江西省卫生健康委与江西日报《健康》周刊联合推出

县域医疗观察 XIAN YU YI LIAO GUAN CHA

庐山市:杏林春暖处 医改正当时

谭小青

“杏林春暖”是流传了一千八百年的医者佳话,发源于庐山脚下。如今,在董奉当年行医济世的地方,一场以中医药为底色的县域医改,正将这千年“春暖”化作触手可及的民生温度。

在紧密型县域医共体建设进程中,庐山市将中医药服务体系深度嵌入改革全局,建成70个村级“杏林驿站”,构建起“县有中医院龙头、乡有中医馆枢纽、村有杏林驿站网底”的三级网络,让28万名群众在家门口尽享“简、便、验、廉”的中医药服务。

中医药融入医改全局

在县域医共体改革中,庐山市依托“杏林春暖”发源地的独特文化基因,把中医药摆在改革的核心位置。2024年5月,庐山市组建总医院,构建“1+5+12+N”管理体系——1家总医院、5家市直公立医疗机构、12家乡镇卫生院和81家村级卫生室,实现共治共管共享,综合服务能力显著提升。市中医医院承担引领全市中医药发展的核心职能,对乡镇中医馆和村级杏林驿站统一开展业务指导与技术帮扶。

管理体制理顺,人才活水方能涌动。庐山市选派12名“业务院长”驻乡镇分院,21名中级以上医师下沉服务不少于6个月,组建多学科专家团队常态化坐诊带教。同时,与北京中医药大学东直门医院、江西中医药大学、九江市中医医院等建立长期协作关系,专家定期下沉示教。医学检验、影像、心电等资源共享中心实行“乡查县诊”,全市医疗机构598项检验检查结果互认全覆盖,累计为群众节约费用330.69万元。2026年上半年,县域内人均住院费用3991.56元,同比下降7.49%,为九江11个县(市、区)最低。医共体改革带来的实惠,让群众就医获得感持续增强。

“县管乡用”破解人才之困

驿站建起来,谁来服务?这是基层中医药发展的现实难题。庐山市卫生健康委主任程李青表示:“我们推行‘县管乡用、乡管村用’双向流动机制,统一招聘中医专业人才,统筹分配至市中医医院、乡镇中医馆和杏林驿站轮岗服务。同时,持续公开招募村医、定向培养基层中医骨干,稳步推进实现‘一村一中医’配置目标。这打破了人才下沉‘派不下、留不住’的困局,确保优质中医资源不仅下得去,更能扎下根。”

育才与引才同步发力。庐山市卫生健康委建立长效培训机制,每年举办4期中医药适宜技术推广培训、安排3批次人员赴上级医院进修、开展1期“西学中”培训,培训成效纳入乡村医生年度考核。激励政策向基层倾斜,职称晋升和评优评先优先考虑长期扎根基层的中医药人员,让人才真正留得下来、沉得下去。

70个驿站织密村级服务网

走进华林镇仕林村杏林驿站,淡淡药香扑面而来,“杏林春暖”文化展板悬挂墙边,几位老人正接受艾灸、推拿治疗。这样的场景,如今在70个行政村已是寻常。从5个试点起步,由点到面全域推开,每个驿站统一遵循“七个一”规范:一处独立诊疗场所、一套中医理疗设备、一批常用中药材、一套规范健康档案、一处杏林文化展示区、一名专职服务人员、一套标准化服务流程,建成15分钟中医药服务圈。

驿站虽小,功能俱全。针灸、推拿、拔罐、艾灸、刮痧、穴位贴敷、中药熏蒸等十余项中医适宜技术均可开展,同时承接家庭医生签约、老年人中医药健康管理、慢病随访、中医体质辨识等基本公卫服务。自驿站建设以来,累计服务群众66.67万人次,其中中医药诊疗21.85万人次,2025年服务量同比增长27.35%,“小病不出村、常见病不出乡”正从愿景走向现实。

惠民暖意直抵群众心坎

在庐山市总医院华林镇分院,“健康管理积分兑换目录”引人注目:心电图100分、血常规250分、肝功能300分……居民参与健康体检、慢性病随访、健康讲座等公共卫生服务获得积分,可兑换生活用品、检查项目或中医理疗服务。目前,参与居民1.3万人次,兑换礼品1.2万份,价值12.2万元,小小积分,撬动了群众的热情。

为让优质服务触手可及,庐山市常态化开展“杏林义诊”,组织专家送医下乡;智慧共享中医药房实现在线审核、精准调剂、规范煎煮、物流配送全流程服务,让“人等药”变为“药等人”。同时,将基层常用中医诊疗技术纳入基本医保支付范围,进一步降低群众就医负担。在此基础上,搭建“杏林驿站—乡镇中医馆—市中医医院”双向转诊绿色通道,转诊患者免救护车费,形成“小病驿站处置、慢病乡镇管理、重症县级收治、疗愈基层康复”的有序诊疗格局。

在这片“杏林春暖”典故的发源地,群众正真切地感受着“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县”的民生温度,千年杏林之暖,正化作春风吹进千家万户。

南昌市中心医院
获评HIV快速启动抗病毒治疗项目区域示范中心

近日,国家传染病医学中心“HIV快速启动抗病毒治疗项目”授牌仪式在云南昆明举行。凭借扎实的专科诊疗实力与规范化的防治管理体系,南昌市中心医院(南昌市传染病医院)成功获评HIV快速启动抗病毒治疗项目区域示范中心。

作为HIV诊疗领域的先进理念,快速启动抗病毒治疗核心是在完成全面、专业的病情评估后,最大限度缩短HIV确诊到抗病毒治疗的间隔周期。通过尽早干预,可有效抑制病毒复制,保护患者免疫系统,大幅提升感染者的长期生存质量,是优化艾滋病诊疗预后的关键举措。

南昌市中心医院感染二科(艾滋病专科)深耕艾滋病防治领域多年,科室严格落实规范化诊疗标准,持续优化就诊流程,搭建起覆盖患者诊疗、用药指导、心理疏导、长期随访的全周期健康管理体系,切实提升HIV感染者诊疗服务的可及性,为广大患者提供优质、规范、暖心的医疗服务。未来,该院将充分发挥区域示范引领作用,持续落地推广快速抗病毒治疗新模式,不断精进诊疗技术、优化服务体系;同时,积极开展区域学术交流与技术帮扶,带动区域艾滋病综合防治水平整体提升,全力筑牢公共卫生健康防线,守护群众生命健康。 (张小芳)

赣州市第三人民医院
落户两个名医工作室

为进一步提升专科临床诊疗硬实力、优化急危重症精神障碍救治体系、推动赣州市精神卫生事业向更高质量迈进,日前,广州医科大学附属脑科医院“伴躯体疾病精神科名医工作室”“精神科急诊名医工作室”签约暨揭牌仪式在赣州市第三人民医院举行。

据介绍,精神科急危重症和伴躯体疾病共病患者的救治是临床工作中的突出难点,两院合作建设名医工作室,既是落实优质医疗资源下沉的具体举措,也是深化区域协作、推动精神卫生事业发展的实际行动。下一步,广州医科大学附属脑科医院将以名医工作室为纽带,探索跨区域精神卫生协作的有效路径,让更多优质医疗资源惠及赣南地区群众。

赣州市第三人民医院将以两大名医工作室落户为重要契机,围绕品牌共建、人才培养、技术交流、学科建设、科研创新、资源共享六大维度开展务实合作,依托广州医科大学附属脑科医院的引领和辐射作用,在重点专科打造、高层次人才培育、医疗服务能级提升及现代医院管理模式优化等方面注入强劲的“广脑动力”,共同探索精神卫生事业高质量发展的新路径。 (田洪铎 甘如怡)

江西省中医康复专科联盟成立

近日,江西省中医康复专科联盟在南昌市洪都中医院成立,为全省康复护理能力建设搭建了重要平台。今后,该专科联盟将进一步推动全省中医康复资源整合、优势互补、协同发展,用好远程会诊、技术帮扶、对口支援等方式,把优质康复资源向市县、基层延伸,不断提升群众的健康获得感、幸福感、安全感。

中医康复在慢病调治、术后恢复、老年健康等领域优势突出,群众需求旺盛。作为联盟组长单位,南昌市洪都中医院将切实履行牵头职责,重点抓实建好协作平台,推动资源共建共享,与各成员单位紧密联动,在学科建设、人才培养、技术推广、科研协作、质量控制等方面持续发力,推动全省中医康复服务能力整体提升。

当天,主办方还举办了学术会议,围绕中医康复专科联盟建设、中医康复行业发展趋势、运动康复体系构建、膝关节韧带重建术后规范化康复、ACL 重建术后膝关节僵硬评估与康复干预等行业热点、临床难点开展专题分享与深度研讨,为参会学员搭建了高水平学术交流平台,助力提升全省康复从业人员专业能力。 (易招弟)

近日,九江学院附属医院心胸外科联合多学科团队,成功为一名有多次脑卒中病史的复杂心脏瓣膜病患者实施高难度“主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣同期成形”手术,该手术为全市首例,不仅标志着该院在复杂心脏瓣膜病外科治疗领域迈上新台阶,也是该院“心脑同治”诊疗理念临床落地的重要实践。 杨世伟摄

九江市肾病医院
再获国家自然基金立项

8月26日,国家自然科学基金委公布了2026年度国家自然科学基金集中接收申请项目评审结果。由九江市中医医院党委委员、副院长刘永芳主持申请的项目成功立项,这是刘永芳领衔的团队自2020年实现医院国家自然科学基金“零的突破”以来再次获批国家自然科学基金项目,标志着医院在国家级科研项目申报上再次取得实质性突破。

近年来,医院始终坚持“科技强院”发展战略,将科研工作摆在医院高质量发展的核心位置,持续加大科研投入,优化科研激励配套政策,进一步激发了科研人员的创新活力。

九江市肾病医院在前期打造国家、省、市各级学科平台的基础上,持续加强学科内涵建设,近年来立项并建设了江西省中医肾病临床医学研究中心、九江市中西医结合肾病临床医学研究中心、九江市肾脏病重点实验室等科研平台,鼓励医务人员立足临床问题开展原创性、基础性研究,推动中医药传承创新与现代医学科研深度融合。未来,肾病医院将持续夯实科研基础、激活创新动能、厚植人才沃土,以高水平科研推动中医肾病事业高质量发展。 (欧阳华凤)

南昌消化道肿瘤诊疗中心成立

近日,南昌消化道肿瘤诊疗中心在南昌市第一医院(南昌大学第三附属医院)九龙湖院区消化内镜诊疗中心成立。

南昌消化道肿瘤诊疗中心依托南昌市第一医院(南昌大学第三附属医院)消化科、普外科、肿瘤科、病理科、影像科、麻醉科、康复科、中医科等多个省市级临床重点建设专科,整合院内多学科资源,柔性引进国内顶尖消化道肿瘤专家团队,打造集筛查预防、精准多学科诊疗、质量控制、人才培育、科研转化、健康科普六位一体的国家级消化道肿瘤规范化诊疗示范基地。中心建立“基层初筛—中心精查—MDT个体化方案—分层治疗—终身随访”完整闭环管理路径,常规开展高清内镜精查、EMR、ESD 等消化道肿瘤超级微创治疗,可满足大批量高危人群筛查、疑难病例多学科会诊需求。

据介绍,该中心的正式成立,将有效补齐区域消化道肿瘤早诊早治体系短板,破解区域诊疗碎片化难题,显著提升全省食管、胃、结直肠早癌检出率与临床治愈率,实现消化道肿瘤“早发现、早诊断、早治疗、全程随访”闭环管理,带动设区市和县(市、区)同质化诊疗水平提升,为全省群众提供更高质量的消化道肿瘤全周期健康服务,助力我省癌症防治事业高质量发展。下一步,中心将聚焦消化道肿瘤“预防—筛查—诊断—治疗—康复”全周期健康管理,牵头构建消化道肿瘤筛查防治网络,持续做强专科实力、优化诊疗服务、深化科研创新,切实提升区域消化道肿瘤规范化诊疗水平。 (刘 峥)

萍乡市妇幼保健院
获评爱婴国字号奖牌

近日,萍乡市妇幼保健院接连收获两项国家级殊荣——荣获中国红十字基金会授予的“爱婴行动”爱婴医院持续质量改进示范单位称号,并获颁“2026孕产期人群生活方式与社会支持状况调查”项目奖牌。

多年来,萍乡市妇幼保健院始终秉持“以母婴健康为中心”的理念,构建起覆盖“产前—产时—产后”全链条的母乳喂养支持体系。通过多学科团队协作、个性化精准指导,为孕产妇提供科学、温暖的医疗保健服务,切实提升母乳喂养成功率和孕产期生活质量。

该院负责人表示,将以此次获评示范单位为契机,持续深化爱婴医院内涵建设,不断完善母乳喂养支持体系,持续提升妇幼健康服务能力,为促进母婴健康、推动生育友好型医院建设贡献力量。 (钟小辉)

南大一附院多学科合力“拆弹”

近日,南昌大学第一附属医院骨科医院凭借精湛的外科技术与高效的多学科协作诊疗模式,成功救治一例罕见高风险颈背部巨大海绵状血管瘤患者,为一名辗转国内多地求医无果的年轻患者,解除了随时因大出血致死的风险。

该患者自幼罹患颈背部血管瘤,曾在外院先后接受3次手术,但病情仍持续进展,瘤体越长越大,犹如一颗随时会引爆的“血管炸弹”,由于手术风险极高,辗转国内多家医院均未能治疗,就连常规换药都成为巨大风险。在长期病痛折磨下,患者无法正常平卧休息,身心承受巨大痛苦,最终来到南大一附院骨科医院寻求救治。

接诊后,骨科医院副院长姚浩群团队对病情开展全面评估。该血管瘤紧邻颈椎,共有12支供血血管起源于胸腔主动脉分支,术中倘若血管结扎不牢固发生回缩,便有可能需要开胸止血,有致命风险;肿瘤切除后还将面临超大创面修复的巨大挑战。倘若不进行根治手术,患者随时可能因突发大出血死亡。

“我从医30年,这是我碰到过最复杂、凶险度最高的一例血管瘤病例。患者才30多岁,只要还有一线救治机会,我们医生就应当迎难而上。”姚浩群说,医院第一时间启动多学科会诊,集结介入科、血管外科、麻醉科、输血科,以及皮瓣修复专家共同研判病情。团队借助三维CT血管重建技术,精准标记全部供血血管,结合3D打印模型反复推演手术方案,确定了“肿瘤根治切除+分期创面修复重建”的整体治疗思路。

肿瘤切除手术历时5个多小时,麻醉团队实施控制性降压,手术团队小心翼翼分离、逐一结扎全部供血血管,完整将巨大血管瘤切除。手术结束后,患者颈背部留下约38厘米×32厘米的巨大皮肤软组织缺损。

“这份创面修复存在多重考验:缺损面积巨大,部位既是睡眠受压区,头颈日常活动还会持续产生牵拉张力,稍有不慎就会引发皮瓣坏死。”该院皮瓣和组织修复专家黄跟东介绍,团队采用“以时间换空间”的治疗策略,先通过VSD负压技术保护创面,利用皮肤牵张技术松解周边软组织,扩充可用皮肤量。待条件成熟后,实施斜方肌带蒂肌皮瓣转移术,采用巨大肌皮瓣覆盖创面。

经过两周多的严密术后监护,这块巨大肌皮瓣99%成活,仅远端极小范围皮肤需后续简单清创修补。目前患者恢复情况良好,肩颈日常功能基本不受影响。曾经终日郁郁的患者露出了笑容,有望回归正常生活。

本次救治充分彰显南大一附院骨科医院应对疑难重症的综合救治实力,多学科无缝协同,让复杂危重患者在家门口享受到国内先进的医疗服务。专家提醒大众,若发现体表肿物持续增大,要尽早就诊干预,切勿拖延至高风险阶段再治疗。 (罗心芃)

宁都县疾控中心
筑牢县域公卫安全防线

今年以来,宁都县疾控中心锚定基层应急处置能力提升、重点人群健康保障两大核心方向,深耕做实从业人员免费健康体检、艾滋病免费筛查两项暖心惠民服务,探索出一套普惠性强、实操度高、具备可复制可推广价值的民生实事工作范式。

据了解,该中心创新推行“1名核心骨干+N名基层队员”的“1+N”卫生应急队伍组建模式,以县疾控中心1名核心应急骨干为支点,吸纳多名乡镇卫生院(街道社区卫生服务中心)应急队员组成应急协作单元,搭建起“县级骨干牵引、乡镇力量协同”的县乡一体化卫生应急队伍体系;扎实推进从业人员免费健康体检这项普惠公益服务,截至目前,累计给予各类从业人员免费健康体检9700余人次,从业人员体检、艾滋病筛查两项服务累计完成3.5万余人次,让群众无需花费一分钱就能享受专业健康体检、风险筛查服务,真正实现疾病早发现、早干预,切实守护从业人员身体健康,降低疾病传播风险。 (温兴荣 陈 浩)