

从“单点突破”到“全域联动”

江西慢性呼吸系统疾病防治工作实现跨越式发展

呼吸健康,关乎生命质量,牵动千家万户。在健康中国战略深入实施的时代浪潮中,江西始终坚持“以人民健康为中心”的发展思想,将慢性呼吸疾病防治作为健康江西建设的核心任务和民生工程,走出了一条从“单点突破”到“全域联动”的跨越式发展之路。作为全省慢性呼吸疾病防治办公室依托单位,江西省胸科医院勇担使命,用六年时间织密了一张覆盖城乡、协同高效的防治网络。

四级联动 协同共治

慢性呼吸疾病防治,关键在体系,难点在基层。我省始终把体系建设作为防治工作的根本保障,着力构建了“省级统筹、市级牵头、县级落实、乡级网底”的四级防治体系,打造上下贯通、左右协同、运转高效的工作格局。

2024年,国家卫生健康委正式确定江西省胸科医院为江西省省级慢性呼吸系统疾病防治技术牵头单位,担负起全省慢阻肺病在内的呼吸系统疾病防治工作的统筹重任。随后,我省14个部门联合下发《健康江西行动——慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案(2024-2030年)》,明确建立省—市—县三级协同机制。去年3月,全省各设区市全部确定了市级慢性呼吸系统疾病防治技术支持牵头单位,初步形成“省级统筹指导、市级组织实施、县级具体落实”的工作闭环。

据了解,2025年,九江、赣州、宜春、抚

州、吉安等五个设区市的防治技术牵头单位率先参与省慢性呼吸防办日常工作,在当地开展基层人才培养项目。今年,省胸科医院将进一步深化省市联动,推动11个设区市牵头单位全面承接本地培训指导工作,确保防治网络向县域、乡村延伸,真正实现“哪里患有患者,哪里就有防治服务”。

早筛早诊 全程管理

我省聚焦早筛早诊、人才培养、健康宣教三大环节,打造“促一防一诊一控一治一康”全链条防治服务体系,让群众在家门口就能享受到连续、规范、优质的呼吸健康服务。

早筛早诊早治,是筑牢疾病防控的第一道防线。自2021年起,省胸科医院作为省级项目管理办公室,在省卫生健康委指导下,统筹实施“慢性阻塞性肺疾病高危人群早期筛查与综合干预项目”。2025年,项目扩展为“慢性呼吸系统疾病高危人群早期筛查与综合干预”,将哮喘纳入筛查干预范围,实现了主要慢性呼吸系统疾病的全覆盖。凭借扎实的工作成效,我省在全国项目评优中连续4年被评为“省级优秀项目办”,各项工作指标稳居全国第一梯队。

目前,项目已在9个县(市、区)稳步推进,覆盖人口超过500万。截至今年6月,全省累计完成筛查110613人,筛查出高危人群25948人,高危率23.45%;对19390名高危或确诊患者开展长期规范化随访,

2025年随访率100%;累计提供免费肺功能检查48685次、血常规检查12707次。一串串数字背后,是一个个被早发现、早干预的生命,是一个个重获健康呼吸的家庭。

人才下沉 能力提升

基层是防治主战场,人才是关键支撑。省胸科医院始终坚持“线上+线下”结合、“培训+帮扶”并重,全面提升基层医务人员防治能力,着力打造过硬的基层呼吸防治队伍。

线上培训方面,依托国家慢阻肺病基层医疗人才能力提升培训平台,广泛动员基层医务人员参与学习;建立“省级统筹、市县督促、乡镇落实”的管理机制,实行定期通报、每月调度。国家慢阻肺病基层医疗人才能力提升线上培训项目第一、二期报名人数达12036人,报名率、完成学习人数、考试通过人数三项核心指标均位列全国第一。

线下培训方面,自2021年起,省胸科医院每年举办全省慢性呼吸系统疾病防治能力培训会,邀请国内知名医院专家授课,重点开展肺功能操作培训与考核。此外,组织由20余名省级专家组成的培训团队,深入省内20余个县(市、区)及乡镇,通过现场授课、实操演练、专家带教、病例讨论等多种形式,开展基层医疗人才能力提升培训。

优质医疗资源持续下沉。近年来,省呼吸防办建立省级专家对口帮扶机制,通

过医联体建设、联合义诊等形式推动资源向基层延伸;创新开展的“情系家乡 回馈桑梓”移动CT义诊活动,将先进设备送到偏远乡村,累计为千余名农村居民提供免费筛查和健康咨询。

科普宣教 全民参与

防治慢性呼吸系统疾病,不仅要靠医疗技术,更要靠全民健康素养提升。江西积极构建“国家级专业媒体+省级主流媒体+院内新媒体+基层宣传阵地”的多维度、立体化科普宣传矩阵。省胸科医院呼吸与危重症医学科主任医师陈乐蓉成功入选国家健康科普专家库“健康促进与教育、健康传播”组成员。

紧扣世界慢阻肺病日、世界哮喘日等主题,该院连续两年制作发布了8部科普视频,《患上慢阻肺如何有效的进行自我管理》获2024年新时代健康科普作品大赛江西赛区优秀作品,《早筛早诊早治 打造慢阻肺全流程健康促进体系》案例获评省健康促进医院优秀实践案例。这些作品让“测血压一样测肺功能”的理念深入人心,让主动健康的种子在赣鄱大地生根发芽。

回望六年奋进路,江西慢性呼吸系统疾病防治工作实现了从“单点突破”到“全域联动”的历史性跨越。医院也将继续发挥省级牵头单位的龙头作用,以更坚定的决心、更有力的举措,推动全省慢病防治工作再上新台阶,努力让广大赣鄱儿女都能自由呼吸、畅享健康生活。(谭小青)

江西日报“健康快车”走进鄱阳



8月9日,江西日报“健康快车”携手南昌市人民医院乳腺专家团队走进鄱阳县妇幼保健院开展健康义诊,把省城优质乳腺医疗资源送到当地群众家门口。在鄱阳县妇幼保健院门诊,南昌市人民医院乳腺六科徐亮专家团队耐心为每位就诊群众问诊查体、查阅病史,精准分析病情并制定个性化诊疗方案。同时,开展健康咨询服务,普及乳腺健康知识,传递乳腺疾病早筛查、早发现、早诊断、早治疗理念,有效提升女性乳腺健康认知水平,强化群众自我健康管理 with 主动保健意识。 廖晓生 文/图

南大一附院两中心一门诊成立

日前,南昌大学第一附属医院睡眠中心、泛血管病中心、共病同治门诊揭牌仪式在中日友好医院江西医院(国家呼吸区域医疗中心)举行。南大一附院党委书记廖岚表示,睡眠中心、泛血管病中心及共病同治门诊揭牌,是医院落实高质量发展要求、推进学科集群化建设的重要成果,也是完善全周期健康服务体系、回应人民群众多层次健康需求的务实举措。三个平台指向同一个目标——以患者为中心,打破学科壁垒,为患者提供更加精准、高效、便捷的整合型医疗服务。

值得一提的是,睡眠中心依托中日友好医院学科优势和南大一附院历史积淀,整合呼吸科、心身医学科、耳鼻喉头颈外科、神经内科、口腔科、麻醉科等多学科共同参与,致力于为睡眠障碍患者提供一站式诊疗服务,打造集预防、监测、诊断、治疗、教学和科研为一体的综合诊疗平台。此次三个平台揭牌成立,是医院推动从“单科诊疗”迈向“多学科整合”的关键一步,也是践行“以人民健康为中心”理念的

生动写照。三个平台各有侧重、协同发力——睡眠中心填补睡眠障碍规范化诊疗的短板,泛血管病中心力求将血管疾病碎片化诊疗转变为全周期的血管健康管理,共病同治门诊直面老年患者“多病共存”的现实需求,体现了医院在学科布局上的精准切入与系统谋划。南大一附院将持续推动优质医疗资源整合与学科交叉融合,着力打造整合型医疗服务体系的示范样板,为推进健康江西建设、增进赣鄱百姓健康福祉贡献更大力量。(甘余超)

精准诊疗 全龄守护

南昌大学附属口腔医院五大特色门诊提升群众就医获得感

吞咽等不良口腔习惯,开展规范化阻断性矫治和干预,可有效引导颌面正常发育,降低口腔疾病风险,提升孩子自信。南昌大学附属口腔医院开设的儿童早期矫治门诊,秉持“预防为先、科学干预”的理念,依托系统化的颅颌面生长发育评估,综合考量面部软组织、颌骨关系与牙齿萌出情况,为每名就诊儿童制定个性化干预方案。同时,针对诊疗中发现的龋齿、乳牙滞留等问题,门诊可便捷转诊至儿童口腔科相关专家处进一步诊治,减少家长多学科奔波之苦。此外,门诊常态化开展口腔健康科普,推广早期预防理念,帮助孩子从小建立科学的口腔健康管理意识。

随着我国人口老龄化进程的不断进步,老年群体对高质量口腔健康服务的需求日益增长,然而老年人群的口腔疾病往往具有多年累积、多病共存的特点,加之常伴有全身性慢性病,对看牙的安全性、多学科综合评估以及舒适化体验有着更高要求,基于这一社会现象,医院修复科开设老年口腔门诊,打破传统单一治疗的局限,以“关爱为本、精准施治”为服务宗旨,专攻牙齿缺失、松动、残根残冠等老年

常见口腔问题,通过精细化修复改善老人咀嚼无力、面容衰老等问题。同时,科室搭建资深专家领衔的阶梯式医疗团队,通过初诊全面评估患者口腔状况、全身慢病情况与生活需求,以及联动牙体牙髓、牙周、口腔外科等科室协同诊疗,为老年口腔疾病患者定制个性化修复方案,助力老年口腔质量显著提升,让长辈重新拥有健康咀嚼与自信微笑的晚年生活。

在现代社交圈中,难以启齿的口气问题往往引发社交焦虑与自卑心理,许多患者也因过度担忧异味而陷入社交恐惧,口气的成因极其复杂,有些患者选择使用口气清新剂不仅治标不治本,还可能掩盖深层的健康隐患。为破解大众社交困扰,医院开设口气专科门诊,精准排查诊疗顽固性口臭问题。资料显示牙周炎、龋齿、舌苔堆积、不良修复体是引发口气的主要诱因,部分口臭更是胃肠、耳鼻喉、代谢疾病的预警信号。医院口腔预防保健科的口气专科门诊引入高精度口气检测仪,结合系统化问诊和科学检测,针对性开展个体化防治,同时为全身疾病关联患者提供科学转诊服务,以落实口腔三级预防理



念,帮助患者改善社交体验与生活质量,守护呼吸健康。

在追求精致生活的当下,一口洁白的牙齿已成为许多人提升颜值和社交自信的重要加分项,牙齿的色泽直接影响人的整体气质。因此,为满足群众健康与美学双重需求,在对牙齿没有任何损伤的前提下,南昌大学附属口腔医院的口腔美白门诊致力于为广大打造自然健康齿色。科室采用安全高效的冷光美白技术,针对大众饮食着色、吸烟渍迹、四环素牙、氟斑牙、年龄性牙黄等各类牙齿变色问题进行治疗,单次45至60分钟即可提升3至8个色阶,适配大众日常美观需求,更从专业角度精准评估牙齿变色的诱因,确保每一抹自信微笑都建立在健康的基础上,让每一次展颜都能从容舒展。

专科求精,服务为民。南昌大学附属口腔医院五大特色门诊精准对接全年龄段口腔健康需求,以细分专科优势、精湛诊疗技术、人文暖心服务,构建全方位、精细化的口腔健康诊疗体系,持续推动区域口腔诊疗水平的整体提升,守护赣鄱百姓全生命周期口腔健康。(张莹)

近年来,我省聚焦免疫规划高质量发展,直面疫苗接种服务的难点堵点,从新生儿“出生即办”到数智化门诊全覆盖,从疫苗全流程监管到接种率稳居高位,构建起全流程、全链条、全覆盖的免疫规划服务体系,交出了一份亮眼的公共卫生民生答卷。

2024年6月,省卫生健康委将出生医学证明办理、预防接种证办理、户口登记、社保卡申领、医保参保等7个事项整合为“新生儿出生一件事”联办服务,全流程网办、全省同标准通用,办结时限缩短至5个工作日。产科护士在新生儿出生24小时内,为其完成首针接种,信息同步录入免疫规划信息系统,实现“院内一站办结、一次办好”。

2024年,省卫生健康委制定省级建设参考标准,推动接种门诊从“传统人工”向“智慧数智”转变。目前,全省已建成数智化预防接种门诊140家,实现各县(市、区)100%覆盖;常规接种单位科学设置达1800余家。同时,通过夜间门诊、周末专场、巡回接种、上门服务等方式,让预防接种更有温度。

“十四五”时期,我省将接种安全管理贯穿疫苗采购、储存、运输、接种全流程;省级统一招标采购,冷链运输实时监控,“三查七对一核验”制度严格执行;实行“省级抽查、市级督查、县级巡检”三级监督模式,接种门诊视频监控全覆盖,电子接种证、疫苗追溯系统实现全程留痕。

自实施扩大国家免疫规划政策以来,全省适龄儿童免疫规划疫苗接种率稳定保持在90%以上,以乡镇(街道)为单位实现接种率全覆盖。如今,“县县有数智化门诊、乡乡有接种单位、村村有公共卫生服务网”的格局已然成型,为全省筑牢了坚实的免疫屏障。(易双洪)

赣州市第三人民医院 获批2026年省级临床重点专科建设项目

近日,江西省卫生健康委员会公布2026年省级临床重点专科建设项目名单,赣州市第三人民医院精神心理科成功入选,这是医院学科发展史上的重要里程碑,标志着医院在精神心理卫生领域的综合实力和专科水平迈上了新台阶。

作为一所集医疗、科研、教学、预防、康复功能于一体的公立三级甲等精神专科医院,赣州市第三人民医院坚持“大专科、强综合”发展思路,致力于打造辐射赣、粤、闽、湘周边地区的心理康复中心。目前,医院已形成“一院两区”发展格局,开放床位1800余张,设有精神科、心理科、睡眠科、儿少精神心理科、老年科等特色科室,打造了精神医学中心、心身医学中心、睡眠医学中心、认知障碍中心等七大诊疗中心。近年来,医院以6个市级临床重点专科及“国家认知障碍诊疗中心”建设工作为抓手,大力推进学科集群化发展,综合服务能力持续提升。

该院负责人介绍,医院将以此次获批为契机,进一步加强精神心理重点专科建设,充分发挥区域辐射带动作用,为赣南及周边地区群众提供更加优质、高效、便捷的身心健康服务。(胡沁吟)

赣医大第三临床医学院 推动优质医疗资源下沉

近日,赣南医科大学第三临床医学院“益口相传”红医先锋志愿服务队赴崇义县上堡乡开展专项社会实践,积极探索红医青年赋能基层公共服务、助力乡村全方位振兴的特色实践路径。

针对基层口腔专科资源匮乏、全民健康科普缺位、全年龄段口腔疾病高发等突出民生痛点,团队坚持“调研前置、精准施策、按需赋能”工作思路,累计入户走访140余户,联动乡镇卫生院、基层村干部开展专项座谈,全面摸排乡村口腔健康现状与基层医疗短板,推动优质口腔科普资源直达基层、惠及群众。

面向留守儿童,团队着眼重点纠正不规范刷牙习惯,常态化开展龋齿、牙周病预防科普,有效改善乡村儿童口腔健康现状;聚焦老年群体,针对性开展牙周疾病防治、科学用牙指导,普及慢性病口腔并发症防控知识,免费发放护牙物资,一对一开展精细化健康宣教,切实填补乡村口腔公益服务空白,持续提升基层群众健康生活质量。下一步,赣南医科大学第三临床医学院“益口相传”红医先锋志愿服务队将健全专业化、常态化、长效化校地志愿服务机制,持续推进优质医疗资源下沉。(傅佳欣 罗小林)

奉新县:巡回健康服务下乡惠民



为破解基层妇女就医远、筛查难、健康意识薄弱等问题,奉新县妇幼保健计划生育服务中心依托“党建铸魂·惠民妇幼”品牌,组建党员及妇幼专科团队,深入8个山区乡镇开展巡回健康服务。

此次活动聚焦山区适龄、留守妇女等重点群体,建立镇村联动、党员带头的工作机制,通过多渠道普及筛查政策与防病知识,破除群众就医误区。同时,优化服务模式,携带便携式设备下沉基层,一站式开展筛查、科普、义诊、随访等服务,搭建全闭环健康服务体系,完成宫颈筛查836人次、乳腺筛查841人次、儿童保健152人次。(李新标 文/图)

健康关注

JIAN KANG GUAN ZHU

为精准破解群众口腔健康痛点,南昌大学附属口腔医院深耕专科精细化建设,打造颞下颌关节、儿童早期矫治、老年口腔、口气专科、口腔美白五大特色门诊,以专业技术、特色服务、全龄覆盖,为赣鄱百姓构筑全生命周期口腔健康防线。

张嘴受限、关节弹响或咀嚼疼痛,悄然成为困扰许多人的口腔健康难题。颞下颌关节紊乱病因复杂且常伴随咬合异常,传统单一科室往往难以全面解决,医院开设的颞下颌关节专科门诊则针对青少年及成人高发的口颌系统疑难问题,突破单一治疗局限,构建多元化诊疗体系,通过牙合垫治疗、药物治疗、物理治疗、手法治疗、联合治疗、手术治疗等核心技术,对症解决各类关节与咬合难题。同时,门诊针对颞下颌关节紊乱病易反复、治疗周期长的特点,建立动态复诊机制,根据患者病情实时调整方案,以规范化的系统诊疗,实现颞下颌关节疾病的精准治疗。

儿童早期矫治是守护口腔健康的关键防线。在3至12岁这一黄金期,针对儿童乳牙期及替牙期常见的牙齿排列异常、颌骨发育不协调,以及口呼吸、吐舌、异常

每一次接种都是对成长的温柔护航

江西扎实推进免疫规划高质量发展