

赣超进行时



8月8日晚，上饶队坐镇主场迎战抚州队，场上双方球员对抗激烈。 通讯员 张新民摄



上饶队锁定八强席位

本报上饶讯（全媒体记者刘宇琦）8月8日晚，赣超第十轮，上饶队坐镇上饶市体育中心，凭借16号小将袁浩蓬的进球，以1：0击败抚州队，拿下关键3分，锁定八强席位。

开场哨响，上饶队借主场之势迅速进入状态，频频在前场发动攻势，一次次冲击抚州队球门。面对主队轮番冲击，抚州队门将邓永锋表现神勇，多次果断出击，化解险情。客队亦不甘示弱，抓住反击机会试探上饶队防线。双方你来我往，互有攻守，上半场战罢，比分定格在0：0，但场上的火药味愈发浓烈。

易边再战，两队拼抢更趋白热化。比赛第63分钟，袁浩蓬突入禁区，一记精彩的射门帮助上饶队1：0领先。落后的抚州队迅速调整战术加强进攻，持续发起猛攻、频频起脚射门，但始终没能攻破上饶队防线。最终，上饶队将1：0的优势坚守到终场哨响。这一胜，让上饶队提前锁定八强席位，主场收官战画上圆满句号。赛后颁发了最佳球员奖，上饶队91号门将胡智杰获得最佳球员奖。

赛场内激战正酣，体育场外同样热情涌动。比赛当晚，文明观赛方阵由消防救援人员、退役军人的先进代表组成。全场球迷以最高礼遇、最深敬意致敬这群最美守护者，掌声经久不息。

除了比赛，中场节目《红色铭记》成为赛场亮点：50名老年舞者身着红军服，踏着《红色娘子军连歌》重现革命巾帼风采；14名上饶市公安局信州分局的女巡队员踏着《铭记》节奏飒爽起舞，诠释和平年代的铁血柔情。两代方阵交汇，历史与现实重叠，红色旋律完成了一场无声而有力的接力。

吉安队客场全取3分

本报赣州讯（全媒体记者陈敏）8月8日晚，赣超第十轮，赣州队主场迎战吉安队。本场比赛双方对抗激烈，攻防节奏紧凑。赛前，吉安队主教练谢育新表示，本场比赛会放手一搏，希望能和赣州队掰掰手腕，最终背水一战的吉安队客场2：1全取3分。赣州队惜败，但也提前锁定八强之席。

比赛上半场，客场作战的吉安队在第26分钟，由17号陈洛华冲破重围，为吉安队带来了提振士气的进球，看台上的吉安球迷瞬间炸开。第30分钟，吉安队9号司马乐迎球推射破门，将比分扩大为0：2。

易边再战，赣州队多次攻门擦柱而出、击中横梁，却始终得势不得分。第94分钟，赣州队发起反击，27号张昌平一脚大力抽射，为主队扳回一球。

除了精彩的足球对决，当日恰逢全民健身日，赛前，赣州全民健身中心东广场“全民健身日·绿茵赣超行”集章打卡活动先热起来。比赛开始前，178名中外表演者奏响《Waka Waka》，960人组成的大型广播体操及全民健身项目综合展示带来《赣城动起来·全民健身展风华》，把赣州“鸟巢”气氛推向顶点。中场休息期间，大型红色经典诵读《红土诗韵·阅见赣南》，串联起《吃水不忘挖井人》《七律·长征》等篇章。

8月8日，背水一战的抚州队0：1不敌上饶队，八强争夺就此被推到悬崖边缘。

虽然比分令人遗憾，但这支抚州队拼搏的决心从未动摇。这种“逆风球”里的坚持，正是主帅鲁强所言“不放弃每一个球、每一分钟”的韧劲。

上届赣超，抚州队以黑马之姿杀入南区前列，曾创下连续四轮不败、零失球的战绩。那支防守坚韧、作风硬朗的队伍，给球迷留下了深刻印象。然而2026赛季开赛至今，抚州队的战绩处在晋级线边缘。曾经那道铜墙铁壁般的防线，本赛季屡遭冲击。

战绩滑坡的原因是多方面的。首先，赛制变革带来新对手、新挑战。2026年赣超采取“常规赛+淘汰赛”的两阶段赛制，11支球队单循环角逐，容错空间大幅压缩。其次，球队主力流失多，新阵容磨合不足。由于种种原因，李柯、李梓行等去年主力球员离队，不少缺少赣超比赛经验的新人补充进队



鹰潭队无缘八强

本报鹰潭讯（全媒体记者胡齐、刘俊辰）“鹰潭队加油！”“九江队战斗！”8月8日晚，伴随着全场球迷此起彼伏的呐喊与助威，赣超第十轮比赛在鹰潭市体育中心激情开赛。鹰潭队坐镇主场，最终以0：2不敌实力不凡的九江队，无缘赣超八强淘汰赛。

比赛开始，鹰潭队开场高位逼抢，中场寸土必争。前锋数次突破虽被化解，却点燃全队斗志。16号门将杨树高接低挡，多次救险。下半场体能透支，球员仍

萍乡队景德镇队双双晋级八强

本报萍乡讯（全媒体记者熊玮）8月8日晚，赣超第十轮，萍乡队主场迎战景德镇队，最终0：0握手言和，双双取得八强席位。当晚，共有18908人到场观赛。

该场比赛事关积分榜排名与晋级形势，两队均谨慎收缩，不愿贸然压上，反出手克制，进攻投入兵力有限，门前实质性威胁寥寥无几。上半场节奏

伍。同时，受学业和工作压力困扰，球队集中训练次数严重不足，队员间战术默契度仍有待提升。

但困境之中，抚州队并非没有亮点。在第四轮对阵南昌队的比赛中，余鹏轰出圆月弯刀世界波扳平比分，展现了抚州队的进攻能力。第六轮主场迎战赛季不败的领头羊宜春队，抚州队众志成城逼平对手，前锋丁泽利更是屡屡制造威胁。更令人欣慰的是，不因一时得失而气馁的坚韧球风，依然是抚州队最宝贵的精神财富。

看台上，那份来自家乡父老的笃定信念更从欠缺席。

“为了心中的梦想，无所畏惧把歌唱……”嘹亮的助威声穿透夜空，铿锵有力。那是抚州市足球球迷协会球迷的日常排练场景，他们肩并肩，手中绿色的战旗猎猎作响，反复打磨每一个动作与口号，将满腔热忱注入每一次呐喊。

队列后端，一排鼓手目光如炬。鲜

红的大鼓一字排开，鼓手们紧握鼓槌，身体随节奏起伏，跟随指令擂响战鼓，仿佛随时点燃那不屈斗志。在看台高处，15岁的铁杆球迷王镭涛声音尤为响亮。他身穿浅蓝色球衣，紧攥红色扩音喇叭，时不时挥起手臂，全情投入地喊着口号，稚嫩的脸庞写满了坚定与热忱。谈及场场不落的排练及赛场助威，他说：“热爱家乡，支持抚州队。”在他眼中，抚州队是一支非常顽强的球队，“抚州队是好样的！”王镭涛的话道出了所有球迷的心声：胜负固然重要，但这份跌倒爬起来、拼到最后一秒的劲头，才是他们不离不弃的理由。

这支在逆境中奋战的队伍，这群在夜色中擂鼓呐喊的球迷，正用行动书写比胜负更动人的故事——那是关于信念、关于坚守、关于一座城市对足球最纯粹的爱。

8月15日，抚州队主场对战赣州队。整装再出发，静待绿茵破局时！

暑气未消 秋意渐起

『秋老虎』来袭 立秋养生有讲究

本报讯（全媒体记者倪可心）8月7日是立秋节气。立秋虽意味着秋季开始，但江西仍处于高温暑热阶段，“秋老虎”带来的高温天气和昼夜温差变化，容易引发呼吸道疾病、胃肠道不适、心脑血管疾病等健康问题。如何顺应节气变化，科学调养身体？省卫生健康委围绕“时令节气与健康”主题，邀请专家从饮食调理、防蚊防病、疾病预防等方面，为群众送上一份立秋健康指南。

立秋之后，暑热未消。江西中医药大学附属医院主任中医师兰智慧表示，此时不少人仍习惯长时间吹空调、吃冰镇食物，容易损伤脾胃阳气，引发胃痛腹胀、食欲不振等不适。立秋后，养生要把握“收、养”二字，饮食上应减少寒凉食物摄入，适当增加梨、葡萄、莲藕等润燥食物，起居上注意腹部、颈部保暖，避免寒邪侵袭。

当前正值暑期旅游、亲子出行高峰期，人员流动增多、户外活动增加，也带来多重健康风险。江西省疾病预防控制中心专家胡强提醒，立秋后，高温多雨天气容易形成积水环境，为蚊虫繁殖提供条件，增加登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病传播风险。同时，外出游玩还需关注肠道传染病和呼吸道传染病防护。日常生活中，应及时清理家庭及周边积水，减少蚊虫孳生；外出时做好防蚊措施，不喝生水、不吃生冷不洁食物，进入人员密集、通风不良场所做好个人防护。一旦出现发热、头痛、关节痛、皮疹，或呕吐、腹泻等症状，应及时就医，并主动告知医生旅居史、饮食史及蚊虫叮咬史。

换季时节，咳嗽、胸闷等症状容易出现。如何区分普通不适与疾病信号？南昌大学第一附属医院专家孙龙华表示，立秋后出现咳嗽、胸闷，并不一定意味着严重疾病，但如果出现持续不缓解、反复发生或逐渐加重等情况，需要提高警惕。尤其是新出现的刺激性干咳持续两三周不缓解，痰中带血，不明原因胸痛、胸闷气短等，应及时到医院检查。

专家提醒，季节变化只是健康风险增加的诱因之一，科学生活方式才是守护健康的基础。公众应根据天气变化调整饮食、作息和运动习惯，关注老人、儿童、慢性病患者等重点人群健康状况，做好疾病预防，平稳度过夏秋交替时期。

龙虎山景区整治市场乱象 持续提升游客获得感

本报鹰潭讯（全媒体记者刘俊辰）“服务规范、明码标价，玩得踏实。”8月6日，来自杭州的游客舒琴在游览龙虎山后，为景区的旅游环境点赞。这份舒心的出游体验，源自鹰潭市龙虎山景区整治旅游市场乱象、优化文旅服务的扎实成效。

今年以来，龙虎山景区以“纠治旅游行业导游乱象、强制消费等问题”专项整治行动为抓手，坚持问题导向、源头治理、服务赋能三位一体，整合多部门监管力量，健全长效管控机制，优化游客维权服务，搭建全链条旅游市场治理体系，持续净化文旅经营环境，不断提升游客出游体验。

铁腕治乱，直击行业顽疾。龙虎山景区聚焦导游违规执业、诱导强制消费、“野导”“黄牛”揽客、拉客强索等市场乱象，统筹各方力量，由文旅部门牵头，联合公安、市场监管等部门组建工作专班，落实信息共享、线索互通、联合查处工作机制，开展多轮全域巡查，劝阻、制止饭店业主无序拉客436人次，查处饭店业主揽客喊客47人次，对5名违规导游予以通报、待岗学习整改，持续释放旅游市场整治零容忍信号。

源头管控，规范市场秩序。龙虎山景区全面开展涉旅经营主体、从业人员、经营点位大排查、大梳理，逐一摸排登记辖区旅行社、研学基地等文旅经营单位，对景区自有30名导游实行全员实名登记、点位管控、责任到人管理，实现导游执业动态监管；以多种形式面向经营商户、景区居民、从业人员普及旅游法律法规与景区管理规定，累计入户走访200家经营商户。此外，景区实行信用“红黑榜”管理制度，公开通报4家违规揽客黑榜商家，以舆论监督、公开曝光强化警示震慑。通过集中整治与常态监管结合，即时整改与长效建设并行，杜绝乱象反弹，持续规范旅游市场经营秩序。

暖心维权，守护游客合法权益。龙虎山景区依托综治中心打造矛盾纠纷多元化解阵地，落地“远程调解旅游共享法庭”，上线“龙虎山放心消费”小程序，建立“快速响应、多方联动”的投诉处理机制和投诉回访制度，确保游客诉求事事有回音、件件有着落。今年以来，景区累计成功调解旅游投诉纠纷171起，推动旅游纠纷就地化解、闭环处置，切实保障游客合法权益，让游客的获得感持续提升。

首届江西“网红”嘉年华 促消费活动举行

本报南昌讯（通讯员冯志康、罗丽）为做大做强省会经济、创新夜间消费场景，8月8日20时，首届江西“网红”嘉年华促消费活动在南昌市西湖区西湖万达广场上演。活动将持续至10月15日，其间，百余名本土网络达人将同步开启户外实景直播，覆盖暑期及中秋、国庆假期等重要时段，为南昌市打造区域消费中心城市注入新动能。

据介绍，本次活动在运营机制上探索“标准化时段运营+梯度化达人矩阵”双轮驱动模式。活动期间，将每日18时至22时划分为“开场预热、专场直播、互动升温、收尾引流”4个标准时段，串联文艺表演、直播带货、粉丝互动与次日预告流程，提升活动丰富度和传播效果。同时，集结“焕之说”“谁家的圆三”“江西大嫂”等100余名抖音、视频号等平台的本土网络达人，按照头部达人首发、中腰部达人轮驻、广大创作者参与的方式开展直播，形成持续传播合力。本次活动紧扣“全域直播促消费”主线，聚焦江西特色优品、本土好物及“老字号”产品，上线专属优惠与限时秒杀等优惠活动，并在周末及传统节假日增设主题专场，将线上流量精准导流至线下商圈。目前，已有江西省供销大数据有限公司、江西润田实业、靖安茶立方、东南饼庄等一批本土品牌企业率先入驻，将携特色产品亮相直播间，借助网络达人传播力和平台资源，进一步提升品牌知名度和市场影响力。

本次活动由江西日报社（江西报业传媒集团）指导，江西江报农业科技有限公司、江西农业杂志社主办，江西玖凌逸电子商务有限公司承办。活动期间，大江新闻客户端开设“‘网红’嘉年华”专题进行报道，江西报业传媒集团旗下各新媒体平台将对本次活动进行现场直播。