

10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是:悦纳情绪,心有阳光。精神心理健康,是民生幸福的底色,更是社会稳定的基石。

立足全省精神心理健康事业提质升级的契机,按照国家“儿科和精神卫生服务年”的专项行动部署要求,作为江西省精神卫生领域的标杆机构,江西省精神卫生中心(江西省精神病院、南昌市精神卫生中心)聚焦行业前沿,主动担当作为,推动精神卫生服务从单一诊疗,转向“早期预防、全程治疗、全人康复、重返社会”的完整链条。一边破除社会偏见,一边做强专科实力,把公益服务延伸到基层末梢,用精细化管理夯实根基,把人文关怀落在每一处康复细节。这家医院每一步探索,都是在为人民群众守望心灵,交出那份有高度、有力度、有温度、有质感的精神卫生民生答卷。



精神科特色护理技术走出院门,向外赋能

撕去标签,鼓励患者勇敢地往前走

今年大学毕业的琪琪在医院康复病区做了两年同伴支持志愿者,日常陪着大家参加手工、阅读、分享会,安静倾听藏在精神科病房里的故事。她见过太多人还没走出医院,就先被“精神病人”这个标签困住。正是这些日常观察,催生了绘本《小熊主任的疗愈树洞》。没有程式化的说教,全部取材病房里真实的对话、细碎的温暖。琪琪想用故事告诉更多深陷心理困境的人:伤痛会愈合,花会再开,不必独自躲在暗处。助人,亦是自助。

从两年前开始,江西省精神卫生中心着手推行一项人文举措:为转入康复期的患者更换生活化着装。如今,走进这家医院的康复病区,你会诧异地发现,所有康复期患者都没有身着传统的条纹病服,而是统一色调的休闲polo衫。

“康复病区就是患者回归社会的中转站,在这里并不是简单地换身衣服,而是帮助他们撕掉身份标签的第一步。”琪琪说,医院的去污名化努力,不只在病房内部,还有那条漫长的科普之路。而所谓科普,也早已不再是讲台之上的单向宣讲,该院医护人员不断尝试着用科普文章、画册、短视频、脱口秀、常态化义诊沙龙等形式,把晦涩的精神卫生专业术语“翻译”成通俗易懂的图文视频,送进寻常百姓家。在各类健康科普赛事现场,他们讲情绪误区、讲病耻感带来的伤害,用真实案例代替专业术语。一点点打破大众固有的刻板印象,让更多人明白:心理疾病和高血压、糖尿病一样,只是一种疾病,值得被理解、被认知,而不是被回避、被歧视。

丰富持续的康复训练,缩短回归路途

在慢性康复病区活动室内,只见柠檬、西瓜、葡萄等新鲜水果一陈列,每名患者依个人喜好往杯中放入各式果品,淋上蜂蜜后反复鼓捣,医护人员则将醇香茶汤缓缓倒入每个人的杯中,果香与茶香交织升腾,满室生香。原来病区正用一场“美食DIY”的主题活动,为患者送去一份舌尖上的清凉与心灵上的慰藉。从亲手制作美食到共同分享清甜,丰富有趣的体验有效提升了患者的动手能力、社交能力与创造力,更让大家在烟火日常中重拾生活热情。

“除了美食DIY的活动,做簪花非遗手工、24节气主题会、病区生日会等都是我们住院患者康复训练的一部分。”护士长付兰英介绍,医院把美食、手工、传统民俗等引入病区,不是为了办一场热闹的活动秀,而是在锻炼患者的生活技能、沟通协作能力,是用真切的生活体验拉近医患距离、缩短回归的路途,实现身心同愈。

医疗服务的温度,往往藏于细微之处、显于日常之中。近年来,该院以看得见、摸得着的服务升级,推动精神卫生服务从疾病治疗向全人关怀、全程照护延伸;针对精神科病区环境治理难点,医院启动环境品质专项提升工程,环境要舒心、气味要清新、服务要温馨,重塑病区视觉、嗅觉、听觉、触觉等感官体验;定期举办家属开放日活动,打破医患信息壁垒,让家属直观了解诊疗流程与康复成效,感受患者住院期间的日常治疗和照护,误解少了,医患之间的信任自然就多了。随着了解的深入,精神科病房的刻板印象已被逐渐打破。



新一代VR心理治疗系统亮相第四届中国(南昌)国际大健康产业大会暨博览会

接通电话,便打开了不断线的生命通道

今年,江西省精神卫生中心12356心理援助热线室收到一封真挚温暖的感谢信:“感谢您在我最无助的时刻伸出援手……让我重新有了面对生活的勇气。接线老师没有给任何空洞的安慰与专业的说教,这种尊重让我感受到了真正的支持。”朴实的文字背后,是求助者从迷茫绝望到重拾信心的蜕变,也精准诠释了心理援助的核心价值——赋能。它不是替人解决问题,而是以专业力量唤醒个体内在力量。一次有效的心理援助背后,从来不是简单倾听安抚的话术,而是严谨专业服务体系的落地实施。

2025年5月1日,全国12356心理援助热线正式全面开通。我省在11个设区市设立了22个服务坐席,配备600余名专业咨询人员,24小时不间断地守护群众心理健康。其中,江西省精神卫生中心牵头负责全省热线人员培训、案例督导、质量管控等统筹运营。深夜来电中,有迷茫懵懂的孩子、承受重压的成年人、陷入孤独的老人。接线医师要快速评估风险、疏导情绪,必要时联动线下转诊。“每一通来电都是在黑暗中寻找光亮的尝试,拨通这个号码或护就是他们最后的希望,我们不能掉链子。”接线医师郭文一语道出了热线背后的责任与坚守。

心理援助的价值,常常是无形的,及时的引导与干预,往往能防止小问题演变成危机,并真实地改变着人们的生活轨迹。而医院日常的公益服务也以不同形式持续延伸:进校园开展心理讲座、家长课堂和师资培训,精准化解青少年心理问题;依托各类精神卫生主题节点,开展全方位线上线下科普活动;精准帮扶福利院儿童、特殊困境群体,开通绿色转诊通道并常态化回访。这些默默无闻的耕耘,却实实在在夯实了江西省精神卫生工作的底子。

精进管理,就是为服务兜底、为发展铺路

在南昌市人民医院会议室,80名医护人员在江西省精神卫生中心音乐治疗师的指导下,全程体验了音乐疗愈课程。从节奏互动的破冰,到乐器合奏的协作,再到即兴表达的宣泄,参与者在旋律的流动中切身感受了音乐疗法在情绪调节、压力释放与团队联结中的独特作用,实现了身心的放松与共鸣。热烈而温馨的互动氛围,也生动验证了精神卫生特色护理技术“走出去”的价值。自去年年底以来,江西省精神卫生中心打造“护理微光汇”品牌,从专业能力、临床实践、职业素养、成长赋能等维度培养护理队伍,同时向外输出精神科特色护理技术,进一步深化与综合性医院护理领域的交流合作,为丰富临床心理护理手段提供了有益探索。

“坐在办公室讲一百遍,不如到病房看一遍。”医院还将护理管理的研讨会,改成现场观摩会,大家走进不同病区,看实际做法,交流难点;针对医保基金安全这条红线,医院结合精神专科诊疗程长、用药复杂的特点,常态化自查自纠,梳理风险点,压实三级责任,守住群众的看病钱;医德医风建设同样抓在日常,督查诊疗规范、医患沟通,对红包坚持零容忍,

无法当场退回的红包,悉数存入患者住院账户。清风正气,体现在了每位医务人员具体的选择与行为中。

医院谋划“十五五”发展规划时,没有停留在纸面指标。围绕学科短板、人才缺口、智慧医疗、医保安全、风险防控,各科室反复研讨。其目标很明确:绝不单纯追求规模扩张,而是精准对接国家政策,补齐“十四五”遗留短板,走内涵式、可持续的发展道路。

登高望远,让学科人才托起全省需求

今年9月首个工作日,江西省精神卫生中心迎来第二届“爱新日”主题活动。由医院党委书记钟军主持的青年科研沙龙,汇聚了医院近年引进的硕博青年人才。这批来自国内顶尖高校的新生力量,分布于临床、心理、药学、检验、影像、护理、科研等关键岗位。活动现场,青年骨干立足精神卫生学科前沿,围绕科研选题、临床转化、学科建设等重点内容深入研讨,朝气蓬勃的精神面貌,彰显了新时代青年医务工作者的理想与担当。

大家一致认为,医学科研不能脱离临床实际,要打破临床与科研的壁垒,依托多学科协作提质增效,持续提升医院学科的核心竞争力。2025年入职的复旦大学药物化学专业博士姜富豪倍感振奋,他说:“医院计划推行的科研项目分层扶持机制,既支持了成熟团队深耕攻坚,也为青年人才提供了科研起步平台,这坚定了我将个人学术成长融入医院高质量发展大局的信心。”

人才蓄力,科研破局。源源不断的人才活水,推动着医院科研创新持续进阶。今年,该院生物精神病学团队在抑郁症研究领域取得重大突破,在国内首次精准阐明血小板因子4(PF4)在抑郁症发病中的核心调控机制,填补了该领域研究空白。相关成果成功刊发于中科院一区顶刊,为抑郁症机制研究、靶向治疗及新药研发提供重要学术支撑,显著提升了江西精神医学在全国的学术影响力。

科研赋能临床,科技重塑诊疗。当下,医院正以智能化、精准化、特色化推动服务升级。心理CT、沉浸式VR治疗系统投入常态化使用,针对青少年情绪障碍、老年认知衰退、儿童发育问题等不同人群,定制个性化心理干预方案。特色专科建设多点开花:全国睡眠障碍筛查项目基地顺利落地,构建起全省筛查、诊疗、康复、科普一体化服务体系;音乐治疗、律动康复等非药物干预技术广泛推广;省内首创的精神康复减重门诊,精准破解患者长期服药引发的代谢难题,补齐了专科康复服务短板。

“一个强院带动整个省,但一批合格的精神科医生,可以改变很多县城的诊疗现状。”江西省精神专科医师规范化培训基地主任魏波说。作为国家级住院医师规范化培训基地、全省精神专科医师规范化培训基地,这里也是江西精神卫生人才的孵化器,每年承接各地精神科医师规范化培训工作。人才不是速成的,从问诊思路、风险评估到危机干预,每一项技能都要反复打磨。同时,依托全省精神疾病医疗质量控制中心职能,医院主动打破地域与学科壁垒,通过学科共建、驻点带教、巡讲帮扶、学术论坛等多元形式输出优质医疗资源,把前沿的知识与技术带到基层;多次组队代表江西亮相全国心理应急演练、教学竞赛等专业赛事舞台,充分展现出江西的精神卫生服务水平。它的目标很清晰:不只自己做强,更要带动全省精神医学水平整体提升。

一直以来,江西省精神卫生中心的精细化管理、高品质服务与标准化质量建设,从来不是流于纸面的口号,而是一场场精心组织的特色疗愈活动,是一次的公益巡讲与帮扶,是一堂堂健康科普宣教,是一面面鲜红的锦旗,是政务热线的一声声肯定与表扬,是医院始终将人文关怀深度融入就医、诊疗、康复全流程的理念落地。当前,“儿科和精神卫生服务年”建设持续走深走实,全民心理健康已成为健康江西、平安江西建设的关键支撑。作为全省精神卫生中心,他们将始终步履不停:持续消解偏见、优化学科体系、深化科研创新、拓展公益服务、强化内涵治理、升级人文服务品质,一张覆盖全生命周期、惠及全省百姓的精神卫生服务网络,正在一步步织密。

过江帆/文 李 霆 徐诗蕾/图



首届“爱新日”活动温情启幕

我省成立细胞与基因治疗联合实验室

9月28日,首都医科大学——南昌大学第一附属医院细胞与基因治疗联合实验室签约揭牌仪式,在南昌大学第一附属医院象湖院区科教大楼举行,这是我省细胞治疗领域校企协同创新重要时刻。

南昌大学第一附属医院作为省内临床研究龙头单位,深耕细胞治疗领域近十年,搭建起完善的学术、伦理、质控体系,多项细胞治疗项目完成备案,积累了丰富的临床研究经验。首都医科大学输出细胞与基因治疗前沿科研技术,江西垂天生物科技有限公司作为技术实施方,提供经费、设备与工艺落地支撑。三方将打造集科学研究、技术开发、临床转化、成果转化于一体的创新平台。

谈及实验室建设意义,南昌大学第一附属医院相关负责人表示,三方共建联合实验室,是医院细胞与基因治疗技术高质量发展的重要契机。医院成熟的临床平台与病例资源,叠加高校前沿技术、企业硬件保障,能够把国内先进细胞治疗技术引入江西本地验证优化,补齐研发短板,同时培育本土化专业人才,助力高水平研究型医院建设,加速细胞治疗成果落地,提升江西在中部地区细胞治疗创新能力,惠及更多患者。

据介绍,实验室将按照五年合作规划推进各项工作。聚焦干细胞、体细胞治疗前沿方向,开展技术路线论证、制备工艺优化、质量标准体系搭建;做好生物医学新技术临床研究备案技术支撑;开展人才联合培养,组建本土技术队伍;探索科研成果产业衔接路径,恪守科研伦理和法律法规。

实验室重点布局 AI 医疗、细胞与基因治疗、外泌体等领域,建设多类研发平台,实现细胞制备标准化、自动化、可追溯,助力江西打造中部细胞治疗创新高地,服务健康江西建设。(汪清林)

南昌大学附属康复医院小切口化解多年腰腿痛

近日,南昌大学附属康复医院骨二科运用OSE开放式脊柱内镜微创手术,成功为一名腰椎间盘突出症患者解除长期腰腿痛困扰,该项新技术的落地,标志着该院骨科微创技术迈上新台阶,为脊柱疾病患者带来全新治疗选择。

患者罹患腰椎间盘突出症多年,神经持续受压。近期右腿疼痛、麻木症状不断加重,行走受限,夜间疼痛难以入眠。辗转多家医院治疗后,症状改善并不明显,听闻该院骨二科脊柱微创技术实力突出,前去治疗。

该院骨二科团队结合患者病史、体征及影像学检查,精准评估病变节段与神经受压状况,经充分术前研讨,决定为患者开展腰4-5单侧入路双侧减压OSE脊柱微创手术。手术仅留下不足2厘米切口,患者术后第二天佩戴腰围即可下床活动,腿痛、腿麻症状得到显著缓解。

据孙雷医生介绍,OSE即开放式脊柱内镜技术,实现观察通道与操作通道分离。相比传统椎间孔镜,该技术具备切口小、软组织损伤轻、术中出血少、术后可早期下地等优势,有效降低长期卧床带来的并发症,助力患者快速康复。(濮琦琳)

南昌市中心医院瑶湖院区投入使用

9月28日,南昌市中心医院瑶湖院区正式投入使用。

南昌市中心医院瑶湖院区坐落于南昌市紫阳东大道与瑶湖东大道交叉口西南侧,院区总用地面积约159亩,总建筑面积超25万平方米,规划床位1330张。作为补齐南昌城东片区大型综合性三甲医院服务短板的重点民生工程,覆盖数十万居民,有效优化城市医疗资源布局,大幅提升城东区域医疗卫生服务承载力。

据介绍,该院瑶湖院区的正式投用,是南昌市中心医院“一院三区”一体化、高质量发展发展的关键布局,是医院主动对接南昌市“4+2+2”医疗卫生服务体系建设的重要举措。作为“一院三区”发展格局的全新重要支点,瑶湖院区延续老福山院区深厚的中西医结合诊疗特色和综合性三甲核心服务,以及青山湖院区传染病、肝病特色诊疗服务,聚焦群众全生命周期健康管理,精准定位差异化发展方向,进一步激活医院整体医疗服务效能。

目前,该院瑶湖院区已开放急诊科(创伤急救专区)、大内科、大外科、妇儿科、康复科五大病区,构建起集院前筛查、门诊诊断、住院治疗、急救救治、康复养护于一体的完整医疗服务链条,可为患者提供专业化、规范化、系统化的一站式诊疗服务。未来,该院将秉持“同质化管理、差异化发展、一体化运营”的核心理念,持续整合优质医疗资源,完善学科建设体系,夯实人才队伍根基,优化医疗服务流程,以更专业的技术、更优质的服务、更暖心的诊疗,守护百姓生命健康。(张小芳)

景德镇市第三人民医院获授“数智化腹膜透析中心联盟核心单位”

近日,在第十七届中华肾脏病论坛暨广东省健康管理学会肾脏病学专业委员会2026年学术年会上,中山大学附属第一医院正式成立“数智化腹膜透析中心联盟”。景德镇市第三人民医院凭借在腹膜透析领域的深厚积淀与多年耕耘,被授予“数智化腹膜透析中心联盟核心单位”。这标志着医院肾内科腹膜透析诊疗水平获得国内腹膜透析领头单位的高度认可,正式融入全国数智化腹膜透析协作网络。

数智化腹膜透析管理是当前肾脏病学发展的重要方向,通过数字化平台与智能化技术,实现对腹膜透析患者的远程监测、精准评估与个体化管理,有助于提升治疗依从性、降低并发症发生率、改善患者远期预后。

景德镇市第三人民医院肾内科是国家级临床重点专科,综合实力在赣东北地区优势突出。该院负责人介绍,此次加入数智化腹膜透析中心联盟,是景德镇市第三人民医院肾内科在腹膜透析领域持续深耕的又一重要里程碑。医院将深度参与联盟内的多中心协作、数据共享与质控体系建设,推动腹膜透析诊疗的规范化、标准化与智能化发展。同时,科室将充分发挥国家临床重点专科建设单位的区域带动作用,将数智化腹膜透析管理经验向周边基层医疗机构推广,让更多赣东北地区的尿毒症患者在家门口就能享受到高质量、同质化的腹膜透析服务。(宋悦文)