

# 从“治牙”到“保牙”的跨越

## ——南昌大学附属口腔医院牙体牙髓病科发展侧记

从“一拔了之”到“守住天然牙”，南昌大学附属口腔医院牙体牙髓病科在深耕中不断蜕变。诊疗理念从“治牙”向“微创保牙”转变，治疗技术从传统经验操作迈向显微化、数字化、精准化，学科建设从单纯临床延展至医疗、教学、科研协同并进，在全国口腔牙体牙髓病学领域享有较高知名度，让百姓在家门口即可享有高水平的保牙治疗。

### 独立建科:锚定专科化发展新航向

从口腔内科中细分而出的牙体牙髓病科，已是南昌大学附属口腔医院的一张特色名片。这一跨越式发展，正是医院精细化发展的关键落子。据了解，医院于1985年成立口腔内科，整合牙体牙髓、牙周、黏膜等多专业，旨在搭建基础诊疗体系，满足群众基本口腔健康需求。这一格局延续近三十年，为医院积淀了深厚的内科综合底蕴。

进入21世纪，国际口腔医学加速向专科化、精准化迈进。2014年，医院将牙体牙髓专业从口腔内科中独立拆分。医院院长杨健回顾道：“这不是简单的行政调整，而是着眼医院长远发展的精准布局。只有独立建科，才能聚焦专病、专技与专科建设，实现专业深耕。”

独立运行以来，牙体牙髓病科驶入发展快车道。学科方向愈发明晰，确立了“医疗是基础、教学是责任、科研是动力、人才是根本”的发展理念，统筹推进医教研协同。诊疗技术实现跨越式突破，显微根管治疗、CBCT影像诊断、数字化椅旁修复等一系列精准技术率先在省内落地，大量以往需转诊省外的疑难复杂病例，如今

在江西即可获得规范、精准的治疗。科室已立项江西省医学领先学科、江西省直医疗机构临床重点专科项目，成为国家口腔内科住院医师规范化培训及考核基地、国家口腔医学中心牙体牙髓联盟单位。牙体牙髓病科正沿着专业化、精准化的发展路径，坚定前行。

面向未来，杨健信心满怀：“未来三至五年，我们将全力冲刺国家临床重点专科，建成中部地区集疑难诊疗、人才培养、科技创新于一体的区域医学高地，持续巩固省内领先优势，稳步提升全国行业影响力。”

### 技术破局:显微数字化守住天然牙

从传统肉眼经验诊疗，到显微数字化精准施治，科室以技术革新打破疑难病症的治疗壁垒。亲历科室发展全过程的医务部主任、原牙体牙髓病科首任主任郑治国深有感触：“过去，大量钙化根管、再治疗及根尖大面积病变患者只能转诊省外，甚至无奈拔牙。如今，依托显微根管再治疗与显微根尖外科技术，越来越多被判‘死刑’的牙齿在我院得以长期存留，这正是牙体牙髓学科发展的核心价值。”

早在2003年，团队便前瞻性地在国内开展了显微根管治疗，走在前列。作为省内首家引进该技术的单位，科室橡皮障规范使用率超90%，并联合CBCT三维成像、镍钛机动预备系统、超声器械、生物陶瓷材料及口腔激光等先进设备，构建起完整的微创精准诊疗闭环。

硬核技术背后，是医院对“优势学科优先发展”的坚定投入。“技术发展到哪里，设备就配套到哪里，现在牙体牙髓病科每名医生均配备一台牙科显微镜。”据

介绍。

精准微创技术不仅革新诊疗模式，更重塑患者就医体验。传统根管治疗存在复诊频繁、疗效不稳等问题，而数字化显微诊疗可精准定位隐匿病灶，有效规避根管遗漏、侧穿等并发症，配合麻醉与规范微创操作，大幅减轻术后不适，减少复诊次数，提升远期效果。

过硬的技术实力赢得广泛认可，立足微创精准理念，科室始终以保留天然牙为目标，以精湛技术和标准化体系，为万千患者守护原生咀嚼健康，让每一颗天然牙都能“留得住、用得好”。

### 科教相融:梯次并进锻造学科硬核力

学科领先发展，根基在人才，动力在科教。科室坚持引育并举，构建了“老专家定方向、中年骨干挑大梁、青年人才快成长”的可持续传承发展的人才梯队。

育人体系层层递进，依托国家级规培基地平台，实施一对一导师负责制，针对青年医师、业务骨干制定阶梯式培养方案；分批选派骨干赴北大口腔、华西口腔、武大口腔、美国宾夕法尼亚大学、首尔大学、天普大学等国内外顶尖院校研修深造，持续拓宽学术视野。

“一个学科领先一年靠技术，领先十年靠人才，持续领先几十年，靠的是一支能够不断传承创新的团队。”郑治国如是说。科室厘清“临床、教学、科研”互促逻辑——临床挖掘真实诊疗难题，科研攻关技术瓶颈，教学沉淀规范经验，三者同频共振。

作为中华口腔医学会牙体牙髓专委会常委单位，科室先后承办2022年中华口

腔医学会牙体牙髓病学专委会学术年会、2024年中华口腔医学会老年口腔医学专委会学术年会，深度参与行业指南编写与全国多中心临床研究。同时，落地“星火燎原”基层帮扶项目，连续四年邀请国内权威专家走进全省7个设区市开展规范化牙髓诊疗巡讲，免费培训基层医师，推动优质技术资源下沉，并辐射至湘、闽等周边省份，实现区域辐射力与学术引领力同步跃升。

### 服务提质:从治病到护牙的全周期关怀

在南昌大学附属口腔医院红谷滩院区牙体牙髓病科候诊区，“微笑大使”亲切引导，“心声收集站”倾听患者心声。一位患者通过扫码，线上点赞周慧医生“耐心、体贴、温柔”，这既是科室“微笑服务”的日常剪影，更是以患者满意为最高标尺的生动注脚。

技术有精度，服务有温度。“很多牙齿其实不是治不好，而是来得太晚。”科室主任冷飞说。为此，科室将健康关口前移，针对大众“牙疼靠吃药”“不疼不用看”等误区，常态化走进社区、校园、乡村，借助全国爱牙日活动录制科普短视频，将关口前移到实处，从儿童涂氟到老年根管面龋防治，织密全生命周期口腔健康守护网。

从1985年口腔内科的方寸诊台，到如今两院区协同、跻身国家专科联盟的省级标杆牙科，变的是规模与技术，不变的是“保留天然牙、守护口腔健康”的初心。下一步，该院牙体牙髓病科将锚定国家临床重点专科目标，以技术精度、科教深度、服务温度，助力健康江西建设，向着全国一流牙体牙髓专科稳步前行。（张莹）

## 省妇儿医学中心 实施首例外阴癌手术

近日，江西省妇女儿童医学中心肿瘤科主任何林生教授团队联合外院烧伤科团队，成功为一名年仅37岁的局部晚期外阴癌患者，实施了院内首例集“腹腔镜盆腔及腹主动脉旁淋巴结清扫+双侧腹股沟淋巴结清扫+外阴根治性切除+带蒂穿支皮瓣转位修复”于一体的超高难度复合手术，这填补了中心在外阴癌晚期根治+显微重建领域的技术空白，标志着该中心妇科肿瘤修复重建技术迈入国内先进行列。

该名患者被诊断为局部晚期外阴癌，术前已明确存在腹股沟及盆腔淋巴结转移，病情复杂危重。由于年纪较轻，患者本人对于保留体貌与生活质量怀有强烈愿望。面对“晚期转移”与“年轻保功能”的双重极限挑战，且此类复合手术在院内无先例可循，中心第一时间启动多学科诊疗，肿瘤科联合医学美容科、烧伤科、放疗科、影像科、麻醉科、泌尿外科反复推演，制定了“肿瘤超根治清扫+带蒂穿支皮瓣即刻功能重建”的一体化创新方案——不仅要转移淋巴结“一网打尽”，还要用先进的重建技术“修旧如新”。

整合手术历时10多个小时，不仅完成了晚期肿瘤的根治性超广域清扫，更在巨大组织缺损的基础上完美保全了患者外阴外观与未来正常的性生活功能，手术难度非常大。该手术不仅彰显了江西省妇女儿童医学中心多学科协作的强大合力与攻克技术高地决心，更标志着肿瘤科在复杂外阴癌手术领域已具备国内领先的救治能力。（李佳琪）

## 省级专家下沉护健康



近日，景德镇市第三人民医院泌尿外科团队在挂职副院长、南昌大学第一附属医院泌尿外科专家周立波的带领下，成功为一名合并多发外伤的肾脏恶性肿瘤患者实施了肾脏根治手术。此次手术依托省级优质医疗资源下沉优势，让瓷都百姓在家门口就能享受到高水平泌尿系肿瘤微创诊疗服务。周立波副院长自挂职以来，通过门诊坐诊、疑难手术主刀、病例研讨、技术带教等多种方式，带领泌尿外科团队攻克各类疑难、复杂泌尿系统疾病，不断提升科室微创诊疗水平。周青摄

## 南昌市洪都中医院满足患者精准就医需求

近日，南昌市洪都中医院新增心衰专病门诊、老年衰弱与肌少症专病门诊，满足患者精准就医需求。

高盐饮食、长期熬夜、过度劳累、慢病控制不佳已成常态，心力衰竭不再是老年专属。心衰是各类心脏疾病进展至终末期的危重综合征，因心肌收缩/舒张功能减退，心脏泵血能力下降，以活动气喘、夜间憋醒、心慌乏力、下肢浮肿为典

型表现，极易诱发急性肺水肿、脏器淤血、恶性心律失常，严重危及生命。对此，南昌市洪都中医院心病科（心血管内科）特开设心衰专病门诊，一站式解决各类心衰诊疗、康复养护难题。

肌少症被称为老年人的“隐形杀手”，是与年龄增长相关的骨骼肌量流失、肌力下降、躯体功能衰退的综合征。而老年衰弱会导致老人身体机能全面下

降，抵抗力变差，极易引发跌倒、骨折、感染、失能等问题，严重影响晚年生活质量，也是老年人致残、住院风险升高的重要诱因。为精准解决老年人群这一健康痛点，填补老年衰弱与肌少症专项诊疗空白，南昌市洪都中医院老年病科新增老年衰弱与肌少症专病门诊，专属专科、精准诊疗，为广大老年朋友筑牢健康根基。（黄欢欢 熊冲）

## 丹心系苍生 仁术暖基层

### 全国名中医张小萍团队六十载赴基层义诊

远赴贵州等省份，精准对接基层群众就医需求，打通中医药惠民服务“最后一公里”，让普通百姓切实享受到传统医学的福利。

身为老党员，张小萍始终厚植红色情怀，足迹遍布赣鄱大地，常年赴莲花、兴国、龙南等地开展公益义诊。今年6月，她带队走进兴国县中医院开展大型公益义诊，集结多学科骨干医师开设特色诊疗专区，为患有脾胃慢病、风湿骨病、体虚的老年人辨证施治、定制良方，有效缓解基层群众看病远、就医难问题。无论是定点集中义诊，还是一对一上门诊疗，张小萍始终体恤民情，主动为困难群众优化药方、减免费用，用平价良药与暖心服务守护基层百姓身心健康。

张小萍还积极开展跨区域医疗帮扶，

把优质中医药服务延伸至偏远山区。今年6月，她带队远赴贵州省毕节市大方县，在少数民族聚居的山区开展义诊帮扶与技术指导。团队开设消化内科、针灸科等特色专区，为当地各族群众筛查慢病、诊治脾胃疑难病症，提供针灸理疗、体质辨识、用药指导等一站式公益服务，用心接诊每一位山区患者，为长期受病痛困扰、就医不便的群众精准施治。义诊之余，她聚焦基层中医药能力提升，与当地医护人员深入交流，手把手带教脾胃病辨证、规范用药等临床技巧，针对性指导医院特色专科建设，补齐基层医疗短板，为当地培育本土中医药人才，留下带不走的医疗技术和人才队伍。此外，她多次赴贵州毕节、广东茂名基层一线开展义诊科普，精准贴合地域发病特点，持续推动优质中

药资源下沉基层。

年过八旬的张小萍，至今仍坚守临床一线，每周固定坐诊，月接诊患者800人次左右，数十年初心不改、坚守岗位。对待所有患者，她始终一视同仁、尽心施治。她常说，中医人的初心，就是让更多群众受益于中医药简便验廉的独特优势，让岐黄之术扎根民间、守护民生。六十载行医执教，她深耕吁江医学传承创新，悉心培育百名中医药后备人才，同时躬身公益、扎根基层，以医术济世、以初心育人。

杏林春暖润民心，薪火相传践初心。六十载春风沐雨，张小萍以仁术治病救人、以大爱服务基层，用一场场接地气的义诊、一次次实打实的帮扶，诠释了“大医精诚”的职业操守，展现了新时代中医药工作者的坚守与担当。（沈德森）

## 全国首个心血管内科科普智能体发布

7月30日，以“急救在身边 智护心健康”为主题的急救教学智能体与“彭叔心视界”心血管数字医生科普智能体发布会，在南昌大学第一附属医院东湖院区举行。据了解，“彭叔心视界”心血管数字医生科普智能体是全国首个心血管内科科普智能体。

此次发布的急救教学智能体面向医学生、医务人员、教师及社会学习者，为急救教学、技能实训和公众培训提供知识讲解、情境模拟、流程指导、案例互动及智能答疑等支持。该智能体覆盖心肺复苏、AED使用、胸痛、脑卒中、气道异物梗阻及常见意外伤害等场景，通过分层教学、步骤训练和即时反馈，构建“教、学、练、评”一体化模式，助力提升教学效率和学习者的应急判断与规范处置能力。

同期发布的“彭叔心视界”心血管数字医生科普智能体，依托权威、规范的医学知识体系，面向公众和医学生提供通俗易懂的心血管健康科普服务。该智能体聚焦高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭等常见疾病，涵盖危险因素、健康生活方式、检查用药及就医提示等内容，帮助公众提升健康管理意识和医学信息辨别能力，同时辅助医学生学习专业知识、提升科普与沟通能力。

南昌大学第一附属医院党委委员、心血管病知名专家彭小平介绍，心血管病发病率较高，公众对高血压、冠心病、心律失常和心力衰竭等疾病的科普需求很大。但现实中，健康信息来源较为分散，专业医学知识又存在一定理解门槛，一些公众难以辨别信息真伪，也容易对检查结果、用药和就医时机产生困惑。研发“彭叔心视界”心血管数字医生科普智能体，就是希望依托规范的心血管医学知识体系，用更加通俗、便捷的交互方式，讲清疾病知识、危险因素、健康生活方式和就医提示，帮助公众建立正确认知，提高健康管理意识。同时，它也可为医学生学习心血管知识、开展健康科普和医患沟通训练提供辅助。

南昌大学第一附属医院党委书记廖岚介绍，此次发布不仅是两项智能应用的落地，也是医院推动人工智能赋能医疗、教学和健康服务的一次具体实践。急救教学智能体聚焦医学教育和急救技能培训，“彭叔心视界”聚焦心血管健康科普，分别回应专业人才培养和公众健康服务需求。

廖岚表示，下一步，医院将继续发挥在临床、教学、科研和科普方面的综合优势，把权威医学知识转化为更加便捷、易懂、可及的智能服务，提升优质医疗资源的传播效率。同时，医院将加强与相关企业和科研机构的协同创新，推动技术优势与医学专业优势深度结合，形成可评价、可优化、可持续的应用模式，为智慧医院建设和健康江西建设提供有力支撑。（罗心梵）

## 省胸科医院暖心护佑就医路

为深入践行“以患者为中心”的服务理念，7月29日，江西省胸科医院（南昌医学院第三附属医院）召开一体化患者服务推进暨志愿服务行动启动会，旨在整合全院服务资源、补齐服务短板、全面优化就医体验，以一体化、精细化、全链条服务赋能医院高质量发展。

“提升管理服务能力是医院发展的必答题。”该院党委书记李士虎表示，此次行动不仅是服务理念迭代更新，更是管理模式创新突破。医院将坚决破除部门壁垒，聚焦群众就医需求，坚守医者初心使命，持续深化作风建设、完善制度体系、规范第三方服务管理，建立量化考核、奖惩联动的工作机制，推动行政、后勤、医疗服务全方位提质，以优质高效的暖心服务助力医院跨越发展，努力打造有温度、有品质的人民满意医院。

会上，发布了《江西省胸科医院推进一体化服务患者实施方案（试行）》。方案立足高质量发展目标，坚持问题导向，以患者满意为核心，统筹整合医疗、护理、行政、后勤、运维及志愿资源，搭建起覆盖“院前一院中一院后”的全流程闭环服务体系。同时，医院成立专项工作领导小组，下设四大专项工作组，围绕就医流程优化、便民服提质、运维保障升级、志愿服务常态化四大重点任务精准发力，并搭建全程监督考核闭环机制，确保各项服务举措落地见效。

据了解，江西省胸科医院持续改善患者就医体验，此前已建成肺癌一体化病区，实现“患者不动医生动”的多学科协作模式，落地“互联网+护理服务”、涉医投诉“码”上提、停车免费一小时等便民举措。此次行动启动后，医院将进一步延伸优质服务触角，常态化开展志愿服务，弘扬志愿服务精神，持续擦亮医疗服务民生底色，切实提升医院服务品质和群众满意度。（黄萱）

## 萍乡市中医院助推优质医疗资源下沉

为深入推进2026年“百市千县”中医药文化惠民活动，持续弘扬中医药传统文化，推动优质中医药资源下沉基层、服务群众，日前，由萍乡市湘东区卫生健康委主办、湘东区中医院承办的中医药文化集市暨2026年“百市千县”中医药文化惠民活动在湘东区萍钢广场顺利开展。萍乡市中医院受邀参与本次惠民活动，将专业中医诊疗、健康科普服务送到群众家门口。

本次惠民义诊活动由萍乡市中医院姚晓文主任中医师带队，携院内资深专家组成义诊团队。活动现场，该院专家团队面对面为市民答疑解惑，重点针对各类常见慢性病、体异异常管理等群众普遍关注的健康问题，开展一对一精准辨证、健康评估和个性化调理指导。同时，专家结合群众日常饮食、作息及运动习惯，细致讲解慢病科学养护、合理减重、中医体质调理等实用知识，纠正群众日常养生误区，提供科学、规范的中医健康管理建议。

下一步，萍乡市中医院将持续坚守公立医疗机构公益属性，持续深耕中医药文化传播与基层惠民服务，常态化开展义诊、健康科普、对口帮扶等公益活动，不断拓宽中医药服务覆盖面，提升群众就医获得感。（邓颖珊）

### 医界名家

YI JIE MING JIA

从医六十载，初心映岐黄。全国名中医、江西中医药大学附属医院主任医师张小萍，深耕吁江医学脾胃气化研究与临床一线，始终恪守“大医精诚、济世为民”的初心。多年来，她常年走出诊室、扎根基层，奔走于城乡社区、革命老区、民族地区，常态化开展公益义诊与医疗帮扶，将简便验廉的中医药服务送到群众家门口，以步履不停地坚守诠释新时代中医药人的苍生大爱与责任担当。

在张小萍看来，中医药植根民间、服务民生，基层是中医药传承发展的沃土，越是医疗资源薄弱地区，越需要中医药的守护。数十年来，她带领全国名中医传承工作室团队，持续推进中医药资源下沉，主动深入基层开展义诊诊疗、健康科普和技术帮扶，足迹遍布江西各地，并