四季长桑葚等数百种果蔬令人目不暇接，大家被造型各异的果蔬所吸引，惊叹声、快门声连绵不断。走进生产大棚，一颗颗晶莹剔透的番茄挂在枝头，农户忙着采摘，质朴的田园气息扑面而来，学子们脚踩泥泞，边走边拍、边问边记，深入了解产业园以三产融合发展助力农业增产增收的生动实践。

清洗烘干、灯检筛选、高温杀菌……随后，学子们走进瑞昌市溢香食品产业园生产车间，近距离观察咸鸭蛋产品的生产工艺流程，领略一枚鸭蛋背后的致富经。从手工作坊，到日产100万枚咸鸭蛋的国家农业龙头企业，溢香食品深耕行业30余年，闯出一条农业产业化发展的新路子。

从大棚智慧种植果蔬到智能化生产鸭蛋产品，江西农业产业化发展的澎湃活力让学子们眼前一亮。“以前只知道江西是农业大省、农产品大省，这次通过实地参访，

看到江西不少企业依靠科技赋能，实行专业化、规模化运作，不仅带动农民增收致富，还推动更多优质农产品走向全国，农业也能建成现代化大产业。”参观结束后，香港都会大学学生金子曦有了更深刻的体会。

走进瑞昌铜岭铜矿遗址博物馆，映入眼帘的是距今3300多年的采矿冶炼遗迹，一件件文物无声地诉说着这里作为“中国青铜文明之源”的辉煌历史。学子们沿着“探源”“匠心”“薪火”展陈，聆听青铜文明的回响，直观感受古代工匠的卓越技艺与中华文明的悠久底蕴。瑞昌剪纸是国家级非物质文化遗产。随后，学子们来到瑞昌剪纸博物馆，在一幅幅寓意着吉祥如意的精美剪纸作品前驻足观赏，感受非遗剪纸的独特魅力。



6月25日，赣超学子在瑞昌市溢香农产品有限公司参观，了解小鸭蛋形成的现代化大产业。



6月24日，在永修县吴城镇鄱阳湖畔，面对中国最大淡水湖，壮美的景致让赣超学子忍不住打卡拍照。本报全媒体记者 徐铮摄



6月20日，南昌队主场迎战吉安队。（资料图）本报全媒体记者 洪子波摄

正视问题 坚定前行

——吉安队的困局与破局

本报全媒体记者 李 歆

是：这群年轻人如果不练控球，而是去长传冲吊，那对他们的成长不利。

从青训育人的长远角度看，这无疑正确的方向。问题在于，赣超不是青年联赛，而是一场持续5个月、11支队伍激烈角逐的循环杯赛。杯赛的逻辑是什么？是在有限的时间内拿分、出线、晋级。它不给你“练级”的耐心，也不为“成长”买单。把一群十八九岁临时组建的青年军推上成年队赛场，却要求他们从容倒脚、层层推进，这本身就是一种不合时宜的理想主义。

更关键的是，放眼当今世界足坛，纯粹追求控球率的“Tiki-Taka”流派早已走过巅峰。过去10年到15年，西班牙队凭借极致传控横扫天下，但如今，高位压迫、快速攻防转换、高效反击才是主流。谢指导的理念值得尊重，但若不能根据赛制特点和球员能力灵活调整，这套“过时的主流”只会让球队越陷越深。

第二个原因，是找不到攻防转换的套路。足球进攻是有套路的，向前传球是由后腰还是后防线发起，边锋得球后边后卫要不要插上，反击当中谁来负责将球由强侧转到弱侧，下底传中到底是传前点还是倒三角，这些都要通过严格的战术纪律来执行。一支足球队，唯有在战术纪律的基础上长期训练进攻套路，才能出现队员之间的“心有灵犀”——即传跑双方都知道该如何进行下一步。而少数天才队员的灵光一现，更是建立在大量队友的无球跑动、相互策应、牵制防线的基础之上。

可以说，目前的吉安队，正是在“后场无效控球”和“不知道怎样进攻”的夹缝中艰难前行。而陷入这样的窘境，除了战术理念的问题，没有在训练中形成有效的传跑配合和进攻套路，或许也是重要的短板之一。

第三个原因，也是导致这支队伍举步维艰的更深层次原因，是缺乏经验丰富的老将的带领。

足球运动是激情对抗的舞台，同样是斗智斗勇的赛场。长期比赛磨练出的经验，是“用脑子踢球”的重要保证。纵观两个赛季的赣超比赛，南昌、赣州等多支拥有老将坐镇的队伍都表现不俗。而目前吉安队的战略构建，却与本土足球生态之间出现了严重的“断链”。

那么，吉安队该怎么办？亡羊补牢，为时未晚。首先要从明年开始，彻底改革选材机制。打破青训与业余联赛之间的壁垒，全面征召本土适龄球员。30岁到40岁不是问题，能力和默契才是关键。建议组建一支“混编队”：由三四名经验丰富的本土老将坐镇后防和中场核心位置，搭配年轻球员提供冲击力。老将的稳定性加上年轻人的体力，才是杯赛生存的王道。

其次，战术上必须立刻转型，放弃控球执念，改练防守反击。放弃无意义控球，全员退守半场，阵型保持紧密，一旦断球，两到三脚传递直接打身后。吉安队队员年轻、体能好，反击中的冲刺能力是天然优势。教练组需要专门设计三到四套反击套路，反复演练，直到形成肌肉记忆。同时，重点演练边路传中和定位球——这是弱队拿分的最有效武器。

归根结底，吉安队的困境是偶然的，而是战术理想主义与杯赛现实、青训孤岛与本土血脉之间双重错位的必然结果。好在赛季刚过半，首胜的窗户纸仍未捅破，但留给球队纠错的时间已经不多。与其在过时的控球路上继续挣扎，不如痛定思痛，回归本土、回归务实。赣超的舞台，属于那些能够真正俯下身去倾听本土足球真实心跳的人们。

年轻球员自成体系，本土业余联赛的成熟球员未能纳入选材通道。等到需要组建赣超队伍时，才发现手里只有一批“温室里的花朵”，而那些能打硬仗、有默契、有领袖气质的本土精英，要么超龄，要么早已心灰意冷。这种“断链之痛”，不是换一两个教练、练一两套战术就能解决的。

那么，吉安队该怎么办？亡羊补牢，为时未晚。首先要从明年开始，彻底改革选材机制。打破青训与业余联赛之间的壁垒，全面征召本土适龄球员。30岁到40岁不是问题，能力和默契才是关键。建议组建一支“混编队”：由三四名经验丰富的本土老将坐镇后防和中场核心位置，搭配年轻球员提供冲击力。老将的稳定性加上年轻人的体力，才是杯赛生存的王道。

其次，战术上必须立刻转型，放弃控球执念，改练防守反击。放弃无意义控球，全员退守半场，阵型保持紧密，一旦断球，两到三脚传递直接打身后。吉安队队员年轻、体能好，反击中的冲刺能力是天然优势。教练组需要专门设计三到四套反击套路，反复演练，直到形成肌肉记忆。同时，重点演练边路传中和定位球——这是弱队拿分的最有效武器。

归根结底，吉安队的困境是偶然的，而是战术理想主义与杯赛现实、青训孤岛与本土血脉之间双重错位的必然结果。好在赛季刚过半，首胜的窗户纸仍未捅破，但留给球队纠错的时间已经不多。与其在过时的控球路上继续挣扎，不如痛定思痛，回归本土、回归务实。赣超的舞台，属于那些能够真正俯下身去倾听本土足球真实心跳的人们。