



南昌大学附属口腔医院 薪火援疆路 医者赤子心

近日,南昌大学附属口腔医院副主任医师吴平凡圆满完成一年半的新疆阿克陶县人民医院支援任务,作为江西省第十一批援疆医疗队员回到南昌。

吴平凡深耕口腔颌面外科十余载,技术精湛,擅长涎腺肿瘤切除、口腔癌治疗、颌面部组织缺损修复重建等各类手术。2025年2月,他积极响应江西省“1+N”组团式医疗援疆号召,毅然奔赴祖国边疆。面对当地口腔诊疗基础薄弱的现实,他迎难而上,率先开展先天性牙槽裂植骨修复、腮腺肿瘤切除等多项复杂手术,填补县域技术空白;牵头申报科研课题,实现当地口腔科科研项目“零的突破”。他坚持日常带教、手把手指导,倾力培育本土骨干人才;定期开展义诊科普活动,积极参与公益活动,用实干与担当践行医者使命。

吴平凡坦言,援疆经历是他职业生涯中最宝贵的财富,边疆人民的质朴与信赖让他刻骨铭心。归来后,他将继续在临床与教学一线发光发热。

一次凯旋,一次出征。南昌大学附属口腔医院冷飞医师作为第十二批援疆医疗队员,已启程远赴新疆克州维吾尔医医院,开启为期一年半的医疗援助。一批批口腔医者跨越万里山河,把先进技术送到边疆,把医者仁心留在边疆,用实际行动诠释了“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的深刻内涵,这份跨越千山万水的援疆深情,在接续奋斗中薪火相传、历久弥新,在祖国最需要的地方,书写着口腔医者的使命与担当。

(席亚伟)

2026年江西省中医适宜技术九江基地 首期培训班圆满结业

日前,由九江市卫生健康委主办、九江市中医医院承办的2026年江西省中医适宜技术九江基地第一期培训班顺利结业。来自全市各县(市、区)、乡镇基层医疗机构的中医骨干完成全部课程学习,并通过结业考核。

本次培训旨在提升基层中医适宜技术推广成效,补强基层医疗卫生服务能力。九江市中医医院遴选临床经验丰富的中医药专家组建授课团队,师资覆盖筋骨疾病、针灸推拿、中医儿科、慢病调理、中医护理等多个领域,贴合基层临床常见病、多发病诊疗实际需求。

培训班课程理论与实操并重,设置小针刀、针针疗法、热敏灸、铜砭刮痧、隔物灸等10门精品专题课。授课打破单纯课堂讲授模式,专家开展现场示范教学,手把手传授触骨针法、小儿脏腑推拿、耳穴压豆等数十项标准化中医外治技术,围绕辨证思路、操作要点、适应症与风险防控展开细致讲解,输出可直接落地的基层诊疗方案,补齐基层中医外治规范化操作短板。

通过系统学习,基层医师熟练掌握了适配基层开展的中医外治技术,拓宽了多类常见疾病的中医诊疗思路,同时明晰了中医药相关扶持政策,搭建起基层中医人才交流互助平台。

(陈灿妍)

江西深化健康影响评估工作

近日,江西省健康监测评价中心持续深化健康影响评估工作,助推“将健康融入所有政策”在全省落地落实。该中心立足省级技术支撑机构职能,聚焦政策研究、规范制定和路径探索,不断完善本土化评估体系,为我省各地相关部门提供技术保障。

该中心党总支书记、主任周旭泉在第四届健康中国科学研究联盟主题会上推介江西经验时表示,江西将健康影响评估作为从决策源头防范重大健康安全风险的重要制度设计,积极推动其嵌入政策制定和项目规划前端环节。

近年来,中心坚持实践导向,系统开展案例库建设,形成案例汇编,为全省提供规范化实操指引;牵头组建涵盖23个领域122位专家的省级智库,构建省市县三级联动工作网络,通过理论授课、实操模拟、案例演演及技能竞赛等多元实训手段提升队伍专业能力。同时,将评估工作深度嵌入健康城镇创建,开展区域人群健康基线调查与动态监测。目前,全省各设区市均稳步推进健康影响评估制度建设和评估实践,覆盖公共政策、工程项目、国土空间规划三大领域。

下一步,中心将加快制定公共政策健康影响评估实践操作指南,推进区域健康状况分析与制度立法探索,巩固建设成果,助力健康江西建设。

(田喆希 帅小雪)

长江中下游城市群针灸专科联盟成立

日前,由南昌市洪都中医院牵头,联合长沙市中医医院、杭州市中医院、武汉市中医医院、合肥市中医院、南京市中医院等省会城市中医院作为主要发起单位,广泛吸纳区域内各级中医优势专科和基层医疗机构,共同组建的长江中下游城市群针灸专科联盟在南昌成立。

据了解,长江中下游地区共56家医疗机构加入长江中下游城市群针灸专科联盟。该联盟的成立,标志着区域针灸学科从“各自耕耘”迈向“协同共进”的新阶段。未来,联盟将携手各成员单位,共同开创长江中下游城市群针灸事业高质量发展的新局面,为推动区域中医药事业发展和健康中国建设作出贡献。

南昌市洪都中医院作为牵头单位和理事长单位,将秉持“区域协同、流派互鉴、资源共享、同质提升”的理念,切实履行职责,与各成员单位一道,把联盟建设成为长江中下游流域针灸学科协同发展的标杆平台,不断提升区域针灸学科的整体水平和核心竞争力。

(余希婧)

从“托得起”到“育得好” ——南昌市西湖区打造普惠托育标杆

幼有所育,民生所盼。作为全省首家公办营普惠托育服务中心,南昌市西湖区妇幼保健院托育中心(以下简称“区妇保托育中心”)自2021年投运以来,依托西湖区妇幼保健院医疗资源,在“医育结合”新赛道上先行先试,先后获评省、市两级婴幼儿照护服务示范机构,并连续两年获评南昌市托育机构质量评估A级(优秀)机构,以专业化、特色化服务破解家庭“带娃难”这一痛点,交出了一份暖心的民生答卷。

筑牢普惠托育民生底座

托育服务,普惠为要。西湖区妇保托育中心由政府全额出资、区妇幼保健院承办,现有备案托位60个,严格对标中央财政普惠托育示范项目要求,按西湖区普惠托育服务协议价实行降价优惠,面向辖区家庭开放。2026年上半年,中心满园招收,普惠托育政策红利真正从“纸上”落到了“心上”,直达群众家门口。

与此同时,西湖区妇幼保健院肩负起区域婴幼儿照护服务指导中心职责,定期面向全区托育机构开展幼儿常见意外预防处置、消防应急逃生演练等培训,以点带面、辐射引领,推动了辖区托

育服务整体规范化升级,筑牢普惠托育的坚实底座。

医育结合服务持续创新

医育结合,关键在“融”。区妇保托育中心充分发挥西湖区妇幼保健院与托育机构“双专业”叠加优势,组建专属医育团队,匠心打造“课程赋能+临床保健+个性化调理”三位一体特色体系。

入托前,通过一对一家访摸排幼儿既往病史、过敏史等信息,为每名幼儿建立专属健康档案;入托后,安排专业医护常态化驻园值守,每周开展全园儿童中医体质辨识,针对性出具精细化居家养护方案。同时,将小儿推拿、中医体质调理嵌

入日常保育流程,为体虚易感、脾胃偏弱等幼儿定制专属调理方案,严格落实“一人一档、辨证养护、家校同步”的精细化照护标准,为孩子们提供定制化健康守护。

此外,作为西湖区婴幼儿照护服务指导中心,西湖区妇幼保健院在全区托育机构范围内推广医育结合模式,2025年、2026年三伏期间,西湖区妇幼保健院中医科走进区妇保托育中心、幸福树抱抱托育园、九州街道天华社区托育园等托育机构,完成儿童三伏穴位保健贴系列服务。针对1至4岁低龄幼儿体质,专门选用温和道地药材定制专属配方,设置呼吸调理、脾胃养护、扶阳强体三类功效贴剂,控制贴敷时长在1至2小时,全程无强刺激反应,幼儿接受度高。此外,现场医护通过舌诊完成一对一中医体质辨识,细致叮嘱末伏后居家养护要点。三场贴敷覆盖三伏全时段,把“治未病”理念渗透进托育日常,是西湖区妇幼保健院推进医育融合的又一次试。

构建科学育儿服务网络

普惠托育,既要“托得起”,更要“育得好”。区妇保托育中心线上线下同步发力,推出中医特色医育课程与公益科普,搭建覆盖广泛的普惠育儿服务网络。区妇保托育中心通过线下开发中医药启蒙、健康主题等特色医育融合课程,把中医养生文化融入幼儿日常保教场景;线上推出夏季中医育儿、幼儿习惯培养等系列公益科普课堂,把专业科学育儿理念送到辖区千家万户。

西湖区卫生健康委相关负责人表示,依托西湖区妇幼保健院新院项目建设,将运用数字技术倾力打造集0至3岁全日制数智化照护中心、全区婴幼儿照护服务指导中心实训基地于一体的“两位一体”示范综合体,持续输出可复制、可推广的“医育结合样本”,实实在在回应群众对优质托育服务的美好期盼,为全省普惠托育服务高质量发展树起标杆。

(贺于周)



编者按

连日来,江西日报“健康快车”组织医疗专家前往定南、于都、鄱阳、南昌经开区等地开展健康公益活动,助力优质医疗资源下沉,让各地群众在家门口“求医问药”。

定南站

9月3日,江西日报“健康快车”携手赣州市肿瘤医院多学科专家团队,在定南县第一人民医院开展公益义诊、教学查房、健康科普等系列惠民服务,并组织党员医护人员重走中央苏区盐道,沉浸式接受红色党性教育,传承红色基因,淬炼医者初心。

在定南县第一人民医院,来自赣州市肿瘤医院肿瘤内科、外科、放疗科、介入科、安宁缓和、急诊科、病理科、影像科等多学科团队细致开展肿瘤疾病筛查、病情诊断,一对一解答群众就医困惑,针对性给出个性化诊疗方案、康复指导和日常养生建议。同时,专家团队深入病房开展教学查房,结合临床病例开展实操指导与专业授课,助力基层医护人员提升诊疗水平,切实把优质、权威的肿瘤专科医疗服务送到群众“家门口”,让老区百姓足不出县城就能享受到市级三甲医院的医疗资源。

当天下午,党员医护人员还前往定南县天九镇兴隆村,重走中央苏区盐道,开展党建活动。他们从红盐广场出发,沿着崎岖山路拾级而上,先后参观了江广亭、瞭望哨、血湖塘等地点,实地感受当年苏区军民在国民党严密经济封锁下,靠肩挑背驮、穿越崇山峻岭秘密运送食盐的艰险历程。在承载红色记忆的江广亭前,全体党员面向党旗,庄严重温入党誓词。大家表示,要追寻革命先辈们的红色足迹,赓续红色血脉,把革命先辈艰苦奋斗、无私奉献的优良作风融入医疗卫生工作中,深耕医术,守护好人民群众健康。

(熊佳欢)

在家门口问诊求医

健康义诊 廖晓生摄

乳腺筛查 喻磊摄

于都站

9月4日,江西日报“健康快车”公益活动走进于都县妇幼保健院。赣州市肿瘤医院放疗科主任吴修洪带领专家团队开展学术讲座、疑难病例讨论等业务指导。

“此次活动是党报助力健康江西建设的有益探索,通过推动优质医疗资源下沉,让群众享有更多健康获得感。”于都县妇幼保健院党总支书记刘历泉表示,专家团队围绕宫颈瘤放疗、免疫治疗

不良反应管理等主题开展讲座,并深入病房现场教学,助力提升该院妇科肿瘤诊疗水平。

据介绍,于都县妇幼保健院始建于1952年,2023年升格为三级妇幼保健院。刘历泉表示,希望以此次公益活动为契机,与赣州市肿瘤医院在学科建设、人才培养等方面深化合作,共同为于都及周边群众提供更优质便捷的医疗服务。

(钟端浪)

鄱阳站

9月4日,江西日报“健康快车”联合江西省肿瘤医院骨与软组织肿瘤科/恶性黑色素瘤中心科主任刘哲团队,在鄱阳县皮肤病医院开展学术交流、专题授课、疑难病例会诊等系列帮扶活动,为县域基层医疗机构输送前沿诊疗理念,助力专科诊疗标准化、规范化发展。

活动现场,刘哲教授团队细致开展患者问诊、体格检查与病情研判,结合患者个体情况精准分析病因,定制科学化、个性化诊疗方案。同时,团队针对临床复杂典型病例深度剖析,依托丰富临床经验,为基层医护人员梳理诊疗思路、传授实操技巧。双方还围绕专科规范化建

设、核心技术提升、人才队伍培育、学科长远发展等关键领域深入研讨,共享先进经验,精准赋能基层专科建设。

此外,江西省肿瘤医院骨软科副主任医师邹平安以《肿瘤免疫治疗相关不良反应管理》为题进行授课,为基层医护人员带来专业、前沿的医疗知识,有效拓宽了基层医护人员的诊疗视野。

本次活动充分发挥省级三甲医院技术、人才、理念优势,将优质医疗资源精准下沉基层,搭建起高水平学术交流与技能提升平台,有效提升县域肿瘤诊疗服务能力,为地方卫生健康事业高质量发展注入坚实动力。

(张莹)

南昌经开区站

9月12日,江西日报“健康快车”联合南昌市人民医院在南昌经开区蛟桥街道茅原桥社区开展健康义诊活动,将三甲医院优质医疗资源送到“家门口”。

当天,南昌市人民医院精准对接社区居民的健康需求,组织新生儿科、妇产科、心血管内科、肿瘤内科、内分泌代谢科、儿科、神经外科、口腔科、乳腺科、呼吸内科、肾内科、健康服务部等多学科骨干医师团队走进社区,为居民提供专业、

细致的一对一诊疗咨询服务。

针对甲状腺、乳腺高发疾病,医院开展了免费彩超专项筛查,助力居民实现疾病早发现、早干预、早治疗,切实降低患病风险。义诊的同时,南昌市人民医院的医护人员开展健康科普宣讲,围绕慢病防治、合理用药、四季养生、日常急救等实用内容普及健康知识,累计发放健康宣传资料300余份,助力提升居民健康素养和自我保健能力。

(王滢 袁秀梅)



十载深耕 守护百姓 ——记萍乡赣西肿瘤医院胡正清团队

在赣西大地,有这样一支医者队伍:以锐意创新突破技术壁垒,以仁心大爱传递公益温度,以人文关怀守护生命尊严,他们便是萍乡赣西肿瘤医院胡正清团队。十年磨一剑,这支团队立足基层、深耕专科,成长为赣西肿瘤防治排头兵、群众信赖的健康守门人。

匠心破局 填补区域技术空白

2016年11月,时年33岁的胡正清加入初创不久的萍乡赣西肿瘤医院。彼时,这份选择遭到家人反对与同行不解,但他始终清醒而笃定。“此前数年,我对职业发展一度迷茫。新医院专科定位清晰,让我拥有更专注、更纯粹的施展平台。”在院方全力支持下,胡正清从零起步组建了肿瘤科与肿瘤微创介入中心。

扎根赣西、补齐短板,是团队十年不变的奋斗主线。团队持续引进先进设备、迭代诊疗技术,实现多项区域乃至全省技术突破:引进美国瓦里安直线加速器,开展萍乡市首例肿瘤精准放疗;2018年完成江西省首例肝、肺部氩氦刀冷冻治疗;

2019年落地江西首例视联网+5G跨省远程肺肿瘤微波消融手术;2020年开展萍乡市首例肿瘤双微创介入手术;2023年成功实施江西省首例肝癌纳米刀消融术。如今,多项技术填补赣西空白,微创介入手术总量稳居萍乡首位。

一身铅衣,是介入医生“战袍”。手术需在辐射环境中全程穿戴二三十斤重的铅衣,每台都考验体能与毅力。胡正清原主攻放疗,为满足患者需求,赴广州中山大学肿瘤医院等医院进修,钻研微创介入,把先进理念和术式带回赣西。2024年1月,他受聘为中国抗癌协会第一届诊疗一体化专业委员会委员,该届江西仅有5人。这是行业对其个人和团队实力的高度认可。

传技育才 构建分级诊疗格局

一花独放不是春。胡正清精进自身技术的同时,也把育才与技术下沉摆在重要位置,全力推动区域肿瘤诊疗水平整体提升。他牵头举办四届全市肿瘤穿刺活检继续教育班、三届省级学术聚焦论坛,累计培育百余名基层肿瘤骨干,推动穿

刺、取样、消融等技术落地县域,逐步构建“大病不出市、常见病留在县、疑难病例双向转诊”的分级诊疗格局。

为让群众在家门口享受优质医疗资源,团队打通上海、广州、长沙等国内顶尖医院会诊绿色通道,常态化开展远程多学科会诊。着眼长远发展,团队积极布局人工智能肿瘤早筛项目,借力科技手段破解普通体检肿瘤漏诊难题,把肿瘤防治关口向前推移。

扶危济困 传递医者公益正能量

医术有边界,大爱无止境。在胡正清看来,医者的责任,不止于病房内救死扶伤,更要主动担当社会责任。多年来,团队的公益善举温暖着无数患者与群众。

面对困难重症患者用血紧张,科室医护人员主动献血;得知晚期肝癌患者家庭困难、自产蜂蜜滞销,胡正清实地走访,通过网络帮忙推销;遇到无力承担手术费用的患者,主动垫付费用,从未催讨;长期通过红十字会捐资助学,先后帮扶4名困难大学生完成学业。此外,团队常态化开展公益服务,组建志愿服务队驻守高铁站开

展公益医疗值守,牵头开展移动车载CT肺结节、肺癌筛查公益活动,用点滴行动传递医者正能量。

人文关怀 打造有温度的诊疗服务

技术是医疗的骨架,人文服务是医疗的灵魂。为此,胡正清团队确立了“入院有人迎,在院有人陪,出院有人送,回家有人访”的全流程服务准则,将人文关怀贯穿诊疗全过程。

针对晚期肿瘤患者顽固性癌痛,团队引进鞘内吗啡泵技术,仅需口服药物千分之一剂量,即可有效缓解剧痛。作为国家安宁疗护试点机构,医院接收了许多晚期重症患者,守护生命最后尊严。2024年1月,胡正清牵头组建了肿瘤危急重症“旭日”团队,集结全院骨干,搭建高效畅通的救治绿色通道。

十载耕耘,胡正清先后荣获“江西省先进医务工作者”“萍乡市劳动模范”“萍乡市最美科技工作者”等称号。一面面锦旗,既有康复患者送来的致谢,也不乏离世患者家属的感念,成为群众给予团队最质朴的褒奖。

(张莹)