

# 小病就近看 健康有人问

——我省持续提升基层健康服务质效

本报全媒体记者 倪可心

## 贯彻落实省委十五届十次全会精神

9月28日,在瑞昌市洪一乡,家庭医生余水华又来到失能老人何祥清家中。何祥清长期卧床,留置导尿管。过去,每个月更换导尿管,都要往市区跑一趟。如今,医护人员定期上门更换导尿管,查看身体情况,还指导家属翻身拍背、预防压疮。定期随访、用药指导、健康咨询也一并送到家。

基层医疗卫生服务,连着千家万户。近年来,我省坚持以基层为重点,持续加强基层医疗卫生服务体系建设,推动优质医疗资源下沉,让群众在家门口不仅“有地方看病”,更能“看得好病、管好健康”。

据统计,全省共有乡镇卫生院和社区卫生服务中心1753家,基本实现建制乡镇和街道全覆盖;村卫生室达到2.3万多个,社区卫生服务站有517个,基本构建“15分钟健康服务圈”。今年以来,全省基层医疗卫生机构诊疗量达5665.12万人次,同比增长11.44%。

“小病不用往大医院跑,在家门口就

能看好。”这是基层服务能力提升带给群众最直接的感受。

在萍乡市湘东区,76岁的王奶奶因骨关节疼痛来到东桥镇中心卫生院。查体、评估、诊断、治疗,都在卫生院完成。“现在基层医院技术越来越好,不用跑市区,方便又安心。”她说。

群众留在基层,靠的是基层“接得住”。近年来,湘东区通过区级骨干下沉带教、基层人员反向进修等方式提升诊疗水平,并依托检验、影像、心电、病理、消毒供应等资源共享中心,让基层医疗机构共享上级医院资源。目前,全区已有26名多学科骨干下沉基层,培育基层医疗骨干38名;依托信息平台,远程影像、远程心电等服务持续向基层延伸。

今年6月,72岁的张四开到鹰潭市余江区邓埠街道社区卫生服务中心参加老年人体检。心电图上传后,“心电一张网”远程诊断提示急性心肌梗死。老人当时

没有明显不适,一开始并不愿意转诊。家庭医生洪桂菊反复劝说,并及时联系家属、对接上级医院胸痛中心。很快,患者由120转运至上级医院,该院提前做好救治准备,最终救治患者脱离危险。出院并不意味着服务结束。回到社区后,张四开被纳入重点随访对象,家庭医生继续跟踪他的用药、饮食、活动情况,提醒定期复查。

从体检发现异常,到及时转诊救治,再到出院后的健康管理,一条基层健康服务链由此贯通。这样的变化,正在更多城乡社区发生。

我省持续推进家庭医生签约服务,推动服务重心由“签上约”向“服好务”转变。通过微信群、智慧健康江西小程序等方式,打通服务群众“最后一公里”,全省高血压、糖尿病规范管理率分别达到85.32%、84.17%。今年以来,全省1.7万余个家庭医生团队,累计开展慢病随访1003万人次、重点人群健康体检615万人次。在余江,今年以来家庭医生团队已开展健康随访78.6万人次、上门服务63667人次,帮助511名患者及时转诊。

慢性病患者,更需要这种长期陪伴。

瑞昌市洪一乡居民李木水患高血压、糖尿病多年,过去吃药不规律,血压、血糖控制不佳。签约家庭医生后,余水华团队为他建立健康档案,定期随访,根据指标变化调整用药,并指导饮食和运动。“家庭医生经常打电话问我身体怎么样,提醒我吃药,心里踏实多了。”李木水说。

从群众生病后“找医生”,到医生主动“找群众”;从解决一次病痛,到持续关注一个人的健康,基层医疗卫生服务的内涵正在不断拓展。

不过,基层服务仍有短板需要补齐,以家庭医生为主力的全科医生数量不足,村医年龄偏大、信息化应用能力偏弱等问题没有根本改变,部分地区在医疗设备配置、服务能力、慢病规范管理等方



山村观瀑

## 永修:层林尽染引客来

郑文斌 陈 云 本报全媒体记者 周 浔

国庆节节,秋高气爽,永修县江上乡云居之巔景区迎来了省内外休闲度假客流高峰,特色乡村游成为假日旅游亮点,青山绿水间处处是游人赏秋观光的身影。

沿登山步道穿行,游客可赏秋山层叠之美,寻山林野趣,打卡龙鳞瀑布、水上公路等网红景点。不少游客携家人孩子在丛林乐园嬉戏,一些勇士体验攀岩,卡丁车场不时传出欢声笑语。

来自南昌的游客柯恬恬说:“南昌到这里开车只要1小时,带老人孩子过来玩刚刚好,躲开了热门景点的人挤人,真正放松下来。”

“秋尝果”是云居之巔秋季游的特色名片,景区今年提前梳理线路,完善观景休憩配套,推出“赏秋景+摘鲜果”的复合型游玩产品,满足不同游客需求。景区运营负责人陈俊勇介绍道:“9月底以来,景区累计接待游客近2万人次,较去年同期增长18%,临溪民宿、山景别墅预订率已超过九成。”

赏玩之后,吃一口地道农家菜是不少游客的选择。在景区周边的民宿集群,九龙沟农家乐老板陶先生正忙着招

呼客人:“我们都是用本地的土鸡、现摘的时蔬做菜,国庆这几天每天都能翻三四桌,收入比平时翻了好几番。”柴火灶焖出的香糯米饭、清鲜的水库鱼、刚采摘的野生板栗,原汁原味的山野风味让游客赞不绝口。

依托景区辐射带动,江上乡的特色采摘也迎来旺季。不少游客游玩景区后,都会自驾前往江上乡乐平村的柑橘园体验采摘,蜜橘成了游客必带的伴手礼。“我们打造的‘民宿+采摘+品茶’特色文旅体验,现在已见成效,真正把好风景变成了好产业。”乡党委书记赵剑锋介绍,近年来,江上乡立足“环云居山、毗邻庐山云海”的区位优势,坚持农旅融合发展。如今,全乡特色民宿已超40家,带动200余名群众就近就业,走出了一条生态赋能乡村振兴的路子。

今年以来,永修县持续深化全域旅游发展,依托云居山—庐山云海生态资源优势,推动四季旅游产品升级,如今“春赏杜鹃、夏享清凉、秋观层林、冬看候鸟”的四季文旅品牌影响力不断提升,乡村旅游成为带动县域经济发展、促进农民增收致富的绿色引擎。

## 上犹:九狮拜象舞宋城

刘林美 本报全媒体记者 曹章保

国庆期间,上犹县省级非遗项目“九狮拜象”在赣州市中心城区巡游。白象甩鼻,麒麟护阵、彩狮摇头、金龙游走,吸引大量市民游客围观,喝彩声不断。

队伍中最抢眼的是白象。往年,白象道具靠队员扛着走,时间一长队形容易散。今年,上犹县给道具“减负”:用巡游花车承载白象等主体道具,队员随车走位。

“以前扛着白象走,步子沉,非常累。”赣州卫生学校学生谢岩易说,“现在跟车走,步子稳了,精气神也提起来了。”

赣南师范大学音乐与舞蹈学院副院长黄文华担纲编导。“舞台讲静态张力,巡游讲动态气势,两套逻辑。”黄文华说,千米长的线路,逼着团队逐帧打磨动作衔接,又重新创编8分钟的展演音乐,让节奏与步伐咬合。

队伍行至军门楼广场,音乐随之而起。表演者随鼓演绎小狮戏龙、龙狮相耍等动作。压轴时刻,九狮环绕白象,穿插游走、列队合围,一齐俯首

躬身行礼,送上国泰民安、吉祥如意的祝愿,喝彩声此起彼伏。

“‘九’喻九州,‘象’谐音‘祥’,拜象就是拜天、拜祥瑞。”上犹县备田社区居民杨娟说。这项民俗已有360余年历史,由一龙、九狮、一象、一麒麟、一牌灯和一座锣鼓彩亭组成,是赣南客家人融合中原龙文化与闽粤麒麟狮象文化创造的客家灯彩,2010年列入第三批省级非遗名录。

上犹县文旅体局局长胡巧华介绍,大狮子道具专门派人赴广东佛山对接制作,小狮子、麒麟则交由赣州本地匠人扎制,牌灯、令旗、舞龙、绣球等道具及服装均重新配套。上犹县抽调专业演员与体育生组建54人专项队伍,9月4日起集中排练。

表演收束,锣鼓声渐息,方阵缓缓退场。军门楼广场并未安静。节目展演仍在继续,歌声、掌声填满宋城街巷。展演结束后,全场演职人员与市民合唱《我爱你中国》,将活动推向高潮。九狮昂首,白象踏歌。古老的非遗一步步走进人群,走入心里。

下沉乡村,做强特色农业、做优农文旅融合业态,打造“柴优良品”区域公共品牌。同时,培育乡村致富带头人,精准出台政策吸引人才返乡回流,优化提升农村人居环境,将厚重的红色底蕴、优质的生态资源持续转化为发展优势,让革命老区焕发新活力。

## 传承红色基因 推动苏区振兴

10月1日,赣州市赣县区城北大道与燕塘北路交叉口,一座横跨马路、全长近47米的人行天桥开放通行。“今年雨天多,工期一度被拖慢,天气一晴朗,我们就把进度抢了回来,在国庆当天正式通行。”赣县区城投集团公司副总经理曾水源说。这是赣县区第三座人行天桥,也是2026年该区十大民生实事项目之一。

三座桥,串起三段上学路。第一座“儿童友好彩虹桥”立在赣县区城关第四小学门前,赣县区第四中学、贡江学府幼儿园的孩子和周边小区的居民一同受益;第二座“儿童友好橙光桥”服务赣县区城关小学,打通了周边小区居民的过街路;第三座“儿童友好五福桥”紧邻赣县区思源实验学校,惠及文德家园、源盛公园里等赣县区城北片区多个住宅小区。三座桥都不长,最短的不到30米,却都建在孩子们每天必经的路口。

过去,这些路口是家长的一块“心病”。赣县区思源实验学校门前道路笔直,车辆通过红绿灯路口后容易加速,学生上下学须走斑马线横过马路;赣县区城关第四小学、第四中学一带放学时人车混行,常拥堵半个多小时,两三名交警在路口疏导是常态。市民黄敦发的孙女就读于赣县区思源实验学校,他告诉记者:“以前放学要横穿马路,车一辆接一辆,每天都得盯着她过了马路才放下心来。”

建不建,建在哪?设计单位先拿出规划,区教育局、区住房和城乡建设局、区交通运输局等部门和设计单位坐在一起商议;4000多份问卷发放至学生和家长手上;街道干部一户户走进沿街店铺做工作,打消商户疑虑。反复论证的就是两件事:有没有必要建,能不能解决群众的问题。

桥通了,变化看得见。人车一分流,孩子们自觉上天桥,路口不再“人车抢道”,车流顺了,交警只需在桥口维持秩序。天桥惠及周边多所学校的师生和多个住宅小区的居民。今后,赣县区还将推动天桥建设向医院、公园等公共服务节点延伸。

小天桥连着大民生。未来,赣县区将逐步建成10座人行天桥,目前第四座已定址。一座座天桥,把“儿童友好”写进城市更新细节,也让实实在在的获得感,落在老百姓每天的脚步里。

(上接第1版)

西班牙知华讲堂基金会执行主席玛尔塔·蒙托洛表示,西中双方应加强倾听与交流,找到将差异转化为机遇的合作空间。

与会代表还就深化中西地方务实合作、增进相互了解、加强青年交往等进行了对话。中方向西班牙嘉宾代表赠送了《习近平治国理政》第五卷西文版图书。

## 老区“链”上新故事

(上接第1版)但链式转型的“最后一公里”,卡在中小企业“不想转、不会转、不敢转”的困境上。为消除中小企业的顾虑,赣州经开区把“数转中心+数字化诊所+数字专员”三级服务体系铺进工厂车间,32家服务商、70余款轻量化方案随叫随到。其中,赣州市数字化转型促进中心创下改造前贯标、改造后贯标及完成总量“三项全省第一”的成绩。

服务体系托底,集群改造跟进。赣州经开区以电子信息产业集群为试点,遴选48家重点企业推行“一企一策”定制化改造,帮助企业提升至L6及以上中高阶数字化水平。江元电子通过系统集成,设备数控化率达90%,产品一次性直通率超99%;讯康电子建立工业物联网和AI质检系统后,库存周转率提升30%,运营成本降低约15%。传统产业同样在提速——江西曼妮芬通过“AI+BI”双引擎驱动,年产量从1000万件提升到1300万件,运营效率大幅提升。

如今,链式协同改造与示范案例双轮驱动,传统设备智能化替代加速,企业自动化和智能化水平不断提升。截至目前,全区规上工业企业数字化转型覆盖率超70%,累计完成入企诊断322家、数字化改造279家,培育“国家数字化转型标杆”2家、省级“数智工厂”及“小灯塔”企业21家。

随着链式转型的深入推进,赣州经开区正从“地理集聚”加速迈向“数字共生”,老区的制造故事,正越“链”越精彩。

## 水上了山 人心就稳了

(上接第1版)

“群众身边的小事,就是我们要紧的大事。”兴国县纪委副书记、监委副主任张艳芝说,饮水安全是最基本的民生底线,是山区群众真切的期盼,也是连着千家万户的实事。目前,兴国县通过建立“一村一档”“台账式”管理,出台《兴国县农村饮水安全薄弱环节整治提升两年行动方案》,明确年底前统筹实施35处饮水设备改造、12处供水巩固提升工程项目,系统性补齐农村供水基础设施短板,让汩汩清流淌进更多山村寻常百姓家。

傍晚,山坡上新装的自来水管网在余晖里泛着光。刘丽美又给记者续了一杯茶。一口清甜里,藏着的是民生改善的生动注脚。

记者手记▶▶▶

在留村村富民村小组,刘丽美递来的那杯茶,我喝得很慢。茶是粗茶,水是烧开的自来水。她说,以前做饭,水要算着用。

46天,一座泵房、4600米管网——数字不大,却是一个山坳里179口人等了很久的答案。技术人员在山坡上反复测标高,村干部把板凳搬到村民屋场里,一项项商量管子从哪家林地过、费用怎么出。这些办法看着“笨”,却最管用:水上了山,人心就稳了。

民生实事的分量,常常就落在一杯水的清亮上。而通水只是第一步,建好更要管好。建立县乡村三级管护体系,兴国县把账算到了工程之后。群众身边的小事,就该这样一件一件盯到底。

(上接第1版)

为进一步提升农产品附加值,彭湾村积极申报集体经济名品,注册商标,聚力农产品深加工,打造了3000余平方米冷库、烘干房和分拣车间,形成集生产、加工、存储、销售为一体的品牌产业链。2025

## 红歌嘹亮处,山水经济入画来

年,村集体经济收入突破125万元,全村人均年增收1.5万元至1.8万元。

近年来,柴桑区坚持党建引领,以国家

级农村综合性改革试点试验区为重要抓手,推行“六联互助”机制,壮大村级集体经济;实施“万企兴万村”行动,引导优质企业资源