

# 赣县区：一条龙，火了一座城

赣县舞龙，龙舞赣县。

近日，赣州市赣县区客家文化城人声鼎沸、喜气满堂，2026第二届客家舞龙争霸赛火热开赛。赛场上，赣县区实验学校龙狮队少年执龙起舞，英姿勃发，腾跃盘旋、辗转翻飞，一招一式刚劲有力、行云流水，为千年客家民俗注入青春活力，点亮了赣县区端午假日的文旅烟火。

两年磨砺、迭代升级，赣县区客家舞龙赛事实现跨越式成长，参赛队伍从2025年首届19支增至今年31支，完成了从乡村自娱民俗到全城瞩目文化盛会的华丽转变。

这份出圈热度的背后，是赣县区以守正护古韵、以创新活非遗、以接力传文脉，让传统民俗重获新生、焕发时代光彩的生动实践。

## 守正护根留住本真 千年民俗薪火绵延

赣县区作为客家文化重要发祥地之一，舞龙、灯彩等民俗非遗扎根乡土千年，融入百姓岁时节日，是刻在赣县人骨子里的文化印记。千百年来，每逢新春佳节，乡间舞龙队走村入户，传达客家人祈福纳祥的美好愿望。

面对当下民俗表演套路化、商业化的普遍乱象，赣县区始终坚守守正为本、原味传承的初心，不删减古式礼制、不弱化

乡土韵味、不追逐流量噱头，原汁原味保留传统鼓点、经典招式等内容，守住客家民俗最纯粹的文化底色。两届赛事评委、舞龙舞狮项目国家三级裁判员李文坦言：“原汁原味的客家风韵，是赣县舞龙最大的底气。”

曾经，老艺人逐年老去、后继无人，乡间舞龙日渐冷清，舞龙道具蒙尘闲置。鲤鱼灯、香火龙等小众灯彩，因制作繁琐、工艺艰难、曝光度低，一度濒临失传，客家民俗遭遇断代危机。

## 创新破局传承非遗 以赛搭台激活新生

为破解非遗传承断代难题、盘活传统民俗资源，赣县区坚持守正不守旧、创新不离根，以精品赛事为创新载体，让沉寂乡野的老技艺走向大众。

从首届赛事试水出圈，到本届赛事提质升级，赣县区不断创新办赛形式，复原传统礼制、规范赛事体系，完整还原祥龙点睛、客家赞词等流程，以现代赛事平台承载传统民俗文化。2026第二届客家舞龙争霸赛决赛单日吸引近5万人次到场打卡。赛场上，老少同台、双向奔赴，生动诠释了客家民俗生生不息、代代相传的生命力。

本次赛事中，赣县区非物质文化遗产代表性项目灯彩技艺代表性传承人罗富

珍坚守古法手工艺、守正创新打磨灯彩技艺，精工扎制的鲤鱼灯惊艳全场。“过去小众非遗技艺无人问津、少有舞台，老手工艺险些绝迹。如今通过创新办赛、搭建平台，鲤鱼灯、舞龙等非遗技艺得以亮相出圈、被大众熟知。”看着坚守半生的老手工艺登台出彩，罗富感慨道。

## 老少接力代代赓续 青春赋能文脉永续

非遗传承，根在坚守、重在接力、希望在青年。赣县区深耕老少联动、代际传承模式，持续推进非遗进校园，把舞龙技艺纳入校本课程，构建“老人守艺、少年学艺、全民传艺”的完整传承链条。

在常态化深耕苦练中，赣县区实验学校龙狮队凭借扎实功底连续两届斩获赛事冠军。教练刘聪武见证了民俗从濒危沉寂到火爆全城的转变，他感慨道：“非遗传承最怕断层失传，如今校园传艺蔚然成风，以老带新、以新续旧，让千年客家文脉有了源源不断的新生力量。”少年队员成聪表示，将坚守初心、苦练技艺，以青春之力接续千年文脉、守护非遗根脉。

如今的赣县区，老艺人坚守匠心守本源、青少年勤学苦练续新章、普通群众热爱参与传新风，老中青三代接力传习的格局逐渐形成。

市民刘女士感慨，传统民俗重回大众视野，老少同台传艺的场景温暖动人，让人倍感自豪。资深舞龙爱好者林峰表示，这场全民盛会盘活了老民俗，惠及了老百姓。

## 文旅融合守正创新 老民俗绽放时代新颜

赣县区跳出单一展演思维，持续推动民俗非遗守正创新、跨界融合，以客家舞龙为核心IP，整合鲤鱼灯、客家婚俗等零散民俗资源，依托客家文化城主阵地，在春节、端午、中秋等节日常态化开展民俗巡游、非遗展演、文化体验活动，让小非遗技艺抱团出彩、火热出圈，持续擦亮赣县区客家文旅金字招牌。江西客家博物院党组书记胡道德表示，赛事以守正护文脉、以创新活非遗，实现了文化传承、群众乐享、文旅增收三方共赢。

赣县区客家舞龙的出圈，正是推动传统文化创造性转化、创新性发展的生动实践。从技艺濒临凋零到全城火热传承，从老艺人孤独坚守到全年龄段接力赓续，从单一民俗展演到全域文旅融合，千年客家非遗真正融入现代生活、涵养文明乡风、厚植文化自信，为区域高质量发展注入源源不断的文化动能。

一条龙，火了一座城。  
(刘晓芳 钟永金)

# 方大长力：青春筑梦启新程

近日，为期两天的江西方大长力汽车零部件有限公司(以下简称方大长力)2026年新员工入职培训圆满落幕。这标志着又一批青春力量正式加入方大集团，助力公司高质量发展。

公司高度重视此次培训，人力资源部精心组织，制定详细培训方案，选派各部门业务骨干担任授课老师。培训内容涵

盖企业文化、厂规厂纪、安全教育及独具特色的企业福利制度体系。

培训中，授课骨干深度解读方大集团党建为魂的核心企业文化，勉励新员工坚定理想信念，快速融入方大集团这个大家庭。通过政策解读、案例复盘、现场研讨形式，把制度要求与业务实操讲深讲透。交流环节，新员工分享入职培训感悟与职业规划。公司

领导现场答疑解惑，深入传递“年轻人就是人才”的育人理念，详细介绍导师带徒、多岗位历练等人才培养机制，明确企业畅通的晋升通道与完善的培养体系，坚定新员工扎根企业、实干成长信心。

同时，方大集团完善的福利保障体系，让新员工切实感受到企业的温度与担当，大幅提升归属感、幸福感和认同感。

经过系统培训，参训新员工纷纷表示，今后将快速转变角色，严守规章制度、立足岗位努力锤炼本领，以实干担当助力企业腾飞。

下一步，方大长力将持续优化全周期青年人才培养体系，搭建多元化成长平台，助力青年员工快速成长成才，让青春力量在企业高质量发展赛道上绽放光彩。  
(刘欢)

## 多方关爱聚合合力 暖心课堂伴成长

暑期即将来临，青少年暑期托管难、课业生活单一，成为不少居民的烦心事。南昌市红谷滩区龙兴街道整合社区、妇联、关工委、高校、专业社会组织等多方力量，常态化开设系列公益课堂，为辖区留守儿童、流动儿童、新就业群体子女送上一站式便民服务的公益课堂。

该街道构建“五社联动”服务体系，凝聚多元志愿力量充实课堂服务矩阵。联合赣红辉社会组织培育中心，在半山福园社区落地“快乐成长”公益项目，全年规划25场特色课程，预计惠及青少年250人次；联动南昌工学院组建大学生志愿团，针对新就业群体子女定制课业辅导方案。各社区妇联、关工委志愿者全程做好秩序维护、安全看护等后勤保障，累计有80余名志愿者下沉一线。

依托新时代文明实践站等阵地，该街道打造科普、美育、心理疏导、课业辅导、安全自护五大特色课堂，丰富孩子假期与周末生活。近期，在创洲山社区开展的“小小动力工程师”科学营吸引60余组亲子家庭参与，孩子们动手组装动力小车，直观学习机械知识；在文溯社区，“暖‘新’护航”课堂为15名儿童提供免费课业辅导，兼顾学习引导与心理疏导。

截至目前，龙兴街道各类青少年公益活动累计服务青少年超500人次，孩子们在实践中拓宽视野、增强自信、结交伙伴。一系列暖心课堂让大家真切感受到基层温度，有效提升了群众的归属感与幸福感。(曾淑梅)



近日，农工党抚州医药学院支部走进抚州中小学校，为同学们开展中医药科普进校园主题活动。图为老师向同学们普及防溺水和应急救护知识。洪建勋摄

# 无创冠脉核磁落地中科体检

## 一站式补齐心血管早筛短板

### 传统冠脉检查存在局限 1.5T核磁技术突破筛查瓶颈

《中国心血管健康与疾病报告》最新数据显示，我国心血管疾病患者数量已超3亿人，心血管养护需求持续攀升。“心血管疾病是目前为数不多发病率与死亡率都在增长的病种。”江西中医学院院长刘潇表示。从近年国民健康大数据来看，心血管疾病必须提早筛查、科学预防。

长期以来，大众想要精准评估冠状动脉，现有检查手段各有局限，难以适配全民常态化年度筛查需求。冠脉CTA存在电离辐射，需注射碘造影剂，肾功能损伤、碘过敏人群无法参与，血管钙化还会造成狭窄程度误判；有创冠脉造影属于介入手术，多用于重度冠心病术前诊疗，不适合健康人群定期体检；3.0T磁共振脑部、关节成像优势突出，但磁场不均匀易产生磁敏感伪影，细小冠脉成像清晰度不足。

中科体检选用GE SIGNA Prime Elite 1.5T磁共振，是行业专家共同推荐的冠脉成像优选设备。据了解，该设备配备70cm超大孔径，适配各类型人群，搭载电门控、呼吸导航双同步技术，设备自动捕捉心脏舒张、呼气平稳的成像窗口期，受检者全程正常呼吸、无需憋气，佩戴降噪耳机平躺20分钟即可完成全套扫描。

冠脉核磁依靠磁场与无线电波激发人体水分子信号成像，依靠流动血液与静止心肌形成天然明暗反差，无需注射任何药物就能完整勾勒冠脉主干与分支，实现真正零电离辐射、零肾脏代谢负担。针对钙化严重人群，核磁成像不受钙化斑块遮挡，可客观还原血管真实狭窄程度，解决CTA“钙化高估”的临床痛点。配套数坤全套心脏AI辅助诊断系统，自动完成血管分割、狭窄标记、心肌应变测算，影像经过AI初

筛与省内三甲医院心内科医师双重审核，成像成功率超90%，诊断精度可比拟省级三甲医院，相关技术方案已在浙江大学医学院附属第一医院等多家大型医疗机构成熟应用。

不同于血压、血糖可居家监测，血脂与冠脉血管病变无法依靠自测判断，基层医疗机构受专业设备、医师能力限制，难以开展精细化血管分层评估。冠脉核磁可同步完成血管、斑块、心肌、心功能多维评估，为血脂危险分层提供完整影像学依据，补齐基层血脂管理“筛查断层”短板。

### 一站式多维心脏评估 真实临床案例印证早筛干预价值

临床数据显示，约三成急性心梗患者发病前血压、血脂指标均处于正常区间，血管狭窄70%以内人体几乎无明显不适感，常规体检极易漏诊早期易损斑块。与单一血管检查不同，中科冠脉核磁实现冠状动脉狭窄程度、斑块性质、心肌缺血活性、心脏泵血功能、血流动力学五大维度一站式评估。同时，该筛查项目可清晰区分稳定硬斑块与极易破裂诱发猝死的软斑块，精准测算左心室射血分数、室壁运动、瓣膜结构，完整构建心血管健康画像，为血脂分层管控、药物干预提供客观影像支撑。

家住南昌市红谷滩区的45岁企业从业者陈先生，是这项无创筛查技术的受益者之一。据了解，陈先生常年因工作应酬、作息紊乱，每年单位体检心电图、心脏彩超结果均无异常，仅劳累后偶发胸闷气短，始终将不适归为疲劳所致。今年在中科体检完成冠脉核磁筛查后，陈先生的影像报告显示，其左前降支中段狭窄60%，血管内存在高风险易损软斑块，随时存在急性心梗发作风险。

中科体检心内科专家结合影像与血脂检测结果，判定其属于心血管极高危人群，第一时间制定分层干预方案，调整低脂饮食、规律运动的生活方式干预，同步启动规范化降脂药物治疗。半年后，陈先生复查冠脉核磁，血管斑块趋于稳定，狭窄程度未出现进展，血脂指标达标，成功规避致命性心血管急症。

针对不同筛查结果，中科体检建立标准化分层健康管理路径，即无斑块、无危险因素建议每年核磁随访，持续监测血脂指标；轻度斑块、血脂轻度异常人群，侧重生活方式干预；中度血管狭窄、血脂不达标的

中高危人群，规范降脂药物治疗并缩短复查周期；重度血管狭窄人群，直接开通省内三甲医院就诊绿色通道，健康管理全程跟进诊疗衔接。同时，依托零辐射特性，市民可每年重复筛查，所有影像采用银行级加密云端永久储存，AI自动比对历年影像变化，建立长期连续的心脏健康档案，实现心血管疾病全生命周期动态管控，从源头降低心梗、心衰等疾病的发病概率。

### 全流程闭环健康服务 精准覆盖多类心血管高危人群

结合国内血脂管理“知晓率低、筛查渠道不足”的现状，以及我省本地居民心血管发病特点，刘潇介绍说，“冠脉核磁筛查应精准覆盖六大重点人群，长期高血压熬夜的企业管理者、有冠心病家族史的三高人群、频繁胸闷胸痛但心电图无异常人群、肾功能不全或碘造影剂过敏人群、冠脉钙化严重CTA无法精准评估人群、注重长期心血管健康管理的市民。”

据了解，中科体检为该项目配套完善了全流程便民服务体系，打通“检前评估—检中成像—检后解读—长期随访”闭环。检前健康管理一对一告知准备要求，仅需空腹2小时，心率过快人群可遵医嘱简单调后检查；检中开设独立VIP通道，配备恒温舒适检查室，医护全程陪同引导，缓解幽闭紧张情绪；检后1个工作日出具结构化专业影像报告，省内三甲医院心内科专家一对一解读报告，结合血脂指标完成危险分层，手机可随时调取云端影像，支持跨院远程会诊。若单次扫描未达到诊断成像标准，可免费重新检查，最大程度保障市民体检体验。

作为GE医疗战略合作机构，中科体检引进的冠脉核磁“安全有效的无创冠状动脉成像技术”，冠脉核磁MR血管成像临床应用与北京协和等医院专家共同制定的临床应用标准完全一致，这为该项目技术落地提供了学术支撑。

无创冠脉核磁筛查项目的落地，填补了常规体检心脏血管筛查空白，为全省群众提供安全无损、可年度随访的心脏深度筛查新途径。心血管疾病坚持预防为主，其中血脂管理、血管早筛缺一不可，中科体检以前沿无创影像技术，打通心血管疾病早发现、早分层、早干预通道，用专业医疗服务守护赣鄱百姓心血管健康，筑牢健康防线。  
王玉磊/文 (图片由中科体检提供)



无创筛查冠脉健康设备

无创筛查冠脉健康