

赣超进行时



唱响“冰与火”之歌

——赣超第八轮综述

本报全媒体记者 李 征 文/图

7月18日起，赣超第八轮登陆上饶、南昌、萍乡、景德镇、新余主场，第七轮上饶队对阵南昌队补赛也于7月26日完赛。本轮比赛跌宕起伏，数万球迷跨城远征，多场以弱克强逆转爆冷。2026年赣超常规赛仅剩三轮，八强晋级卡位战陷入白热化。

7月18日，南昌国际体育中心，南昌队迎战联赛领头羊宜春队，5.3万名观众涌入体育场呐喊助威。当日，2.2万名宜春球迷跨城远征，这一数字刷新全国“城超”客场单场观赛人数纪录。浩浩荡荡的宜春球迷铺满看台，此起彼伏的助威呐喊声穿透赛场，勾勒出独属于江西草根足球的动人画卷。场上较量同样扣人心弦，南昌队依靠边路反复突击制造杀机，宜春队稳守反击伺机出动。双方苦战90分钟互交白卷，各取1分。宜春队凭借平局守住不败金身，以16分稳坐积分榜榜首。

本轮多场正赛与补赛接连爆出冷门，彻底搅动了联赛中中游积分格局，每一场对决都充满意外与惊喜。7月18日，上饶队坐镇主场迎战鹰潭队，鹰潭队凭借开场闪电头球奠定优势，下半场5分钟内连下两城锁定胜局，尽管上饶队追回一球，仍以1：3不敌对手。这场胜利不仅是鹰潭队本赛季联赛首胜，更是球队时隔308天再度全取3分，下游积分榜排名迎来连锁变动。7月25日，

萍乡队主场迎战此前保持不败的九江队，九江队全场掌控进攻节奏，却始终无法攻破萍乡队铜墙铁壁般的防线，直至伤停补时第4分钟，萍乡队获得点球，沈文剑冷静推射完成绝杀，1：0击碎九江队不败神话，拿下决定晋级走势的关键3分。同日，景德镇队与吉安队上演酣畅对攻战，头球破门、单刀扳平、乌龙送礼、定位球轮番上演，景德镇队3：1拿下主场胜利，与赣州队同积11分稳固中游梯队位次。7月26日，新余队主场迎战抚州队，抚州队开赛仅3分钟便凭借任意球头球闪电破门，整场牢牢守住领先优势，1：0客场取胜后积8分，距离八强席位仅有一步之遥；当日进行的补赛更添戏剧性，上饶队依托稳固防守伺机反击，下半场由张晋打入制胜一球，1：0爆冷击败实力占优的南昌队，积分升至10分，顺利跳出晋级边缘的泥潭。

经过本轮，联赛积分榜梯队划分清晰，竞争却暗流汹涌。宜春队16分、九江队14分、南昌队12分稳居冠军第一梯队；赣州队、景德镇队同积11分位列第四、第五；萍乡队、上饶队积10分，新余队9分占据当前八强席位；抚州队8分、鹰潭队6分、吉安队3分位居下游。中游区间接队伍积分差距微乎其微，新余队徘徊在晋级生死线，身后抚州队步步紧逼，剩余三轮常规赛的每一场胜负，

都有可能彻底改写八强名单。

赛场之外，赣超各地主场深挖本土文化底蕴，一场场兼具地域特色与精神力量的文艺展演，让足球场成为展示赣鄱文脉的流动舞台。南昌主场赛前献上大型开场节目《豫章故郡 汉韵千年》，以海昏侯西汉文化为创作内核，300名青少年齐声诵读经典，百人古筝方阵奏响悠扬乐章，千年汉韵与现代足球激情相融。本场赛事特别邀请50名公交司机、社区工作者、志愿者等基层党员先锋走进看台观赛，近距离感受足球凝聚人心的磅礴力量。新建区立新路社区党委书记蔡梦雪表示，现场热烈的赛场氛围远非线上观赛可比，球员们并肩拼搏的模样令人动容，未来她会将这份奋勇争先的劲头带入基层服务工作中。红谷滩区流湖镇党建办负责人黄南辉同样深有感触：足球不仅是体育运动，更是催人奋进的精神载体，球员们永不言弃的姿态，将激励基层党员主动担当，为南昌市高质量发展添砖加瓦。

7月18日上饶赛区打造“弋阳有戏 E 赣到底”主题展演，舞台还原弋阳年糕古法制作场景，中场百名戏曲舞者舒展衣袖演绎600年弋阳腔，全场观众齐声诵读《可爱的中国》，赣鄱古韵和红色激情在绿茵场上久久回荡；7月26日上饶“广丰专场”融合本地千年习武传统，双节棍、九节鞭方阵气势恢宏，情景秀铺展斗笠经济、非遗灯戏、红色革命故事，众人齐诵“一寸光阴一寸金”，搭配原创主题曲、马家柚人偶互动，生动展现广丰区乡村振兴风貌。新余主场77对市民情侣组成专属浪漫助威方阵，球迷借助手机灯光拼出“七夕”光影字样，《青春逐梦·光耀绿茵》展演讲述青年返乡创业故事，温情与热血交织，赋予赛场别样暖意。

赣超从来没有预设好的胜负剧本，只有属于江西各城的坚守与拼搏。常规赛仅剩三轮，榜首之争悬念未消，八强卡位战步步惊心，这片承载着赣鄱球迷热爱的绿茵场，还将上演更多热血故事。

7月18日，南昌国际体育中心涌入5.3万名观众（下图）。2.2万名宜春球迷跨城远征，这一数字刷新全国“城超”客场单场观赛人数纪录（左图）。



25国青年在江西的12天

杨 萍 叶睿婧 本报全媒体记者 吴雅雯

赣江潮涌，热土生辉。7月5日至16日，来自美国、俄罗斯、英国、巴西等25个国家的110余名青年，与百余名中国学子相聚江西财经大学，开启为期12天的“Discover Jiangxi发现江西”国际暑期学校学术交流之旅。

在7月6日举行的开幕式上，不同民族的舞蹈轮番登场，国风乐器和西洋旋律交替响起。台下，有人举起手机录下每一个瞬间，有人在座位上跟着节拍轻轻点头。一名罗马尼亚女孩后来回忆：“音乐无国界，优美的乐曲无需翻译。”从课堂到田野，从博物馆到工厂，从书法教室到千年窑址，他们用12天的时间，看见赣鄱大地真实的样子。

听，课堂里的中国故事

此次活动，大部分外国营员是第一次来江西。他们的课程里没有枯燥的理论堆砌，为让学习内容更加丰富，国际暑期学校不仅设置了五大专项：“区域可持续发展与跨文化交流”“跨文化沟通与全球胜任力”“智能前沿：软件与网络视角”“国际青年对话江西”“赣鄱数据智能与跨境经济合作”，还设计了五大专题学习模块，各有侧重。有人跟着陶瓷外销史的脉络，重新认识江西在古代丝绸之路上的位置；有人在区域发展与乡村振兴的案例讨论中，看到中国基层运行的真实逻辑；还有人钻进中医药文化工作坊，第一次摸到针灸的银针，听老师讲“经络”是什么。

中外营员在参与中拉近与中华优秀传统文化的距离。书法课上，外国青年提笔蘸墨，在横竖撇捺间感受汉字的结构与气韵；非遗面塑制作体验中，营员们亲手捏出

鲜活灵动的醒狮，惊叹于指尖技艺的精湛；夜幕降临时，太极扇与太极剑的操练更让营员在一招一式中领悟“阴阳和合”的东方哲思。

与此同时，课堂上中医药文化、国际教育、人工智能等多元议题的探讨，从文化、产业、教育、科技等多个维度，引导中外营员层层深入，不断感知赣鄱文化的厚重与江西发展的强劲势头。

看，脚下的赣鄱大地

课堂之外，赣鄱大地把课本知识变成了真实的触感。登上滕王阁，远眺赣江，有人背出刚学会的名句“落霞与孤鹜齐飞”；走进南昌汉代海昏侯国遗址博物馆，面对蔚为壮观的展品陈列，一名美国学生愣了好一会儿，轻声说：“我以为只有金字塔才有这样的震撼。”

在景德镇，这种震撼变成了手上的触感。景德镇中国陶瓷博物馆里，5万件文物从新石器时代一路铺到明清，像一部翻不完的书。在红叶国瓷馆，他们坐上拉坯机，双手沾满泥浆，看着一团泥巴在自己手里慢慢变成杯子的形状。有人失败了3次才成功，站起来时满脸泥点，却笑着说：“这是我做过最难的事，也是最酷的。”夜后的陶溪川文创街区，古老的窑炉旁亮起现代的灯光。传统瓷艺和数字投影交织在一起，俄罗斯女生瓦西列娃·阿丽莎说：“这里不像我想象中的古镇，它非常有生命力。”

在婺源篁岭，青石板路通向错落的徽派民居。白天，大家惊叹于木雕和砖雕的精细；夜晚，当鱼灯亮起，火壶在

空中划出弧线，火光映在每个人的眼睛里。美国男生魏凯乐站在村口的石桥上看了很久，说：“这里的每一块砖、每一盏灯，都有自己的故事。”

留，跨洋相守的友谊

结营那天，校方为全体中外营员颁发结营证书，为优秀志愿者授予荣誉，还为在跨文化交流中表现突出、积极传播赣鄱文化的中外营员颁发“国际交流大使”证书。但对大多数人来说，真正带走的東西远比一张证书更重要。

来自英国考文垂大学的格里什马·萨林说：“这12天的经历让我看到了一个真实、立体、多元的中国，这份友谊和记忆将伴随我一生。”这并非个例，而是众多营员共同的心声。

台下，有人互相拥抱，有人在交换联系方式，有人把自己写的汉字折好放进背包。那些在课堂上争论过的观点、在拉坯机上失败的尝试、在篁岭夜色里一起看过的鱼灯，最终都变成了共同的文化记忆。

“‘Discover Jiangxi发现江西’国际暑期学校是江西财经大学持续打造的中外人文交流品牌，不仅让各国青年走进江西、了解中国，更在他们心中播下了文明对话的种子。”江西财经大学国际处负责人龚美君表示。

当25国的青年在赣江之畔挥手作别时，他们带走的，不只是照片和纪念品，还有一个更完整的中国印象。由此，世界青年探索江西的故事，将在更广阔的坐标上持续书写，为促进世界文明互鉴持续贡献青春力量。

新时代 新青年

青春·红色

重走长征路 青春接力行

——南昌五中以红色研学打造实景思政大课

本报全媒体记者 李 芳

暑假来临，南昌五中高一年级学生何沅章满怀期待，准备参加即将开始的重走长征路红色研学活动。“我一直盼着走出课堂，亲身踏上长征路，在实地体验中磨炼独立品格，收获书本里学不到的知识。”

走出教室、走进现场，让红色历史可看、可听、可感。2019年，南昌五中启动“重走红军二万五千里长征路”红色研学项目，定下十八年“青春接力”之约，计划在红军长征胜利百年之际，组织学生分段走完中央红军长征路线。

七年来，一支支学生队伍接续出征，将思政课堂搬进红色旧址，以脚步追溯峥嵘岁月。对参加研学活动的学生而言，每一次出征，都是一场与红色历史的近距离深度对话。

说起去年参加的重走长征路（贵州段）研学之旅，初二学生万奕灵依旧印象深刻：“站在乌江岸边，看着刀削般的悬崖峭壁，我才真正明白，当年红军强渡乌江是多么勇敢无畏。”书本里的文字是静态的，而长征路上的故事，是鲜活生动的。

细雨氤氲的乌江江畔，同行的初二学生吕昊然，在崎岖泥泞的红军小道上多次摔倒，切身的疲惫与跋涉的艰辛，让他体会到了红军长途行军的艰难困苦。最让他印象深刻的，是在当地农村土墙上留存的红军标语“红军是干人的部队”（干人，贵州方言，意指穷人）。“当地老人给我们讲了当年红军长征经过息烽时严守纪律、心系百姓的故事，才让我知道了为什么群众那么支持红军。”吕昊然说。

今年的研学路线聚焦长征中的巧渡金沙江路段，高一学生李希岑主动报名参与。不仅如此，她还主动化身“红色宣讲员”，向刚小学毕业的妹妹讲述长征故事。受姐姐感染，妹妹也主动报名参与今年的研学，全家人全力支持姐妹俩共赴红色征途。“课本里记载着一段段长征故事，我想亲眼去看看故事发生的地方。”李希岑说，这份向往，也是众多青少年踏上红色研学之路的共同憧憬。

在南昌五中的研学规划中，重走长征路不只是一场徒步旅行，更是一堂跨学科、沉浸式的实景思政大课。学校组建师资队伍，将历史、地理、道德与法治等学科知识融入研学当中，让每一次行走都富有教育意义，每一处旧址都饱含育人温度。

“带着学生们重走长征路，让学生在现场收获认知与感悟，这是课堂上无法实现的。”作为2019年研学活动的首批带队老师，卢连生一路见证学子们在行走中磨砺心性、拔节成长。政治教师程园春则擅长以红色故事带领学生回望峥嵘岁月。他回忆，在湖南汝城研学途中，师生们围坐一堂，聆听“半条被子”的故事，孩子们眼里的泪花，是对革命先辈发自内心的崇敬。

地理老师吴进摸索出独特的研学教学法。白天，他带领学生实地观测山林地貌、分析长征行军的地理环境；夜晚，根据当日行程开展融合课堂，串联历史事件、地理知识与思政教育，让学生们实现知识学习与精神淬炼的双重收获。“实景教学让抽象的知识落地，让红色精神更加入脑入心。”吴进说。

历经七年深耕打磨，学校构建起组织、师资、安全、课程四大保障体系。迄今已有近2000名师生参与研学，累计徒步里程突破2000公里，学子们在重走长征路的过程中，厚植家国情怀，提升综合素养。随着项目的影响力持续扩大，2024年，研学项目升级为南昌市重点红色研学品牌“我们的八一·我们的长征”，面向全市中小学开放共享，吸引了十余所学校的青少年共同重走长征路。

2025年，研学模式再度迭代升级，新增思政微课堂、农耕体验、红军餐制作、公益帮扶等特色板块，构建起“实践体验、课题研究、课程教学、公益赋能”四位一体研学体系，让红色研学从“行走打卡”升级为“沉浸式成长”，在劳动与奉献中涵养青少年的责任担当。

每一段征途都是一次淬炼，每一次归来都是一次升华。参与过研学的学子，借助班级分享会、校园宣讲等形式，分享行走感悟、讲述长征故事，一个人带动一群人，一束光点亮整片星空，让长征精神在校园不断传递。



▲ 研学学生在红军墙前感悟长征精神。
▼ 研学学生翻越娄山关。（图片由南昌五中提供）

